

JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

トキメキ!きらめく!

組合員のための情報誌 Kirameki

10

2023. Oct.
Vol.612



収穫作業 (クリーンセンター前で)

| 特集 |

公式LINE 始めました!!

JA News

露地みかん生産者へnimaruJA説明会を開催…6

部会ニュース 産直部会 かぼちゃの目ぞろえ会を開催…8

営農コーナー ハウス加温機のメンテナンス…11

Information 正組合員意見交換会のお知らせ ほか…17

食べて応援!がまごおり 秋サケの小松菜クリームソース煮…22

クロスワード
パズル賞品



蒲郡みかん
(宮川早生)5kg

※写真イメージです。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡
でも購入できます



JA蒲都市

リッチメニューを活用しよう!

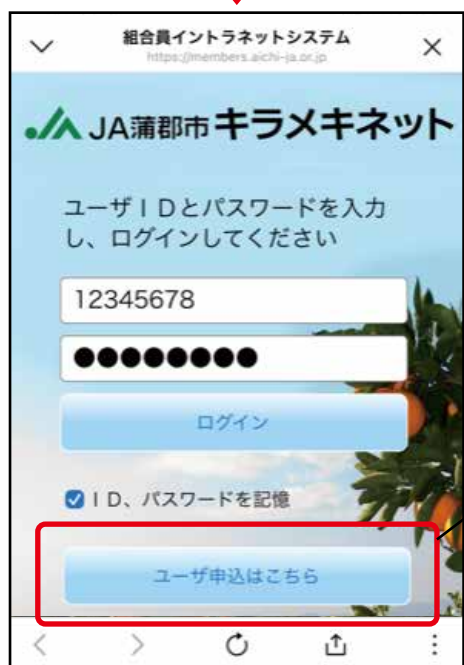
キラメキネットに登録しよう

キラメキポイント残高と履歴、購買代金の請求書などが確認できて便利!



【公式LINE「JA蒲都市」を開く】
リッチメニューから
①「キラメキネット」をタップ。

キラメキネット非会員→②へ
キラメキネット会員→③へ



【会員登録が未済の場合】

②「ユーザー申込はこちら」をタップ。
WEB受付が可能となったため、
専用ページで登録・即日利用できます。
※新規申込みのみ受付できます。
登録内容の変更は、従来通り用紙での
申込みとなります。



【会員登録が済んでいる場合】

③ユーザーIDとパスワードを入力し、
「ID、パスワードを記憶」にチェックを
入れて、ログインする。
※次回から入力が省略できます。

完了。今後は当JAのキラメキネットがリッチ
メニューから閲覧可能になります。

**未収契約者は、ご利用明細書兼請求書を
郵送不要でお申込みいただくと、
キラメキポイント500ポイントプレゼント!!**

※既に不要登録されている方は、対象外です。

公式LINE始めました!!

JA蒲都市では、幅広い世代の組合員との結び付きを築いていくため、公式LINE「JA蒲都市」をスタートしました。各事業所のイベントやキャンペーンをはじめ、お得な情報をお届けして参ります。今回の特集では、登録方法やリッチメニューの活用の仕方をご紹介します。

はじめに公式LINE「JA蒲都市」とお友だちになろう!

登録方法



【LINEアプリを起動】

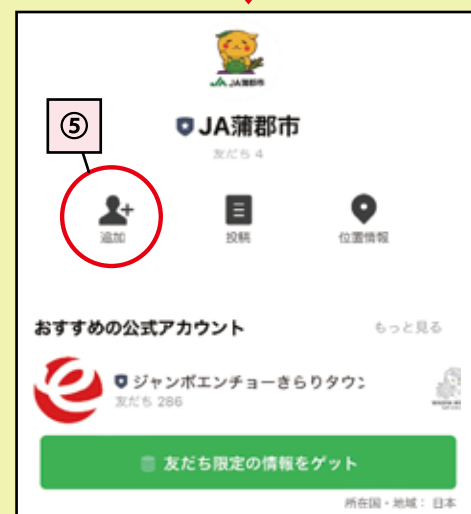
- ①左下の「ホーム」をタップ。
- ②右上の「+」をタップ。
- ③上段中心の「QRコード」をタップ。



④カメラが起動するので
右記QRコードを
読み取る。



このQRコードで
お友だち登録が
できます!



⑤中段左側の
「+」をタップ。

友だち登録が完了

※友だち登録が完了すると右記のメッセージが自動配信されます



ただ今

登録キャンペーン実施中!!

早く登録
すればお得が
増える!?



第一弾

自動車燃料油・店頭灯油価格の 値引きクーポン (2円引き/L)

【実施期間】10月2日(月)~10月15日(日)

【利用方法】実施期間中にLINE友だち登録メッセージ、もしくはリッチメニュー「クーポン」で表示されるQRコードを計量機にかざしてください。

第二弾

洗車機全メニュー100円引きクーポン

【実施期間】10月16日(月)~10月31日(火)

【利用方法】実施期間中にLINE友だち登録メッセージ、もしくはリッチメニュー「クーポン」で表示されるQRコードを受付機にかざしてください。

第三弾

コメ米の値引きキャンペーン (特売銘柄を除く50円引き/kg)

【実施期間】11月6日(月)~11月20日(月)

【利用方法】リッチメニュー「クーポン」画面を清算時にレジ担当にご提示ください。※期間中一回限り

【キラメキポイント会員の方へ】

アンケートに答えて キラメキポイント200Pをもらおう!

リッチメニュー「アンケート」よりご回答ください!

※キラメキポイントは翌月10日(休日の場合は翌営業日)に付与します。

アンケートは簡単!
キラメキポイントカードを用意して、
4つの質問に答えるだけ!



ご不明な点がございましたらJA職員までお気軽にお問合せください。

JA蒲安市「産直だより」をフォローしよう

旬の農産物の売り出し情報や催事案内を配信!



【公式LINE「JA蒲安市」を開く】
リッチメニューから、①「産直だより」をタップ。



②中段の「友だち追加」をタップ。
もしくは下段の「友だち追加」をタップ。

完了。
今後は当JAの「産直だより」が
リッチメニューから閲覧可能に
なります。

Instagramをフォローしよう

農産物の初売りやメディア情報など、どこよりも早くお届け!!



【公式LINE「JA蒲安市」を開く】
リッチメニューから
①「Instagram」をタップ。



②「Instagramアプリをダウンロード」を押すと、Instagramへ
自動ログインし、JA蒲安市のInstagramが開く。

※端末の種類やOSのバージョン等によっては、Instagramの
ログインIDとパスワードが求められる場合があります。



③フォローをタップ。

完了。
今後は当JAのInstagramが
リッチメニューから閲覧可能
になります。

広報誌「キラメキ」、 ホームページが見れる!!

広報誌「キラメキ」を
発行日に閲覧することが
できます!



クーポンも見逃さずに チェック!!

不定期で配信される
クーポンをこまめに
チェックして活用しよう!





8/31 青(壮)年部発表大会で青年の主張を発表

愛知県農協青(壮)年部発表大会がJAあいちビルで行われ、16JA50名が参加しました。

青(壮)年部発表大会は、青年部組織に所属する各部員が、今後の農業経営や青年部活動をより良くするにはどうしたら良いかといった意見や、青年部の拡充強化と活動の活性化をはかるため、どのような活動を行っているかを発表しました。

当JAの青年部副部長の小田拓也さんは「青年の主張の部」で、これから危惧される遊休農地の増加や農業者一人当たりの耕作面積の増加といった問題を提起し「青年部はその課題解消に向けた具体的なアイデアを生み出すのに最適な組織である」と発表しました。



▲産直野菜の説明を聞く参加者

9/12 店舗利用者懇談会を開催

グリーンセンター蒲郡はより良い店舗づくりのため、店舗利用者懇談会を開催しました。

職員が産直野菜やエコープマーク品の説明をすると参加者は熱心に聞いていました。その後、アンケートの結果報告や意見の回答を行い、より良い店舗づくりの協力を呼びかけました。



▲個別相談の様子

9/10 やすらぎセンター ホール見学会・葬祭セミナー・終活相談会を開催

やすらぎセンターは、ホール見学会・葬祭セミナー・終活相談会をやすらぎホール形原で開催し、16名が参加しました。

葬祭セミナーでは、職員がお葬式の費用やもしもの時の段取りなどを説明し「ご要望に合わせてプランをご用意します」と呼びかけました。

セミナー、終活相談会には10名の申込みがあり、参加者は「終活の疑問を相談できて良かった」と話しました。

8/31 グリーンセンター蒲郡でセルフレジ導入

グリーンセンター蒲郡でセルフレジを導入しました。お会計はセルフレジにて現金またはクレジットカードが払い方を選択すると支払いが可能です。初日にセルフレジを利用した来店客は「レジの混雑が緩和されそう」「操作は意外と簡単だった」と話しました。

▼セルフレジを利用し支払う来店客



9/4、9/9 小菊出荷者 目ぞろえ会、初出荷

9月4日に営農販売部は、経済連花き課から職員を招き、秋の彼岸需要期に向けた出荷説明会を開催しました。

経済連職員は「病害虫と曲がりのないもの、咲きすぎでないものを出荷してください」など出荷における注意点を説明しました。生産者からは花の開き具合などについての質問が出され、経済連職員が回答しました。

9月9日に初出荷を迎え、今年度は9人が市場へ出荷します。

▼出荷基準について確認

▼出荷する小菊を運ぶ生産者



▲農地会議の様子

8/24 第2回相楽地区農地会議を開催

相楽地区の担い手と営農販売部職員、蒲郡市役所農林水産課職員がひめはる会館で第2回農地会議を開催しました。出席した16名が所有する農地や耕作放棄地について話し合い「担い手が借りやすいように集積・集約に協力することで農業ができる環境を残していくことにも繋がっていく」などの意見が出されました。



▲調理の様子

8/29 店舗合同料理教室を開催

店舗利用者を対象とした料理教室を開催し、Aコープかたはら利用者14名、グリーンセンター蒲郡利用者5名、計19名が参加しました。

生活指導センター職員が講師となり、県内農産物を使用した料理4品を作りました。

参加者は「初めて作るものが多く、家でもチャレンジしたい」「トマトのデザートは初体験で美味しかった」と好評でした。

8/23~8/26 露地みかん生産者へニマル nimiruJA説明会を開催

柑橘出荷者の出荷予約業務を完全にデジタル化するため、株式会社kikitoriが開発した「nimiruJA」の操作説明会を4日間開催しました。

従来の出荷申込は電話・FAXで受け付けていましたが「nimiruJA」を導入することで、スマートフォンやタブレット端末のみで申込みが完了します。

説明会に参加した生産者は「こんな簡単に操作できるなんて」と驚いた様子を見せ、導入に期待を寄せています。

円滑に出荷申込ができるように、今後も操作に不慣れた生産者はしっかりとフォローしていきます。

▼nimiruJAの操作方法を教わる生産者



8/29 柑橘組合員以外を対象にみかん摘果講習会を実施

営農販売部は、当JAの組合員(柑橘組合員以外)を対象に露地みかんの摘果講習会を開催しました。はじめに、営農支援課職員が蒲郡管内のみかんの生育状況を説明したあと、園地で実際に摘果を実施しました。参加者から「どの果実を落とせばいいのか」「樹にストレスがかかるとうなるのか」などの質問が多くされ、有意義な講習会となりました。

▼熱心に聞き入る受講者



生産者に

インタビュー



これからも夫婦二人三脚で!!

スギウラケイイチ
杉浦圭一さん(58歳)
妻：真弓さん
栽培品目：ハウスみかん、早生みかん、箱入娘、青島みかん



収穫はつい笑顔に

20歳の頃、就農して39年目になります。実家がみかん農家で自分が継ぐものだと思っていたので、なんの抵抗もなくみかん農家になりました。今は母と妻と主に3人で作業を行い、一番忙しい時期には娘やパートさんに手伝ってもらっています。栽培していて一番楽しいのは収穫で、無事に美味しいみかんができたことに、ほっとしながらも嬉しい気持ちでいっぱいになります。

デジタル化も視野に入れて

年間でみかんを作っているの、ハウスみかんだとビニール張りがとにかく大変です。露地みかんは鳥獣害の被害がないかなども含めこまめに見回っています。1日中考えるのはみかんのことばかりで、頑張り過ぎて「もう少し休んだら」なんて妻に言われてしまうほどです。それでも高品質なみかんをお届けするために、朝早くから基本に忠実に作業を進めています。また、これからはデジタルが主流

になってくるため、パソコンやSNSに慣れようと学んでいます。デジタルを活用した農業を進めていくことも一つの目標です。

柑橘組合の役員になり…

支部組合長と常に連絡を取り合ったり、意見を上にあげたりと自分のできることをやり、組合員のために頑張りたいと思っています。柑橘組合には若い世代もいるので、活気が溢れるようにしたい思いが強いです。そのためには農地や生産者を減らすことなく、できるだけ維持できるように尽力していきたいです。

今年も良い出来です!

生産者はみな暑い日も寒い日も頑張っているの、ぜひ応援をお願いします。露地みかんの出荷が始まっていますが、今年は特に順調に仕上がっていて早く皆さんに味わってほしいです。蒲郡みかんの知名度が上がり、ますますみかん産地として発展していくことを願っています。

9/8 2024年版 JAオリジナルカレンダー採用者発表

当JAが毎年発行するオリジナルカレンダー(2024年版)の掲載写真が決定しました。今年は43名による計139点の応募があり、厳正なる審査によって表紙を含む13名の写真が採用となりました。採用者は下記の通りです。【敬称略】

表紙 高橋 幹弥	
1月：市川伸太郎	7月：鈴木 伸隆
2月：サンベリー蒲郡	8月：大場 康孝
3月：中山 晃	9月：小宅 和代
4月：竹内 定市	10月：山本久美夫
5月：小久保理彩	11月：吉見 元孝
6月：大場 宏昭	12月：中山知津子

9/19 子ども食堂「結の和」より感謝状授受

JA蒲郡市は昨年度、創立50周年記念イベントの一環として市内の子ども食堂4事業所に産直野菜をはじめとする食材の無償提供を行いました。

そのうちの1事業所である「結の和」が子どもたちからのメッセージを色紙にし、鈴木組合長に「寄付ありがとうございました」とお礼の言葉を言いながら色紙をプレゼントしてくれました。

代表の原田さんは「グリーンセンター蒲郡で好きな食材を調達できたので大変助かりました。また、キラメキに掲載されたのを見て、継続的に寄付してくれる方が現れ、非常に感謝しています」と述べました。

▼色紙をプレゼントしてくれた子どもたちと鈴木組合長



部会ニュース

各部会等の取り組み

柑橘組合 9/19 役員会	毎部会 9/14 役員会	青年部 PickUp 8/31 発表大会	産直部会 8/22 役員会 PickUp 8/25 目ぞろえ会 PickUp 9/5 圃場講習会 PickUp 9/13~16 インボイス説明会
------------------	-----------------	-------------------------	--

8/25 産直部会 かぼちゃの目ぞろえ会を開催

産直部会は、かぼちゃの目ぞろえ会を開催しました。出荷基準などを確認し、産直支援課職員が「ラベルがはがれないように」などと呼びかけました。

参加した部会員から「どのくらい大きさが良いのか」などの質問が出され産直支援課職員が答えました。

▼かぼちゃの病害虫について説明を受ける参加者



▲定植のために耕す部会員ら

9/5 産直部会 圃場講習会を開催

産直部会は栽培講習会を開催し、前回の講習会で播種したキャベツとブロッコリー、カリフラワーの定植とニンジン、ハクサイを播種しました。東三河農林水産事務所農業改良普及課職員が栽培について説明し、作業に取り掛かりました。

部会員は「収穫まで丁寧に育てたい」と笑顔で話しました。



9/13~16 産直部会員向け インボイス制度説明会を開催

産直部会は、10月から始まるインボイス制度の説明会を7回に分けて行いました。ラベル(値札)シールの変更点などを産直支援課職員が説明すると、部会員は「制度を守って出荷したい」と話しました。

ハウス加温機のメンテナンス

そろそろ暖房機の準備をする時期となりました。

機器の調整不備や部品の不良など思わぬ不具合で時間が掛かってしまったりします。
この時期にメンテナンスを行い、暖房シーズンに備えましょう！

●ノズルの掃除および定期交換

ノズルは高圧な油で噴霧するため、使用するうちに摩耗します。長時間使用すると、摩耗したノズルによって、燃焼状態の悪化による燃焼のムダ使いや噴霧量の増加によって缶体寿命を損なうおそれがあります。故障の防止・缶体の延命・燃料削減のためにも、ノズルはシーズン前に交換しましょう。



ノズル交換の目安 (累積燃焼時間)	
● A 重油の場合	約 1,000 時間
● 灯油の場合	約 2,000 時間



●ディフューザー回りの掃除

ディフューザー回りの煤や汚れを落とし燃焼空気の混合悪化を防ぐために、掃除を行ってください。

●缶体掃除

A重油に含まれる不純物は燃焼後、缶体内に堆積します。燃焼カスが多く缶体内に堆積すると暖房機の熱効率の低下や、バーナの不完全燃焼の原因となります。

熱効率を維持するためにも年に一度、暖房シーズン終了時に缶体の掃除を行いましょう。

掃除口は元通りしっかり締め付けてください

燃焼室

焼損したスクリープレートは暖房効率を維持するため新品と交換してください

カスを押し出します
後部煙室フタを外し、スクリープレートを取り出し、燃焼室側へカスを押し出し掃除口からかき出します

煙室パッキン

パッフルプレート

古くなった煙室パッキンはガス漏れのおそれがありますので、必ず新品と交換してください。

問合せ先：農機センター TEL 68-6636

露地みかん11月の管理

- ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
- 農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
- 風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。
今月の管理のポイントは、次の通りとなります。

●温州みかん

- ・秋肥の施用
- ・腐敗防止剤の散布
- ・収穫及び予措の実施

●中晩柑

- ・秋肥の施用

1 秋肥の施用

秋肥は、樹勢の回復、耐寒性の向上をはかるための重要な肥料です。地温が下がると肥料の吸収が低下します。11月上旬に施用しましょう。

※詳細は表1を参照してください。

2 腐敗防止剤の散布

腐敗果の発生を少なくするため、収穫前に必ず腐敗防止剤を散布しましょう。

※詳細は表2を参照してください。

3 収穫の実施

(1) 区分収穫の実施
果実品質を揃えるために、着果良

好樹と不良樹、1樹内の表なり果と内なり果といったように区分収穫します。

(2) 収穫時における注意

切り軸枝が長くならないように、二度切りを徹底し収穫します。切り軸枝が長いとキズの原因になり、腐敗果が多く発生します。

4 予措の実施

予措は、20kgコンテナへ果実を6〜7分程度入れ、日陰で風通しの良い所で収穫後7〜10日間実施しましょう。予措を実施することで、果皮の体質が強化されます。

※記載されている資材は推奨品です。

※病害虫防除が疎かになると、隣接園に迷惑を及ぼす可能性があります。病害虫の発生状況に応じて薬剤防除を実施してください。

表1. 秋肥の施用

品 種	施肥時期	肥料名	施肥量	
			傾斜地	平坦地
早生温州	安定した着果量の園 着果量が少ない園	蒲郡みかん有機ペレット秋肥	7袋	6袋
			8袋	7袋
青島温州	11月上旬	蒲郡みかん有機ペレット秋肥青島	7袋	
中晩柑	はるみ・ポンカン その他中晩柑	蒲郡中晩柑有機ペレット秋肥	3袋	4袋
			4袋	

※若木園は施肥量を1袋減らして施用する。

※セミノールは11月上旬に蒲郡中晩柑有機ペレット秋肥を10a当たり5袋追加し施用する。

表2. 腐敗防止剤の散布

散布時期	品 種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
収穫7日 ～10日前	温州みかん	貯蔵病害	劇 ベフラン液剤25	2,000倍	収穫前日	3回
			ベンレート水和剤	4,000倍	収穫前日	4回
収穫7日 ～10日前	中晩柑	貯蔵病害	劇 ベフラン液剤25	2,000倍	収穫前日	2回
			ベンレート水和剤	4,000倍	収穫前日	2回

※ベフラン液剤25とベンレート水和剤は、必ず混用散布する。



【蟹座】6/22～7/22

気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます。



【双子座】5/21～6/21

ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを。

一押し逸品

取扱店舗 **Aコープかたはら**

エコープ 味付塩こしょう

塩・こしょう・調味料を独自の製法で粒子の大きさを均一化してバランスよくブレンドしていますので、最後の一振まで均一なおいしさを保ちます。料理の下味や仕上げに、ワンタッチキャップで簡単便利にご使用いただけます。



規格：225g/本
◆税込価格：215円

取扱店舗 **グリーンセンター蒲郡**

JA BBタイプ 園芸化成

- ・バランスのとれた配合肥料！
- ・花にも野菜にも何にでも使える！
- ・早い効き目で特に追肥に適しています！



規格：5kg/袋
◆税込価格：980円

Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

10月 ふさこがね(千葉県産)

色白で艶があり、粒が大きく、ふっくらとした炊き上がり。冷めても硬くなりくいいため、おにぎりや太巻き寿司にも最適なお米です。

11月 青天の霹靂(青森県産)

粘りとキレのバランス、上品な甘みが特徴のお米です。ほどよいツヤとやわらかな白さがあり、粒はやや大きめの、しっかりとしたお米です。食べごたえがあるのに重すぎない、思わずおかわりしたくなるような美味しさです。

●Aコープかたはら

所在地：形原町東欠ノ上24-1 TEL：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00 休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡

所在地：宮成町1-30 TEL：68-8080
営業時間：9:00~18:00 休業日：水曜日

JAへの意見・要望

グリーンセンター蒲郡では質問に親切に答えてくれてとても嬉しいです。ジャガイモの種イモを早めに買った方がいいよ、などアドバイスが的確なので助かります。（形原町・50代・女性）

JAへの意見・要望

カレンダーの写真に応募しました！採用されますように。（形原町・50代・男性）

JA蒲郡市オリジナルカレンダーに、たくさんの写真応募をいただきました。来年の作成も決まっていますので、ぜひ今から蒲郡の風景を写真に収めて頂き、ご応募をお待ちしています。



JAへの意見・要望

やはり蒲郡温室みかんは美味しいので看板がリニューアルして嬉しいです。（大塚町・50代・女性）

神ノ郷町にあるみかん看板がリニューアルして綺麗になりました。近くに来た際は、ぜひ一度ご覧になってください。



JAへの意見・要望

地方の農業分野でもIT化が進んでいるんですね。生産者も営農販売部の方も便利になりますね。（幸田町・60代・女性）

キラメキ9月号では「nimarujA」について特集しました。柑橘出荷申込が完全にデジタル化するため、従来の電話やFAXでのやり取りがスマートフォンやタブレット端末で済むようになります。今後もより良いサービスの提供のため、デジタル化を進めて参ります。

今月号の賞品

蒲郡みかん(宮川早生)5kg

★抽選で4名様にプレゼント！



※写真イメージです。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶



★応募締切10月25日(水)必着

〒443-8608 蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部行

63

1. ことえ()
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所氏名・年齢・職業電話番号

※ご応募いただいた際の個人情報、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。

ス	ス	キ	イ	ツ	カ
キ	ロ	キ	ン	キ	キ
ユ	ー	カ	リ	ミ	リ
ー	マ	ギ	ワ	ヨ	
パ	イ	リ	ン	ド	ウ
ナ	マ	ス	リ	シ	
カ	ホ	ゴ	フ	ア	ン

※9月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

9月号の答え
アキナスでした



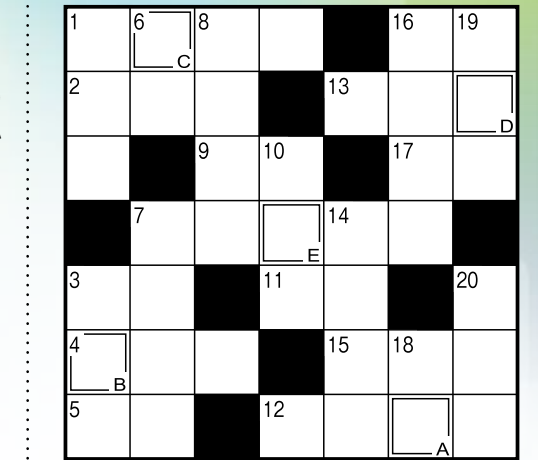
パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉を答えてください。

- 8 7 6 3 1
- タテのカギ
- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
 - スピード、ハート、ダイヤ、——
 - なるべく——嫌いをせずに食べてね
 - 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
 - カラオケでのレパートリー

20 19 18 16 14 10

- ヨコのカギ
- 1 秋桜と呼ばれることもある花
 - 2 有効利用されていない土地
 - 3 イガに守られた実がなります
 - 4 野球では右翼手ということも
 - 5 小説家がつづるもの
 - 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
 - 9 春日局は徳川家光の——でした
 - 11 刺し身のっていることもある花
 - 12 手紙のこと。往復——
 - 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
 - 15 ローマやカイロ、マニラなど
 - 16 日本海に大きく突き出た——半島
 - 17 白川郷や下呂温泉で知られる県



掲示板

皆さまから寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。



上手に貯めよう！ キラメキポイント説明会

(JAご利用者の懇談会の結果について)

8月27日にJAご利用者の懇談会として、本年度より内容が変更された“キラメキポイント制度”の概要や複数事業利用ポイントを効率的にランクアップさせる具体的な方法をお伝えするため「上手に貯めるキラメキポイント説明会」を開催し、38名の准組合員が参加しました。

また、説明会を通じて蒲郡の農業情勢をお伝えし、参加者からは地元の野菜や果物を購入するなど、蒲郡の農業を応援したいと多くの意見を頂きました。

意見・要望及び回答

【店舗部】



意見: 毎年、中元や歳暮で蒲郡みかんを10ケース程デパートで購入していますが、Aコープでも購入出来ますか。

回答: Aコープかたはらやグリーンセンター蒲郡では、選果場から直送された鮮度の高い蒲郡みかんが購入できます。他にも地元特産品の“サンベリー蒲郡いちご”なども購入できますので是非ご利用ください。

また、当JA通販サイト“オイシイガマゴオリ”からも購入可能です。

意見: 産直売場の切り花は、近隣の産直店舗と比較し数が少ないと思います。もう少し増やすことはできませんか。

回答: 店舗利用者の要望として、産直部会の切り花出荷者に多くの出荷を依頼していきます。また、産直部会加入説明会の開催を継続し、部会員の増加に取り組むとともに産直品目の増加に取り組めます。

意見: グリーンセンターの宅配コーナーは行列で、待ち時間が長いので何とかありませんか。

回答: 今年度、宅配コーナーのシステムを増設し、3つ窓口で対応できるよう改善しました。

アンケート結果

Q1.「蒲郡の農業情勢」にて、地域の農業を応援したいと感じましたか。(例えば、蒲郡みかん・いちご・産直品の購入で応援など)

アンケート内容	回答人数
1. 応援したい	35名
2. どちらともいえない	2名
3. 興味ない	-名

Q2. あなたのご家庭では、グリーンセンター蒲郡またはAコープかたはらで産直品(野菜・果物・切り花など)を購入されていますか。

アンケート内容	回答人数
1. 購入している	36名
2. 購入していない	2名

Q3. 「上手に貯める!キラメキポイント」の説明は、参考になりましたか。

アンケート内容	回答人数
1. とても参考になった	26名
2. やや参考になった	8名
3. どちらでもない	0名
4. 参考にならなかった	0名

その他、「グリーンセンターで花を買って送ろうと思いました。勉強になりました」「キラメキポイントを増やすには、具体的にどうすれば良いかわからなかったが、本日の説明会で良くわかりました」などの意見をいただきました。

【燃料部】



意見: 近隣スタンドと比べ、ガソリン価格が若干高いと感じることがあります。少しでも安くできませんか。

回答: 当JAは「かかりつけSS」を目指した“カーケア型セルフ”の事業形態として、整備士資格を有した職員を配置し運営しています。価格差については事業形態や市況状況などによって、多少差が生じる場合もありますのでご理解をお願いします。

また、通常よりも安くご利用いただける“スロットキャンペーン”や“各イベント”による値引券の発行なども行いますので、広報誌および各SSでご確認をお願いします。

【総合企画部】



意見: キラメキポイントの複数事業利用ポイントで、信用事業の取引の詳細を確認するには、どうしたら良いですか。

回答: 毎年10月下旬以降、複数事業利用ポイントの途中経過の確認が可能となりますので、信用事業点数はポイント端末機またはキラメキネットでご確認ください。ただし、信用事業の利用高・利用状況の詳細は表示されないため、確認したい場合は各支店または企画情報課にお問い合わせください。

農ライフ

みかん塾

8/26 仕上げ摘果

仕上げ摘果や農業について講義を行った後は、圃場に向かい仕上げ摘果の方法や防除の仕方などの講習を行いました。塾生からは、摘果した果実の処理方法やせん定の仕方の質問がされ、東三河農林水産事務所農業改良普及課職員が説明しました。



▲摘果について学ぶ塾生

野菜栽培講習会

9/7 秋冬作野菜 圃場実習

講師の白井さん指導のもと、秋冬作の定植を行いました。堆肥や肥料をまいた後、前回播種して芽が出たキャベツとブロッコリーの定植とハクサイ、ダイコンの播種を行いました。受講生は「美味しい野菜が育つよう、教えてもらったことをしっかり守っていきたい」と実習を終えました。



▲キャベツ、ブロッコリーの定植をする受講生



いきいきはっさつ! JA生活文化活動



▲笑いヨガを楽しむ女性部員

9/7 JAレディースの集い 4年ぶりに開催

女性部員を対象としたレディースの集いを開催し220名が参加しました。はじめに専務より開会あいさつをし、総務部長より「JA蒲郡市について」紹介をしました。その後、記念講演として話し方研究家である石倉有規氏を講師に招き「いつも心は晴れもよう~自己肯定感と笑いヨガ」をテーマに文化講演を行いました。参加した女性部員は“笑いヨガ”を楽しみ「久しぶりに大きな声で笑った」「自己肯定感をあげる笑いヨガは貴重な体験となった」と笑顔で話しました。

9/8-9 JAレディース 展示即売会を開催

塩津生活センターで、女性部員による展示即売会を開催しました。手作りのカバンや財布、編み物など多くの作品を展示しました。

販売を行った部会員は「どれも愛情を込めて作った一点物です」と作品を紹介。

来場者は「どれも素敵で迷ってしまう」とたくさんの作品に心を躍らせていました。

作品を真剣に見る来場者





正組員意見交換会のお知らせ

10月24日(火)~30日(月)にかけて、地区ごとに正組員意見交換会を開催します。
正組員の皆さまには、大変お忙しい事と存じますが、ご出席くださいますようお願い申し上げます。
なお、ご自身の地区の開催日に出席できない場合、本年度は10月26日(木)に全地区対象(夜間)、女性の場合は全地区対象(女性限定日)を開催しますので、こちらへご出席をお願いします。

月日・曜日	午前 9:30~	午後 1:30~	午後 7:00~
10月24日(火)	坂本(集会場)	塩津地区(塩津支店)	
10月25日(水)	南部・清田・水竹地区(本館)	大塚地区(大塚支店) 神ノ郷地区(本館)	
10月26日(木)		全地区対象「女性限定」(本館)	全地区対象「夜間」(本館)
10月27日(金)	東部地区(本館) 三谷地区(三谷支店)		
10月30日(月)	形原地区(Aコープ)	西浦地区(西浦支店)	

生活文化講座募集のお知らせ

番号	講座名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	備考
1	ガーデニング教室(寄せ植え)	11/13(月)	13:30~14:30	塩津生活センター	12名	3,000円	寄せ植えに挑戦しよう!
2	ナスで金山寺	11/14(火)	13:30~15:30	塩津生活センター	12名	700円	地場産のナスを使用して金山寺を作ろう!
3	木目込み人形(全2回コース)	11/15(水) 11/29(水)	13:30~15:30	塩津生活センター	12名	3,000円	2024年の干支「辰」の木目込み人形を作ろう!
4	パン作り教室	11/25(土)	9:30~12:00	塩津生活センター	12名	700円	手作りパンを作ろう!お子様と一緒に参加も大歓迎!

【親子食農講座】 ※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講座名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	内容(予定)	
1	親子食農教室	みかん	12/23(土)	9:30~11:00	塩津生活センター	4組	1名300円	蒲郡みかんで手作りみかんジャムを作ろう!

注意 ◆参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、開催を中止・変更する場合があります。◆キャンセルは極力ご遠慮下さい。キャンセルの場合、講座によっては材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたしますので、つり銭の要らないようにお願いいたします。

(お申込・お問合せ) JA蒲郡市 塩津生活センター(塩津支店隣)竹谷町今御堂40-1 ☎68-7571 受付時間 月~金曜日 9:00~17:00(土・日曜日、祝日休)

燃料部からのお知らせ

●JセルフSSスロットキャンペーン

11月 毎週 土・日 開催!!
形原SS、塩津SS、平田SS、大塚SS
レギュラー ハイオク 軽油 10L以上の給油で
スロット回転!
絵柄が揃うと最大5円/L値引き!
(※不揃いの場合は、通常価格です。)

セルフ洗車機(撥水洗車半額)キャンペーンを同時開催します。(会員限定)

●スタッドレスタイヤ早期予約キャンペーン

毎年、雪が降るといニュースを聞いてからスタッドレスタイヤに交換していませんか?
スタッドレスタイヤの購入は、11月がおススメ!
早めの購入でお得にスタッドレスタイヤに交換できる「スタッドレスタイヤ早期予約キャンペーン」を実施しています!ご購入者には、次回夏タイヤとの入れ替えサービス券を進呈します。

○期間: 11月1日(水)~11月30日(木)

●暖か灯油キャンペーン開催中

12月26日(火)までの期間、毎週月・火曜日は、灯油が店頭価格より2円/L引きで購入できます。

★お問合せ 各SS 形原 Tel.57-5148 塩津 Tel.67-6155 平田 Tel.67-8211 大塚 Tel.59-7617

《チャレンジ期間》 令和5年11月1日(水)から令和6年2月8日(木)まで

- ★対象者 どなたでも
- ★参加方法
 - ①WEB (がまごおりいきいき健康トライアルに登録して参加)
 - ②手書きの記録表 (市役所正面玄関、公民館、健康推進課で配布しています)
- ★参加特典
 - ・参加賞(体重記録30日以上)、達成賞(体重記録100日間)
 - さらに、100日達成者には抽選会に参加できるチャンスなどもあります!
- ★詳しくはホームページへ
- ★問い合わせ先 蒲郡市健康推進課(保健センター) ☎0533-67-1151



「体重測定100日チャレンジ」は今年で10年目!毎日体重を量る習慣は身につけていますか? まだという方はぜひチャレンジを!もう習慣になっているという方は歩数・朝ごはん・ラジオ体操なども加えて、さらなる健康づくりを目指しましょう!

第10回 体重測定100日チャレンジ!

元気!活気!いきいき蒲郡
健康情報コーナー
蒲郡市保健センター

暮らしの情報

市内の犯罪・交通事故発生状況

①市内の犯罪発生状況 (令和5年8月末)

総数	276件(+59件)
主な内訳	侵入盗 21件(-3件) 自動車盗 2件(±0件) 特殊詐欺 1件(±0件) 自転車盗 44件(+19件)

※数値は確定値 ()内は昨年対比

②市内の交通事故発生状況 (令和5年8月末)

死亡事故	0件(-3件)
人身事故	209件(-37件)

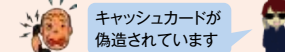
※人身事故件数は死亡事故件数を含む
※数値は暫定値ですので、今後変わる可能性があります。

蒲郡警察署 Tel.68-0110

これ詐欺です

キャッシュカードを狙う詐欺

警察官等を騙り、「偽造カードが使われている」「カードの交換が必要」と言って、訪問してきた犯人がキャッシュカードを持ち去ったりすり替えたりする



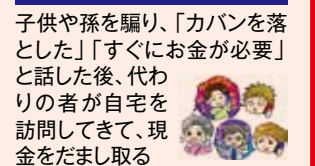
還付金詐欺

役所等を騙り、「医療費の払い戻しがある」と言って、ATMまで誘導し、現金を振り込ませる



オレオレ詐欺

子供や孫を騙り、「カバンを落としたり」「すぐにお金が必要」と話した後、代わりの者が自宅を訪問してきて、現金をだまし取る



架空料金請求詐欺

「料金未納」のメールを送り付けたり、「ウイルスに感染」とパソコン画面に表示させて、費用として電子マネーの購入や、現金振込等をさせる

愛知県下では、特殊詐欺の被害件数、被害額が激増!!
蒲郡市内では、1件30万円の被害が発生しており、
前兆電話も多数確認しています!

犯人からの電話に出ない対策をしましょう
留守番電話設定 被害防止機能付き電話の設置
在宅時でも常に設定 呼出音が鳴る前に警告が流れ、会話を録音します

市内の火災発生状況 (令和5年8月末)

総数	22件(+10件)
内訳	建物火災 10件(+4件) 車両火災 2件(±0件) その他火災 10件(+6件)

()内は昨年対比

火災による死者発生状況 (令和5年8月末)

死者	3件(+2件)
----	---------

()内は昨年対比

住宅用火災警報器ソング是非聞いてください!



住宅用火災警報器で大切な家を守りましょう!

火災の早期発見に重要な役割を果たす**住宅用火災警報器**。設置することで火災による被害に大きな違いがあります。

10万世帯あたりの住宅火災件数
火災警報器設置なし 52.5件
火災警報器設置あり 14.6件 **3.6倍**

10万世帯あたりの死者数
火災警報器設置なし 5.9人
火災警報器設置あり 0.5人 **11.8倍**

女性防火クラブ員募集中

住宅防火の知識や技術を学んで、一緒に防火啓発活動しませんか。

お問い合わせ 消防本部予防課 Tel.68-0937

秋の火災予防運動
11月9日~15日
蒲郡市消防本部

11月イベント・キャンペーンカレンダー

1	水	定休日 定休日	
2	木		
3	金	秋の菜園フェア (7日まで)	(文化の日)
4	土	JA SS スロットキャンペーン	
5	日	JA SS スロットキャンペーン	
6	月	美味しい秋みつけたデー (7日まで)	年金まつり
7	火		
8	水	定休日 定休日	
9	木	JA SS コーティング施行 キャンペーン(11月末まで)	
10	金		
11	土	JA SS スロットキャンペーン	
12	日	JA SS スロットキャンペーン	
13	月	JA SS スタッドレスタイヤ早期予約 キャンペーン(11月末まで)	
14	火		
15	水	定休日 定休日	
16	木	贈答セール 第1弾(23日まで) 今夜は鍋にしよう(18日まで) げんきハツラツ げんき会	
17	金		
18	土	JA SS スロットキャンペーン	
19	日	煮物が美味しい季節(21日まで) JA SS スロットキャンペーン	
20	月		不動産市IN蒲郡
21	火		
22	水	定休日 定休日	
23	木	贈答セール 第2弾(30日まで) あったかフェア(25日まで) (勤労感謝の日) JA SS スロットキャンペーン	
24	金		
25	土	JA SS スロットキャンペーン	
26	日	いい肉の日(28日まで) JA SS スロットキャンペーン	
27	月	JA SS あったか灯油キャンペーン (12月26日(火)まで)月・火のみ	
28	火		
29	水	定休日 定休日	
30	木		

開催中キャンペーン

ACOP=Aコープかたはら GCOOP=グリーンセンター蒲郡 JASS=JセルブSS

「げんき会」の参加者を募集します

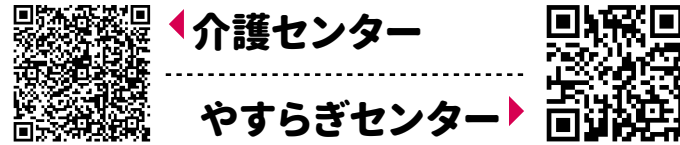
げんきハツラツ げんき会

- と き：11月16日(木) 午前10時00分～午後1時30分
 - ところ：塩津生活センター ○定 員：12名
 - 参加費：500円(昼食付)
 - と き：12月21日(木) 午前10時00分～午後1時30分
 - ところ：塩津生活センター ○定 員：12名
 - 参加費：500円(昼食付)
- ★お申込み 塩津生活センター TEL68-7571

スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください

介護センター
やすらぎセンター



農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
露地みかん	収穫作業等	坂本町・豊岡町 神ノ郷町 岡崎市鉢地町
	運搬作業等	坂本町、御津町
露地みかん 樹熟デコボン® ハウスみかん	収穫作業等	大塚町
いちご	収穫、株の手入れ	豊岡町・西迫町 神ノ郷町
ミニトマト	収穫、木の手入れ	神ノ郷町・大塚町
ミニトマト マイクロトマト	収穫・木の手入れ	西迫町 他
つま菊	収穫・管理作業等	西迫町・吉良町 水竹町・五井町
	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
ねぎ	袋詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
大葉	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅

※組合員農家からの求人者を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
JA蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)
TEL68-7877(担当：山田・石川)
蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷場敷地内)
受付時間 午前8時30分～午後5時(平日のみ)

農業求人サイトをご活用ください

JAグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。



年金祭り開催のお知らせ

日時 11月4日(土)・5日(日)
9:00～15:00 ※雨天決行
会場 Aコープかたはら、
グリーンセンター蒲郡

年金友の会会員の皆様へ、日ごろの感謝を込めて、今年も年金まつりを開催します。地域の農産物等が当たる福引のほか、ご来場の皆様に店舗やSSで使えるご優待券をプレゼント!

また、JAアプリや公式LINE等の登録ブースを設置します。当日、アプリ等をご登録された方にはクーポン券をプレゼント!ご来場のお子様に粗品プレゼントもあります!皆様のご来場を心よりお待ちしております。

スマホ教室受講生募集

- スマホをまだ持っていないが、スマホに興味がある方
- スマホは持っているが、操作方法に不安のある方

この機会にぜひ「JA蒲郡市スマホ教室」に参加してみたいはいかがですか?
※スマホは準備しますので、持っていない方も参加可能です。

初心者向け教室(1日じっくりコース)

※午前・午後の1日の教室となります。

開催日時 11月22日(水) 12月14日(木) 1月19日(金) 2月7日(水)

開催場所 JA蒲郡市本館 3階

申込方法 JA蒲郡市 総務部総務組員課 (TEL:68-9777) までお電話にてお申込みください。

入門編 10時～12時
◆画面起動、マップ、カメラ・音声アシスタント 他

基本編 14時～16時
◆マップ(道案内)、検索、天気、LINE 他

その他 ○お申込みはおひとり様1回まででお願いします。
○各日程の内容は同一です。



参加費 無料

定員 20名
申込みは先着順になります。
お早めにお申込みください。

農業エール便2023

各取扱期間毎に抽選で蒲郡の農産物が当たる!

今月はこちら!

農業エール便2023

年金友の会会員・1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12月限定

※1 年金の受け取りを当JAの口座に指定されている方。
※2 55歳以上の方(年金未受給者)で、将来当JAで年金を受け取る予約をされた方。

各取扱期間に金融支店窓口で
スーパー定期貯金・
大口定期貯金(1年・自動継続)を
50万円以上新規・増額された方が
対象となります。

取扱期間
6月、8月、10月、12月、2月(年5回)

10月
取扱期間 10/2~10/31
引換期間 11/17~11/26

早生みかん
抽選で
合計300名様

★お問合せ 西浦支店 TEL57-4185 形原支店 TEL57-4115
塩津支店 TEL68-7340 中部支店 TEL68-8778
東部支店 TEL67-7118 三谷支店 TEL68-6176
大塚支店 TEL59-8921

資産管理センターからのお知らせ

中部土地区画整理地内

北部小学区/中部中学区

水竹町千丸
(全3区画) JA分譲地

南向き!
日当たり良好!

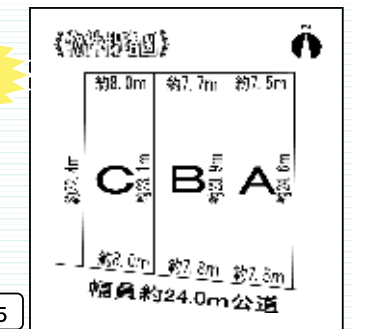
JA蒲郡市 売主のため
仲介手数料なし!

A区画	B区画	C区画
1,445万円	1,445万円	1,445万円
土地面積: 183.68/㎡ (55.56坪)	土地面積: 183.68/㎡ (55.56坪)	土地面積: 183.68/㎡ (55.56坪)
坪 26万円	坪 26万円	坪 26万円

物件所在地



お問合せ: 資産管理センター TEL68-8625



幅員約24.0m公道

定例理事会

8月28日

決議事項

1. 7月次経営検討
2. 土地買入れによる宅地分譲
3. 理事に対する貸出承認申請

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ①令和5年度 大規模地震対応訓練の実施
- ②反社会的勢力認定結果(令和5年度)
- ③第7期 協同組合塾
- ④組合員の加入・脱退状況(7月末)
- ⑤7月行事等実施報告書(生活指導・経済)
- ⑥介護規程の一部改正
- ⑦SS燃料油利用における一般決済の供給単価変更
- ⑧大口貸出先の定期報告
- ⑨農業者に対するアグリマイティー資金(農業エール資金)の継続
- ⑩2022事業年度末基準 JAバンク基本方針に基づく「JA財務モニタリング」「JA体制整備モニタリング」の点検結果

定例監事会

8月28日

決議事項

1. 令和5年度 定期監事監査(11月次)実施

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ①常勤監事日常監査報告書(令和5年第1四半期)
- ②令和5年度 第1四半期内部監査報告

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡(相続)や住所・氏名の変更等、組合員資格に変更が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

編集後記

自分にも感謝を

先月号で広報コンクール受賞のことを書いたところ、たくさんのお祝いメッセージを頂き、ありがとうございました。

その中で「確かに広報は一人では出来ないけど、編集長が良いからみんな助けてくれるんだよ」と声をかけてくれる人がいました。その言葉に嬉しさを覚えつつ、ハッとさせられました。

私がツンツンした態度を取っていたら、他部署の方は力を貸してくれないでしょうし、取材先でも快く迎え入れてはくれないでしょう。思い返してみれば、たくさんの方が協力してくれていて、生産者にインタビューなどの取材先でも熱心に応えてくださる方ばかりです。

今まで外にはばかり目を向けていましたが、自分の歩んできた道にも感謝しよう、なんて思わせてくれた受賞の裏話でした。 B

11月の相談会

法律相談

11月9日(木) 午後1時30分～午後4時30分

税務相談

11月28日(火) 午後1時～午後5時

※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課(Tel.68-9777)へお願いします。

■上記2つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館(図書館西側)です。

介護相談 毎週月～土曜日

※業務の都合により、ケアマネジャーが不在の場合もありますので、事前にお電話いただければ確実です。介護センター(☎0120-605147)では、メールでの介護相談も受け付けています。詳しくはJA蒲郡市ホームページをご覧ください。

葬儀事前相談会

11月12日(日) 午前9時～午後4時

※毎月第2日曜日にやすらぎセンター蒲郡にて開催します。その他の日時で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンター(☎0120-098317)へご連絡ください。

資産管理センター不動産売却相談会

11月19日(日) 午前9時～午後4時30分

※毎月第3日曜日に開催します。お問合せは資産管理センターへ(Tel.68-8625)

産直部会員募集中

ご自身で作った農産物を販売しませんか? 当JAでは、産直会員に加入することで、作った農産物をグリーンセンター蒲郡やAコープかたはらの「産直コーナー」で販売することができます。

- 年会費: 2,000円(市内にお住いの方) 5,000円(市外にお住いの方)
- 講習会: 会員の方には、野菜作りの勉強会を年に数回実施します。

詳細は店舗部産直支援課までお気軽にどうぞ。

★お問合せ 産直支援課 Tel.65-7717

と続きます。また、毎月内に初出荷を迎え、これからは本番となります。私もこれらを食して秋を実感したいと思います。食すという視点では、食材は旬が一年の中で最も栄養価が高く、味が濃厚でおいしく食べられるとされています。現在では栽培技術が進み、作物によっては季節関係なく一年中スーパーに並ぶものもあるため「この野菜はいつが旬だったかな?」と思うことはありませんか? 夏の暑さで疲れた体を癒し、免疫力を高めて厳しい冬を健康で乗り切るためにも、旬な農産物を積極的に摂っていききたいものです。皆さんも是非、グリーンセンター蒲郡とAコープかたはらで「旬」をお求めいただき、秋を楽しみましょう。

営農事業所からのお知らせ

●「ゴアテックス スーツ」キャンペーン開催中!

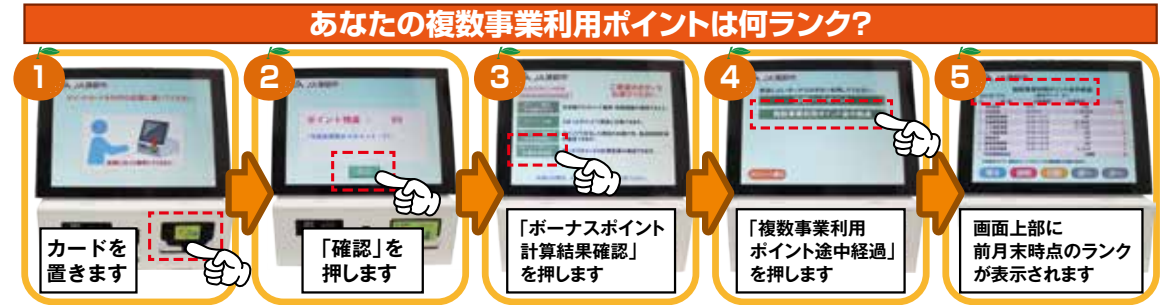
透湿性・防水性・防風性を備えた生地を採用。新たに搭載した伸縮素材が動きやすさを実現。快適な作業をお約束します。

- 期間: 10月30日(月)まで
- お得なキャンペーン価でご提供!

★お問合せ 各営農事業所へ
西部営農事業所 Tel.57-1886
本店営農事業所 Tel.68-8216
大塚営農事業所 Tel.59-8923

複数事業利用ポイントの途中経過が10月末より確認できます

JA蒲郡市の各支店・店舗・ガソリンスタンドに設置しているポイント端末にて、各事業利用の途中経過を確認できます。複数事業利用ポイントのランクアップに向けてご参考ください。



※信用事業は、前年度の取引内容となっておりますのでご注意ください。

インターネットでポイント残高や履歴が確認できます

お申込み不要! パソコン版URL <https://members.aichi-ja.or.jp/p/gm/index.html> スマホ版URL https://members.aichi-ja.or.jp/kumex/sp/sp_index.p.html?JAC=6606

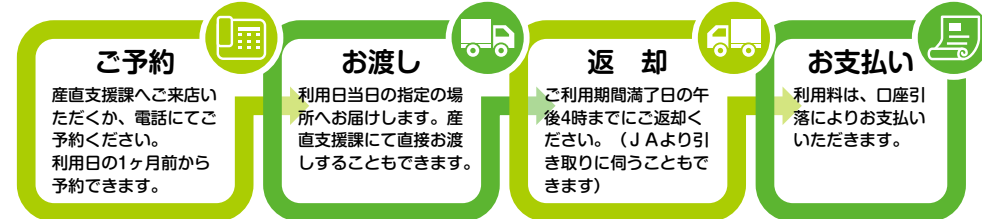
ポイントID 上記URLまたはQRコードのキラメキポイント照会専用サイトで、ポイントIDとパスワードを入力し、ログインして確認できます。パスワードの初期設定は西暦の生年月日8ケタです。【例】1980年12月1日生→19801201 ※初回ログイン後にパスワード変更機能でパスワードの変更をおすすめします。

★キラメキポイント制度に関するお問合せ 企画情報課 Tel.0120-811017 受付時間 9:00~17:00(土・日祝を除く)

レンタル農機で楽しく農業!

農機の操作方法は職員が説明します!予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。

レンタルするまでの流れ



★お問合せ 産直支援課(グリーンセンター蒲郡2F) Tel.65-7717

常勤役員コラム

楽しみな秋

うだるような猛暑が続いた夏が終わり、朝夕が幾分か涼しく秋の訪れを感じるようになりました。皆さんは、秋といえば何を連想しますか?とあるメディアによると、第1位はハロウィン、第2位は運動会、そして紅葉...という記事を拝見しました。昨今のハロウィンは、ブロ顔負けの腕前で仮装した若者たちがSNSを賑やかに、運動会は少子化やコロナの感染対策を講じた開催など、私子どもも思った頃と比べてかなり様変わりしました。その中で私が思う秋といえば「食欲の秋」。ありきたりかもしれませんが、秋は秋刀魚や栗、松茸、柿など美味しい食べ物がいっぱいで、想像しただけで食欲がそそられます。

その他にも「実りの秋」や「読書の秋」、「芸術の秋」、「スポーツの秋」など、秋にまつわる様々な言葉がありますが、どれも歴史や科学的な面、諸説も踏まえて「○○の秋」と呼ばれる由来があるそうです。私は、蒲郡の秋の味覚として、みかんと苺を連想します。みかんは、まさに今が旬の「ゆら早生」、そして「北原早生」、「早生みかん」



経済担当常務 星野 直樹

旬を
見つけよう

カラダ喜ぶ

産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。
産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう。

※天候によって店頭が無い場合があります。

今月のオススメ
産直野菜

小松菜



主な栄養素

- 体内に吸収されるとビタミンAに変わるβカロテンやカルシウム、鉄、ビタミンC、ミネラルが豊富な栄養価の高い緑黄色野菜です。

選ぶポイント

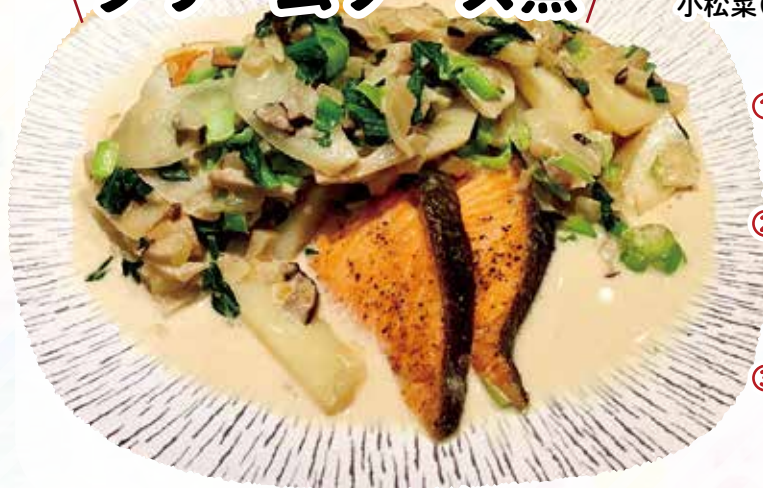
- 葉の色が濃く鮮やか
- みずみずしくピンと張っているもの
- 茎が太くしっかりしているもの

保存方法

- 洗って水気を切り、キッチンペーパーまたは新聞紙で包む。保存袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で立てて保存する。

食って応援がまごり

秋サケの小松菜 クリームソース煮



【材料】(4人分)

- 秋サケ切り身……………2切れ
- タマネギ(みじん切り)……………1/2個
- ジャガイモ中(スライスした物)……………1個
- シタケ(みじん切り)……………2個
- 小松菜(ざく切り)……………1/2わ

ソース

- 水……………1カップ
- 生クリーム……………1/2カップ
- コンソメ……………1個
- 砂糖……………小さじ1/2
- 酒……………大さじ1
- 塩・こしょう・薄力粉……………適宜
- オリーブ油……………大さじ1
- バター……………大さじ1

- ① 秋サケに塩、こしょうをして、薄力粉をはたき、熱したフライパンにオリーブ油を入れ、中火で両面を焼き上げて仕上げに酒を回し掛ける。
- ② ①のフライパンから秋サケを取り出し、バター、タマネギ、ジャガイモ、シタケを入れて弱火で軽く炒め、ソースの材料を入れ中火で煮詰めていく。
- ③ ソースにとろみがついてきたら、①の秋サケをフライパンに戻し、小松菜を入れサッと煮て、器に盛り付け出来上がり。

LINE 友だち募集中!

「JA蒲郡市 産直だより」

お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。

LINE



JA蒲郡市 Instagram Follow Me!

さまざまな情報をお届けします。

アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。



Ja.gamagorishi



この印刷製品は、環境に配慮した
原料と工場で製造されています。



この印刷製品は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。