

キラメキ

トキメキ!きらめく!

組合員のための情報誌 Kirameki

11

2023. Nov.
Vol.613



| 特集 |

通販サイト 「オイシイ!ガマゴオリ」 好評いただいています!!

蒲郡みかん (豊岡町)

- JA News 営農まつりを開催...4
- 部会ニュース さつまいもの出荷に向けた目ざろえ会...6
- 営農コーナー 獣害用電気さく(ゲッターエース3ソーラー)の紹介...9
- Information 燃料部からのお知らせ ほか...13
- 食べて応援! がまごおり 根菜の炊き込みご飯...20

クロスワード
パズル賞品



蒲郡みかん
(宮川早生)5kg

※写真イメージです。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡
でも購入できます



ごろみい

購入方法をマスターしよう!

1 商品一覧から好きな商品を選ぼう!



蒲郡みかんワインやゼリーもあるよ!



2 サイズ、重量を選択しよう!



3 お届け先を入力してお支払い方法を選択しよう!



会員登録をして注文すると、次回注文時よりお支払い方法などの入力が省略できます!
※購入履歴より過去の注文内容を確認できます。

4 最終確認をして注文を完了させよう!



注文する

5 注文するボタンを押して注文完了!

火、水、木曜日注文分
→月曜日にJA蒲郡市より発送
金、土、日、月曜日注文分
→木曜日にJA蒲郡市より発送

※土日祝日の発送は原則行っておりません。
※GW、お盆、年末年始等の大型連休の際は、発送日が変更となる場合があります。

ぜひ、通販サイトをご利用ください
お問合せは
グリーンセンター蒲郡
TEL68-8080まで



通販サイト「オイシイ!ガマゴオリ」

好評いただいています!!

JA蒲郡市では、4月より通販サイト「オイシイ!ガマゴオリ」をオープンしました。旬のみかんや加工品が購入できるとあり、大変好評頂いております。今回は、サイトの使い方やサイト利用者の声などをご紹介します。

おかげさまで
利用実績は
昨年度通信販売の
約1.5倍!!



通販サイトのポイント!

1 産地直送

農家さんがJAの選果場に出荷し選果しすぐのみかんをご自宅や贈答先にお届けします!



2 いつどこにいても注文できる!

お店で買うと、繁忙期はレジに行列ができることも…。通販サイトを利用すれば、待ち時間無く、スムーズに注文できます。

3 支払い方法が選択できる!

クレジットカード決済、キャリア決済、楽天ペイ、PayPay、コンビニ決済、銀行振込み、翌月後払いからお好きな決済方法を選択できます。

利用者の声



今まではお店に行って行列に並んで買っていましたが、スマホで注文できて便利!



重いものを運ばなくて良いから助かる!



支払方法が選べて良い!

通販サイトを覗いてみよう!



トップページはこちら!



QRコードを読み取るか「オイシイ!ガマゴオリ」と検索してサイトを閲覧しよう。



← QRコード



10/13-14 営農まつりを開催

営農販売部は営農まつりを営農センターで開催しました。会場にはトラクターや管理機などのほか、サポートジャケットの試着やドローンなど省力化機器を展示し賑やかな二日間になりました。

参加者は営農販売部職員やメーカー担当者から説明を聞きながら、農機具の実演を見学し「実際に見ることができて参考になった」と話しました。



農機具の説明を受ける参加者▶

9/25 出張点検サービスを実施

燃料課は、事故の未然防止や安全運転の啓発を目的に、グリーンセンター蒲郡とAコープかたはらの駐車場で車の無料出張点検サービスを行いました。店舗に訪れた利用者へ声掛けし、車38台の空気圧などを点検しました。

サービスを利用した来店客は「買い物している間に丁寧に点検してもらえて助かります」と話しました。▼空気圧を点検



10/3 協同組合塾を開催

コロナ禍で見送っていた協同組合塾を4年ぶりに開催しました。同塾では、協同組合の理念や現状、地域農業・農政等に関して学び、協同組合活動の主体となる人材の育成を目的としています。

今年度の参加者は14名(柑橘5名、苺5名、つまもの4名)で、来年8月まで全8回に渡り、講義や視察研修を行い、JAを取り巻く環境などについて学べるカリキュラムを予定しています。

第一回目の開塾式では鈴木組合長が「JAをより身近に感じ、協同組合運動を主体となって動ける人材になってほしい」とあいさつしました。塾生は「これから協同組合について詳しく学べるのが楽しみ」と話しました。

▲塾生とJA蒲郡市の役職員



9/14 蒲郡市長との意見交換会

JA蒲郡市の常勤役員は、蒲郡の農業振興のため、鈴木市長・大原副市長と農政懇談会を行いました。

鈴木組合長は「生産基盤の維持に向け、担い手を確保して活力ある産地にしていきたい。現状の農業の課題を共有し、組合員農家、JA、市政が一体となって蒲郡の農業の発展に向けて協力をお願いしたい」と述べ、市長らと話し合いを行いました。

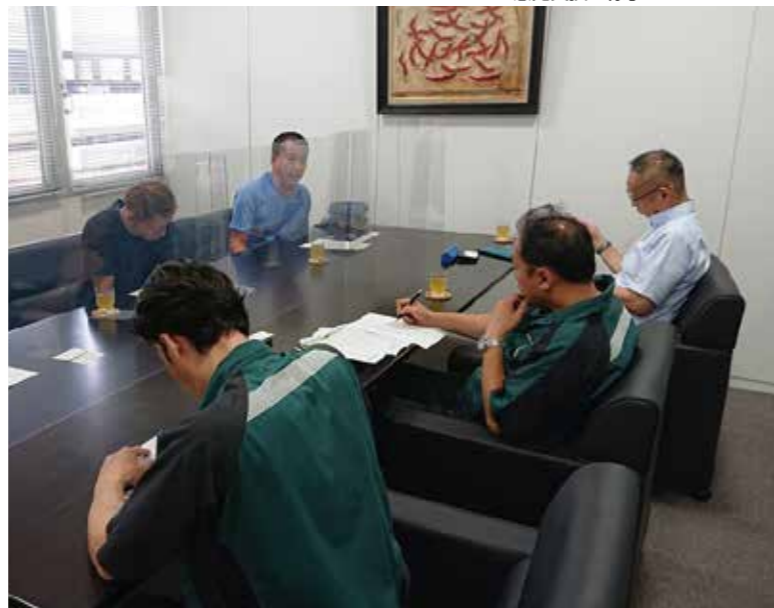


◀意見を述べる鈴木組合長

9/28 ミニトマト生産者が取引市場を訪問

ミニトマト生産者と営農販売部職員がセントライ青果を訪問しました。市場担当者は「連日の猛暑の影響により生育状況が厳しい中、品質の良い蒲郡産ミニトマト「GAMATO」に期待しています」と話し、生産者は「期待に応えられるように品質のよいミニトマトを出荷するので、高単価販売をお願いしたい」と市場担当者へ要請しました。

▼意見交換の様子



9/22 蒲郡西部小学校児童が果汁分析を見学

蒲郡西部小学校の5年生児童が、学校のみかん園で育てているみかんを持って総合集出荷場を訪れました。営農支援課職員が果汁分析について説明し、生産者が育てたみかんと児童が持参したみかんの果汁分析結果を比べてみました。児童は「酸は低ければ低いほど良いわけじゃないんだ〜!」「農家さんのみかんは糖度が高い!!」と驚いていました。

▶分析の様子を興味津々で見学する児童



10/17 蒲郡みかん出荷協議会

営農販売部は、蒲郡みかん出荷協議会を開催しました。鈴木組合長は「みかん産地として維持し発展していくため、より付加価値の高い果実の供給拡大を推し進めていきたい」とあいさつ。

また、大森柑橘組合長は「令和5年産の蒲郡みかんも品質の良いものを出荷できるよう、生産者一同尽力したい」と意気込みを述べました。

その後、営農販売部職員が蒲郡みかんの生育状況、令和5年産の販売方針などを説明しました。

▲あいさつする鈴木組合長



生産者に

インタビュー!



ホラ タ ミツ ノリ
洞田光紀さん(60歳)

栽培品目：宮川早生、ゆら早生、北原早生、夕焼け姫、青島、麗紅など



気付けば今年で

就農前は団体職員として働きながらみかん栽培をしていましたが、仕事との両立は体力的にも難しかったことや両親が元気なうちに教えてもらいたいという想いで45歳の時に就農しました。全面積の6割くらいを改植し、小さかった樹も大きくなり、気付けば今年で15回目の収穫になります。

箱入娘の苦勞

宮川早生を箱入娘として出荷するためには、マルチシートという白いシートを敷きます。地面からの照り返しで内すそ部も綺麗に色づくようにし、余分な水分を入れないことで糖度を高めます。このシートは初夏の暑い時期に敷くため、ものすごく大変です。樹の根っこ部分は潜って寝そべる態勢になりながら作業します。敷いてからも、上に水たまりができないようにしたり、腐敗果や枯葉が落ちていないよう、キレイに保つようになっています。水分管理も大切で、地面が濡れているときはシートを巻き上げて土を乾かし、管理には力を注いでいます。

選び抜かれたみかん

箱入娘は、選別・選果に通常の2倍の時間や労力がかかるうえ、糖度、外観の厳しい基準をクリアする必要があります。園地全体で40~50%のみかんが認定されることを目標に栽培しています。選び抜かれた美味しいみかんの魅力がもっと広まると良いと思います。

香りから美味しい

なによりたくさんの人に美味しいみかんを食べてほしい!そんな思いで一果一果、愛情込めて育てています。皮を剥いたときの油胞(みかん表面についている小さい粒々)の弾ける香りを感じてぜひ味わってほしいです。

今後は

みかんの味は良いのに果皮に傷があるなどの理由で、出荷できない果実を非常にもったいないとずっと思っていました。規格外品を利用したプロジェクトに参加しているので、ロスを減らし、1人でも多くの消費者に食べてもらえるようにPRしていきたいです。

部会 ニュース

各部会等の取り組み

柑橘組合
PickUp 10/3 レディース部会視察
PickUp 10/4 ハウス全体会議
10/19 役員会

苺部会
PickUp 10/16 市場訪問
10/16 役員会

産直部会
PickUp 9/30 さつまいも目ぞろえ会
PickUp 10/6 産直栽培講習会

9/30 産直部会 さつまいも出荷に向けた 目ぞろえ会



産直部会は、さつまいも出荷に向けた目ぞろえ会を開きました。目ぞろえ会は、出荷数量が増えてくるこの時期に合わせ、出荷基準や規格など店舗側と生産者間で意思を統一することを目的としています。

参加した部会員から「需要のある大きさ」などの質問が出され、産直支援課職員は「Mサイズ以上で消費者が手に取りやすい大きさが良い」などと回答をしました。

▼産直部会員とサツマイモを確認



▲あいさつする大森柑橘組合長

10/4 柑橘組合 ハウス全体会議を開催



令和5年産ハウスみかんの出荷が終了し、蒲郡柑橘組合はハウス全体会議を開催しました。

大森柑橘組合長は「今年度よりnimaruJAを導入し、出荷の効率化を図ったが、スムーズに対応できて良かった。異常気象が続く中、品質の良いみかんを出荷できたのは生産者のたゆまぬ努力のおかげです」とお礼を述べました。

その後、営農販売部職員が令和6年産ハウスみかんの生産方針などを説明しました。

10/6 産直部会 産直栽培講習会を開催



産直部会は、圃場栽培講習会を開催しました。

はじめに、東三河農林水産課事務所農業改良普及課職員から栽培などについて説明を受け、草取りやニンジン、ハクサイの間引き、追肥を行いました。

産直部会員から「間引きのタイミングは？」など質問があり、普及課職員と産直支援課職員が回答しました。

▼草取りをする産直部会員



▲市場訪問の様子

10/16 苺部会 苺部会役員が市場訪問



苺部会役員と営農販売部職員はセントライ青果を訪問し、産地情報や今年度の販売情勢について意見交換を行いました。

石川部会長は市場担当者に「出荷資材等が値上げしている状況において産地維持の為に、高値販売をお願いしたい」と話しました。

10/3 柑橘同志会レディース部会視察

柑橘同志会レディース部会が視察研修を行いました。参加した13名は名古屋植物防疫所中部空港支所を視察し、害虫の標本や実際の検疫現場を見学する貴重な機会となりました。



獣害用電気さく (ゲッターエース3ソーラー)の 紹介

近年、獣害（イノシシ・ハクビシンなど）の被害が増えてます。電気さくを設置して、大切に育てた農作物を、畑から守りましょう！今月号の営農コーナーは、獣害用電気さくを紹介します。

電池交換不要の高性能太陽電池式 ゲッターエース3ソーラー [ACE12-3S] (ゲッターパックL内蔵)



2段張りの場合…周囲約1,650m
3段張りの場合…周囲約1,100m
4段張りの場合…周囲約 825m
5段張りの場合…周囲約 660m

最大電線長 **3,300m**



当用価格
87,400円(税込)

露地みかん12月の管理

- ラベルに記載されている農業の使用基準を必ず守ってください。
- 農業の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
- 風の無い時を選んで農業を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。今月の管理のポイントとは、次の通りとなります。

- **温州みかん**
 - ・腐敗防止剤の散布
 - ・収穫及び予措 貯蔵の実施
 - ・冬期マシン油の散布
- **中晩柑**
 - ・腐敗防止剤の散布
 - ・収穫及び予措の散布

- **3 予措の実施**
予措は、20kgコンテナへ果実を6〜7分目程度入れ、日陰で風通しの良い所で収穫後7〜10日実施しましょう。予措を実施することで、果皮の体質が強化されます。
- **4 貯蔵の実施**
品種毎、出荷予定時期にあわせ貯蔵管理を実施しましょう。※詳細は表2、3を参照してください。
- **5 冬期マシン油の散布**
カイガラムシ類の発生を抑えるため、収穫終了後に冬期のマシン油散布を必ず実施しましょう。また、薬液がカイガラムシへ直接かからないと効果はありません。薬液のかかりにくい部分での発生が多いため、散布ムラがないよう丁寧に散布しましょう。※詳細は表4を参照してください。※記載されている資材は推奨品です。
- **腐敗防止剤の散布**
果実品質を揃えるために、着果良好樹と不良樹、1樹内の表成り果と内成り果といったように区分収穫します。(2) 収穫時における注意
切り軸枝が長くなるらないように、二度切りを徹底し収穫します。切り軸枝が長いとキズの原因になり、腐敗果が多く発生します。

【ゲッターエース3ソーラー】の主な特長

【特徴1】
オールプラスチック製の屋外用防雨設計

設置場所を選ばない雨に濡れても大丈夫な屋外設置に優れた完全防雨タイプです。

【特徴2】
出力パターンが選べる[電源スイッチ]

24時間の連続作動や光センサーで自動的に夜のみ・昼のみに出力するなど用途に応じてパターンを選べます。

【特徴3】
出力状況が確認できる[出力ランプ]

高電圧発生時に出力ランプで確認できます。
※良好・点検の2段階
※強弱ランプの4段階

【特徴4】
バッテリーの充電状況が分かる確認スイッチ・ランプ付き

点検ボタンでバッテリーの残量状態をランプで表示します。
※点灯=良好
※点滅、消灯=要充電

※ゲッターエース3ソーラーは、取寄品となります。ご了承ください。

★お問い合わせは各営農事業所までお願いします。
本店営農事業所 TEL68-8216
西部営農事業所 TEL57-1886
大塚営農事業所 TEL59-8923

表1. 腐敗防止剤の散布

散布時期	品種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
収穫7日～10日前	温州みかん	貯蔵病害	劇 ベフラン液剤25	2,000倍	収穫前日	3回
			ベンレート水和剤	4,000倍	収穫前日	4回
収穫7日～10日前	中晩柑		劇 ベフラン液剤25	2,000倍	収穫前日	2回
			ベンレート水和剤	4,000倍	収穫前日	2回

※収穫7日～10日前に必ず混用散布する。

表2. 青島の貯蔵管理

出荷時期	入庫量(坪当たり)	貯蔵容器	予措の程度	温湿度管理
1月出荷	800～900kg	貯蔵用ポリスノコ棚	入庫量の5%程度の減量(ナメシ皮に触れる感じ)	温度 4～6℃ 湿度 80～85%
2月出荷	700～800kg	差しロジ木箱の積み上げ	入庫量の6%程度の減量(目で見て果梗部にしわの寄りがわかる感じ)	同上

※貯蔵中での腐敗果は、徹底除去する。

表3. はるみの貯蔵管理

入庫量(坪当たり)	貯蔵容器	温湿度管理
600～800kg	ポリ容器	温度 4～6℃ 湿度 80～85% (定期的に日中換気)

- ※果実の大きさにより果汁内容に大きな差があるため、大きさに別に分けて貯蔵を行う。
- ※ポリ容器に入れる分量は5～6分目程度とし、上下を新聞紙で覆う。
- ※貯蔵中の過湿は腐敗果を発生させる恐れがあるため、定期的に日中の換気を行う。
- ※温湿度計を設置し、庫内の温湿度管理を行う。
- ※貯蔵中での腐敗果は、徹底除去する。

表4. 冬期マシンの散布

・温州みかん、中晩柑

散布時期	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
12月下旬～1月中旬	ハダニ類 カイガラムシ類	トモノールS (97%)	60倍	12～3月	-

- ※樹勢衰弱園では散布しない。
- ※果実が着果している樹には散布しない。
- ※カイガラムシ類の発生が多く見られる園は、冬期のマシン油を樹冠内部までしっかり散布する。

一押し逸品

取扱店舗 **Aコープかたはら**

エコープ ホットケーキミックス

1袋200gサイズと使い切りやすい分量にしました。この1袋で約4枚のホットケーキが作れます。香料、着色料は使用しておりません。生地本来の風味が楽しめます。適度な甘さでしっとりソフトな食感です。ドーナツ、蒸しパン、アメリカンドッグなどいろいろなメニューに使えます。



規格：800g
◆税込価格：377円

取扱店舗 **グリーンセンター蒲郡**

元気玉

- 花を鮮やかに葉のつやをよくします。
- 無臭で清潔、さらに置くだけの簡単肥料。
- ゆっくり長く効き、根を傷めません。



規格：2kg/袋
◆税込価格：980円

Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

11月 青天の霹靂(青森県産)

粘りとキシのバランス、上品な甘み特徴のお米です。ほどよいツヤとやわらかな白さがあり、粒はやや大きめの、しっかりとしたお米です。食べごたえがあるのに重すぎない、思わずおかわりしたくなるような美味しさです。

12月 雪若丸(山形県産)

見た目や食味の特徴は、しっかりとした粒感、際立つ白さとツヤ、そして、弾力を感じられる新食感です。炊きあがりも良く、一粒一粒がしっかりと立っていて、噛み応えがあります。

●Aコープかたはら

所在地：形原町東欠ノ上24-1 TEL：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00 休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡

所在地：宮成町1-30 TEL：68-8080
営業時間：9:00~18:00 休業日：水曜日

JAへの意見・要望

☑ コーティングの資格取得者がたくさんいることにびっくりしました。安心して任せられると思ったので、ぜひやってみたいです。（三谷町・50代・女性）

9月号の特集「JA-S-Sでカーコーティングをしませんか」に関して多くの反響を頂きました。コーティング資格取得者が、お客様のニーズに合ったコーティングをご提案させていただき、お車を丁寧に磨き上げます。ぜひ、JA-S-Sへご相談ください。



JAへの意見・要望

☑ JA蒲郡市の公式Instagramがあることを知りました。色々な投稿がされていて面白かったです。（形原町・20代・女性）

JA蒲郡市の公式Instagram (@ja.gamagorishi) は、農産物の初売りやメディア情報などをどこよりも早くお届けしています。下記QRコードよりぜひフォローをお願いします。



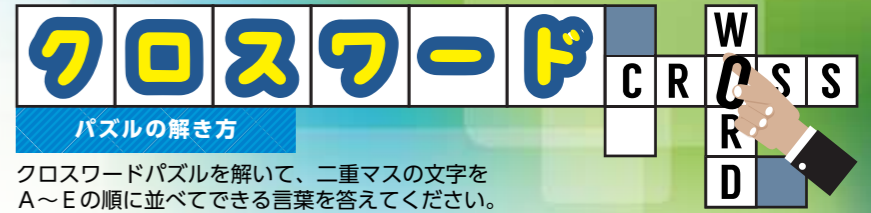
JAへの意見・要望

☑ 公式LINEからどんな情報が発信されるのが楽しみにしています！（三谷町・50代・女性）

公式LINE「JA蒲郡市」が10月2日にスタートしました。もう登録はされましたでしょうか？各事業所のイベントやキャンペーンをはじめ、お得な情報をお届けしています。まだ登録がお済みでない方は、下記QRコードよりご登録をお願いします。



ぜひご登録ください！

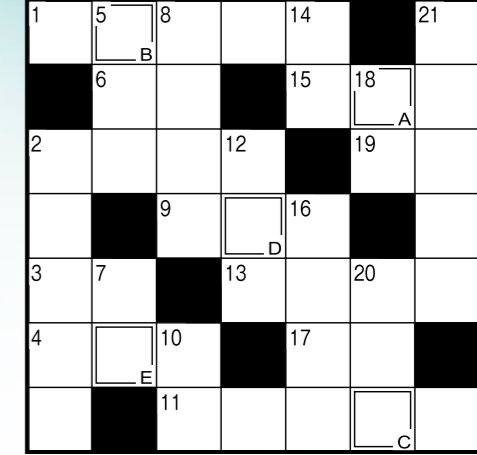


タテのカギ

12 10 8 7 5 2
■ 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります。大敵、運転中は気を引き締めて。白に身を包んだ花嫁さん。ジョギングや水泳、筋トレなどとはこの一種。ハウスを使わず作物を育てる。栽培。

ヨコのカギ

21 20 18 16 14
■ 応用に移る前にしっかりと1カ月の後3分の1ペンのはきっぽと呼ぶこともあります。東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所。2人でおよそ1000の服を着ます。



- 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 屋内のこと。——派
- ボンレス——、——サンド
- 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- たき火に手をかざして取ります
- 飲んで食べて話して楽しみます
- 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 奇術師が披露するもの
- ベンチよりふかふかしています
- 富士山の山頂を白くします
- 漬物やワインを詰めます

掲示板

皆さまから寄せいただいた「意見・ご要望」を抜粋・編集して掲載します。

JAへの意見・要望

☑ みかんやイチゴなど、グリーンセンター蒲郡で沢山購入させていただいています。（形原町・60代・女性）

みかんは1年中、イチゴは10月下旬~6月頃まで取り扱っています。ただ今、蒲郡みかんとサンベリー蒲郡のイチゴはシーズンを迎え店頭と並んでいます。ぜひグリーンセンター蒲郡またはAコープかたはらでご購入ください。

<日 時> ①12月15日(金) ②12月18日(月)
両日とも午前10時～正午
※①と②は同じ内容です

<場 所> 保健医療センター

<内 容> 保健師・管理栄養士による高血圧予防の生活や食事の講話
健康運動指導士による気軽にできる運動の講話と実技

<対象者> 市内在住・在勤でいずれかに該当する方
①血圧が収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上の方
②高血圧症の経過観察及び治療中の方
③高血圧予防に関心のある方

<受講料> 無料

<定 員> 各20名(定員を超えた場合は抽選)

<申込み> 12月8日(金)までに電話か右の申し込みフォームへ
★申込み・問合せ先 蒲郡市健康推進課(保健センター)
☎0533-67-1151



申込みフォーム

高血圧が続くと、心臓病や脳血管障害を起すことがあります。特に寒い季節は血圧が高くなりがちです。この機会に高血圧症の予防方法を学んでみませんか？

元気！活気！いきいき蒲郡
健康情報コーナー
蒲郡市保健センター
蒲郡市健康大学特別講座
高血圧予防教室

暮らしの情の報

市内の犯罪・交通事故発生状況

①市内の犯罪発生状況
(令和5年9月末)

総 数	317件 (+66件)
侵入盗	26件 (-3件)
自動車盗	2件 (±0件)
特殊詐欺	1件 (-3件)
自転車盗	57件 (+25件)

※数値は確定値 ()内は昨年対比

②市内の交通事故発生状況
(令和5年9月末)

死亡事故	0件 (-3件)
人身事故	213件 (-3件)

※人身事故件数は死亡事故件数を含む
※数値は暫定値ですので、今後変わる可能性があります。

蒲郡警察署 Tel.68-0110

令和4年中に警察から児童相談所に通告した児童数は過去最多となった令和3年から僅かに減少したものの、児童虐待事件の検挙件数は過去最多を更新しています。



身体的虐待
殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、拘束するなど

性的虐待
子供への性的行為、性的行為を見せつける、性器を触る又は触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になることも病院に連れて行かないなど

心理的虐待
言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、子供の目の前で家族に対して暴力を振るうなど

蒲郡警察署だより
児童虐待
児童虐待の定義を知っていますか？

Information

おしらせ

燃料部からのお知らせ

実施期間 2023年 11/1(木)～12/31(日) 2024年 1/5(日)

JA-SS×FM AICHI Do! Safety
ドライブキャンペーン

愛知県下のJA-SSを利用して
総額100万円相当景品が当たる!

20,000円コース
JA-SS 3名様 ドライブ 5名様
10万円分選べるギフト券

5,000円コース
JA-SS 3名様 ドライブ 5名様
2万円分選べるギフト券

LINEから応募すると
2倍!!

★お問合せ 各SS 形原 Tel.57-5148
塩津 Tel.67-6155 平田 Tel.67-8211 大塚 Tel.59-7617



みかん塾

10/7 樹上選別摘果・夏秋梢の処理

樹上選別摘果や夏秋梢の処理について講義を行い、塾生からは収穫までの管理に関する質問がされました。その後圃場へ移動し、講師から実演を交えた説明があり、実際に作業を行いました。塾生は「分からなかったところを質問しながら教えてもらうことができた」「自分の圃場でも実践していきたい」と話しました。

夏秋梢の処理についての実習を受ける塾生



野菜栽培講習会

9/21、10/5 追肥と間引き

ダイコンとハクサイの間引きを行いました。講師の白井さんが「1番元気なのを残して間引きするようにしてください」と説明し、受講生は「すくすく育っていて嬉しい。間引きをしたことで、今後より大きく育つのが楽しみ」と作業をすすめながら感想を述べました。



▲講師に教わりながら間引きをする受講生

▲間引きについて説明を受ける受講者



「イキイキはっつっ」
JA生活文化活動

助け合い活動「げんき会」
「げんきハツラツげんき会」

9/21

三谷支店で開催し、14名の方々に参加いただきました。はじめに介護センター職員より「フレイル」について講話を行いました。実際に参加者とフレイル予防体操を行い、知識を深めました。工作教室ではボランティアスタッフが講師となり「お地蔵様」を作成しました。その他にもボランティアスタッフ演奏の大正琴の音色を楽しんだり、音色に合わせて体操をしたりと、とても和やかな会となりました。参加者からは「今日は色々な体験ができてとても楽しかった」と感想をいただきました。



▲体操を楽しむ参加者



▲警察署の話真剣に聴く参加者

10/19

塩津生活センターで開催し、14名の方々に参加いただきました。はじめに蒲郡警察署主催の防犯教室を行い、交通安全について参加者から様々な意見や相談が出て、とても有意義な時間となりました。工作教室では、SDGs体験としてペットボトルのキャップを利用して「帽子のマグネット」を作成しました。また、ボランティアスタッフの大正琴の演奏に合わせて参加者全員で昔なつかしい歌を歌いました。参加者からは「久しぶりに大きな声で笑った。本当に楽しかった。ありがとう」と感想をいただきました。

テーマ

『蒲郡の風景で、季節感が表現』されたもの。
または『蒲郡の農業や農産物が表現』されたもの。

- 募集期間
2024年8月30日(金)まで
- 応募資格
蒲郡市内に在住、またはお勤めの方で、キラメキポイント会員の方。
- 応募写真
 - ①応募作品は、お一人様計5点(未発表のもの)まで。
 - ②カラープリント(サイズは2L判、ワイド6ツ切、ワイド4ツ切のいずれか。4ツ切は不可)もしくはJPG形式のデータ(デジタルカメラ1,200万画素以上)
※加工・編集は不可
 - ③写真は横位置で撮影したものとします。
 - ④写真に日付を入れないでください。
 - ⑤写真は過去2年以内に撮影したものとします。
 - ⑥写真は返却致しません。ただし、返却希望の方はJA本館まで来ていただければお返し致します。
 ※上記の①～⑤以外で申込みされた場合、選考対象外になることがあります。
※応募写真の一部を店舗やホームページ等に展示することがあります。
- 応募方法
 - ・プリントの場合は、応募作品の裏に以下の応募票(自作可)を貼り付け、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
 - ・被写体が人物の場合、ご応募に際しては、必ず本人(被写体)の承諾をいただいでください。また、被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です。
 - ・JPG形式のデータの場合は、応募者の氏名・住所・

電話・撮影年月日・撮影場所・写真タイトル・コメントをわかるようにし、電子メールで下記のアドレスに送付するか、CD-Rなどの電子媒体に保存し、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
電子メールアドレス: calendar@gamagori.aichi-ja.or.jp
・右記のQRコードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力・写真を添付して送付いただくこともできます。
※詳しい応募要項はQRコード応募フォームにてご確認ください。



- 採用
 - ・採用枚数は毎月1枚。表紙を含めて13枚とします。
 - ・採用した写真は、カレンダーに応募者の住所(町名)・氏名を記載します。
 - ・採用者にはキラメキポイント制度のポイント「20,000ポイント」、他の応募者全員には参加賞を差し上げます。
 - ※キラメキポイント制度については、最寄りの各支店・店舗・事業所までお問い合わせください。また、ポイント会員でない方は、加入の申込みが必要となります。
 - ・採用写真の著作権はJA蒲都市に帰属します。
 - ・採用写真をもとにイラスト化したものを、広報誌「キラメキ」等で使用させていただく場合があります。
- 選考・決定
2024年9月上旬に選考・決定し、11月号のキラメキにて発表する予定です。
- お問合せ
JA蒲都市 総合企画部 企画情報課 広報担当 (TEL65-8686)

2025年 JAオリジナルカレンダー応募票

撮影者氏名													
住所	〒	—											
撮影年月日	年	月	日	電話									
撮影場所													
写真タイトル													
ポイントカードの下7桁の番号をご記入ください	9	6	6	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0

農業エール便2023 各取扱期間毎に抽選で蒲郡の農産物が当たる! 12月はこちら!

年金友の会会員^{※1}・プレ年金会員^{※2}様限定

※1 年金の受け取りを当JAの口座に指定されている方。
※2 55歳以上の方(年金未受給者)で、将来当JAで年金を受け取る予約をされた方。

各取扱期間に金融支店窓口で
スーパー定期貯金・大口定期貯金(1年・自動継続)を
50万円以上新規・増額された方が対象となります。

取扱期間 6月、8月、10月、12月、2月(年5回)

12月
取扱期間 12/1~12/29
引換期間 1/19~2/4
サンベリー蒲郡(化粧箱入り)
抽選で 合計500名様

★お問合せ
西浦支店 TEL57-4185 形原支店 TEL57-4115 塩津支店 TEL68-7340
中部支店 TEL68-8778 東部支店 TEL67-7118 三谷支店 TEL68-6176
大塚支店 TEL59-8921

生活文化講座募集のお知らせ

番号	講座名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	備考
1	味噌作り	1/27(土)	9:00~12:00	アコープ生活センター	各20名	赤 6,200円	国産煮大豆と麴を混ぜて手作り味噌を作ろう! ※出来上がりは10kg弱となります。
2	味噌作り	2/3(土)	9:00~12:00	アコープ生活センター		ミックス 6,300円	
3	味噌作り	2/7(水)	9:00~12:00	塩津生活センター		白 6,900円	

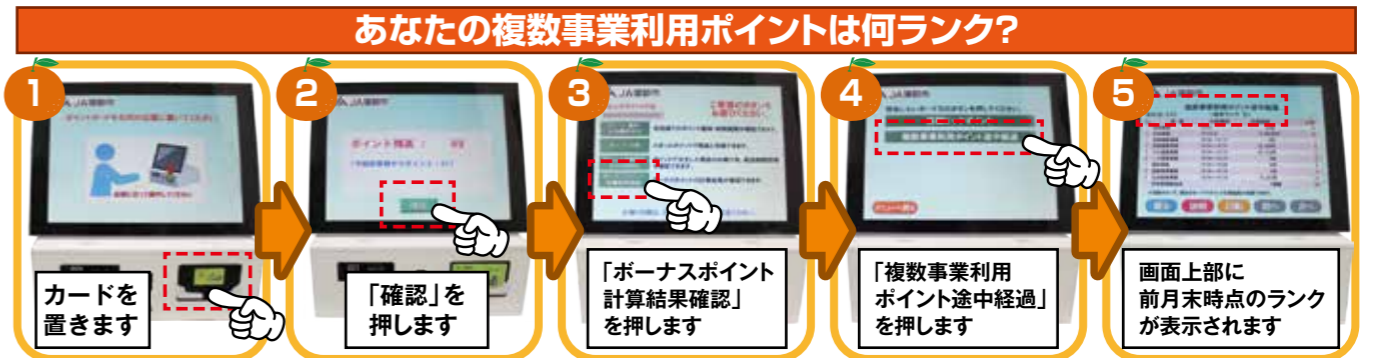
【親子食農講座】 ※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講座名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	内容(予定)
1	親子食農教室 みかん	12/23(土)	9:30~11:00	塩津生活センター	4組	1名300円	蒲郡みかんで手作りみかんジャムを作ろう!

注意事項 ◆参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、開催を中止・変更する場合があります。◆キャンセルは極力ご遠慮下さい。キャンセルの場合、講座によっては材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたしますので、つり銭の要らないようにお願いいたします。
(お申込・お問合せ) 塩津生活センター 竹谷町今御堂40-1 ☎68-7571 受付時間 月~金曜日 9:00~17:00(土・日曜日、祝日休)

複数事業利用ポイントの途中経過が確認できます

JA蒲都市の各支店・店舗・ガソリンスタンドに設置しているポイント端末にて、各事業利用の途中経過を確認できます。複数事業利用ポイントのランクアップに向けてご参考ください。



※信用事業は、前年度の取引内容となっておりますのでご注意ください。

インターネットでポイント残高や履歴が確認できます

お申込み不要!

パソコン版URL <https://members.aichi-ja.or.jp/p/gm/index.html>
スマホ版URL https://members.aichi-ja.or.jp/kumex/sp/sp_index.p.html?JAC=6606 スマホ版QRコード

ポイントID 上記URLまたはQRコードのキラメキポイント照会専用サイトで、ポイントIDとパスワードを入力し、ログインして確認できます。パスワードの初期設定は西暦の生年月日8ケタです。〔例〕1980年12月1日生→19801201〕
※初回ログイン後にパスワード変更機能でパスワードの変更をおすすめします。

★キラメキポイント制度に関するお問合せ 企画情報課 TEL0120-811017 受付時間 9:00~17:00(土・日祝を除く)

げんきハツラツ げんき会

- と き: 12月21日(木)
午前10時00分~午後1時30分
- と ころ: 塩津生活センター
- 定 員: 12名
- 参加費: 500円(昼食付き)
- ★お申込み 塩津生活センター TEL68-7571



12月イベント・キャンペーンカレンダー

1	金	年末感謝祭 第1弾(5日まで) お鍋の季節特集(2日まで)
2	土	
3	日	冬のご馳走味覚市(5日まで)
4	月	JASS ガス器具ふれあいキャンペーン (2月末まで)
5	火	
6	水	特別営業 定休日
7	木	年末感謝祭 第2弾(12日まで)
8	金	冬の大感謝セール(9日まで)
9	土	
10	日	師生生鮮大市(12日まで)
11	月	JASS タイヤキャンペーン (12月末まで)
12	火	
13	水	特別営業 定休日
14	木	年末感謝祭 第3弾(21日まで) 冬休み直前フェア(16日まで)
15	金	
16	土	
17	日	冬の味覚市(19日まで)
18	月	
19	火	
20	水	特別営業 定休日
21	木	迎春準備セール(27日まで) クリスマスパーティー特集(23日まで) げんきハツラツ げんき会
22	金	
23	土	
24	日	お正月準備セール(26日まで)
25	月	
26	火	
27	水	特別営業 特別営業 年末大売出し(29日まで)
28	木	JASS あったか灯油キャンペーン (12月26日(火)まで)月・火のみ
29	金	
30	土	さよなら大市(31日まで)
31	日	15時閉店 18時閉店 JASS 19時まで(洗濯機18時まで)

開催中キャンペーン

ACOP=Aコープかたはら GREEN=グリーンセンター蒲郡 JASS=JセルフSS

営農事業所からのお知らせ

- 『みかん収穫資材』キャンペーン開催中!
○期 間：12月22日(金)まで
○特 典：みかん収穫資材をキャンペーン価格でご提供!

★お問合せ 各営農事業所へ
西部営農事業所 TEL57-1886
本店営農事業所 TEL68-8216
大塚営農事業所 TEL59-8923



スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください



介護センター



やすらぎセンター

農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
露地みかん	収穫作業等	神ノ郷町・坂本町 清田町・豊岡町 大塚町 他
いちご	収穫作業・株の手入れ	豊岡町・五井町 神ノ郷町
ミニトマト	収穫、木の手入れ	大塚町
ミニトマト マイクロトマト	収穫、木の手入れ等	西迫町 他
つま菊	収穫・管理作業等	西迫町・幸田町 水竹町・五井町
	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
ねぎ	袋詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
大葉	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅

※組合員農家からの求人者を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
JA蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)
TEL68-7877(担当:山田・石川)
蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷場敷地内)
受付時間 午前8時30分~午後5時(平日のみ)



農業求人サイトをご活用ください

JAグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。



やすらぎセンターからのお知らせ

やすらぎセンターでは、スタッフを募集しています。

○事務パート(常勤者)

- ・内容:事務処理、来客者対応(経験者歓迎)
- ・時給:1,100円~(昇給あり)交通費規定支給
- ・勤務:8:30~19:30の内 8時間(休憩60分)*要相談
- ・休日:週休2日制(当センターカレンダーによる)
- ・資格:要普通免許

○ホールスタッフ(女性)

- ・内容:通夜・葬儀会葬者対応、式場片付け作業等
- ・時給:1,080円~(勤務内容に応じて支給)
- ・勤務:随時(通夜・葬儀時、法要)
- ・休日:随時
- ・資格:要普通免許、経験不問

★お問合せ やすらぎセンター TEL67-6652
担当 大島・原(営業時間9:00~17:00年中無休)

公式LINE「JA蒲郡市」の登録はお済みですか?

10月より、公式LINEがスタートしました。お得なクーポンや各事業所のキャンペーン情報をお届けしています。まだ登録していない方は、右記のQRコードよりお友達登録してください。



見学会・葬祭セミナー・終活相談会を開催します。

日時:12月16日(土)9:00~13:00
会場:やすらぎホール形原
※詳しくは、折込チラシをご覧ください。

資産管理センターからのお知らせ

中部土地区画整理地内

北部小学区/中部中学区

水竹町千丸
(残1区画)JA分譲地

南向き!
日当たり良好!

JA蒲郡市 売主のため
仲介手数料なし!

A区画
商談中

B区画
商談中

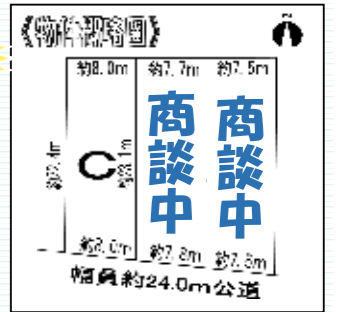
C区画
1,445万円



毎月第三日曜日には不動産売却相談会を開催しています。お気軽にご相談ください。

土地面積:
183.68㎡(55.56坪)
坪 26万円

お問合せ:資産管理センター ☎68-8625



蒲郡みかんの収穫作業を体験してみませんか!

みかんの収穫作業をお手伝いしていただける方(援農者)を募集しています。みかんに興味のある方、農業に関心のある方など、みかん農家で働いてみたい方のご参加をお待ちしております。



募集 する方

- ・農業に関心があり、農作業をやる気がある方
- ・健康な方で、農業を通じて体力の増進を図りたい方
- ・蒲郡のみかん農家を応援したい方

みかん農家が行う「収穫方法」を学べる体験会を無料で開催します。みかん農家でパートとして働きたいとお考えの方は是非ご参加ください。

- ・日 時:11月24日(金)13:30~
※雨天の場合は中止します。
- ・場 所:JA蒲郡市 総合集出荷場(蒲郡市神ノ郷町名取15)に集合 → みかん園場へ
- ・定 員:20名程度(定員になり次第、募集は終了します)
- ・参加費:無料
- ・服 装:作業のできる動きやすい服装・靴
- ・申込方法:JA蒲郡市 営農支援課へお電話にてお申込みください

☎0533-68-7877 担当:石川、山田

※この件に関する問い合わせは
JA蒲郡市無料職業紹介所
(届出番号:23-特-000178)
住所:蒲郡市神ノ郷町名取15
(JA蒲郡市 総合集出荷場敷地内)



定例理事会

9月26日

決議事項

1. 8月次経営検討
2. 新東部支店用地取得
3. マネー・ローンダリング等への対応規程、同規程に基づく当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)及びリスク総括表の改正

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ① 大規模地震対応訓練の実施結果
- ② 令和5年度 正組合員意見交換会の開催
- ③ 上手に貯めよう!キラメキポイント説明会の結果
- ④ JA自己改革工程表の進捗状況
- ⑤ 令和4年度 複数事業利用ポイントの結果
- ⑥ 公式LINE「JA蒲郡市」の友だち登録
- ⑦ 組合員の加入・脱退状況(8月末)
- ⑧ 8月行事等実施報告書(生活指導・経済)
- ⑨ 令和5年度 不良債権処理方針
- ⑩ 8月経済事業行事等実施報告
- ⑪ 令和5年度 第3四半期の余裕金運用方針

人事異動

(カッコ内は旧所属部署・役付)

【金融部】

- 塩津支店 支店長 **大場 新一郎** (東部支店 次長)

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡(相続)や住所・氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。



編集後記

カレンダー作成

今年もJA蒲郡市オリジナルカレンダーの作成をしました。応募頂いた写真から採用写真を決める選考会では、良い写真が多く、なんと1時間以上も渡り真剣に吟味を行い決定しました。年間で飾るもののため、日付などを念入りにチェックを重ねて、完成!

このキラメキが発行されて皆さんのお手元に届くころには、カレンダーも各事業所に設置されています。今回は作成業者が変わり、いつもとはひと味違うデザインになっているのも見どころです!

来年も、JA蒲郡市オリジナルカレンダーが皆様のお宅に飾られると嬉しいです。

B

12月の相談会

年金相談

12月12日(火) 午後1時30分～午後5時

※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

法律相談

12月14日(木) 午後1時30分～午後4時30分

税務相談

12月26日(火) 午後1時～午後5時

※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課(Tel.68-9777)へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館(図書館西側)です。

介護相談 毎週月～土曜日

※業務の都合により、ケアマネジャーが不在の場合もありますので、事前にお電話いただければ確実です。
介護センター(☎0120-605147)では、メールでの介護相談も受け付けています。詳しくはJA蒲郡市ホームページをご覧ください。

葬儀事前相談会

12月10日(日) 午前9時～午後4時

※毎月第2日曜日にやすらぎセンター蒲郡にて開催します。
その他の日時で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンター(☎0120-098317)へご連絡ください。

資産管理センター不動産売却相談会

12月17日(日) 午前9時～午後4時30分

※毎月第3日曜日に開催します。
お問合せは資産管理センターへ(Tel.68-8625)

産直部会員募集中

ご自身で作った農産物を販売しませんか?
当JAでは、産直会員に加入することで、作った農産物をグリーンセンター蒲郡やAコープかたはらの「産直コーナー」で販売することができます。

- 年会費：2,000円(市内にお住いの方)
5,000円(市外にお住いの方)
- 講習会：会員の方には、野菜作りの勉強会を年に数回実施します。

詳細は店舗部産直支援課までお気軽にどうぞ。

★お問合せ 産直支援課 Tel.65-7717

れることも多いです。秋の夜にぴったりですのでぜひ聞いてみてください。

ところで、こんな素晴らしい曲を作ったドビュッシーですが、性格的にはかなり気難しく常に異性関係でトラブルを抱えていた人のようです。クラシックの作曲家ってモーツァルトやベートーヴェンを始めとして、なんか性格に難がある人が多いですね。天才と呼ばれる人たちはそういうところがあるんですかね。

そんな話はさておいて、晩秋は、季節の変わり目にあたり、日々の生活や環境も少しずつ変わっていきます。温かい飲み物が恋しくなるこの季節には、ほっと一息つける居心地の良い空間で贅沢に時間を過ごしてはいかがでしょうか。

スマホ教室受講生募集

○スマホをまだ持っていないが、スマホに興味がある方

○スマホは持っているが、操作方法に不安のある方

この機会にぜひ「JA蒲郡市スマホ教室」に参加してみたいかですか?

※スマホは準備しますので、持っていない方も参加可能です。



参加費 無料

定員 20名

申込みは先着順になります。お早めにお申込みください。

初心者向け教室(1日じっくりコース)

※午前・午後の1日の教室となります。

開催日時	12月14日(木)	入門編	10時～12時 ◆ 画面起動、マップ、カメラ・音声アシスタント 他
	1月19日(金)		
	2月7日(水)	基本編	14時～16時 ◆ マップ(道案内)、検索、天気、LINE 他

開催場所 JA蒲郡市本館 3階 **その他** ○お申込みはおひとり様1回まででお願いします。○各日程の内容は同一です。

申込方法 JA蒲郡市 総務部総務組合員課(Tel:68-9777)までお電話にてお申込みください。

お歳暮“蒲郡みかん”の宅配を承ります

今年度も蒲郡みかんの全国配送を、各営農事業所・グリーンセンター蒲郡・Aコープかたはらにて取扱いします。取扱い期間や受付時間等は、各事業所ならびに店舗までお問合せください。なお、取扱いは日本郵政の「ゆうパック」サービスです。

★お問合せ 営農事業所：西部 Tel.57-1886 本店 Tel.68-8216 大塚 Tel.59-8923
店舗部：グリーンセンター蒲郡 Tel.68-8080 Aコープかたはら Tel.57-8171

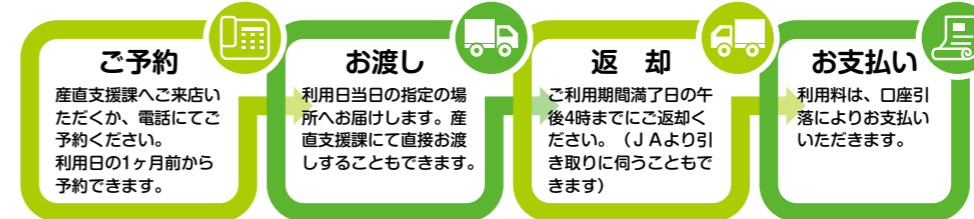
●本店営農事業所の宅配取次期間

本店営農事業所で毎年行っています、宅配取次を以下の期間で行います。
○期間：12月4日(月)～22日(金)
注)本店営農事業所は、上記期間外の宅配取次は行っておりませんのでご承知おきください。

レンタル農機で楽しく農業!

農機の操作方法は職員が説明します!予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。

レンタルするまでの流れ



★お問合せ 産直支援課(グリーンセンター蒲郡2F) Tel.65-7717

常勤役員コラム



常勤監事 小田 倍也

秋の夜

とても暑かった夏が過ぎ、冷たい風が心地よく吹き抜ける時期となりました。朝晩は少し寒いくらいで季節の移ろいを肌で感じます。空気が澄んできたせいか夜空には星がきらめき、月がともきれいに見える時期でもあります。今年の中秋の名月は近年では珍しく、雲がほとんどない状態で見る事が出来ました。秋の澄んだ空気の中に、くつきりと浮かぶ月は幻想的で思わず見とれてしまいました。

秋の夜は長く、そして静寂を感じます。夏の疲れを癒やすべく、ポーツと静かに音楽に浸るのにも、いい季節ではないでしょうか。そんな秋の夜にぜひ聞いてみて欲しい、おすすめ曲があります。1862年生まれのフランスの作曲家ドビュッシーの「月の光」という曲です。有名な曲でドラマ、映画、CMにもよく使われていますので、一度は耳にしたことがあると思います。静かで優しく、少し切なさも感じます。この「月の光」、元々「ベルガマスク組曲」という組曲の中の3曲目にあたり、1曲だけ、ずば抜けて有名になっています。本来はピアノ曲ですが、とても人気のある曲のため、管弦楽やピアノ以外の楽器用に編曲され演奏さ

旬^き
を見つけよう

カラダ喜ぶ

産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。
産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう！

今月のオススメ
産直野菜

ダイコン

主な栄養素

- 根の部分に多く含まれる消化酵素が、胃腸の働きを整え、消化を促進します。
- 食物繊維も多く含まれ、コレステロールの上昇を抑える効果もあります。

選ぶポイント

- 全体にハリとツヤがあり、持った時にずっしりと重いもの。
- ひげ根の毛穴が浅く、表面が滑らかなもの。

保存方法

- 葉を切り落として新聞紙に包み、風通しの良い冷暗所に立てて保存する。

※天候によって店頭に見えない場合があります。

食^て応援 がまごり

根菜の炊き込みご飯



【材料】(3人分)

米……………2合
ダイコン……………10cmほど
ニンジン……………1/4本
乾燥ひじき……………大さじ1

合わせだし

●かつおだし……………3/4カップ
●薄口しょうゆ……………小さじ2
●みりん……………小さじ2
●料理酒……………小さじ2

- ① 米をといで、ざるにあげておく。ダイコン・ニンジンは一口大に切り、ひじきは水に漬けて戻しておく。
- ② 米と●の合わせだしを炊飯器に入れ、2合の目盛りまで水を加える。その上にダイコン、ニンジン、ひじきをのせ炊き込みモードで炊き上げる。
- ③ 炊き上がったら蒸らしてかき混ぜ、器に盛り付ける。

公式LINE「JA蒲郡市」始めました!!

11月20日までにお友だち登録いただくと、グリーンセンターとAコープかたはらで使えます!

コメ米50円引き/kgクーポンがもらえます!



JA蒲郡市 キラメキ 11 2023

発行/蒲郡市農業協同組合 TEL(0533)68-6631
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号 FAX(0533)66-1587

発行日/令和5年11月10日
毎月1回 VOL.613
編集/企画情報課

E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



この印刷製品は、環境に配慮した
資料に工場で作成されています。



この印刷製品は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

JA蒲郡市は持続可能な
開発目標 (SDGs) を
支援しています。