

JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

トキメキ!きらめく!

組合員のための情報誌 Kirameki

8

2023. Aug.
Vol.610



8月の空と海 (西浦シーサイドロード)

| 特集 |

新しい集出荷システム 「nimaruJA」を ご紹介します!

JA News ナス 初出荷&目ぞろえ会...4

部会ニュース 苺部会 総会を開催...7

営農コーナー 夏場の熱中症対策!畑で冷たい飲み物を!...11

Information JALレディースの集い ほか...14

食べて応援!がまごおり ナスのグラタン...22

クロスワード
パズル賞品



蒲郡グリーン温室みかん

※写真はイメージです。
※変更となる場合があります。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡
でも購入できます



ごろみい

 JA蒲都市

実際の操作画面がこちら！

CHECK 1 申込み入力画面

プール品種を選んでプール期間に出荷できそうな予定数量を入力

CHECK 8 割当の結果

出荷する日と量が表示されます。

CHECK 9 評価結果

評価結果が送られてきます。タップすると、評価を確認できます。

週報

柑橘週報もチェックできます！

今まではFAXでやり取りしていたけど、スマホで確認できるから、紙代とインク代が浮いたよ！

組合員の声 member's voice

今まで黒板に出荷予定数量を書きに行っていたけど、その手間が省けて嬉しい！

スマホさえあれば、どこにいても確認・入力できるから助かる！

家族それぞれのスマホで確認できるのが良い！

最初は操作が難しかったけど、慣れちゃえば簡単で便利！

今後もJA蒲郡市は**作業の効率化・簡略化**を求め、組合員により良いサービスを提供できるよう**デジタル化**を進めて参ります。



新しい柑橘集出荷システム

「nimiruJA」をご紹介します！

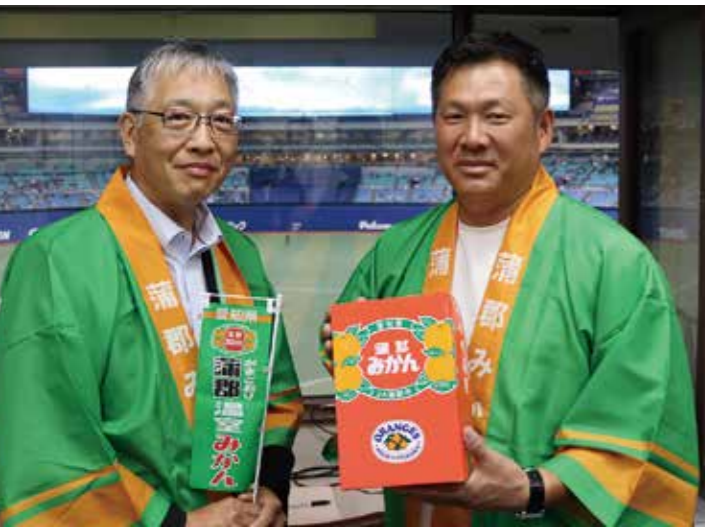
営農販売部で柑橘出荷予約業務に関するデジタル化の取り組みとして始まった「nimiruJA」。令和5年3月にハウスマカン出荷者全員へ説明を行い、4月より運用を開始しました。今までは何が違って、どう役立っているのかをご紹介します。



▲nimiruJA説明会の様子

電話・FAXでの連絡がスマホ(タブレット)に変わりました！





▲山崎武司氏と木村代表理事専務

7/5 山崎武司氏に 蒲郡温室みかんをPR



東海ラジオのプロ野球中継番組「ガッツナイター」で解説者として人気の山崎武司氏を当組合の木村代表理事専務が表敬しました。
「ガッツナイター」内のCMでは山崎氏が「蒲郡みかんを食べてドラゴンズを応援しよう!」と蒲郡みかんをPRしています。この日は中日×巨人戦。「蒲郡温室みかん」と「蒲郡みかんワイン」をお届けすると「ありがとうございます」と喜んでくださいました。

6/29 献血を実施



JA蒲郡市では毎年献血を行っています。今年も感染対策をした中で実施し、JA本館にて利用者および職員が献血に協力しました。今後も社会貢献活動に取り組んでいきます。

▼献血に協力



▲教わりながらボタンを押す生徒

7/10~7/12 Jセルフ塩津SSで 塩津中学校生徒が職場体験

Jセルフ塩津SSで、塩津中学校生徒が職場体験を行いました。来店者がガソリンを給油する際に、スタッフがモニターで安全確認をしてからボタンを押すことで給油できることを知った生徒は「中ではこんなことをしているんだ!」とびっくりしていました。

7/9 人形供養祭を開催

やすらぎセンターは、人形供養祭を開催し、117組(170名)が来場しました。会場に持ち込まれた人形やぬいぐるみ400体は祭壇に並べられ、お寺様による読経とともに来場者のご焼香をして供養しました。来場者は「無事に供養できて良かった」と話しました。

▼人形供養の様子



▲CBCラジオに出演した小田恵美さん



▲東海ラジオに出演した杉浦拓也さん

6/27、7/11 ラジオで 蒲郡温室みかんをPR



蒲郡温室みかんの収穫・出荷最盛期を迎え、ラジオ各局でPR活動を行いました。
6月27日に柑橘同志会レディース部会の小田恵美さんがCBCラジオ「つボイノリオの聞けば聞くほど」に出演し「甘味と酸味のバランスの良い美味しいみかんをお届けします」とPRしました。
7月11日に柑橘同志会の杉浦拓也さんが東海ラジオ「OH!MY CHANNEL!」に出演し、「皮が薄くてむきやすく、口当たりがとても良いです」とPRしました。

7/3 ナス 初出荷&目ぞろえ会



ナス部会の初出荷が7月3日に行われ、生産者は「天候不順であったが、今年も美味しいナスができています」と自信を見せました。その後、目ぞろえ会を開催し、部会員が持ち寄ったナスを秀品~規格外までに分類し、出荷基準の統一を図りました。

▼初出荷したナス部会の生産者



真剣に出荷基準を確認する部会員

6/26 燃料課 店舗利用者懇談会を開催



燃料課はより良いSS運営のために店舗利用者懇談会を開催しました。出席した12名の利用者からは、貴重な意見が多く出され、大変有意義な懇談会となりました。燃料部長は「今後も良いサービスが提供できるよう、頂いた意見を活かしていきたい」と挨拶しました。

▼活発な意見が多く出た



▲ドローン散布を多くの人が見学

6/27 ドローン実演会



営農販売部はドローン実演会を開催しました。メーカー担当者からドローンの特徴など説明を受けた後、実際に散布する様子を見学。葉の表面や裏面にどれくらい散布できたか試験を行い、結果を聞いた見学者は「傾斜地でも散布できるのか」「メンテナンスはどのようにしたらよいのか」など多くの質問を、メーカー担当者にしました。

各部会等の取り組み

柑橘組合 PickUp 6/27、7/11 ラジオでPR 7/20 役員会	苺部会 PickUp 7/4 総会 7/20 役員会	産直部会 PickUp 7/11 圃場講習会 7/13 栽培講習会	青年部 6/9 役員会 ナス部会 PickUp 7/3 初出荷と目ざろえ会
--	---	--	--

7/4 苺部会 総会を開催



苺部会は総会を開催し、石川部会長は「多くの方にお力添えいただいたおかげで販売金額8億円を超えることができた。今後はさらに部会を盛り上げ、販売金額9億円という目標を達成していきたい」と話しました。

鈴木組合長は「今年度は生産者のたゆまぬ努力が評価され、品評会で団体賞を受賞できた。今後は試食販売やPRに力を入れ、更なる高値販売を目指したい」と挨拶しました。

議長を石川部会長が務め、提出された議案すべてが賛成多数により承認されました。



▲令和5年度の苺部会部会長 石川 秀興さん

7/13 産直部会 栽培講習会を開催



産直部会は、栽培講習会を開催し18名が参加しました。秋冬野菜を育てるときのポイントや病害虫対策について学ぶと、部会員は「美味しい野菜が作れるよう今日学んだことを活かしたい」と話しました。

また、産直支援課職員が農業の安全使用の講習を行いました。

▼熱心に説明を聞く部会員



▲ニンジンの収穫について学びました

7/11 産直部会 圃場講習会を開催



産直部会は圃場講習会を開催し、15名が参加しました。普及課職員からニンジンとピーマンの収穫について説明を受け、部会員同士は交流しながら収穫し「立派なニンジンとピーマンができて嬉しい」と喜んで持ち帰りました。



▲栽培圃場を見学する部会員

7/13 ナス部会 視察開催

ナス部会は、岐阜県中山間農業研究所中津川支所に伺い、夏秋ナスの隔離栽培システムについて学びました。

担当職員より、栽培圃場でシステムの概要と特徴について説明され、参加した部会員は熱心に説明を聞きながら導入費用や栽培について質問していました。

部会員は、ナスは土壌病害の発生により長期間の連作が困難であるが、この方法なら同じ圃場で毎年安定して生産が可能だと述べていました。



7/10 蒲郡みかんの看板がリニューアル

▲リニューアルした看板



神ノ郷町に設置されている「蒲郡みかん」の看板が、塗装の塗り替えを終えてリニューアルされました。

この看板は、蒲郡柑橘組合が平成22年に日本農業大賞を受賞したことを受け「蒲郡みかん」の更なる認知度アップをめざして新幹線乗車旅客に対するPRをするために設置されたものです。幅14メートル、高さ4.5メートルの大きな看板は、常に日光があたり、雨風にさらされて色落ちしていましたが、鮮やかに塗り替えられました。



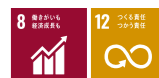
▲感謝状を受け取った

7/14 特殊詐欺未然防止で感謝状を授与

中部支店職員が、特殊詐欺被害を未然に防いだことが表彰され、蒲郡警察署にて感謝状を頂きました。警察署長は「詐欺被害を未然に防ぐことができ、感謝します」と話しました。今後も被害が出ないように努めて参ります。



7/19 「シャインマスカット」出荷始まる



上品な香りで食味が良く、種なしで皮ごと食べられることが人気の「シャインマスカット」の出荷が始まっています。生産者の大森さんは「無加温と収穫後の枝・つる・葉も全て肥料にする環境にやさしい栽培をしています。今年も例年通り品質の良いシャインマスカットに仕上がっているため、たくさんの方に味わってほしい」と話しました。

シャインマスカットはグリーンセンター蒲郡とAコープかたはらにて販売しています。

▲生産者の大森篤治さん

7/12 相続セミナーを開催



総務組合員課は「相続セミナー・実務コース」を開催し、35名が参加しました。

総務部長より当組合の「相続・事業承継支援への取り組みについて」説明し、その後「相続・贈与・遺言書について」をテーマとし、

弁護士・税理士である三浦潤氏を講師に招き、セミナーを行いました。

セミナー後は多くの質問が出され、有意義なセミナーになりました。



▼セミナーの様子

7/18 車の出張点検サービス



燃料課は、事故の未然防止や安全運動の啓発を行うことを目的に、グリーンセンター蒲郡とAコープかたはらの駐車場で車の無料出張点検サービスを行いました。

店舗に訪れた利用者の車44台の空気圧などを点検し、サービスを利用した来店客は「丁寧に点検してくれて助かりました」と話しました。

▼空気圧をチェック





生産者に
インタビュー

明るく、
楽しく!!

ナルセ ヒサン
成瀬久志さん(66歳)
栽培品目：ナス、露地みかんなど

ナス栽培を始めたきっかけ

夏季に栽培でき、露地で作れて安定した収益が見込めるものを条件に品目を検討し、ナスに決めました。

今年の出来

6月の大雨の影響で、例年よりも出荷が遅れていましたが、例年並みの品質に仕上がっています。7月に初出荷を迎え、これからたくさん良いナスが出てくると思うので多くの方に味わってほしいです。

大変なこともあるが…

真夏の炎天下でも、雨でもカッパを着て芽かきや剪定、誘引作業をしなければなりません。また、成り具合を見て出荷の時間に間に合うよう収穫するのは一苦労ですが、順調に良いものができるとうどんやる気が湧いてきます。売れると苦労よりも喜びややりがいがあります。

YouTubeを活用

病気や防除など何か困ったこと

があれば、すぐ調べて対処するようにしています。今はYouTubeを見て勉強することも多く、農業系YouTuberの動画は参考になるため、こまめにチェックしています。美味しいナスができるように常日頃から学ぶ姿勢は欠かせません。

部会長に就任して

ナス部会は人数が少ないですが、みんな良いものを作ろうという想いは強いです。新たに若い生産者も仲間入りしたので、より一層部会の士気が上がっていくことを期待しています。やりたい人が増え、出荷量も多くなり、取引先も広がっていったらいいなと思います。部会を存続できるように、明るく楽しくやっていきたいです。

今後は

毎日出荷できるように栽培面積を増やしたいと考えています。あと5年は絶対やる!と決めています。その後も体力が持つ限りは前向きに続けていきたいです。



野菜栽培講習会

6/29 7/6 7/14 圃場講習と販売体験

6月29日は、ピーマンの芽かきや追肥を行った後、販売体験に向けた収穫方法について学びました。また、スイートコーンやエダマメ、ピーマンそれぞれの収穫後から販売までの工程を確認しました。

7月6日と7月14日は、受講生による販売体験を実施しました。朝一番で収穫した野菜を袋詰めして販売を開始すると、陳列した野菜は飛ぶように売れ、あっという間に完売しました。受講生は「自分たちが作った野菜がこんなに売れるなんて嬉しい」と笑顔を見せていました。



ピーマンの芽かきを行いました▶



みかん塾

6/24 荒もぎ摘果

荒もぎ摘果や農業散布の注意点について講義を行い、塾生からは「荒もぎ摘果と仕上げ摘果の違いはなにか」など、多くの質問がありました。講義後に圃場へ移動し、葉の枚数や果実の数を数え、摘果する果実数を計算し、実際に摘果作業を行いました。塾生は「摘果する果実の基準が分かり勉強になった」と話しました。



◀疑問はすぐ解消できます

▲葉と実の数を数える塾生

夏場の熱中症対策! 畑で冷たい飲み物を!

夏場の作業は熱中症の危険と隣り合わせ。こまめな水分補給や体を適度に冷やすことが必要になります。ただ、用意した飲み物や体を冷やす保冷剤はすぐにぬるくなってしまう…そんな経験があると思います。

そこで、今回は「マキタ 充電式保冷温庫シリーズ」から「CW004G」をご紹介します。上記の問題点の解消のみならず、冷蔵・冷凍・保温が現地で可能になる優れものです。夏場なら冷たい飲み物、保冷剤の保管や再冷却、冬場なら温かい飲み物が圃場や作業場へ運べます。



マキタ 充電式保冷温庫 「CW004G」

特徴

- 容量29Lで2Lペットボトルなら6本、500mLなら約30本収納可能
- 2部屋モードで冷凍・冷蔵が同時に可能
- 運搬に便利なキャリーハンドル、キャスト付
- 18℃～60℃まで17段階温度設定
- 両側から開閉可能ドア
- 自宅のAC100V、車のシガーソケットも使える
- 40V・18Vシリーズのバッテリーに対応



81,000円(税込)

※2023年7月現在

本体のみ/バッテリー・充電器別売

※その他にも7L、20L、50Lのシリーズもあります。

お問合せは、農機センター担当者までお願いします。 Tel 68-6636

露地みかん9月の管理

- ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
- 農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
- 風の無い時を選んで農薬を散布してください。

- **温州みかん**
 - ・適度な乾燥状態を保つための排水対策の実施
- **中晩柑**
 - ・減酸を目的としたかん水管理の実施
 - ・初秋肥の施用
- **排水対策**
 - ・水田転換園等の乾きにくい園地は、雨水を園外へ排出しやすくするため、溝掘り、畝たてを実施しましょう。排水性が向上することで、糖度の上昇が期待できます。※詳細は表1を参照してください。
- **かん水管理**
 - ・はるみ等の中晩柑は、土壌が乾燥することで樹勢が低下しやすくなります。また、収穫時に酸度が高い果実となるため、定期的なかん水が必要となります。かん水の省力化をはかるため、かん水施設の設置も検討しましょう。
- **病害虫防除**
 - ・外観の綺麗な果実を生産するため、病害虫防除を実施しましょう。
- **一斉防除の実施**
 - ・(1)一斉防除の実施
ミカンハダニ、チャノキイロアザミウマ、コナカイガラムシ、カメムシ等の重要害虫を防除するため一斉防除を実施します。※詳細は表1を参照してください。
 - ・(2)台風通過前後の病害防除の実施
台風風の風雨により病害が発生しやすくなります。台風通過前後に防除を実施します。※詳細は表2を参照してください。
 - ・(3)褐色腐敗病
降雨によって土壌に含まれる菌が飛び散って、下段枝の果実を中心に感染します。防除は下段枝を中心に実施します。
 - ・(4)かいよう病
発病している枝葉等から風雨によって細菌が飛び散って、気孔や傷口から侵入し感染します。防除は樹全体に実施します。
 - **はるみ・ボンカン**
 - ・施用時期：9月上旬
 - ・施用量(10a当たり)
蒲郡中晩柑有機レット
初秋肥：2袋
 - ※着果不良樹は、初秋肥を施用しないでください。
 - **その他中晩柑**
 - ・施用時期：9月上旬
 - ・施用量(10a当たり)
蒲郡中晩柑有機レット
初秋肥：5袋
 - **除草の実施**
 - ・雑草は、病害虫の発生源となるので、除草を実施しましょう。※詳細は表3を参照してください。

表1. 一斉防除

散布時期	品種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
9月15日 ~20日 (秋雨前)	温州 みかん	ミカンハダニ	展着剤	4,000倍	収穫7日前	1回
		チャノキイロアザミウマ コナカイガラムシ類 カメムシ類	アルパリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日	3回
		黒点病、小黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	収穫30日前	4回
	中晩柑	ミカンハダニ	展着剤	4,000倍	収穫7日前	1回
		チャノキイロアザミウマ コナカイガラムシ類 カメムシ類	アルパリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日	3回
		黒点病、小黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	収穫90日前	4回

※極早生または年内に収穫を開始する中晩柑は、ジマンダイセン水和剤に代えてナティーポフロアブル1500倍(収穫前日/3回)を混用散布する。
※9月の一斉防除後に降雨量が250mmを超える場合は、ナティーポフロアブル1,500倍(収穫前日/3回)を単独散布する。

図1. 排水対策

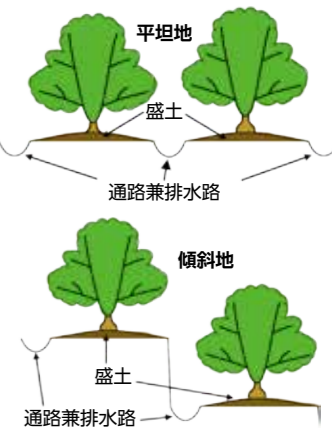


表2. 台風通過前後の病害防除

散布時期	適用病害名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
台風通過後	褐色腐敗病	レーバスフロアブル	2,000倍	収穫前日	3回
台風通過前または後	かいよう病	クプロシールド	2,000倍	-	-

※各薬剤は単独散布とする。

表3. 除草剤

防除時期	使用薬剤	作物名	適用雑草名	使用時期	10a当たり使用量		使用方法	使用回数
					薬量	希釈水量		
8月~9月	ラウンドアップ マックスロード	かんきつ	スギナ	収穫7日前 (雑草生育期)	1,500~2,000ml	通常散布50~100ℓ	雑草茎葉 散布	5回
			マルバツユクサ		500~1,500ml	少量散布25~50ℓ		
			1年生雑草		200~1,000ml	通常散布50~100ℓ		
			多年生雑草		500~1,000ml	少量散布5~50ℓ		

※少量散布の場合は専用ノズルを使用する。



【乙女座】8/23~9/22

勢いがあり計画推進のチャンスです。強気でいきましょう。人に頼るより自力でいった方が満足のいく結果に。



【獅子座】7/23~8/22

贈り物運あり。欲しい物をもらえたりしそう。贈るのもお勧め。すてきな買い物ができるでしょう。旅行の計画も◎。

一押し逸品

取扱店舗 **Aコープかたはら**

【米こうじの甘酒】

砂糖不使用、アルコール分0%の米こうじの甘酒です。
原料の米は国産です。
冷やしても、常温でも、温めてもお飲みいただけます。

1本125ml
◆税込価格：127円



※写真はイメージです

取扱店舗 **グリーンセンター蒲郡**

「蒲郡温室みかん」とアールスメロンセット

言わずと知れた「蒲郡温室みかん」と、JA愛知みなみのアールスメロンをセットにしました。
お盆の贈り物として大人気です。

◆税込価格：4,860円



※仕入れの状況により価格は変動します。

Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
(都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。)

●Aコープかたはら

所在地：形原町東久ノ上24-1 Tel：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00 休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡

所在地：宮成町1-30 Tel：68-8080
営業時間：9:00~18:00 休業日：水曜日

JAへの意見・要望

いつもJAのガソリンスタンドでガソリンを入れるので、ポイントがたまって嬉しいです。
(三谷町・40代・女性)

蒲郡市内に4つあるJセルフSSで給油頂くと、キラメキポイントが溜まります。年間のご利用金額によって複数事業利用ポイントのランクも変動するため、ぜひ積極的にご利用ください。また、今月末までドライブキャンペーンを開催中です。詳しくはお知らせ17ページをご覧ください。

JAへの意見・要望

通販サイトのデザインがすごくかっこいい！このサイトから自慢のみかんを誰かに贈りたいと思いました。
(三谷町・50代・女性)

新しくオープンした通販サイト「オイシイ ガマゴオリ」はオープン開始から全国より注文を頂いています。店頭に行かなくてもみかんを購入することができるため、贈り物などにもぜひ通販サイトをご利用ください。



オイシイ▲ガマゴオリ

JAへの意見・要望

ヨーグルトムース大福美味しそう！
(拾石町・40代・女性)

ヨーグルトムース大福を6月号に掲載したところ、食べてみたい！という感想を多く頂きました。グリーンセンター蒲郡で9月末までお買い求めいただけますので、ぜひ食べた感想もお待ちしています！

JAへの意見・要望

生産者の方から見た野菜の魅力を知れて嬉しいです。
(岡崎市・30代・女性)
蒲郡産のアスパラガスを食べて、はじめて食べられるようになりました。
(豊田町・10代・女性)

4月号からの新コーナー「生産者にインタビュー！」はおかげさまで好評を頂いております。今後も生産者の努力や生産の裏側などを伝えていきますので楽しみに！アスパラガスに関しては、アメニティにさらに詳しく載せていますのでぜひご覧ください。
Instagram、ホームページよりご覧いただけます。

アメニティ



Instagram



JAへの意見・要望

自己改革特集で、計画に近い数字の反収、素晴らしいですね。
(形原町・60代・女性)

キラメキ6月号の特集「自己改革」について様々なご意見を頂きました。今後も、組合員の皆さまとともに自己改革を進めて参ります。

今月号の賞品

グリーン温室みかん

★抽選で3名様にプレゼント!

※写真はイメージです。変更となる場合があります。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから



★応募締切：8月25日(金)必着

〒443-8608
JA蒲郡市
キラメキ編集部行

1. ことえ()
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所氏名・年齢・職業電話番号

※ご応募いただいた際の個人情報、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



※6月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

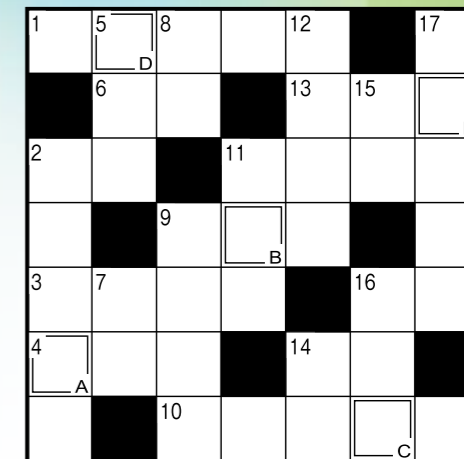
7月号の答え
ヒヤケドメでした



パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉を教えてください。

■タテのカギ
1. パラシュートともいいます
2. 法やルールなどに背くこと
3. イタリアの1つ前の通貨単位
4. 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
5. 日暮れ頃にザッと降ります
6. 読売ジャイアンツの本拠地は東京—です



■ヨコのカギ

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 5 骨切りをする細長い魚
- 6 イタリアの現在の通貨単位
- 7 山の頂上と麓の間
- 8 一緒に暮らしています
- 9 突破して決勝に進みます
- 10 夕空に輝く—の明星
- 11 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

掲示板

皆さまから寄せいただいた「意見・ご要望」を、抜粋・編集して掲載します。

JAへの意見・要望

JR東海さんの『会いに行こう』の賀来賢人さんバージョンのミュージックビデオに、蒲郡みかんの看板が映っていて、テンション爆上がりでした！
(大塚町・30代・女性)

JAニュースでもリニューアルしたことをお伝えした、神ノ郷町にある蒲郡みかん看板。YouTubeで「JR東海会いに行こう」と検索し、賀来賢人さんがサムネイルの4分15秒の動画をご覧ください。2分40秒辺りに蒲郡みかん看板が出てきます！ぜひチェックしてみてください。

JAへの意見・要望

自己改革特集で、計画に近い数字の反収、素晴らしいですね。
(形原町・60代・女性)

キラメキ6月号の特集「自己改革」について様々なご意見を頂きました。今後も、組合員の皆さまとともに自己改革を進めて参ります。

蒲郡市
マイカーをお考えの皆様へ!

金利軽減期間
令和5年 4/3 ▶ 令和6年 3/29
※上記期間内にお申込みいただき、3ヶ月以内にお借入いただける方

マイカーローンのご案内

●下記適用条件に該当の場合

適用金利
固定金利 年0.80%

●ご注意ください

必須項目
・組合員かつキラメキポイント会員
・JAネットバンク及びJAバンクアプリの契約

選択項目
①または②いずれかを満たす方
①給与または事業資金(販売代金含む)の振込
②給与または事業資金(販売代金含む)の振込が当JAに指定できない場合は、次の項目のうちいずれかを満たすこと。
●JAカード契約(本人のみ) ●携帯電話料金口座振替
●NHK、電気、電話、ガス、水道、税金のうち、口座振替が2つ以上

●ご注意ください
●融資実行時の適用金利は、「お申込日」と「ご融資日」のいずれか低い金利を適用します。各保証機関の保証申請日より3ヶ月を上限とします。
●適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただきます。ご了承ください。

詳しい内容等は
JA支店窓口
お問い合わせ
ください。

西浦支店 Tel.57-4185
形原支店 Tel.57-4115
塩津支店 Tel.68-7340
中部支店 Tel.68-8778
東部支店 Tel.67-7118
三谷支店 Tel.68-6176
大塚支店 Tel.59-8921

各取扱期間毎に抽選で蒲郡の農産物が当たる!

農業工一便2023

年金友の会会員※1・プレ年金会員※2様限定

※1 年金の受け取りを当JAの口座に指定されている方。
※2 55歳以上の方(年金未受給者)で、将来当JAで年金を受け取る予約をされた方。

各取扱期間に金融支店窓口で
スーパー定期貯金・大口定期貯金(1年・自動継続)を
50万円以上新規・増額された方が対象となります。

取扱期間 6月、8月、10月、12月、2月(年5回)

★お問合せ
西浦支店 Tel.57-4185 形原支店 Tel.57-4115 塩津支店 Tel.68-7340
中部支店 Tel.68-8778 東部支店 Tel.67-7118 三谷支店 Tel.68-6176
大塚支店 Tel.59-8921

8月 取扱期間 8/1~8/31
引換期間 10/6~10/15

極早生みかん 抽選で合計300名様

今月はこちら!

「げんき会」の参加者を募集します

げんきハツラツ げんき会

○と き: 9月21日(木) 午前10時00分~午後1時30分
○と ころ: 三谷支店
○定 員: 12名 ○参加費: 500円(昼食付)

○と き: 10月19日(木) 午前10時00分~午後1時30分
○と ころ: 塩津生活センター
○定 員: 12名 ○参加費: 500円(昼食付)

★お申込み 塩津生活センター Tel.68-7571

暮らしの情報

元気!活気!いきいき蒲郡
健康情報コーナー
蒲郡市保健センター

認知症の方の介護は、怒りや不安などストレスが続きやすく、正しい知識と知恵や工夫が必要です。経験豊富な講師により、正しい知識の取得・個別相談などサポートが受けられます。終了後はとても気持ちが悪くなりません。

●会場・時間
会場: 市役所北棟集会室(諸事情により変更の可能性あり)
時間: 午後1時30分~3時30分

令和5年 日程	内容	講師
10月20日(金)	作るネットワーク 介護の知恵袋	尾之内直美(家族の会代表)
11月17日(金)	学びましょ 認知症のこと、認知症の基本的知識	鈴木 裕介(認知症専門医)
12月15日(金)	上手に使うサービス利用、サービスのいろいろ	中村 智米(ケアマネジャー)
1月19日(金)	見つめましょ、あなたの心 介護の仕方と介護者の心 手帳等制度について	尾之内直美(家族の会代表)
2月16日(金)	寄り添ってみましょ、相手の心 認知症のリハビリ	長谷川和之(作業療法士)
3月15日(金)	医者と上手に付き合おう 医師との関わり方・薬	増本 弘(認知症サポート医)

●対象 認知症の方を介護されている家族
●定員 15名程度
●申し込み [氏名・生年月日・電話番号など]
10月13日(金)までに電話・FAX・電子申請
★問い合わせ先 蒲郡市健康推進課(保健センター)
電話:(0533)67-1151
FAX:(0533)67-9101
担当:柴田美由紀、内海

電子申請用QRコード

市内の犯罪・交通事故発生状況

①市内の犯罪発生状況(令和5年6月末)

総数	205件(+48件)
侵入盗	16件(-2件)
自動車盗	2件(±0件)
特殊詐欺	1件(±0件)
自転車盗	31件(+12件)

※数値は確定値 ()内は昨年対比

②市内の交通事故発生状況(令和5年6月末)

死亡事故	0件(-2件)
人身事故	115件(-26件)

※人身事故件数は死亡事故件数を含む
※数値は暫定値ですので、今後変わる可能性があります。

蒲郡警察署 Tel.68-0110

水難事故は6月から8月に多発!

下のグラフは、令和2年から令和4年までの間に愛知県下全域で発生した水難事故の発生件数です。水難事故は、年によりばらつきはあるものの、6月から8月の3か月間に多く発生しており、この時期は特に注意が必要です。

愛知県 水難事故発生件数

月	令和2年	令和3年	令和4年
1	1	1	1
2	1	1	1
3	1	1	1
4	1	1	1
5	1	1	1
6	1	1	1
7	1	1	1
8	1	1	1
9	1	1	1
10	1	1	1
11	1	1	1
12	1	1	1

悲惨な水難事故を無くするため、

- ライフジャケットの着用
- 天候に注意した状況判断
- 子どもたちだけで、遊ばない

などに注意してください。

蒲郡警察署 だより

愛知県蒲郡警察署

Information おしらせ

JAレディースの集い

○と き: 9月7日(木)
○と ころ: 蒲郡市民会館 中ホール
○内 容: ・開場 12時30分~
・開会 13時00分~
あいさつ・JA蒲郡市について
・文化講演 13時30分~
講師 話し方研究家 石倉有規氏
「笑いは、自己肯定感を育む心の栄養剤
~笑いヨガとともに~」
・お楽しみ抽選会 15時10分~
※抽選会はレディース部員限定となります。

★お問合せ 塩津生活センター Tel.68-7571

入場無料
どなたでも
お気軽にご参加
ください

レディース部員による
手作り作品展示・即売会のお知らせ

日程: 9月8日(金)・9日(土)
時間: 10時00分~15時00分
場所: 塩津生活センター
内容: オリジナル皮製品・セーター・クラフト作品など
皮革工作体験コーナーもあります(300円~)

★お問合せ 塩津生活センター Tel.68-7571

入場無料
どなたでも
お気軽にご参加
ください

燃料部からのお知らせ

●タイヤキャンペーン

お車のタイヤの状態は大丈夫ですか?JA-SSでは、専門知識を持った職員が、タイヤの無料点検を行います。また、交換の際はキャンペーン価格でご提供します。お気軽にご相談ください。

○期間：7月～8月

【タイヤ交換をされたお客様に特典】

100km走行後のボルトの増し締め、空気圧チェックの無料チケットを配布します。

●出張点検サービスのお知らせ

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡にて車の無料点検を行います。店舗へお買い物の際にはぜひご利用ください。

○日時：9月21日(木) 10時～12時

※雨天の場合は9月25日(月)に開催します。

●Let's GO! GO!ドライブキャンペーン

実施期間
7/1 SAT 8/31 THU
応募締切
9/5 TUE

愛知県下のJA-SSを利用して
100万円相当の景品が当たる!

ふれあい商品券 みほん
旅行券(ツアー) みほん
Amazonギフト券 みほん

キャンペーン詳細はコチラから
<https://jass-aichi.jp/>

★お問合せ 最寄りのSSまで

全てのお買上げレシート合計 20,000円 コース	全てのお買上げレシート合計 5,000円 コース	洗車レシート合計 1,000円 コース
JA-SS 3名様 ドライブ 5名様	JA-SS 3名様 ドライブ 5名様	2,000円分プリカ
10万円分選べるギフト券 水なし自動調理鍋 ヘルシオホットクック	2万円分選べるギフト券 小型マッサージ機 MYTIREX REBIVEMINI	プリカの取り扱いがないSSから応募された場合、ふれあい商品券となります。 ※ドライブスルー洗車、コーティング、手洗い洗車、各種アタリ特等が対象です。

LINEで応募
または
店頭で応募

LINEから応募すると
応募本数 2倍!!

応募用アカウントはコチラ

愛知県立農業大学校 令和6年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Uターン就農希望者も歓迎します。

農学科：定員100名

修業年限：2年

専攻：鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

○農業系高等学校後継者等特別推薦入学試験

出願期間：令和5年9月12日(火)～9月15日(金)

試験日：令和5年9月29日(金)

○一般推薦入学試験

出願期間：令和5年9月28日(木)～10月13日(金)

試験日：令和5年10月30日(月)

□お問合せ先

愛知県立農業大学校教育部学務科
〒444-0820 岡崎市美合町並松1-2 ☎0564-51-1602

□詳しい情報は農大HPから入手できます。 <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/>

○一般入学一次試験

出願期間：令和5年11月9日(木)～11月24日(金)

試験日：令和5年12月8日(金)

○一般入学二次試験

出願期間：令和6年1月10日(水)～1月24日(水)

試験日：令和6年2月13日(火)

※二次試験は、一次試験で合格者が定員に満たない場合に実施します。また、二次試験は募集する専攻を指定して実施する場合があります。

営農事業所からのお知らせ

**夏の除草剤キャンペーン
9月29日(金)まで**

☑ **根まで枯らすため効果が持続!**

☑ **散布後一時間の雨にも強い!**

☑ **早朝作業時の朝露にも強い!**

★お問合せ

西部営農事業所 TEL57-1886

本店営農事業所 TEL68-8216

大塚営農事業所 TEL59-8923



ラウンドアップマックスロード



お徳用
5.5L規格

通常14,280円のところ
キャンペーン価格

13,620円
(税込)

スマホ教室受講生募集

○スマホをまだ持っていないが、スマホに興味がある方

○スマホは持っているが、操作 방법에不安のある方

この機会にぜひ「JA蒲郡市スマホ教室」に参加してみたいはかがですか?

※スマホは準備しますので、持っていない方も参加可能です。



参加費 無料

定員 **20名**

申込みは先着順になります。お早めにお申込みください。

初心者向け教室(1日じっくりコース)

※午前・午後の1日の教室となります。

開催日時 10月 5日(木)

11月22日(水)

12月14日(木)

1月19日(金)

2月 7日(水)

入門編 10時～12時

◆画面起動、マップ、カメラ・音声アシスタント 他

基本編 14時～16時

◆マップ(道案内)、検索、天気、LINE 他

開催場所

JA蒲郡市本館 3階

その他

○お申込みはおひとり様1回までをお願いします。

○各日程の内容は同一です。

申込方法

JA蒲郡市 総務部総務組合員課 (TEL:68-9777) までお電話にてお申込みください。

資産管理センターからのお知らせ

JAでお悩み解決!
リフォーム

人気の**外壁塗装**
10年たったら塗り替え時!

見積無料!

住まいのお悩み、デザインリフォーム、小さな修繕、解体工事、外構工事など...トータルでおまかせください!

物件情報・詳細はホームページへ!

JA管理 **賃貸アパート 入居者募集中!**

資産管理センターでお申込み・ご契約の方、家賃1ヶ月分のキャッシュバックあります!

お問い合わせ 資産管理センター (蒲郡高校西側) ☎68-8625

9月イベント・キャンペーンカレンダー

1	金	秋のごちそう市(2日まで)
2	土	
3	日	スタミナ生鮮市(5日まで)
4	月	
5	火	
6	水	定休日 定休日
7	木	お彼岸セール 第1弾(12日まで) JAレディースの集い
8	金	周年セール(9日まで)
9	土	
10	日	スタミナアップ大作戦(12日まで)
11	月	
12	火	
13	水	定休日 定休日
14	木	土作り応援セール(19日まで) 秋の味覚フェア(16日まで)
15	金	
16	土	
17	日	秋の行楽応援セール(19日まで)
18	月	(敬老の日)
19	火	
20	水	定休日 定休日
21	木	秋の菜園フェア 第1弾(26日まで) 半期大決算セール(23日まで) げんき会
22	金	
23	土	
24	日	お彼岸特集(26日まで)
25	月	
26	火	
27	水	定休日 定休日
28	木	秋の菜園フェア 第2弾(10月3日まで)
29	金	
30	土	

ACCOOP=Aコープかたはら GREEN=グリーンセンター蒲郡

産直部会員募集中

ご自身で作った農産物を販売しませんか?
当JAでは、産直会員に加入することで、作った農産物をグリーンセンター蒲郡やAコープかたはらの「産直コーナー」で販売することができます。

- 年会費：2,000円(市内にお住まいの方)
5,000円(市外にお住まいの方)
 - 講習会：会員の方には、野菜作りの勉強会を年に数回実施します。
- 詳細は店舗部産直支援課までお気軽にどうぞ。

★お問合せ 産直支援課 TEL65-7717

スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください

介護センター

やすらぎセンター



農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
ハウスみかん	収穫	清田町
いちご	株の手入れ等	豊岡町・西迫町 神ノ郷町
ミニトマト	収穫、木の手入れ	神ノ郷町・大塚町
ミニトマト マイクロトマト	収穫・木の手入れ等	西迫町 他
つま菊	収穫・管理作業等	西迫町・幸田町 水竹町・五井町
	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
ねぎ	袋詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
大葉	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅

※組合員農家からの求人を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ

JA蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)
TEL68-7877(担当:山田・石川)
蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷敷地内)
受付時間 午前8時30分~午後5時(平日のみ)



農業求人サイトをご活用ください

JAグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。



ポイント会員限定 2024年 JA蒲郡市オリジナルカレンダー 写真大募集!

8/31(木)
締め切り迫る!

テーマ

『蒲郡の風景で、季節感が表現』されたもの。
または『蒲郡の農業や農産物が表現』されたもの。

●募集期間

2023年8月31日(木)まで

●応募資格

蒲郡市内に在住、またはお勤めの方で、キラメキポイント会員の方。

●応募写真

- ①応募作品は、お一人様計5点(未発表のもの)まで。
 - ②カラープリント(サイズは2L判、ワイド6ツ切、ワイド4ツ切のいずれか。4ツ切は不可)もしくはJPG形式のデータ(デジタルカメラ1,200万画素以上)
※加工・編集は不可
 - ③写真は横位置で撮影したものとします。
 - ④写真に日付を入れないでください。
 - ⑤写真は過去2年以内に撮影したものとします。
 - ⑥写真は返却致しません。ただし、返却希望の方はJA本館まで来ていただければお返し致します。
- ※上記の①~⑤以外で申込みされた場合、選考対象外になることがあります。
※応募写真の一部を店舗やホームページ等に展示することがあります。

●応募方法

- ・プリントの場合は、応募作品の裏に以下の応募票(自作可)を貼り付け、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
- ・被写体が人物の場合、ご応募に際しては、必ず本人(被写体)の承諾をいただいでください。また、被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です。

- ・JPG形式のデータの場合は、応募者の氏名・住所・電話・撮影年月日・撮影場所・写真タイトル・コメントをわかるようにし、電子メールで下記のアドレスに送付するか、CD-Rなどの電子媒体に保存し、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
電子メールアドレス: calendar@gamagori.aichi-ja.or.jp
- ・右記のQRコードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力・写真を添付して送付いただくこともできます。
※詳しい応募要項はQRコード応募フォームにてご確認ください。



●採用

- ・採用枚数は毎月1枚。表紙を含めて13枚とします。
- ・採用した写真は、カレンダーに応募者の住所(町名)・氏名を記載します。
- ・採用者にはキラメキポイント制度のポイント「20,000ポイント」、他の応募者全員には参加賞を差し上げます。
※キラメキポイント制度については、最寄りの各支店・店舗・事業所までお問合せください。また、ポイント会員でない方は、加入の申込みが必要となります。
- ・採用写真の著作権はJA蒲郡市に帰属します。
- ・採用写真をもとにイラスト化したものを、広報誌「キラメキ」等で使用させていただく場合があります。

●選考・決定

2023年9月上旬に選考・決定する予定です。

●お問合せ

JA蒲郡市 総合企画部 企画情報課
広報担当(Tel65-8686)

このまま切り取って
応募できます

2024年 JAオリジナルカレンダー応募票

撮影者氏名													
住所	〒	—											
撮影年月日	年	月	日	電話									
撮影場所													
写真タイトル													
ポイントカードの下7桁の番号をご記入ください	9	6	6	0	6	0	0	0	0				

定例理事会

6月27日

決議事項

1. 5月次経営検討
2. 不良債権の処理方針の変更
3. 令和5年度 全般統制整備の設定

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ① 令和4年度店別経営検討
- ② 組合員の加入・脱退状況(5月末)
- ③ 6カ月行事予定
- ④ 5月行事等実施報告書(生活指導・経済)
- ⑤ 令和5年度 第2四半期の余裕金運用方針
- ⑥ 債務保証先の定期報告
- ⑦ JA財務・体制整備モニタリング(令和4年度末基準)



編集後記

特集に悩まされています

いつも広報誌キラメキをご愛読頂きありがとうございます。この編集後記を読んでくださっている方は、かなりのキラメキファンであると認識しています(笑)4月から始まった新コーナー「生産者にインタビュー！」が定着してきて、評判も上々で嬉しい限りです。

そんな中、毎月キラメキを作成する上で苦戦するのが特集です。キラメキを開いてすぐ特集ページのため読者が一番目にし、2ページの見開きを編集長が構成しなくてはならないためプレッシャーとやりのあるページです。今月は「nimaruJA」特集であったため、まずは理解するところから。そして分かりやすく紹介するにはどうしたら…と考えます。なんせ時間がかかるため、作る時は意気込みが必要で、今から作る気合を入れるためにここに書いています(笑)これからも良い特集が作れるよう、精進して参ります！

B

9月の相談会

年金相談

9月12日(火) 午後1時30分～午後5時
※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

法律相談

9月14日(木) 午後1時30分～午後4時30分

税務相談

9月26日(火) 午後1時～午後5時
※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課(Tel.68-9777)へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館(図書館西側)です。

介護相談 毎週月～土曜日

※業務の都合により、ケアマネジャーが不在の場合もありますので、事前にお電話いただければ確実です。介護センター(☎0120-605147)では、メールでの介護相談も受け付けています。詳しくはJA蒲郡市ホームページをご覧ください。

葬儀事前相談会

9月10日(日) 午前9時～午後4時
※毎月第2日曜日にやすらぎセンター蒲郡にて開催します。その他の日時で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンター(☎0120-098317)へご連絡ください。

資産管理センター不動産売却相談会

9月17日(日) 午前9時～午後4時30分
※毎月第3日曜日に開催します。お問合せは資産管理センターへ(Tel.68-8625)

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡(相続)や住所・氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

に関する情報を、組合員や地域の皆さんに発信し、地域農業やJAとの接点機会としていただくとともに、農業やJAの理解深耕を促進することにあります。

デジタル化戦略では、広報活動の目的である「地域農業やJAとの接点機会」を、デジタル活用による「JAと組合員との新たなつながり」として進めていく考えです。

JAと組合員がSNSなどのネットワークでつながることによって、地域農業や農産物、食の大切さを考えるきっかけづくりになれば、と考えています。

そして、JAの事業活動が、そのために役立つよう、ニーズに合った情報提供と事業利用における利便性の向上に努めてまいります。

保健センターからのお知らせ

第9回 「がまごおり健康づくりのつどい」を開催します!

- <日時> 令和5年9月16日(土) 午後1時30分～3時30分(開場0時30分～)
- <場所> 市民会館中ホール
- <内容>
 - 体験・測定コーナー(午後0時30分～1時20分)
 - 第17回いきいき市民健康づくり講演会
「より質の高い健康と幸福を目指して～ウェルビーイングの実現のために今できること～」
講師：藤田医科大学医学部精神神経科学 特任教授 内藤 宏 氏
 - 健康お得情報 ほか

参加無料
申込不要

詳細はこちら



★お問合せ 保健センターまで Tel.67-1151

みかんの摘果講習会開催のお知らせ

柑橘組合員以外の方を対象に、みかんの摘果講習会を開催しますのでご参加ください。

- 開催日時：8月29日(火) 午前9時00分～(1時間程度)
※雨天の場合は8月30日(水)に順延します。
 - 集合場所：JA蒲郡市 総合集出荷場(神ノ郷町名取15)
 - 内容：現地にて講習を行います。
- ★お問合せ 営農支援課(担当：遠山) Tel.68-7877



レンタル農機で楽しく農業!

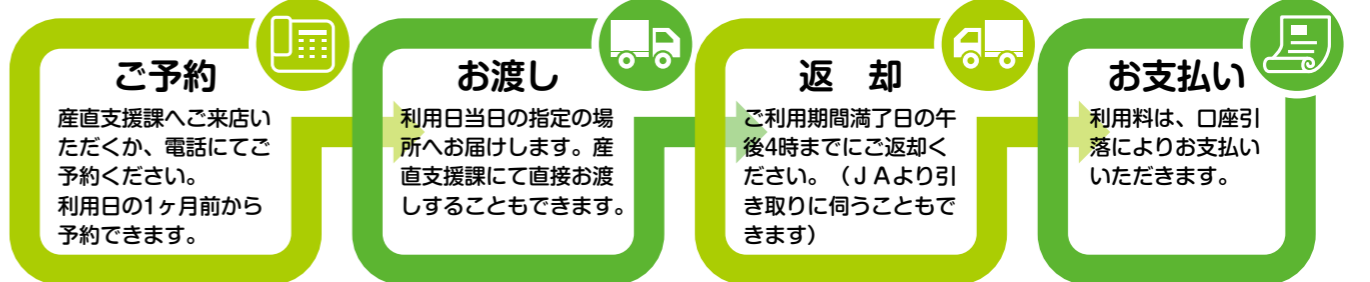
農機の操作方法は職員が説明します!予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せ下さい。



耕起前(イメージ)

耕起後(イメージ)

レンタルするまでの流れ



★お問合せ 産直支援課(グリーンセンター蒲郡2F) Tel.65-7717

広報活動のデジタル化

広報誌キラメキが6月号よりホームページで閲覧できるようになりました。予てより組合員の皆様からご要望をいただいていたましたが、準備が整い広報誌のデジタル化を実施しました。バックナンバーも少しずつ増やしていきます。デジタルの良いところは、ネット環境さえあれば、どこでも広報誌を閲覧できることにあります。必要な情報が必要な時に閲覧できる。紙媒体と違い、綴って保管しておく必要がなくなるなどのメリットがあります。

この他にも、SNSの内容の充実に加え、LINE「産直だより」にリッチメニューの追加、ネット通販「オイシイガマゴオリ」を始めるなど、ネットやデジタル活用をすすめています。こうした広報活動は、「広報活動におけるデジタル化戦略」の一環として進めています。このデジタル化戦略では、紙媒体による情報提供を否定するものではなく、ネットワーク環境が整備され、SNS等が情報取得や行動の起点となる時代へと変化する中、必要な情報が必要な時に提供されるという、時代に合わせた対応ができるようにしていくことを目指しています。

一方、JAの広報活動の目的は、地域の農業、食、組合員やJAの活動、そしてJAの事業に

常勤役員コラム



代表理事専務 木村 秀昭

旬を
見つけよう

カラダ喜ぶ

産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。
産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう。

※天候によって店頭が無い場合があります。

今月のオススメ
産直野菜

ナス



主な栄養素

- ナスの皮には、ナスニンと呼ばれるポリフェノールの一種が含まれており、強い抗酸化作用があります。カリウムも豊富で、体の熱を逃がす働きがあり、夏バテ解消にも。

選ぶポイント

- 皮の表面にツヤとハリがある。
- 濃い黒紫色のもの。
- ガクの下の色が白いもの。

保存方法

- 買ってきた袋から出し、1本ずつ新聞紙かキッチンペーパーで包みます。ジッパー付きの袋に入れ、空気を抜いて密封し、野菜室で保存します。

食べて応援 がまごり

ナスのグラタン



【材料】(2人分)

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 賀茂なす……………1個 | ソラマメ……………6粒 |
| 黄ズッキーニ…………1/4本 | ホワイトソース(市販品)……………大さじ2 |
| むきエビ……………2尾 | パルメザンチーズ…適宜 |
| パプリカ……………1/4個 | 油……………適宜 |

- ① 賀茂なすを縦に半分に切り、皮目に竹串などで穴を開ける。内側の周りに1周包丁を入れ、スプーンで身をくりぬき半分に切る。ズッキーニは厚さ1cmにいちよう切りする。
- ② 油を180度に熱し、①をむきエビ、パプリカと共に素揚げする。ソラマメは皮をむきゆでる。
- ③ 素揚げした賀茂なすに具材としてむきエビ、パプリカ、ソラマメ、ズッキーニを盛り込み、ホワイトソース、パルメザンチーズをかけ220度のオーブンで5、6分焼く(写真参照)。
- ④ 器に盛り付け出来上がり。



LINE 友だち募集中!

「JA蒲郡市 産直だより」

お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。

LINE



JA蒲郡市 Instagram Follow Me!

さまざまな情報をお届けします。

アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。



Ja.gamagorishi

