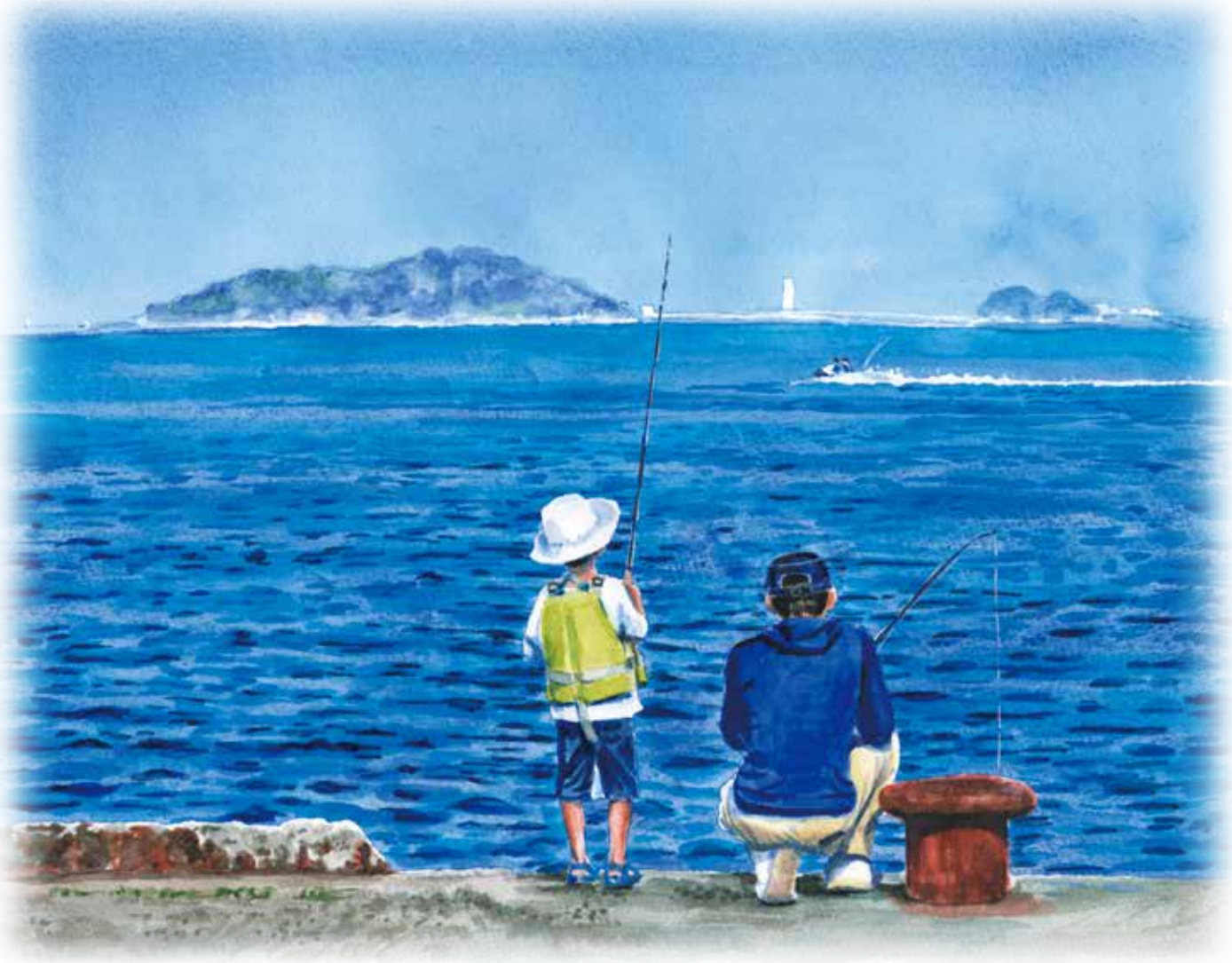
JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

8

2026. Aug.
Vol.646



親子で釣りを楽しむ（西浦町）

特集

葬儀の流れについてご紹介

JA News　東部支店移転オープン…4
部会ニュース　産直部会 視察研修旅行で他JA産直売り場を見学…6
Information　サマーキャンペーン2026　ほか…14
食べて応援！がまごおり　ナスの揚げ浸しそうめん＆ナスのみそチーズ焼き…20

クロスワードパズル賞品



蒲郡みかんカステラ焼

※写真イメージです。
※変更となる場合があります。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡でも購入できます



ごろみい

JA蒲郡市

近年では家族葬を選ばれる方が増えています！



そもそも家族葬とは？

故人をよく知る人を中心とした小規模な葬儀のことを指します。
式の流れは一般の葬儀と大きく変わりませんが、参列者を制限することで家族のお別れの時間を大切にできる葬儀形態とも言えます。

家族葬が選ばれる理由

- ●故人とのお別れの時間を親しかった人だけでじっくりと過ごせるから
- ●参列者対応等、精神的にも体力的にも遺族の負担が少ないから
- ●お葬式の費用をある程度軽減することができるから

など

家族葬にする場合の注意点

- ●葬儀後、訃報を知った人が自宅に訪れ、対応が必要になる
- ●葬儀の案内を送付する範囲について、近親者と意見の食い違いによるトラブルの発生
- ●後日訃報を知った人が「どうして知らせてくれなかったのか」と不満を言ってくることがある

など

円満に「家族葬」を行うには

お葬式は故人との別れを惜しむ大切な儀式であり、やり直しができません。後悔の無いように、事前に話し合い、意向を確認しておくことが重要です。

家族葬＝「安い」イメージだけど実際はどうなの？

葬儀にかかる費用は葬儀プランの選択内容や参列者の人数等で大きく金額が変動します。「家族葬だから安い」というわけではなく、参列者が少なくなると香典の額も減少するため、結果的に費用がかさみ、思っていたより高くなってしまった！と感じることがあります。

だからこそ、生前に自分や家族の理想の葬儀を実現するためにはどれくらいかかるのか「見積」や「相談」をしてみることをおすすめします。

やすらぎセンターでは年中無料で葬儀相談を受け付けています。

葬儀の内容、お困りごと何でもご相談ください！
専門のスタッフが対応させていただきます。



【相談予約・お問合せ】JA蒲郡市やすらぎセンター　TEL：0533-67-6652
【葬儀のご依頼】JAやすらぎセンター　TEL：0120-09-8317（24時間受付・年中無休）

葬儀の流れについてご紹介

葬儀は、遺された人々にとって、故人との別れを惜しみ、その歩みをたたえるかけがえのない時間です。

しかし、いざその時を迎えると、「どんな対応をすればよいのか」という不安に直面することも少なくありません。特に近年では、伝統的な形式だけでなく、供養の形も多様化しています。

本特集では、葬儀の流れと近年需要が高まっている家族葬についてご紹介します。

葬儀の大きな流れ

	喪主・ご家族の方にしていただくこと
ご臨終	JAやすらぎセンターにお電話ください。
ご遺体の搬送・安置・枕飾り	ご遺体を安置するお部屋をご準備下さい。移送・安置・枕飾りは病院から同行した職員が全て行います。
葬儀内容打合せ	菩提寺へご連絡いただき、通夜・葬儀の日時調整をお願いします。その後、JAと葬儀の場所、予算、役割分担などの打ち合わせを行います。
納棺、通夜の準備	
通夜	親族等へ通夜・葬儀のご連絡をしていただきます。
葬儀・告別式	葬儀式場では、供花・花輪・供物のお名前を確認して頂きます。
出棺	お位牌を持った喪主が先頭でお柩を霊柩車へ運びます。
火葬・骨上げ	斎場職員の案内に従ってください。
初七日法要	当JAでも手配を承りますので、ご相談ください。
精進落とし	

※葬儀の流れは、地域や宗教、宗派等により異なる場合があります。

やすらぎセンターでは、経験豊富な専門職員が故人様との大切なお別れの時間をサポートさせていただきます。





JAnews

6/19
蒲郡産ナス初出荷を迎える

出荷を行った部会員▶



　蒲郡産のナスは新鮮で高品質なことから市場での評価が高く、主に愛知県内の小売店で販売されています。
　当日は総合集出荷場にて3名の部会員が初出荷を行いました。
　生産者は「出荷最盛期に向け、誘引や整枝作業を丁寧に行い、これからも品質の良いものを届けていきたい」と意気込みを話しました。



▲意見交換の様子

6/28
燃料部利用者懇談会を開催

　燃料部は、今年度第1回目となる「燃料部利用者懇談会」を開催しました。
　懇談会には、日頃から給油所（JA-SS）等をご利用いただいている組合員・利用者の皆様にお集まりいただき、運営に関する貴重なご意見やご要望を伺いました。
　燃料部職員からは日頃の愛顧への感謝をお伝えするとともに、今後のさらなるサービス向上に向け、意見交換が行われました。



7/1
ごろみぃの特別ラッピングカーがデビュー!

▲ごろみぃとラッピングカー

　当JAのマスコットキャラクター「ごろみぃ」のラッピングカーが、お披露目となりました。
　車体には、豊かな表情を見せるごろみぃと、市内で栽培されている農産物が鮮やかにあしらわれています。
　今後は蒲郡市内を中心に走行する予定です。

6/22
JA-SSにて消防訓練を実施

　JA-SSでは、万が一の火災に備え、消防訓練を実施しました。
　塩津SSでの訓練では初期消火、通報、避難誘導などの手順を確認し緊急時に迅速かつ適切な対応ができるように訓練を行いました。

▼訓練の様子



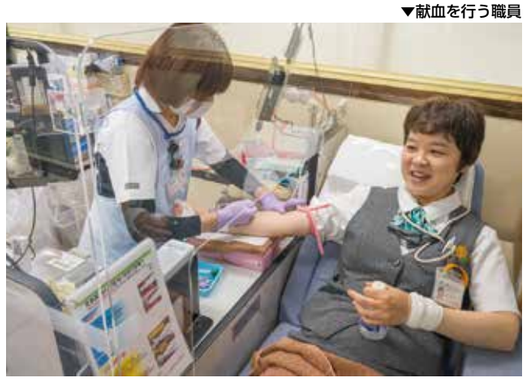
【利用者へのお願い】
　セルフ給油所では静電気が原因となる火災事故を防ぐため、給油口カバー・給油キャップを開ける前に必ず静電気除去シートに触れていただきますようお願いいたします。



6/26
本館にて献血を実施

　社会貢献活動の一環として、当JAに日本赤十字社を招き、献血を実施しました。
　この取り組みは年に2回開催されており、今回は当JA職員やグリーンセンター蒲郡の利用者など、合計33名が協力しました。
　次回は12月頃の実施を予定しています。

▼献血を行う職員



8/10~
東部支店移転オープン

　東部支店が新店舗にて営業を開始いたします。
　新しい東部支店は、組合員の皆様が利用しやすいバリアフリーの平屋建となっております。また、広々とした会議室を完備しており、意見交換会や各種講座といったイベントの拠点として、地域の皆様の「よりどころ」となる支店を目指していきます。
　オープンに際しましては、お得なキャンペーンの実施やイベントの開催を予定しております。
　また、次号キラメキにて新東部支店の施設をご紹介させていただきます。
　新東部支店へ、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



▲新店舗の外観



▲来場者の相談に対応する職員

6/20
資産活用相談会を開催

　資産管理センターにて、土地の売却・購入をはじめ、有効活用や賃貸管理など不動産全般に関する参加費無料の「資産活用相談会」を開催しました。
　当日は事前にご予約いただいた13組の来場者が訪れ、「管理が難しく売却を検討している土地がある」「未利用土地の有効活用法はないか」など、様々な悩みを職員へ相談しました。
　次回の「資産活用相談会」は、11月21日（土）と3月20日（土）の開催を予定しています。土地や不動産に関するお悩みがございましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

新商品「蒲郡みかんカステラ焼」新発売

　蒲郡みかんの果汁を使用した新商品「蒲郡みかんカステラ焼」が6月22日（月）より販売開始されました。
　生地からふわっと広がる蒲郡みかんの優しい風味が特徴で、中身は「カスタードクリーム」と「チョコクリーム」で2つの味わいが楽しめます。
　ご自宅でのお茶菓子にはもちろん、帰省の手土産にもぴったりな一品です。
　グリーンセンター蒲郡にて販売中ですので、ぜひご賞味ください。



内容量:2種12個入り
価格:1,090円（税込）

▲優しい味わいのカステラ焼

7月~8月
蒲郡温室みかん出荷最盛期

　夏の贈答品・お盆シーズンの需要期に向け、蒲郡温室みかんが出荷最盛期を迎えています。
　1日当たりの選果量は30トンを超え、5キロ箱換算で6,000箱以上の温室みかんが連日全国の市場に向けて出荷されています。
　出荷最盛期にあたり、2社のラジオ局にてPRを行い6月29日の東海ラジオでは柑橘同志会の嶋田紀之さん、7月1日のCBCラジオでは安達貫太さんが出演し「蒲郡温室みかんはハウスの中で大切に育てられているため、見た目も美しく夏の贈答用や大切な家族と過ごす時間に最適です。2時間ほど冷蔵庫で冷やしてから食べると甘みが引き立ち、美味しく食べられます。ぜひご賞味ください」とPRしました。



▲電話出演を行った嶋田紀之さん



▲安達貫太さん㊧とレポーター㊨

8月の星占い

部会ニュース

各部会等の取り組み

柑橘組合	アスパラガス部会	産直部会	苺部会
PickUp 7/6 市場訪問	PickUp 6/18 全体会議	PickUp 6/16 視察研修	PickUp 6/23 出荷反省会
PickUp 7/18 市場訪問		PickUp 6/30 野菜栽培相談会	PickUp 6/30 親睦旅行
7/21 役員会		PickUp 7/7 野菜栽培講習会	PickUp 7/7 通常総会
			7/14 役員会



▲販売要請を行う柑橘役員

7/6・7/18　柑橘組合

役員が中京市場2社を訪問

柑橘組合役員と営農販売部職員は7月6日（月）と7月18日（土）に中京2市場を訪問しました。

市場担当者から「蒲郡温室みかんは品質が高くブランドが定着している。旧盆に向けて多く出荷していただきたい」と話し、大森柑橘組合長は「例年通り食味は良く、今年は夜温が低いことから着色も順調である。引き続き生産者には需要期に合わせた出荷を依頼していくので、高単価販売をお願いしたい」と販売要請しました。



▲品種の紹介を行う社員

7/7　産直部会

秋冬作に向け種苗の紹介が行われる

トヨタネ株式会社の社員を講師に招き、秋冬作に向けた野菜の種や品種ごとの特徴などが紹介されました。

講師を務めた同社社員は「産直野菜は共選品と異なり、同じ品目でも品種の指定がありません。だからこそ、大きさや見た目、食味で差別化を図ることが重要になります。今回ご紹介する作物には栽培しやすい品種もありますので、ぜひ新しい品目の栽培に挑戦してみてください」と呼びかけました。

6/30～7/1　苺部会

親睦旅行で部会員同士の仲を深める

苺部会が親睦旅行を実施し、部会員16名が参加しました。石川県粟津温泉に宿泊し、白山比咩神社への参拝や福井県立恐竜博物館の見学を行い、日ごろの労をねぎらい親睦を深める旅行となりました。

▼恐竜博物館前での集合写真



7/7　苺部会

通常総会を開催

総会の冒頭、苺部会の嶋田部会長は「昨年の記録的猛暑で定植が遅れ、普通作に影響が出たものの、サンベリーミーティングを通じて定期的に情報共有を行ったことで、状況を改善させることができた。目標である販売高9億円の達成を目指し、これからも一丸となって頑張っていきましょう」と挨拶しました。

その後、上程されたすべての議案について審議が行われ、賛成多数により原案通り承認されました。

新部会長に就任した吉見宏也さんは「これまで先人が積み重ねてきた、栽培に対する妥協のない思いが市場や消費者からの高評価に繋がっています。これまでの努力に敬意を表すとともに、苺部会をより発展させていくために尽力したい」と力強く決意を語りました。



吉見新部会長▶

▼総会に集まった部会員





▲反省会に集まった部会員たち

6/23　苺部会

出荷反省会で今年の出来を振り返る

苺部会は令和7年産の出荷を終え、出荷反省会を開催しました。

会議では、部会員が「昨年の猛暑の影響で定植が遅れ、クリスマスや正月など高単価が期待できる12月に数量が伸び悩んだ。年明け以降は数量が増え、例年より安価での販売となったものの、最終的には例年並みの収益を確保できた」と出荷を振り返りました。

また、出荷先市場であるセントライ青果の社員からは「サンベリー蒲郡の品質の高さは、小売店の担当者にも深く浸透している。来年度も確実に売り場を確保し、全力で販売していきたい」と心強い言葉が寄せられました。



▲生産者が持ち寄ったキュウリを例に説明する職員

6/30　産直部会

野菜栽培相談会で産直野菜の品質を確認

夏野菜の代表格である「キュウリ」をテーマに、野菜栽培相談会を開催しました。

相談会では、産直で販売するにあたり消費者に手に取ってもらいやすい価格帯や品質、荷姿について職員が解説。「キュウリは最盛期を迎えると絶え間なく収穫でき、産直コーナーでも出荷物が多くなる。こまめな収穫を心がけ、大きくなりすぎないよう注意して管理を行ってほしい」と部会員へ呼びかけました。

6/16　産直部会

視察研修旅行で他JA産直売り場を見学

産直部会は、産直売り場の商品の充実と品質向上をはかるため、県内他JA管内の産直店舗および、JAあいち経済連が運営するパールライスMOG（精米工場）の視察見学を行いました。

産直店舗の見学では、部会員が実際に出荷されている商品の品質やパック詰め、陳列方法などを確認し、参加した部会員からは「売れる商品を作るためのヒントが得られた。自分の出荷物にも取り入れたい」といった声が聞かれ、有意義な視察となりました。

▼パールライスMOGの職員から説明を受ける部会員



6/18　アスパラガス部会

全体会議と出荷物の規格を再確認

春芽の出荷を終え、これから始まる夏芽の出荷に向けて、全体会議と品質・規格の統一を目的とした目揃え会を開催しました。

会議には出荷先市場であるセントライ青果社員・JAあいち経済連の職員も同席し、県内市場におけるアスパラガスの動向について解説。「蒲郡産のアスパラガスは品質が良く、価格も安定しているため、指名買いする顧客や売り先が定着している。これからも高品質なものを出荷し、さらなる信頼獲得と品質向上に努めてほしい」と高い評価と期待が寄せられました。

▼曲がりや太さの確認を行う部会員



[牡牛座] 4/20～5/20
スムーズに物事が進まないとき。あえてペースダウンをしてゆっくり進めればミスを減らせます。下旬は上昇運。

[牡羊座] 3/21～4/19
夏ならではのレジャーを楽しむと運気がアップ。人の和を大切に。出会いが日々を豊かにします。旅行が吉。

イキイキはつらつ JA生活文化活動

7/16
手や体を動かしてリフレッシュ げんき会を開催

塩津生活センターにて「げんき会」を開催しました。

午前中から集まった16名の参加者は、まず初めにつまみ細工のブローチ作りに挑戦。小さなバラやパールをブーケのようにあしらった、華やかな作品を丁寧に仕上げました。

また、全員で和やかにお昼ご飯を囲んだ後は、蒲郡音頭などをみんなで元気に踊り、体を動かしました。

参加者からは「少し踊っただけでも体がポカポカして、とても良い運動になった」との声が聞かれ、終始笑顔があふれる賑やかな一日となりました。



▲鳴子を使い踊る参加者たち

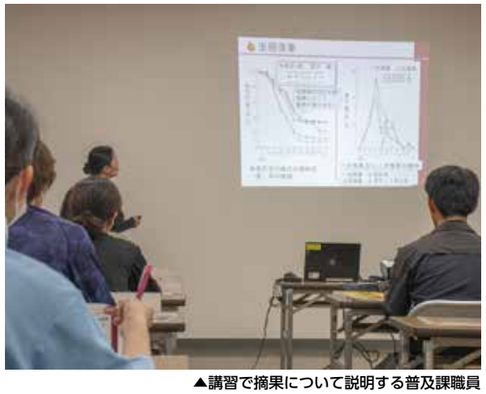
農ライフ

みかん塾

6/20 荒もぎ摘果を実施

講習では、夏に発生する病害虫の特徴や防除方法のほか、摘果の目的や作業手順について説明が行われました。

その後、圃場へ移動して実際の摘果作業へと移り、講習生らはカウンターを手に、葉の枚数と果実の数を数えました。残すべき果実を丁寧に見極めながら、熱心に作業を行いました。



▲講習で摘果について説明する普及課職員

野菜栽培講習会

6/29 第8講　収穫した野菜を販売

講習生が研修圃場で栽培した野菜を、グリーンセンター蒲郡にて販売しました。

当日、講習生らは朝一番に圃場で収穫を行い、同店のバックヤードへ移動。講師を務める野菜栽培指導員や産直支援課職員から手ほどきを受けながら、丁寧に野菜の袋詰め作業を行いました。

指導にあたった野菜栽培指導員は「お客さんが手に取るものなので、商品としての意識を強く持ち丁寧に梱包を行ってください」と呼びかけ、講習生らは一つひとつの作業に真剣な表情で取り組んでいました。



▲収穫したエダマメを束ねる受講者

[双子座] 5/21～6/21
良い話が聞けるなど幸運が続くとき。いいことがあったら周囲にもお裾分けを。皆で楽しめばより運気アップ。

生産者にインタビュー！



中村真吾（なかむらしんご）さん（47歳）

栽培品種： ナス、イチジク、ブロッコリー

就農のきっかけは知人の姿

私は、JA蒲郡市のナス部会と産直部会に所属しており、1.5haの圃場でナス、イチジク、ブロッコリーを栽培しています。

主にパッキングセンターや、産直売り場へ出荷しています。

就農を決意したきっかけは、ナスを栽培している知人がイキイキとしている姿を見たことからです。その姿を見て農業に興味を持ち、栽培の基礎を学ぶため農業大学校で勉強し就農しました。

農業を始める前段階で作成しなければならない就農計画では、就農開始から5年後を見据えた作物の収量や生産資材・農機具にかかる経費などを計算しなければならず、通っていた農業大学校の職員の方や知人などに助けてもらいながらも苦労して作成したことを覚えています。

安全に配慮した作業を

現在は出荷の最盛期に1日で320kgを超えるナスを出荷することもあります。その中でトラックへの積み込みや積み下ろしは、腰に大きな負担がかかるため大変な作業ですが、パートさんの手を借りながら協力して行っています。

また、夏場は危険な暑さになるため、私自身やパートさんに安全に作業してもらえるよう、涼しい早朝から作業を始め、朝9時には終了できるように工夫しています。また、意識的に休憩時間を早めに設けたり作業を効率的に行えるよう圃場の整備を行うなど、安全面には常に配慮をしています。

季節によって変化する味わい

市場で「良い」とされるナスは、形がスラっとしていて皮にツヤとハリがあり、キズがないものです。

私も品質の良いナスを生産するため、風によるキズを少なくする防風ネットの設置などの工夫をしています。とはいえ、キズがあるものが悪いというわけではなく、キズやかさぶたのあるナスも負けないくらい美味しいです。ナス自身がキズを治そうとして実に養分を集めるため、かえって栄養価が高いという説もあるほどです。

また、ナスは収穫する季節によって味や食感の変化を楽しめるのも魅力です。夏のナスは、強い日差しと暑さの中で早く育つため、身が引き締まり、クセが少なくあっさりとした味わいです。天ぷらやさっと焼いてポン酢でさわやかに食べるのがおすすめです。

一方、夏に比べてゆっくりと時間をかけて育つ秋のナスは、香りが豊かで甘みが強く、実が柔らかいのが特徴です。焼きナスにして、お好みの薬味を添えて食べると、ナス本来の深い味わいやとろけるような食感を存分に楽しめます。

今後の展望と目標

ナス部会に所属している方は高齢の方が多いですが丁寧に栽培されているという印象を持っています。一方で、生産者が少なくなり出荷量が減少する危機感も抱いています。技術力の向上や品質の良いナスを栽培することはもちろんですが、やる気のある若い仲間が増え、みんなでナスの栽培に情熱を注げるような部会になっていくと嬉しいです。

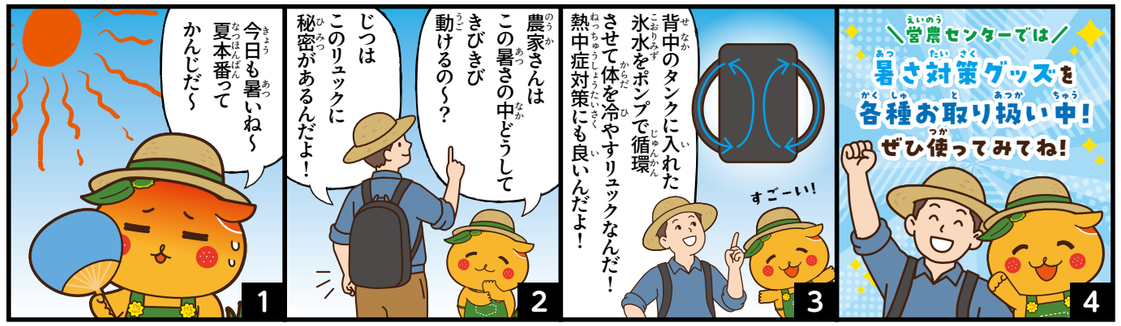
私自身の目標としては、ナスの栽培はもちろん、他の作物の栽培にも興味を持って、意欲的に取り組んでいきたいと考えています。



[蟹座] 6/22～7/22
ハプニング要素もありますが冷静に対処すればOK。困ったときは周囲の意見も参考に。おいしい物にツキあり。

ごろみい探検隊

「暑さに負けない！農家さんの秘密道具」



熱中症対策の３つの鉄則

●水分・塩分は「先手必勝」

のどが渇く前に、20～30分おきにコップ1 杯の水分を補給。大量に汗をかくときは、塩分（スポーツドリンクなど）を必ずセットで摂る。

●「冷えたボトル」を握る・当てる

体温を急ぎで下げたいときは、冷たいペットボトルを「手のひら」で握るか、「首筋」「脇の下」に当てると、血管が冷やされて効率よく体温が下がります。

●エアコンは迷わず「28℃以下」

室内の温度計で28℃以下をキープ。夜間もつけっぱなしにし、衣服は「通気性・速乾性」重視のものを着る。

暑い夏、外での作業を少しでも快適に！

営農センター（グリーンセンター蒲郡裏手）や営農事業所では様々な暑さ対策グッズを販売中！



・空調服　・水冷服
・ペルチェ素子冷却服
・保冷剤ベスト　・冷感帽子　など

※一部の商品につきましては、お取り寄せとなる場合がございます。

詳しくはお近くの営農事業所まで！

「JA安心倶楽部（標準傷害保険）」の「安泰プラン、充実プラン」では、熱中症による医師の治療を受けた場合に対しても保険金をお支払いします。

詳しくは、お近くの支店までお問い合わせ下さい。



Aコープ・グリーンセンター 今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

8月 富富富（富山）
「富富富（ふふふ）」は富山県オリジナルのブランド米です。粒立ちが良く、甘みと旨味がしっかりとしており、噛むほどに味わいが広がります。

9月 ふさこがね（千葉）
色白で艶があり、粒が大きくふっくらとした炊き上がり。冷めても硬くなりにくいため、おにぎりや太巻き寿司にも最適なお米です。

●Aコープかたはら
所在地：形原町東欠ノ上24-1　TEL：57-8171
営業時間：9:30~18:30　休業日：水曜日
精米時間：9:30~18:00

●グリーンセンター蒲郡
所在地：宮成町1-30　TEL：68-8080
営業時間：9:00~18:00
休業日：水曜日（9月23日は特別営業）

[乙女座] 8/23~9/22
安定運ですが思い悩むことが多そう。気分転換は大切。外出や趣味の時間を多めに取ってリフレッシュを。

今月号の賞品



蒲郡みかんカステラ焼
★抽選で6名様にプレゼント！
※写真はイメージです。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶

★応募締切8月25日（火）必着

85
〒443-8608
蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部 行

1. こたえ（　）
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

※ご応募いただいた際の個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



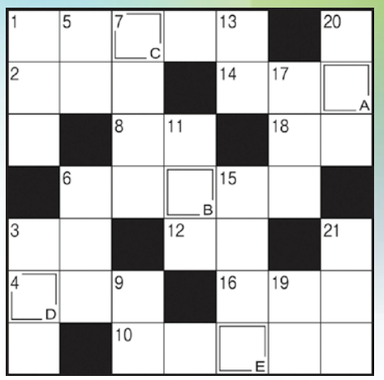
※7月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

7月号の答え　ミナミカゼでした

クロスワード CROSS WORD

パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉を答えてください。



■タテのカギ

1 飛行機が飛び立つこと
3 田んぼでゲロゲロ鳴きます
5 土地の広さをあらわす単位のひとつ
6 シャワシャワと蝉――が降り注ぐ
7 パールともいいます
9 卵の黄色い部分
11 小銭入れに入れます
13 ブイもこの仲間
15 北海道と青森を結ぶ――トンネル
17 野球の出場メンバーのこと
19 金づちで打ち込みます
20 嘘から出た――
21 盆――、阿波――

■ヨコのカギ

1 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
2 髪に結わえるもの
3 タンスや机などのこと
4 ――ギターは電気信号で音を奏でます
6 8月15日は――記念日。平和を祈念します
8 初対面の人に――紹介をした
10 ハンバーグに入れるタマネギの切り方
12 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
14 炒った大豆をひいたもの
16 分度器で測ります
18 納豆が引くもの

掲示板

皆さまからお寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。



JAへの意見・要望

「食べて応援がまご"おり」のレシピですが、短時間でできるものやもっと簡単に調理できるものを掲載してほしいです。（三谷町・60代・女性）

ご意見ありがとうございます。今後、いただいた意見を参考に簡単調理や時短を取り入れたレシピ選定を行ってまいります。



JAへの意見・要望

一時払養老生命共済には500万円コースしかありませんか？（清田町・60代・女性）

お申し込みいただける共済金額の最低限度は50万円、最高限度は当該申込みの加入年齢に応じて変わります。詳しくは、お近くの支店までお気軽にご相談ください。

JAへの意見・要望

子供と楽しめる講座等はどこで知ることができますか？（本町・40代・女性）

ご質問ありがとうございます。広報誌「キラメキ」お知らせ欄に生活文化講座の募集を随時掲載しておりますので、ぜひご覧ください。
※親子食農教室については不定期開催となります。あらかじめご了承ください。



[獅子座] 7/23~8/22
好調運に恵まれパワフル。周囲への気遣いが称賛の的に。新しいことを始めてみると周囲の協力も得られます。



農作業のポイント

露地みかん9月の管理

●ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
●農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
●風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。
今月の管理のポイントは、次の通りとなります。

●温州みかん
・適度な乾燥状態を保つための排水対策の実施

●中晩柑
・減酸を目的としたかん水管理の実施
・初秋肥の施用

1 排水対策

水田転換園等の乾きにくい園地は、雨水を園外へ排出しやすくするため、溝掘り、畝たてを実施しましょう。排水性が向上することで、糖度の上昇が期待できます。
※詳細は図1を参照してください。

2 かん水管理

はるみ等の中晩柑は、土壌が乾燥することで樹勢が低下しやすくなります。また、収穫時に酸度が高い果実となるため、定期的なかん水が必要となります。かん水の省力化をはかるため、かん水施設の設置も検討しましょう。

3 病害虫防除

外観の綺麗な果実を生産するため、病害虫防除を実施しましょう。

(1)一斉防除の実施
ミカンハダニ、チャノキイロアザミウマ、コナカイガラムシ、カメムシ等の重要害虫を防除するために一斉防除を実施します。
※詳細は表1を参照してください。

(2)台風通過前後の病害防除の実施
台風の風雨により病害が発生しやすくなります。台風通過前後に防除を実施します。
※詳細は表2を参照してください。

①褐色腐敗病
降雨によって土壌に含まれる菌が飛び散って、下段枝の果実を中心に感染します。防除は下段枝を中心に実施します。

②かいよう病
発病している枝葉等から風によって細菌が飛び散って、気孔や傷口から侵入し感染します。防除は樹全体に実施します。

4 中晩柑の初秋肥の施用

肥大促進、樹勢維持のため初秋肥を施用しましょう。

●はるみ・ポンカン
・施用時期…9月上旬
・施用量（10a当たり）
蒲郡中晩柑有機ペレット
初秋肥…2袋
※着果不良樹は、初秋肥を施用しないでください。

●その他中晩柑
・施用時期…9月上旬
・施用量（10a当たり）
蒲郡中晩柑有機ペレット
初秋肥…5袋

5 除草の実施

雑草は、病害虫の発生源となるので、除草を実施しましょう。
※詳細は表3を参照してください。

※記載されている資材は推奨品です。

表1. 一斉防除

散布時期	品種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
9月15日～20日（秋雨前）	温州みかん		展着剤		－	－
		チャノキイロアザミウマ コナカイガラムシ類 カメムシ類	アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日	3回
		ミカンハダニ	ダニコングフロアブル	2,000倍	収穫前日	1回
		黒点病、小黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	収穫30日前	4回
	中晩柑		展着剤		－	－
		チャノキイロアザミウマ コナカイガラムシ類 カメムシ類	アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日	3回
		ミカンハダニ	ダニコングフロアブル	2,000倍	収穫前日	1回
		黒点病、小黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	収穫90日前	4回

※極早生または年内に収穫を開始する中晩柑は、ジマンダイセン水和剤に代えてナティーボフロアブル1500倍（収穫前日/3回）を混用散布する。
※9月の一斉防除後に降雨量が250㎜を超える場合は、ナティーボフロアブル1500倍（収穫前日/3回）を単独散布する。

図1. 排水対策

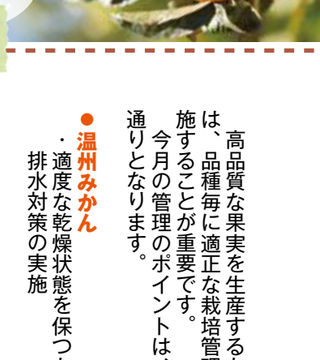


表2. 台風通過前後の病害防除

散布時期	適用病害名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
台風通過後	褐色腐敗病	レーバスフロアブル	2,000倍	収穫前日	3回
台風通過前または後	かいよう病	クプロシールド	2,000倍	－	－

※各薬剤は単独散布とする。

表3. 除草剤

防除時期	使用薬剤	作物名	適用雑草名	使用時期	10a当たり使用量		使用方法	使用回数
					薬量	希釈水量		
8月～9月	ラウンドアップマックスロード	かんきつ	スギナ	収穫7日前（雑草生育期）	1,500～2,000ml	通常散布50～100ℓ	雑草茎葉散布	5回
			マルバツユクサ		500～1,500ml	少量散布25～50ℓ		
			1年生雑草		200～1,000ml	通常散布50～100ℓ		
			多年生雑草		500～1,000ml	少量散布5～50ℓ		

※少量散布の場合は専用ノズルを使用する。

【天秤座】9/23～10/23
コミュニケーション運が活発に。うれしい申し出も多そうです。誘いはできるだけ参加を。触れ合いの中で得る物も。

暮らしの情報

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー
蒲郡市保健センター

「野菜を食べよう」8月31日は831（やさい）の日

◆日本人は野菜が足りていない!!
令和6年（2024年）の「国民健康・栄養調査」によると1日あたりの野菜摂取量の全国平均は258・7g（男性268・6g、女性250・3g）、愛知県の野菜摂取量平均値は男性280g（全国16位）、女性231g（全国42位）と目標量の350gには足りていない状態です。
目標量まであと1日当たり約100gが必要です。
毎日の食事に「+1皿の野菜」を意識して、健康な体づくりをしましょう！

<野菜を手軽に食べるPOINT!>
①加熱をしてカサを減らす（茹でる、炒める、煮る）
②時短ワザを使う（電子レンジを使う、市販の合わせ調味料を活用する）
③手軽に使える野菜を常備する（冷凍野菜、カット野菜、乾物などを使う）


野菜350gの目安▶

簡単おすすめレシピを多数紹介しています。



身の回りでこんなことありませんか?

蒲郡警察署 0533-68-0110

蒲郡警察署だより

▶知らない番号から電話が…

▶携帯電話に掛かってきた国際電電話は、あなたをだますための電話です。
▶「あなただけにお金をあげる」
「必ず儲かる話がある」
「LINEでやり取りを・・・」



全部、詐欺です！！
電話をすぐ切って！！

▶農機具が盗まれた…

▶大事な農機具が盗まれて困ったことはありませんか？
▶農機具を盗んでリサイクルショップに売却する盗難事件が発生しています。
▶犯人は置いてある農機具、肥料を狙っています。



大事なものは鍵のかかる場所に！！

真夏の車内放置は火災の危険!!

蒲郡市消防本部だより

市内の火災発生状況
（令和8年6月末）

総数		15件	（+1件）
内訳	建物火災	5件	（−3件）
	車両火災	2件	（±0件）
	林野火災	1件	（+1件）
	その他火災	7件	（+3件）

（ ）内は昨年対比

火災による死者発生状況
（令和8年6月末）

死者	2人	（+2人）

（ ）内は昨年対比

炎天下の車内に放置すると火災や爆発の危険なものがあります。特にモバイルバッテリー、ライター、スプレー缶、ペットボトル、メガネ、乾電池などは、高温によって内部の物質が膨張したり、収れん現象で火災を引き起こす可能性があります。万が一、火災が発生した場合は、速やかに１１９番通報をし、消火が可能であれば、初期消火を行いますが、無理な消火活動は危険ですので、速やかに避難しましょう。



お問い合わせ
消防本部予防課
（平日日中 ℡0533-68-0937）



女性防火クラブ員募集中

住宅防火の知識や技術を学んで一緒に防火啓発活動しませんか。



【蠍座】10/24～11/22
大変ですが助けてくれる人も多いとき。下旬には挽回可能なので力を蓄え時間を稼ぎましょう。映画、美術鑑賞が吉。

営農事業所からのお知らせ

❶除草剤『ラウンドアップ マックスロード』キャンペーン開催中！

◆期間：8月3日（月）～9月30日（水）まで

◆対象規格：お徳用5.5Ｌボトル・大容量規格20Ｌ缶をキャンペーン価格で提供！
20Ｌ缶を購入の方は、便利な専用ポンプやバケツなどのサービスあり！

❷『ラウンドアップ マックスロード専用ノズル』省力化キャンペーンを同時開催中!

◆散布量が減らせる！

◆背負う総重量が圧倒的に軽くなる！

※除草作業の省力化に、ラウンドアップ マックスロード専用ノズル『ラウンドノズルULV5』をこの機会にどうぞ。



★お問合せ　各営農事業所へ
西部営農事業所 TEL0533-57-1886　本店営農事業所 TEL0533-68-8216　大塚営農事業所 TEL0533-59-8923

燃料部からのお知らせ

●JセルフSSスロットキャンペーン

毎月5,15,25日 開催!!

※5,15,25日が定休日の場合は翌営業日に開催します。

形原SS、塩津SS、平田SS、大塚SS

レギュラー　ハイオク　軽油　10L以上の給油で

スロット回転!

絵柄が揃うと最大5円/L値引き！

●タイヤキャンペーン

お車のタイヤの状態は大丈夫ですか?JA-SSでは、専門知識を持った職員が、タイヤの無料点検を行います。また、交換の際はキャンペーン価格でご提供します。お気軽にご相談ください。

○期間：7月～8月　○対象SS：塩津SS・平田SS

【タイヤ交換をされたお客様に特典】
100㎞走行後のボルトの増し締め、空気圧チェックの無料チケットを配布します。

★お問合せ　各ＳＳ　形原 TEL0533-57-5148　塩津 TEL0533-67-6155
平田 TEL0533-67-8211　大塚 TEL0533-59-7617

サマーキャンペーン2026

キャンペーン期間 | 令和8年 7.1 水 ▶ 令和8年 8.31 月

サマーキャンペーン2026

JA蒲郡市マスコットキャラクター「ごろみぃ」

対象契約 20万円以上1,000万円未満のスーパー定期貯金（1年自動継続）の新規預入

支店窓口扱い

年金友の会会員かつ組合員	組合員※	組合員以外
1年 年 1.10%	1年 年 1.00%	1年 年 0.80%
（税引き後 年0.876%）	（税引き後 年0.796%）	（税引き後 年0.637%）

※組合員に同時加入した場合も、対象となります。

ATM JAバンクアプリ プラス JAネットバンク 扱い

1年 年 1.00%（税引き後 年0.796%）

【共通留意事項】●表示の金利適用は初回満期日までとし、自動継続後は継続日における店頭表示金利が適用されます。●お利息には復興特別所得税を付加した 20.315%（国税 15.315%、地方税 5%）の税金がかかります。●税引後の金利は、小数点以下第3位未満を切り捨てて表示しています。●中途解約する場合は、当組合所定の定期貯金規定に基づき、中途解約利率が適用されます。●他の金利上乗せ商品との併用はできません。●契約には規定等に定める所定の条件を満たしていることが必要です。●商品概要説明書を窓口にご用意しております。●金利情勢等の変化により期間中であっても取扱いを変更または中止する場合があります。

組合員限定特典　本キャンペーン定期貯金をご契約の組合員限定

「ドアラ」×「よりぞう」コラボグッズが抽選で当たる!!

©中日ドラゴンズ
※写真はイメージです。



フェイスタオル 合計100名様　エコバッグ 合計900名様
※色の指定はできません。

●期間中お一人さまにつき1回自動で応募として、自動抽選を実施します。　●当選ハガキの発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

組合員新規加入特典

本キャンペーン定期貯金をご契約の新規組合員限定

キラメキポイント 1,000P プレゼント!!

●ポイント付与にはキラメキポイント会員への加入が必要となります。
●キラメキポイント会員へ同時加入した場合も対象となります。
●キラメキポイントは9月30日に付与します。

ポイント会員限定　2027年 ＪＡ蒲郡市オリジナルカレンダー　写真大募集！

締め切りせまる!!

テーマ

『蒲郡の風景で、季節感が表現』されたもの。
または『蒲郡の農業や農産物が表現』されたもの。

●募集期間 **2026年8月31日（月）まで**
●応募方法
右記のQRコードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力・写真を添付して送付
または、応募作品の裏に以下の応募票を貼り付け、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
※詳しい応募要項はＱＲコード応募フォームにてご確認ください。

★お問合せ　企画情報課 TEL0533-65-8686

このまま切り取って応募できます

キリトリ

2027年　ＪＡ蒲郡市オリジナルカレンダー応募票

撮影者氏名															
住所	〒　－														
撮影年月日	年　月　日					電話									
撮影場所															
写真タイトル															
ポイントカードの下7桁の番号をご記入ください	9	6	6	0	6	0	0	0	0						

[射手座] 11/23～12/21
上昇運。困難な状況を成功に導くチャンスですから果敢にチャレンジを。過程で得る物も多いはず。下旬は慎重に。

[山羊座] 12/22～1/19
運勢は山あり谷あり。順調に進んでいたことに問題が出そうですが、解決方法も見つかります。落ち着いて対処を。

9月イベント･キャンペーンカレンダー

1	火	
2	水	A-COOP 定休日　A-COOP 定休日 JA SS 形原･大塚 定休日
3	木	A-COOP お彼岸準備セール 第1弾（8日まで） JA SS 平田 定休日
4	金	A-COOP 周年特売（5日まで）
5	土	ごろみぃの日　ごろみぃくじ 777 ごろみぃスロット
6	日	A-COOP スタミナアップ大作戦（8日まで）
7	月	
8	火	
9	水	A-COOP 定休日　A-COOP 定休日 JA SS 形原･大塚 定休日
10	木	A-COOP お彼岸準備セール 第2弾（15日まで） JA SS 平田 定休日
11	金	
12	土	親子食農料理教室「ナス」
13	日	
14	月	
15	火	スマホ教室（東部支店） 777 ごろみぃスロット
16	水	A-COOP 定休日　A-COOP 定休日 JA SS 形原･大塚 定休日
17	木	A-COOP 半期大決算セール（19日まで） A-COOP お彼岸セール（22日まで） JA SS 平田 定休日
18	金	
19	土	
20	日	A-COOP お彼岸特集（22日まで）
21	月	〔敬老の日〕
22	火	〔国民の休日〕
23	水	A-COOP 特別営業･秋の菜園フェア 第1弾（30日まで） A-COOP 定休日 〔秋分の日〕 JA SS 形原･大塚 特別営業 人形供養祭（やすらぎホール形原）
24	木	JA SS 平田 定休日
25	金	777 ごろみぃスロット
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	GREEN 15時閉店
30	水	A-COOP 定休日　A-COOP 定休日 JA SS 形原･大塚 定休日

A-COOP=Aコープかたはら　GREEN=グリーンセンター蒲郡　JA SS=Jセルフ SS

みかんの摘果講習会開催のお知らせ

柑橘組合員以外の方を対象に、みかんの摘果講習会を開催しますのでご参加ください。

○開催日時：8月25日（火）9:00～（1時間程度）
※雨天の場合は8月26日（水）に順延します。
○集合場所：ＪＡ蒲郡市　総合集出荷場（神ノ郷町名取15）
○内　　容：現地にて講習を行います。

★お問合せ
営農支援課（担当：中井）
TEL0533-68-7877



スタッフ募集

詳細はこちらのＱＲコードを読み取り、ご覧ください

中途採用職員募集
（総合職・介護職）
やすらぎセンター・介護センター・JA-SS

農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
ミニトマト マイクロトマト 食用ホオズキ	収穫･木の手入れ	西迫町
つま菊	つま菊収穫 草取り等軽作業	西迫町･平田町 豊岡町
大葉	収穫作業	大塚町
みかん	収穫作業･枝吊り 芽かき作業等	柏原町･神ノ郷町 大塚町
なす	収穫･木の手入れ	幸田町深溝
大葉	パック詰め内職 （配達･回収あり）	各自宅

※組合員農家からの求人を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
ＪＡ蒲郡市無料職業紹介所（営農支援課）
TEL0533-68-7877（担当：山田・内田）
蒲郡市神ノ郷町名取15（総合集出荷場敷地内）
受付時間　9:00～17:00（平日のみ）

農業求人サイトをご活用ください
ＪＡグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。

レディース部員による手作り作品展示・即売会のお知らせ



○開催日時：9月4日（金）、5日（土）　10:00~15:00
○場　　所：塩津生活センター
○内　　容：オリジナル皮製品・セーター・クラフト作品などの展示・販売
皮革工作体験コーナーもあります（有料）

★お問合せ　生活指導センター　TEL0533-68-7571

生活文化講座募集のお知らせ

【親子食農講座】　※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	会費（税込）	内　容（予定）
食農料理教室「ナス」	9/12（土）	9:00~	塩津生活センター	4組	1組800円	ナスの収穫体験と、採れたての新鮮なナスを使った料理に挑戦してみよう!

注意事項　◆参加希望者数の少ない講座や講師の都合により、急遽開催を中止･変更する場合があります。◆申込後のキャンセルは極力ご遠慮ください。講座によっては、材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたします。なるべく釣銭の要らないようにお願いいたします。

★お申込み・お問合せ　生活指導センター　TEL0533-68-7571　［受付時間］月～金曜日　9:00~17:00（土･日曜日、祝日休）

JAスマホ教室開催！

参加費無料

○スマホを持っていないが、興味がある方！
○スマホは持っているが、使い方に不安がある方！

スマホの基本操作やアプリ等の活用方法を学んで、スマホを楽しんでみませんか？
※スマホは準備しますので、持っていない方も参加可能です。

定員 20名

申込みは先着順になります。
お早めにお申込みください。
再受講も可能です。

初心者向け教室（1日じっくりコース）　※午前・午後の1日の教室となります。

基本編　10:00~12:00　マップ、カメラ、スマホ詐欺対策 他
応用編　14:00~16:00　LINEコミュニケーション、アプリ 他
JA公式LINE、JAバンク・JA共済アプリについて

※JAバンクアプリの登録を希望される方はキャッシュカードをご持参ください。



開催日 9月15日（火）　**開催場所** 東部支店

申込方法 生活指導センター（TEL：0533-68-7571）まで、お電話にてお申し込みください。

愛知県立農業大学校　令和9年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する２年間の専修学校です。
広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Ｕターン就農希望者も歓迎します。

農学科：定員100名
専　攻：鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

入試日程等の詳しい情報は、農大ＨＰから入手できます。

https://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/
問い合わせ先：愛知県立農業大学校教育部学務科
電話 0564-51-1602

［魚座］2/19~3/20
情報は最新かどうかをよく確認。勘違いに気付くことがありそう。無理せず様子を見るという選択肢を忘れずに。

［水瓶座］1/20~2/18
ハプニング運ですが想定外のうれしい出会いも。ポジティブ思考でいきましょう。良いことに巡り合えるはず。

定例理事会

6月25日(木)

協議事項

第１号議案　５月次経営検討
第２号議案　みのり監査法人の監査契約書
第３号議案　従たる事務所の移転
第４号議案　令和８年度余裕金運用方針の一部変更

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

①令和７年度店別経営検討
②組合員の加入・脱退状況（５月末）
③６カ月行事予定
④５月行事等実施報告書（生活指導事業）
⑤役職員名簿
⑥５月経済事業行事等実施報告
⑦令和８年度　第２四半期の余裕金運用方針
⑧ＪＡ財務・体制整備モニタリング（令和７年度末基準）の報告

定例監事会

6月22日(月)

協議事項

第１号議案　互選による代表監事及び常勤監事の選任
第２号議案　特定監事の選任
第３号議案　代表監事に事故があった場合の他の監事の順序
第４号議案　監事が出席する重要会議と出席する監事の選定
第５号議案　回付を受ける重要な書類及び回付を受ける監事の選定
第６号議案　総代会が決議した各監事の報酬額、支払方法等
第７号議案　総代会が決議した退任監事への役員退職慰労金の各退任監事の金額、支給時期及び方法等

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

(1)ＪＡ財務・体制整備モニタリング（令和7年度末基準）の報告
(2)令和７年度 中央会 期末監査実施結果報告書

編集後記

泥中の　眠り覚ましたる　蓮の白

8月といえば、睡蓮や蓮の花が見ごろを迎える季節ですね。

水の中から現れる美しい蓮の花は、どこか幻想的な雰囲気で癒やされます。

蓮といえば、名古屋の鶴舞公園にある「胡蝶ヶ池」のように、大きな池でないと育てられないイメージを持っていました。しかし先日、グリーンセンター蒲郡にお弁当用の野菜を買いに行ったところ、睡蓮の苗が販売されているのを発見したのです。（※この号が発刊される8月には、すでに販売を終了しているかもしれません。）

気になって調べてみたところ、水を切らさないよう注意して管理をすれば、穴のない植木鉢でも花を咲かせられるのだと知り、とても勉強になりました。

些細なことでも、興味を持つことの大切さを改めて実感した出来事です。

それでは、また来月お会いしましょう!　　K

９月の相談会

年金相談

9月8日(火) 13:30～17:00

※年金相談のお申込みは各支店窓口へお願いします。

法律相談

9月10日(木) 13:30～16:30

税務相談

9月24日(木) 13:00～17:00

※法律･税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務課（℡0533-65-9779）へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館（図書館西側）です。

葬儀事前相談会

毎月5日

【やすらぎホール蒲郡】　9:00～16:00
0120-098317

【やすらぎホール形原】　9:00～12:00
0120-590922

※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

介護相談

【介護センター】
毎週　月～土曜日　8:30～17:30
℡0533-68-8005　0120-605147

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡（相続）や住所･氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

資産管理センターからのお知らせ



農業よろず相談受付中！

農業に関することで
困りごとはありませんか？



- **長年放置していた畑を活用して、もう一度野菜を作ってみたい！**
- **家庭菜園を始めたいけど何から始めたらいいのか…？**

などなど

どんな小さなことでもご相談ください！
ＪＡの各部署協力のもと、みなさまのお困りごと解決に向けてお手伝いします！
まずは産直支援課へご相談ください！

★お問合せ
産直支援課（グリーンセンター蒲郡２Ｆ）℡0533-65-7717

常勤役員コラム

人生100年時代に60歳になって思うこと



金融常務
羽賀 久芳

最近、いろんな物が高くなったと感じています。物価が上がるのには、賃金が上がり、需要が増えて景気が良くなってきた状況と、もう一つには生産コストなどが上がって価格に転嫁される値上げがありますが、ここ数年は残念ながら紛争や急激な円安などによる原材料費やエネルギー価格の上昇に伴う値上げであるコストプッシュ型インフレの傾向が強いと言われています。

このような情勢の中、私事60歳となりＪＡ職員としての定年を迎え、一つの区切りがついたところですが、このまま物価上昇が続くと老後の資金は大丈夫かなどと、少し心配になったりもします。同世代で同じように感じている方もいるのではないでしょうか？

単純計算ですが、このまま現在の物価上昇率1･5％が続き、一方、資産は安全に現金のまま持っていると、10年後にはそのお金の価値（物を買う力）は、14％ほど目減りする計算になります。

今まではお金を貯めるということは、一生懸命に働いていっぱい稼いで貯金することが大事でした。そのことが基本であることに変わりはありませんが、今は＋αとして投資なども活用して、60歳になっても将来の資産形成を考えることが必要な時代になったと感じています。

ただし、投資にはリスクがあるので生活に必要なお金は安全な貯金、万一や将来への備えには共済をご利用ください。そのうえで余裕資金については、資産の目減りを防ぐために投資を考えてみることも必要ではないでしょうか。

人生100年時代での60歳は、人生後半の新しいスタートと言われています。その期間をウェルビーイング（幸福）にくらしていくために、身体の健康はもちろんのこと、お金の健康についても点検してみてはいかがですか。

当ＪＡは、組合員のウェルビーイングなくらしを支援することをめざしています。

組合員の皆様それぞれの意向に合った資産形成の提案ができるように、従来からの貯金・共済に加え、ＮＩＳＡ口座や投資信託などへの取り組みも進めています。

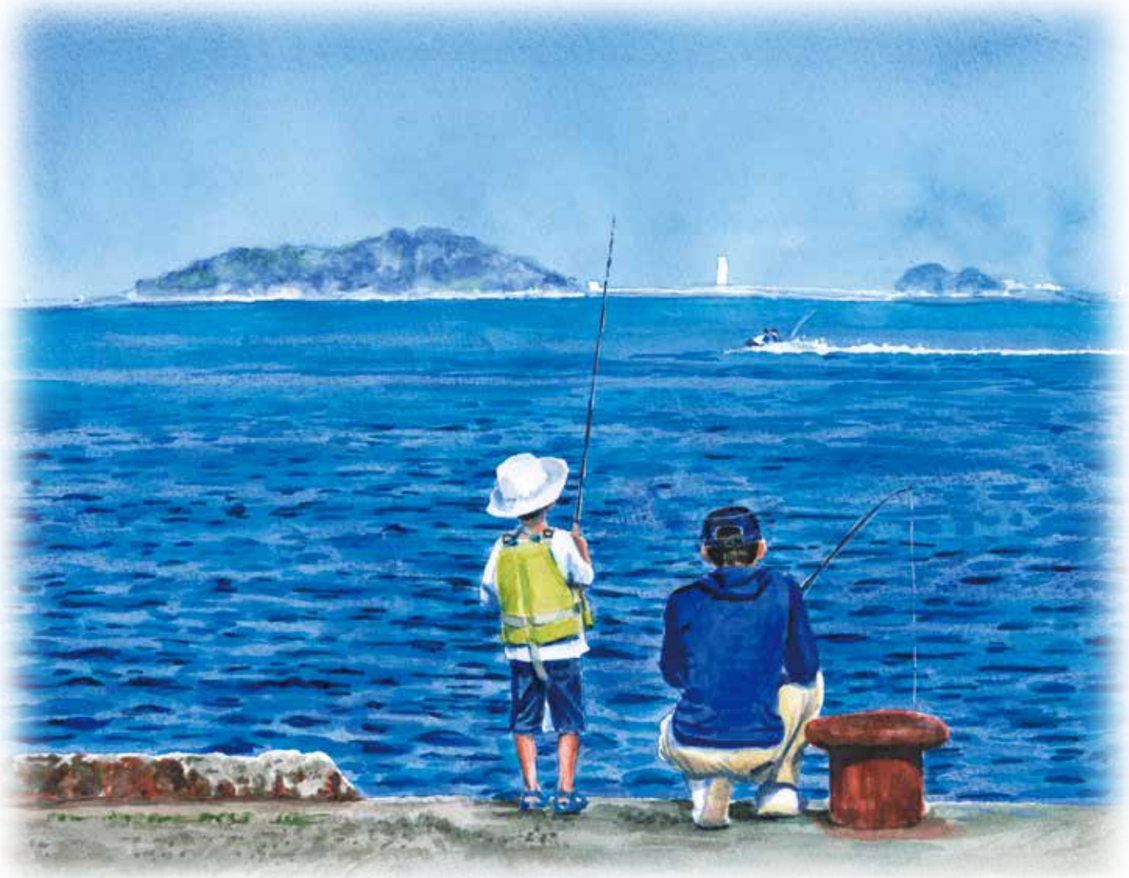
人生100年時代への対策について、是非、ＪＡにご相談いただければと思います。

緊急連絡先(夜間･休日) LPガス 0566-99-4956　緊急連絡先(夜間･休日) 自動車事故 0120-258931
緊急連絡先(夜間･休日) キャッシュカード紛失 0120-089286

JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

8
2026. Aug.
Vol.646



親子で釣りを楽しむ（西浦町）

| 特集 |

葬儀の流れについてご紹介

JA News　東部支店移転オープン…4
部会ニュース　産直部会 視察研修旅行で他JA産直売り場を見学…6
Information　サマーキャンペーン2026　ほか…14
食べて応援！がまごおり　ナスの揚げ浸しそうめん＆ナスのみそチーズ焼き…20

クロスワードパズル賞品



蒲郡みかんカステラ焼

※写真イメージです。
※変更となる場合があります。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡でも購入できます



JA蒲郡市

今月のオススメ産直野菜

ナス



選ぶポイント

- 皮にハリとツヤがあり、傷や変色のないもの。切り口がみずみずしく、ヘタやガクがしっかりとしているものを選びましょう。とげのある品種の場合は、痛いくらいに尖っているのが新鮮な証しです。

保存方法

- 低温や乾燥に弱いので、常温で保存し、早めに使い切りましょう。野菜室に入れる場合は、新聞紙などに包んで冷えすぎないようにしましょう。

主な栄養素

- 90%以上が水分で、体を内側から冷やす作用があります。皮の色素は「ナスニン」というポリフェノールの一種。抗酸化作用があり、生活習慣病の予防などに役立ちます。

旬を見つけよう

カラダ喜ぶ 産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう♪

※天候等の影響により、店頭に並ばない日があります。

食べて応援 がまごおり

ナスの揚げ浸しそうめん

【材料】（2人分）
ナス…2本（160g）
油…適量
A［だし汁（かつおだし）…200ml
　しょうゆ…大さじ2
　みりん…大さじ2
　砂糖…大さじ1/2
そうめん…4束
好みの薬味
（大葉、ミョウガ、おろししょうが、ゴマなど）…適宜



① ナスはへたを取り、半分の長さに切ってから縦4等分にする。皮には斜めに隠し包丁を入れる。
② フライパンや揚げ鍋に油を深さ3cmほど入れて170度に熱し、①のナスを入れてひっくり返しながら両面にほんのり焼き色が付くまで3、4分揚げる。揚げ上がったらよく油を切っておく。
③ Aを鍋に入れて火にかけ、②のナスを入れて一煮立ちしたら火を止め、冷ます。
④ そうめんを袋の表示時間通りにゆでて冷水（材料外）で締める。よく水気を切って、一人分ずつ器に盛り付ける。
⑤ ④に③をかける。上から好みの薬味をのせて出来上がり。

ナスのみそチーズ焼き

【材料】（4人分）
ナス…4本（320g）
大葉…4枚
練りみそ（A）
［白みそ（甘口）…100g
　酒…大さじ1
　みりん…大さじ1
　砂糖…大さじ1
オリーブ油…大さじ1
ピザ用ミックスチーズ（モッツアレラチーズ入り）…40g



① ナスはへたを切り落として縦三等分に切り、塩水にさっと浸けて水気をよく拭く。大葉は縦半分に切って千切りにする。
② 練りみそを作る。小鍋にAを入れて木べらで混ぜ、火にかける。常に混ぜながら、ぽってりとするまでよく練る。
③ フライパンにオリーブ油を熱する。ナスを並べ入れて中火で両面に軽く焼き色がつくまで焼き、一旦火を止める。
④ ナスに②の練りみそを塗ってピザチーズをのせ、ふたをして再び火にかける。チーズが溶けるまで加熱したら皿に盛り付け、千切りにした大葉をのせて出来上がり。

LINE 友だち募集中！
お得な情報やクーポンをゲット！
公式LINE「JA蒲郡市」
お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。

JA蒲郡市 Instagram
Follow Me!
さまざまな情報をお届けします。
アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。
Ja.gamagorishi

JA蒲郡市　キラメキ 8 2026
発行／蒲郡市農業協同組合
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号
TEL(0533)68-6631
FAX(0533)66-1587
発行日／令和8年8月10日
毎月1回　VOL.646
編　集／企画情報課
E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

2026 健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
リサイクル適性Ⓐ
この印刷製品は、印刷用の紙へリサイクルできます。