JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

4

2026. Apr.
Vol.642



夜桜の下で屋台（中央公園）

特集1

「まだ大丈夫」は「本当に大丈夫?」
JAの健康診断を受診してみませんか?

特集2

令和7年度
准組合員アンケートを実施

JA News　特殊詐欺の注意喚起を実施…6
部会ニュース　苺部会『サンベリー蒲郡』トップセールス…8
Information　営農事業所からのお知らせ　ほか…21
食べて応援！がまごおり　春キャベツと新ジャガイモのごまサブジ（インド風蒸し炒め）…26

クロスワードパズル賞品



蒲郡産アスパラガス

※写真イメージです。
※出荷状況により変更となる場合があります。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡でも購入できます



ごろみぃ

JA蒲郡市

健康診断お申込み

健康診断の申込書は同号折込チラシに付属しています。
詳しい内容やオプション検査につきましては折込チラシをご確認ください。

健康診断の料金、オプション検査の料金は「キラメキポイント」での交換も可能だよ！
※合計金額全額分もしくは検査単価料金全額分のみ交換が可能です。端数分の利用はできません。



お申し込み先：料金を添えてお近くのJA各支店窓口までお申込ください。

対象コース料金が全額キャッシュバック！

初回受診限定キャンペーン実施中！

対象コース

\保健師おすすめ/

バリウムコース
¥10,350（税込）

▶ 共通項目＋胃バリウム検査
バリウムを使ったX線検査で
食道･胃･十二指腸などを調べます。

ピロリ菌コース
¥10,350（税込）

▶ 共通項目＋胃ピロリ菌（ABC）検査
血液検査でピロリ菌感染の有無を
調べ、胃がんのリスクを判断します。

共通項目
- 問診・診察・身体測定
- 血液検査
- 胸部レントゲン
- 血圧測定
- 心電図
- 尿検査

対象条件

下記①②ともに該当の方

①ＪＡの組合員（正・准）およびその同居家族の方
②ＪＡあいち健診センターの実施する集団人間ドックを
過去５年間未受診の方
※令和３年４月１日以後、未受診の方が対象です。
※ＪＡ系統役職員は対象外です。

キャンペーン対象期間

令和8年4月1日 ▶ 令和9年3月31日

キャンペーン申込期限

令和9年2月28日まで

申込方法

「集団人間ドック健診料　助成金交付申請書（申込書）」の必要事項とアンケートへご記入の上JA蒲郡市の支店窓口へご提出ください。
※健康診断のお申込は別途必要となります。※助成金交付申請書はJA蒲郡市HPからもダウンロードが可能です。

お問合せ：JA蒲郡市塩津生活センター　TEL：0533-68-7571

「まだ大丈夫」は「本当に大丈夫？」

JAの健康診断を受診してみませんか？





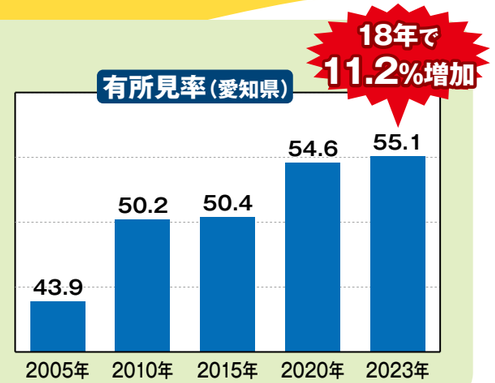
1年という月日は、身体の状態を大きく変えるのに十分な時間です。
年に1回健康診断を受けて、自身の身体の変化や健康状態を確認してみませんか？

愛知県で健康診断を受けた人の55.1%が何らかの異常（有所見）と指摘されています！

※厚生労働省　令和5年愛知の労働災害発生状況と定期健康診断有所見率の状況より引用

農林業に従事する人の有所見率は平均より約10%ほど高い傾向があるんだ。





項目別の「異常が見つかる割合」

順位	検査項目	有所見率	特徴
1位	血中脂質	約31%	コレステロールや中性脂肪を指します。自覚症状がないまま血管を傷つけ、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病を招く可能性があります。
2位	血圧	約16%	慢性的な高血圧は血管の壁を傷つけ、脳卒中や心筋梗塞など、命に関わる疾患のリスクを大幅に高めます。
3位	肝機能	約15%	飲酒や肥満による脂肪肝が原因で、慢性肝炎や肝硬変へ進行する恐れがあります。自覚症状が乏しく、放置すると肝がんのリスクも高まります。
4位	血糖	約12%	高血糖は血管を傷つけ、放置すると糖尿病へと進行します。網膜症、腎症、神経障害などの合併症や、脳・心疾患のリスクが非常に高まります。

どれも「生活習慣病」と関わりがあって心配されている項目なんだよ。



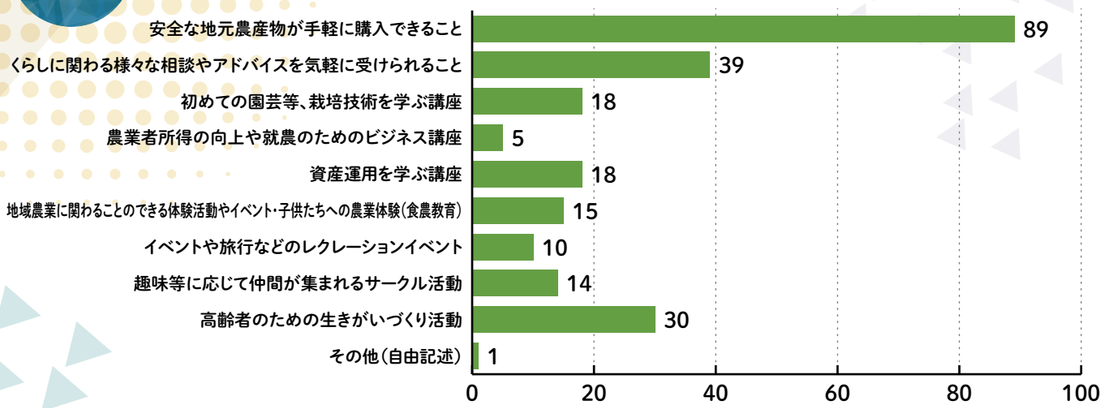
※厚生労働省　令和５年愛知の労働災害発生状況と定期健康診断有所見率の状況より引用

「早期発見」と「今の自分の状態を知る」ことが大切です！

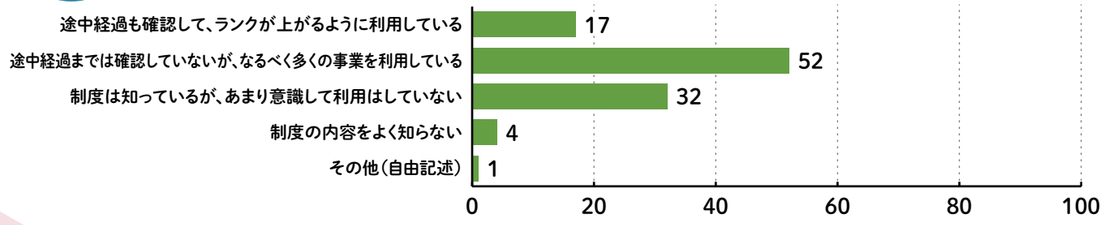
前年の数値と比較することで、「加齢による変化」なのか「生活の乱れによる異常」なのかを判別できます。1年前は正常だった数値が「境界値」に上がったとき、それは身体からの「このままだと危ないよ」というサインです。無自覚であっても身体からのサインをしっかりと受け取り、病気の早期発見や自分の生活習慣を見直してみませんか？



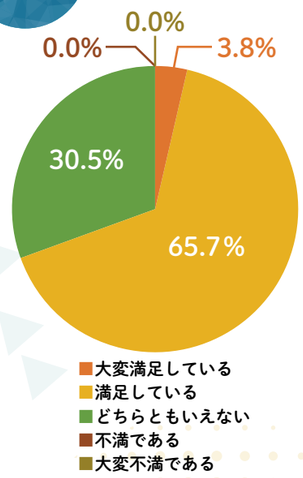
Q2 JAは組合員のウェルビーイングや困りごとに向き合う事業運営をめざしています。あなたがJAに期待する活動は何ですか。（複数回答可）



Q3 「キラメキポイント制度」の複数事業利用ポイントについてお伺いします。複数の事業（貯金・店舗・ガソリンスタンドなど）を利用することによる年間ボーナスポイントを意識して、JAを利用されていますか。（一つを選択）



Q4 JA蒲郡市の事業利用に対する満足度を教えてください。



その他・JA蒲郡市の各事業に対する、ご意見・ご要望

▼皆様からいただいた意見を一部抜粋しご紹介させていただきます。



親子向けの料理教室案内はよく見かけますが、子育てが一段落した世代や男性でも参加できる地元野菜を使った料理教室があれば参加したいです。



さまざまなイベント情報を、公式LINEなどで配信してほしいです。



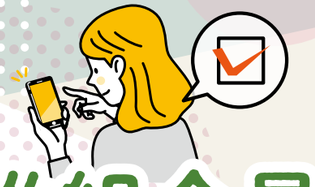
地産地消を意識して、なるべくイベントの日をチェックし、グリーンセンターで買い物をしています。



金融窓口やSSの職員さんがいつも親切で、とても助かっています。

★温かい励ましや、これからの活動へのヒントをいただき、心より感謝申し上げます。皆さまの「知りたい」「学びたい」というお声にお応えできるよう、公式LINEの利便性向上や、幅広い世代の方が楽しめる企画を検討してまいります。最新情報は広報誌「キラメキ」や公式LINE等で随時ご案内いたします。公式LINEが未登録の方は最終ページの案内にてぜひ友だち登録をお願いします。







令和7年度 准組合員アンケートを実施

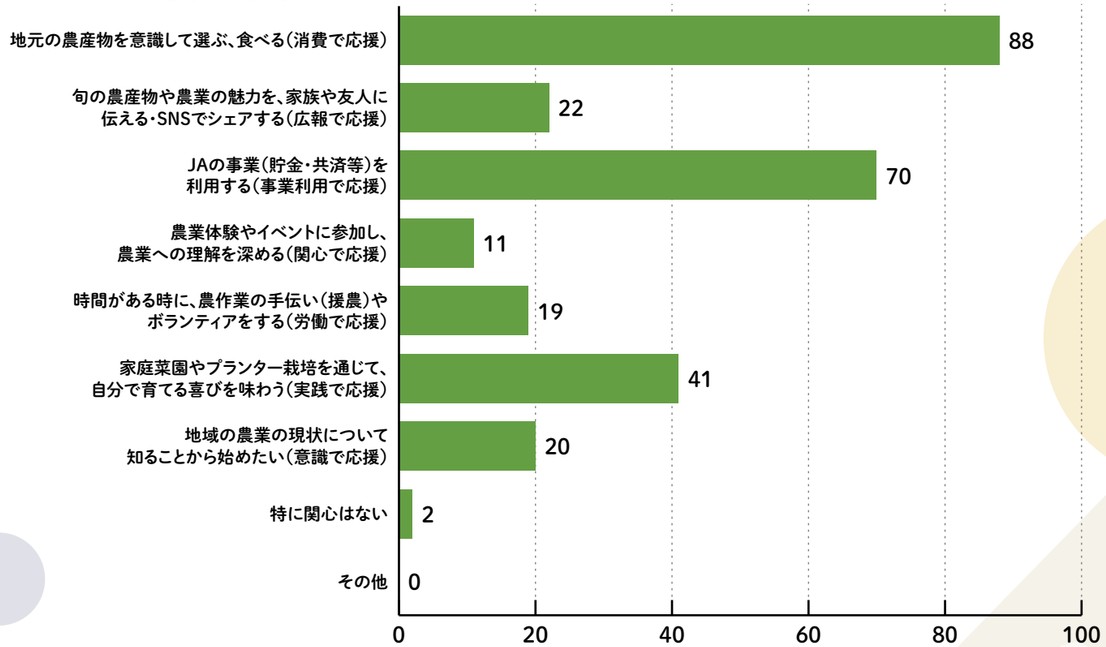
准組合員アンケートは、自己改革の実践として地域農業のパートナーである准組合員のお声を聴くことで、正組合員と准組合員が一体となったJA運営を実現するために実施しています。

公式LINE「JA蒲郡市」にご登録いただいている方の中から、250名の准組合員の方を対象にアンケートを実施し、ご意見を頂きました。質問の解答や寄せられたご意見について一部をご紹介させていただきます。

アンケート対象者

アンケート回答者数：106名　　アンケート回答率：44％

Q1 現在、地域の農業は高齢化・農家戸数及び耕作面積の減少などで厳しい状況にあります。当JAでは、准組合員の皆様を大切な「農業のパートナー」と考えており、皆様のライフスタイルに合わせて、「これなら地域農業を応援できそう」と考えるものはどれですか。（複数回答可）



JAnews

2/13
特殊詐欺の注意喚起を実施

JA蒲郡市と蒲郡警察署は年金支給日に合わせ、グリーンセンター蒲郡で特殊詐欺への注意を呼びかけました。

翌日のバレンタインデーにちなみ、啓発チラシにチョコレートを添えて配布。愛知県警の「コノハけいぶ」と当JAの「ごろみぃ」も駆けつけ来店客へ注意を促しました。

不審な電話を受けた経験があるという来店客は「身近な脅威だと再確認した。知らない番号には出ないよう気をつけたい」と話し、同署は「固定電話だけでなく携帯への着信も増えている。防犯機能や着信拒否設定の活用を」と呼びかけました。

▼来店客へ粗品を手渡す警察官



2/19
グリーンセンター蒲郡 店舗利用者懇談会を開催

塩津生活センターにて、今年度最後となる第4回店舗利用者懇談会を開催しました。

今回は巻き寿司の調理実習を実施し、講師を務めるグリーンセンター蒲郡の職員より、海苔の表裏や具材の配置といったコツを説明した後、参加者による実践が行われました。

参加者からは「断面の絵柄が綺麗にできて良かった。作りたての味も格別だった」との感想をいただき、今年度の活動を笑顔で締めくくることができました。

▼海苔の裏表を確認する参加者





▲初出荷の様子

2/27
アスパラガス初出荷

アスパラ部会が生産する蒲郡産「アスパラガス」が初出荷を迎えました。

今年度は2月上旬に低温となり出荷時期が遅れましたが、病害虫による被害は少なく、出荷した生産者は「新鮮でおいしい蒲郡産のアスパラガスを多くの方に味わってほしい」と話しました。

蒲郡産のアスパラガスは、グリーンセンター蒲郡、Aコープかたはらでも販売しています。ぜひご賞味ください。



▲定植作業を実践しながら解説する職員

3/13
豊岡圃場の苗木定植作業を実施

JA蒲郡市が管理する豊岡町の実習圃場で、温州みかん「宮川早生」の苗木定植作業が行われました。

この実習圃場は、高品質なみかんを栽培する技術「シールディング・マルチ（S.マルチ）栽培」の普及拡大を目的に整備されたものです。

当日は、はじめに営農支援課の職員が、定植直前の苗木の準備や適切な植え穴の深さなどの作業手順を説明しました。その後柑橘組合役員、「みかん塾」3・4期生らの参加者とともに、計124本の苗木を一本ずつ丁寧に定植しました。

参加者は「根を広げて植えることや、切り戻し剪定の位置など、一見単純に見える作業の中に多くの工夫があることを学んだ。美味しい蒲郡みかんを栽培するためのこだわりを実感した」と話しました。

2/28～3/1
RALLY三河湾2026へ給油協力

蒲郡市、岡崎市、西尾市、幸田町を舞台に開催された「RALLY三河湾2026」において、JA蒲郡市の塩津給油所が給油協力を行いました。

大会期間中は、色鮮やかなラリーカーが次々と給油に訪れ、沿道には選手を応援するファンや近隣住民の皆様も集まり、大きな賑わいを見せました。

▼続々と給油に訪れるラリーカー



JA愛知信連より福祉機器を受贈

JA愛知信連による社会貢献活動の一環として、デイサービスセンターで活用する福祉機器の寄贈を受けました。

今回受贈したのは、歩行機能を高めることを目的としたトレーニングマシンや、レクリエーションで使用する道具、移動を介助する器具などです。

JA愛知信連の柴田代表理事常務は、「今回寄贈した機器を活用いただくことで、利用者の皆様や職員の方々の一助になれば嬉しい」と想いを語られました。

▼目録を受け取る星野経済常務㊧



3/3
スマホ教室を開催



▲アプリの使い方を説明するキャリア社員

塩津生活センターにてスマホ教室が開催され、16名が参加しました。

教室では大手キャリアから講師を招き、スマートフォンの基本操作や地図アプリの使い方といった便利なアプリ機能を学びました。

講習後には、JA職員から「JA蒲郡市公式LINE」の登録方法や、便利な「JAバンクアプリ」の機能について紹介が行われました。

参加者からは「今回のスマホ教室で学んだことを、これからの生活でぜひ実践してみたい」と話し、スマートフォンの利便性を再確認する有意義な時間となりました。

▲オイシイガマゴオリはこちら



▲電話でインタビューに応じる職員

3/24
樹熟デコポン®初出荷に向けラジオでPR

東海ラジオの番組内にて、4/2より販売が開始された「樹熟デコポン®」のPRが行われました。

当日は電話中継による生放送で、営農企画課の職員が、樹上で完熟させてから収穫する「樹熟」ならではのこだわりを紹介しました。

「樹熟デコポン®は、樹の上で完熟させてから出荷するため、抜群の甘さと適度な酸味が調和した、とろけるような旨みが特徴です。贈答用やふるさと納税の返礼品としても大変ご好評をいただいています」と魅力を力強くPRしました。

樹熟デコポン®はグリーンセンター蒲郡、Aコープかたはらの他、ネット通販「オイシイガマゴオリ」でもお買い求めいただけます。

蒲郡産「ゆめのか」を使用したパフェを提供!

ラグーナテンボス・フェスティバルマーケット内にある「ベジタブル&フードカルチャー 蒲郡マルシェVege Cul（ベジカル）」では、日替わりで蒲郡産「ゆめのか」を使用した「苺パフェ（3種）」が提供されています。



イチゴが約10個使用された「苺パフェ」▶

パフェには、担当者が厳選した新鮮なイチゴをふんだんに使用されており、イチゴ本来の味わいと、生クリーム、イチゴアイス、ソースが織りなすハーモニーを楽しめます。

メニューを考案した担当者は、「蒲郡産の『ゆめのか』は甘みと酸味のバランスが良く、生クリームやアイスクリームと非常に相性が良いのが特徴です。実が詰まっていて歯ごたえもあるため、その魅力を存分に感じていただけるパフェに仕上げました」と話しています。

店内ではイチゴのパック販売のほか、季節のみかんや加工品なども取り揃えています。



店舗の外観▶

4月の星占い



▲来場者に魅力をPRしました

2/28　アスパラガス部会・青年部
RALLY三河湾2026にて地元産農産物をPR

ラグーナテンボスで開催された「RALLY三河湾2026」にて、地元農産物のPRイベントが行われました。

ステージではJA蒲郡市・JAひまわりの生産者が登壇し、みかんやイチゴ、アスパラガスの魅力を紹介しました。クイズ大会を通じて子どもたちと交流し、地域の農産物の素晴らしさを発信しました。

屋外会場では即売会やグミの試食宣伝が実施され、マスコットキャラクターの「ごろみぃ」も登場して大盛況となりました。

購入した来場者からは「家族で食べるのが楽しみ」との声が寄せられ、地産地消の重要性と地元産品の魅力を広く伝える有意義な機会となりました。



▲イベント参加者へ声をかける青年部員

2/28　JA青年部
さわやかウォーキングで農産物を販売

JR東海主催のさわやかウォーキングが開催され、JA青年部が農産物を販売しました。

蒲郡駅北口にブースを設け青年部員4名が、旬のデコポン®、はるみ、サンベリー蒲郡のイチゴを販売しました。

ウォーキングを終えた参加者からは「蒲郡で作られている旬のみかんやイチゴを購入できてよかった」と好評をいただきました。

2/25　柑橘組合
「蒲郡みかん産地の将来を考える」講演会を開催

蒲郡柑橘組合は、講師に「魅力ある地域づくり研究所」代表の可知祐一郎（かち ゆういちろう）氏をお招きし、講演会を開催しました。

講演では、蒲郡市の農業が抱える担い手不足の課題に対し、地区外から新規就農者を呼び込むための仕組み作りや、魅力的な情報発信の重要性について学びました。また、他自治体の先進的な取り組みや、活用可能な国の補助金制度など具体的な支援策についても紹介があり、持続可能な地域農業の実現に向けた知見を深める貴重な機会となりました。

▼講演の様子



3/3　産直部会
栽培講習会

産直支援課は、産直部会員を対象とした野菜栽培講習会を開催しました。

当日は、株式会社トーホクの担当者とJAあいち経済連グリーン課の職員を講師に迎え、これから本格化する春夏作を元気に育てるためのポイントを学びました。

講習会では、良質な作物を安定して収穫するための土づくりや、近年の夏の高温対策について解説が行われました。

講師を務めた株式会社トーホクの担当者からは「良い作物を育てる秘訣は、根がしっかりと張るような畑づくりにあります。まずは丁寧に耕し、理想的な土壌を作ることが野菜栽培の第一歩です」とアドバイスをいただき、参加者は今シーズンの栽培に向け、意欲を高めました。

▼高温対策について話す講師



【牡牛座】4/20～5/20
人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して。

部会ニュース

各部会等の取り組み

苺部会
PickUp 2/16　トップセールス
3/23　役員会

アスパラガス部会
2/17　全体会議
PickUp 2/28　RALLY三河湾出店

柑橘組合
PickUp 2/25　蒲郡みかん講演会
3/17　役員会
3/2～27　市場訪問

柑橘同志会
3/24　総会

ナス部会
3/23　全体会議

JA青年部
PickUp 2/28　RALLY三河湾出店
PickUp 2/28　さわやかウォーキング出店
3/18　役員会

産直部会
PickUp 2/18　視察旅行
PickUp 2/24　野菜栽培相談会
PickUp 3/3　栽培講習会

2/16　苺部会
『サンベリー蒲郡』トップセールス

鈴木寿明蒲郡市長、苺部会役員ならびにJA蒲郡市役員は、2月16日にセントライ青果を訪れ、サンベリー蒲郡イチゴのトップセールスを行いました。

鈴木市長は「蒲郡の特産品としてサンベリー蒲郡のイチゴをPRしていくので、多くの方に味わってもらいたい」と市場担当者に伝えました。販売要請の後はJR名古屋駅高島屋地下2階のフルーツ専門店「弘法屋」を視察し、ハッピ姿で来店者を迎えました。



売り場に立つ嶋田部会長㊧、鈴木市長㊨▶



2/18　産直部会
視察旅行を実施

産直部会は視察旅行を実施し、JAひまわり・JA豊橋の産直施設、およびトヨタネ株式会社の研究農場を訪問しました。

各産直施設では農産物の出荷状況を視察し、トヨタネの研究農場では、ハウス内の最新設備や研究中の種苗について担当者より説明を受けた後、露地圃場を見学しました。

◀試験圃地を見学する部会員

2/24　産直部会
野菜栽培相談会

産直部会は、ホウレンソウの品質向上と出荷規格の統一をはかるため、野菜栽培相談会を開催しました。

産直支援課職員が部会員の持ち寄った作物を見本として適正な出荷サイズ、梱包時のポイントを具体的に解説しました。続いて、野菜栽培指導員より栽培についてアドバイスがあり、「近頃は寒暖差が激しいため、ホウレンソウの防寒対策を徹底してください。また、降水量が少なく乾燥が懸念されるため、適時適切な水管理を心がけましょう」と、天候に応じた栽培管理の重要性が呼びかけられました。その後、参加者同士で活発な意見交換会が行われ、栽培の悩みや工夫を共有しました。



▲持ち寄ったホウレンソウを見本に説明をする様子

【牡羊座】3/21～4/19
春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に。

農ライフ

みかん塾

2/21 開講式と第一講を開講

今回で4期目となる「みかん塾」の開講式が行われました。

みかん塾は、1年をかけて露地みかんの栽培管理に関する知識や技術の習得を進め、円滑な事業承継ができる環境をサポートすることを目的としています。

開講式では、塾長を務める大森柑橘組合長が「将来、産地を背負って立つリーダーとして、この1年間で様々な作業を習得し、美味しいみかん作りに取り組んでほしい」と塾生たちを激励しました。

開講式の後に行われた第1回目の講義では、剪定作業の基礎を学習しました。その後、実習圃場へと移動し、実際の作業を通じて剪定作業への理解を深めました。



▲剪定方法を説明する職員

イキイキはつらつ JA生活文化活動

3/11・14
食農教室・親子食農教室
蒲郡産イチゴを使用した菓子作り教室を開催

3月11日と14日の2日間、塩津生活センターにて食農教室が開催されました。11日は組合員を対象に、14日は小学生以下の親子・ご家族を対象に行われ、地元の旬を味わうひとときとなりました。

各回では、JA蒲郡市苺部会（愛称:サンベリー蒲郡）のイチゴを使用し、「イチゴ大福」と「フルーツサンド」を調理。

はじめに、講師を務める職員が蒲郡で栽培されているイチゴの品種や特徴を解説し、地元の農産物への理解を深めました。

続くイチゴ大福作りでは、白玉粉を使用し電子レンジで手軽に大福の皮を調理する方法を紹介し、あんこを巻いたイチゴを丁寧に皮で包んでいきました。また、フルーツサンド作りでは、講師から「カットした時の断面を想像しながらイチゴを配置してみてください」とのアドバイスがあり、参加者はたっぷりの生クリームとともに、楽しみながらイチゴを並べていました。

参加者からは「大福作りは後片付けが大変だと思っていましたが、レンジで手軽に作れる方法は画期的で驚きました」との声が上がり、子どもたちからも「おいしい!もっと食べたい」と笑顔が溢れる教室となりました。



▲協力してフルーツサンドを調理する兄妹



▲イチゴにあんこを巻く講師と参加者

[双子座] 5/21〜6/21
失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話に耳を傾けて。

露地みかん5月の管理

●ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
●農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
●風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。

今月の管理のポイントは次の通りとなります。

●温州みかん
・新梢管理の実施
・病害虫防除
・葉面散布の実施
・夏肥の施用

●中晩柑
・病害虫防除
・葉面散布の実施
・夏肥の施用

1 新梢管理の実施

新梢と花とのバランスを整えることで、毎年安定した結実量を確保することができます。樹の出蕾状況に応じてかぶさり芽の除去、摘蕾を実施しましょう。

(1)かぶさり芽の除去
花の上にかぶさっている新梢を除去します。また、花と同一枝上に発生している新梢も同様に除去します。
①対象樹
着花量が少なく新梢の発生量が多い樹
②方法
発生している新梢を発生基部より除去します。新梢のみが多数発生している場合は、発生している枝の基部より間引きせん定で除去します。
※詳細は図1を参照してください。

(2)摘蕾の実施
①実施時期
白化期（蕾が白く膨らむ頃）～6月上旬まで
②対象樹
着花量が多く新梢の発生量が少ない樹
③方法
ア.早生温州
樹冠表層部の側枝を対象とし、摘蕾する枝に着花している直花、有葉花、新梢をすべて除去し、新たな新梢を発生させます。摘蕾実施後、目残し果がある場合は6月上旬までに再度、除去します。
※詳細は表1、図2を参照してください。
イ.青島温州
次年度の結果母枝数を考慮し、樹全体均一となるように有葉花を摘蕾します。
摘蕾する有葉花は5枚以上の長い有葉花が望ましく、摘蕾する有葉花数が少ない場合は、次年度の着花量を確保することができません。
※詳細は図3を参照してください。

2 病害虫防除

満開期になると訪花昆虫やスリップスの発生が多くなります。外観のきれいな果実を生産するため、満開期の防除は必ず実施しましょう。
※詳細は表2を参照してください。

3 葉面散布の実施

緑化促進、子房充実対策のため、プロテアー（青）500倍またはじゃっふる1号300倍を防除の際に混用し散布しましょう。
※記載されている資材は推奨品です。

※病害虫防除が疎かになると、隣接園に迷惑を及ぼす可能性があります。病害虫の発生状況に応じて薬剤防除を実施してください。

4 夏肥の施用

夏肥は樹勢を維持、回復させ、連年結果安定生産させるための重要な肥料です。園地毎の状態に合わせて必ず施用しましょう。
※詳細は表3を参照してください。

表1. 摘蕾する枝

摘蕾する枝	摘蕾箇所数	
	樹齢20年生以下	樹齢21年生以上
直径2～2.5cm程度の側枝	6～8箇所程度	8～12箇所程度

※早生温州で直径2cm未満の枝は、摘蕾実施後、新梢が発生しにくいため設定しない。

図1. かぶさり芽の除去



表2. 一斉防除薬剤

品種	散布時期	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
温州みかん	満開期		展着剤		―	―
		カメムシ類、ケシキスイ類、コアオハナムグリ、アブラムシ類、アザミウマ類	劇 モスピラン顆粒水溶剤	4,000倍	収穫14日前	3回
		カイガラムシ類、サビダニ類	モベントフロアブル	2,000倍	収穫7日前	3回
		灰色かび病、そうか病	ファンタジスタ顆粒水和剤	4,000倍	収穫14日前	3回
	5月中旬（落弁期）	灰色かび病	スイッチ顆粒水和剤	3,000倍	収穫7日前	3回
中晩柑	開花20～30%		展着剤		―	―
		カメムシ類、ケシキスイ類、コアオハナムグリ、アブラムシ類、アザミウマ類	劇 モスピラン顆粒水溶剤	4,000倍	収穫14日前	3回
		カイガラムシ類、サビダニ類	モベントフロアブル	2,000倍	収穫7日前	3回
		灰色かび病、そうか病	ファンタジスタ顆粒水和剤	4,000倍	収穫14日前	3回
	5月中旬（落弁期）	（灰色かび病）	補助防除※1			

※1　花弁の脱落が悪い場合は、スイッチ顆粒水和剤 3,000倍（収穫45日前/2回）を散布する。
※中晩柑は訪花昆虫の被害を受けやすいため、早期防除に努める。（温州みかんと散布時期が異なる）

表3. 夏肥の施肥例（10a当たり）

品種		施用時期	肥料名	施肥量		
				成木園（13年生以上）		若木園（5～12年生）
早生温州	安定した着花（果）量が予測される園	5月下旬	蒲郡みかん有機ペレット夏肥	傾斜地	6袋	5袋
				平坦地	5袋	4袋
	着花（果）が少ないと予測される園			傾斜地	4袋	3袋
				平坦地	3袋	3袋
青島温州			蒲郡みかん有機ペレット夏肥青島	7袋		6袋

※着花過多の園で2月にダブルクイック660を施用していない園は、満開時にダブルクイック660を10a当たり1袋施用する。

品種		施用時期	肥料名	施肥量	
				成木園（13年生以上）	若木園（5～12年生）
中晩柑	不知火、セミノール その他	5月下旬	蒲郡中晩柑有機ペレット夏肥	6袋	5袋
	はるみ ポンカン	5月中旬～下旬	蒲郡中晩柑	6袋	5袋
		6月中旬～下旬	有機ペレット夏肥	6袋	5袋

※樹勢衰弱園、落葉の激しい園で2月にダブルクイック660を施用していない園は、満開時にダブルクイック660を10a当たり1袋施用する。

図2. 宮川早生の摘蕾例

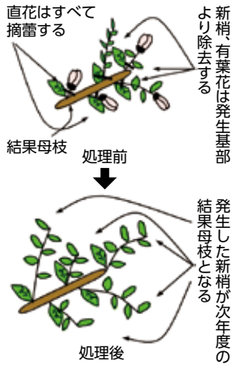
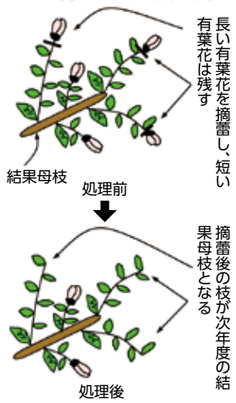


図3. 青島温州の摘蕾例



[蟹座] 6/22〜7/22
頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが収拾のコツ。買い物は早めに。

新入職員をご紹介





配属 三谷支店

花井（はない） 謙（こころ）

趣味 車、マンガ

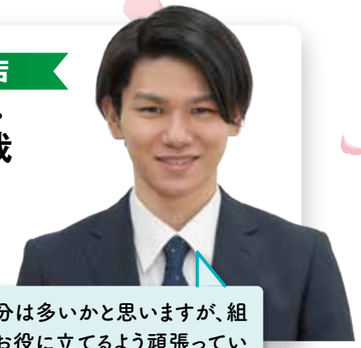


目の前の業務を1つずつこなし、確実にステップアップしていきたいです。

配属 東部支店

古市（ふるいち） 拓哉（たくや）

趣味 アニメ・ゲーム



不慣れな部分は多いかと思いますが、組合員の皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいです。

配属 中部支店

中瀬（なかせ） 茜（あかね）

趣味 動画鑑賞



一つ一つの業務に責任を持ち、組合員の皆様の気持ちに寄り添った丁寧な対応を心掛け、信頼される職員になりたいです。

配属 形原支店

長谷（ながや） 昂紀（こうき）

趣味 読書、ゲーム、散歩



組合員の皆様に信頼していただけるよう、日々の業務を誠実かつ丁寧に行っていきたいです。

配属 共済課

金原（きんぱら） 桃花（ももか）

趣味 旅行



社会人としての基礎や仕事内容の基礎を固め、職員や組合員の皆様から信頼され愛される職員になりたいです。

配属 中部支店

丸山（まるやま） 北人（ほくと）

趣味 映画鑑賞、モルック



社会人としての立ち振る舞いを心掛け、誠実に行動し、組合員の皆様に信頼していただけるような職員になりたいです。

配属 形原支店

西岡（にしおか） 大世（たいせい）

趣味 野球観戦、スポーツ（野球、ソフトボール）



元気な挨拶を心掛け、問題解決に向けて自ら進んで行動し、素早く確実に仕事をこなしていきたいです。

配属 大塚支店

小川（おがわ） 涼介（りょうすけ）

趣味 運動



問題解決に積極的に取り組み、職員として活躍できるよう努力していきたいです。

配属 金融課

鈴木（すずき） 淑乃（よしの）

趣味 お菓子作り、パン作り



一つ一つの仕事に責任を持ち、常に学ぶ姿勢で業務に取り組むことで組合員の皆様に信頼される職員になることが目標です。





▲新入職員9名と中途採用職員2名

この春入組した新採用職員9名です。

3月9日に行った入組式では、新採用職員の代表が「1日でも早くJAにとって有用な人材となるよう努力します」と決意を表明し、それぞれ希望に胸を膨らませ社会人としての第一歩を踏み出しました。

組合員の皆様をはじめ、地域の方々に信頼され、愛される職員を目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。





▲入組式

[乙女座] 8/23〜9/22
運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ！

[獅子座] 7/23〜8/22
勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず。



小林竜大（こばやしたつひろ）さん（26歳）

栽培品種：樹熟デコポン®、せとか、箱入娘、ゆら早生

就農1年目を迎えて

昨年の3月21日に就農し、丸1年という節目を迎えました。

樹熟デコポン®をはじめ、せとか、箱入娘、そして今年からゆら早生の栽培を始めました。加えて、改植用の苗場管理までを一手に担っています。収穫期が重ならないよう計画的に品種を選んではいますが、試行錯誤の毎日です。

「自分らしく工夫できる」ことが就農の決め手

学生時代は教職を目指し、教員免許取得に向けて勉学に励んでいました。

しかし在学中、「固定給」という働き方に対し、自分の将来を重ねた際に漠然とした不安を覚えるようになりました。

今後の生き方を模索する中で転機となったのは、イチゴ農家を営む叔父からJAの研修制度を勧められたことです。

営農支援課の職員として2年間、圃場での作業や、講習会を通じて農家の方と接することで、農業という仕事のリアリティを肌で感じることができました。さらに地元のベテラン農家の下で修業し、「努力した分だけ結果が出る」ことや「自らが工夫して経営できる」という農業の特性に触れ、それまで抱いていた不安を払拭できる大きなやりがいを実感しました。

また、祖父がみかん農家であり、農地があったことも後押しとなり、就農を決意しました。

「知力」と「体力」が求められる現場の厳しさ

栽培を始めて痛感したのは、農業は「頭も体も使う仕事」だということです。枝の剪定や摘果作業では、どの枝を切れば樹の形が良くなるか、どの実を残せば良質な果実になるか、常に数年先を見据えた判断を繰り返さなければなりません。

また、果実の重みで枝が折れたり、地面に垂れ下がって傷がついたりするのを防ぐ「玉吊り」は、一つひとつに時間がかかる繊細な作業です。他の作業に追われる中で焦りが生まれ、精神的に追い詰められることも少なくありません。さらに、夏の防除や猛暑下でのマルチシートの被覆やビニールの張り替えといった重労働には強靭な体力も不可欠です。知力と体力の双方が高いレベルで求められる、奥深い仕事だと実感しています。

納得のいく「自慢の逸品」を届けるために

樹熟デコポン®の栽培を決めた理由は第一に、何よりもこの品種が「美味しい」からです。消費者の方々にも本当に美味しいものを届けたいという思いが根底にあります。手に取っていただければ間違いのない美味しさをお届けできると自負しています。同じ理由で、贈答用として人気の高い「せとか」や「箱入娘」の栽培にも取り組んでいます。

第二の理由は、一人で担う農業経営としての戦略です。現在は父やパートさんに手助けをしてもらうこともありますが、大半の作業は1人で行います。そのため、面積を広げて収穫量を追求するよりは、果実一つひとつに手間をかけ、高品質なものを育てる「高品質・高単価経営」に注力しています。

昨年の失敗を教訓に、さらなる高みへ

樹熟デコポン®は出荷日の2日前から収穫が始まります。初日は朝から収穫し、午後は選別。2日目は箱詰めを行い出荷に備えます。就農1年目だった昨年は、収穫量を見誤り、箱詰めが終わったのは出荷当日の午前3時でした。両親にまで手伝ってもらう事態となり、自分の見通しの甘さを痛感した苦い経験です。

今年は昨年の失敗を教訓に、時間配分を徹底して万全の態勢で臨みます。今後は作業効率の改善や経営の学びも深め、「自分が納得するまで」柑橘栽培と経営のあり方を突き詰めていきたいです。



【蠍座】10/24～11/22
自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して。

人事異動

※課長職、次長職以上
（カッコ内は旧所属部署・役付）

【営農販売部】

- 部長
  - **山本 拓男**（営農販売部　副部長）

【総務部】

- 部長
  - **小田 恭弘**（金融部　部長）
- 組合員課 課長
  - **古庄 泰斗**（三谷支店　支店長）
- 総務課 課長
  - **小笠原 道理**（総務部　総務組合員課　課長）

【生活部】

- 介護センター 課長
  - **大島 寿和**（生活部　やすらぎセンター　課長）
- やすらぎセンター 課長
  - **嶋田 憲太**（生活部　介護センター　課長）

【監査室】

- 課長
  - **稲吉 かおる**（総合企画部　課長）

【金融部】

- 部長
  - **鈴木 啓司**（副部長　兼　金融部　共済課長）
- 三谷支店　支店長
  - **松本 優一**（中部支店　業務推進次長）
- 大塚支店　支店長
  - **吉見 圭司**（金融部　運用課課長）
- 融資課　課長
  - **水谷　誠**（大塚支店　支店長）
- 共済課　課長
  - **尾﨑 邦彰**（金融部　共済課係長）
- 運用課　課長
  - **鈴木 雅士**（中部支店　業務推進次長）
- 中部支店　業務推進次長（信用担当）
  - **竹尾 智彦**（金融部　融資課課長）
- 中部支店　業務推進次長（共済担当）
  - **鋤柄 義行**（形原支店　事務管理次長）
- 形原支店　事務管理次長
  - **猪股 聖文**（金融部　金融課係長）

3月31日付　定年退職者（カッコ内は所属部署）

小田 英範（形原支店）
山口 拓秀（中部支店）
本田　隆（塩津支店）
山川 友司（融資課）
羽賀 久芳（総務部）
小久江 俊（平田給油所）
松山 知子（営農支援課）

【天秤座】9/23～10/23
次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を。

令和8年度 行事予定表

JA蒲郡市では組合員をはじめ地域の皆様との絆を深めていくため、様々な行事・活動を継続していきます。皆様に積極的に参加していただきたく年間行事予定をお知らせ致します。

※開催月と内容については、変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。 ※各行事の詳細については、該当部署でご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
金融部・支店 旅行・イベント等		●春の年金振込感謝祭（全支店） ●親睦ゴルフコンペ（東部・大塚）	●春の年金振込感謝祭（中部・三谷）		●東部支店オープンキャンペーン	●親睦ゴルフコンペ（大塚） ※10月までに実施を予定
金融部・支店 キャンペーン等	●農業エール便（信用）	●春の特別貯蓄キャンペーン（信用）	●農業エール便（信用）	●夏の特別貯蓄キャンペーン（信用）	●夏の特別貯蓄キャンペーン（信用） ●JA安心倶楽部集中募集（共済）	●夏の特別貯蓄キャンペーン（信用） ●JA安心倶楽部集中募集（共済）
燃料部	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●タイヤキャンペーン ●コーティング施工キャンペーン（水不足により中止の可能性あり） ●洗車機キャンペーン（水不足により中止の可能性あり）	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●コーティング施工キャンペーン（水不足により中止の可能性あり）	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●タイヤキャンペーン ●洗車機キャンペーン	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●タイヤキャンペーン ●オイルキャンペーン	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日
生活部	●やすらぎセンター 葬儀事前相談会（毎月　5日）	●デイサービスセンター形原 わんちゃんふれあいタイム（第一回）	●やすらぎセンター 人形供養祭（蒲郡） ●資産管理センター ●介護センター 出張介護相談会	●やすらぎホール形原 ホール見学会・終活相談会	●やすらぎホール蒲郡 ホール見学会・終活相談会	●やすらぎセンター 人形供養祭（形原）
営農販売部	●バスタキャンペーン ●草刈機・動噴キャンペーン ●夏肥・ハウスみかん礼肥予約 ●水稲講習会	●施設機器・資材予約 ●水稲苗配布 ●苺育苗資材予約 ●苺業務用出荷資材予約 ●米出荷契約説明会 ●ハウスみかん家庭選別講習会	●秋肥ハウスみかん元肥予約 ●苺 黒マルチ予約 ●菜花資材予約 ●グリーンハウス家庭選別講習会 ●水稲講習会	●ラウンドアップキャンペーン ●ハウスみかん農薬予約 ●苺出荷資材予約 ●サンテ・セミノール袋予約 ●みかん摘果講習会	●ザクサキャンペーン ●農薬予約 ●苺肥料予約 ●タイベック予約 ●かん水チューブ資材予約 ●古ビ・古ポリ回収 ●肥料空袋回収	●ゴアテックスキャンペーン ●交配用ミツバチ予約 ●ポリダクト・保温資材予約
店舗部	●周年セール 〈グリーンセンター〉 ●野菜栽培講習会 開講式	●産直部会加入説明会 ●農業相談会	●産直部会加入説明会 ●農業相談会	●夏の大感謝セール 〈Aコープ〉	●県内産の食材を使用した料理教室 〈Aコープ・グリーンセンター〉	●周年売り出し 〈Aコープ〉
総務部・総合企画部	●生産組合役員会 ●生活文化講座（通年） ●げんき会	●第1回生産組合健康委員 研修会 ●集団人間ドック ●げんき会	●総代への地区別事前説明会 ●通常総代会 ●集団人間ドック ●健診結果説明会 ●げんき会	●複数事業利用ポイント付与 ●出資配当金振込 ●集団人間ドック ●健診結果説明会 ●げんき会	●健診結果説明会	●げんき会

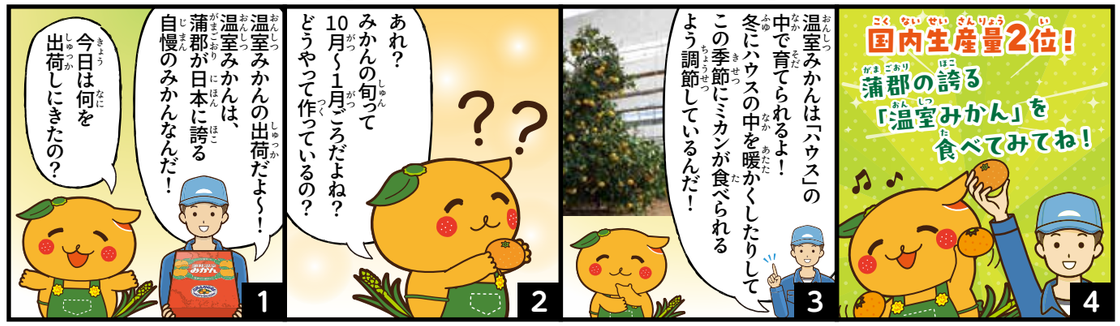
[射手座] 11/23～12/21
上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検。

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
金融部・支店 旅行・イベント等	●親睦ゴルフコンペ（塩津・東部）	●年金まつり ●年金友の会合同イベント ●年金友の会親睦旅行（三谷）		●年金友の会親睦旅行（西浦、形原、塩津、中部、東部）		
金融部・支店 キャンペーン等	●農業エール便（信用）		●冬の特別貯蓄キャンペーン（信用）	●冬の特別貯蓄キャンペーン（信用）	●農業エール便（信用）	
燃料部	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●コーティング施工キャンペーン	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●タイヤキャンペーン ●コーティング施工キャンペーン ●暖か灯油キャンペーン（月・火） ●洗車機キャンペーン	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●タイヤキャンペーン ●暖か灯油キャンペーン（月・火）	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●暖か灯油キャンペーン（月・火） ●洗車機キャンペーン	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●オイルキャンペーン	●ごろみいスロット（5日・15日・25日）※休日の場合は翌日 ●タイヤキャンペーン
生活部	●デイサービスセンター蒲郡 運動会 ●デイサービスセンター形原 運動会	●資産管理センター 資産活用相談会 ●デイサービスセンター形原 わんちゃんふれあいタイム（第二回）	●介護センター 出張介護相談会		●資産管理センター 資産活用相談会	
営農販売部	●営農まつり ●苺育苗・収穫資材予約 ●苺農薬予約 ●古ビ・古ポリ回収 ●肥料空袋・農薬空容器回収 ●露地みかん家庭選別講習会	●みかん収穫資材キャンペーン ●農薬予約 ●箱入娘家庭選別講習会	●みかん春肥予約 ●苺肥料予約 ●せとか家庭選別講習会 ●はるみ家庭選別講習会	●チェンソーキャンペーン ●造林用苗木予約 ●苺出荷資材予約 ●農薬予約 ●第四期みかん塾　閉講式	●オイル交換キャンペーン ●せん定用品キャンペーン ●柑橘苗木予約 ●タイベック予約 ●農業用フイルム予約 ●農薬予約 ●水稲種子・苗・農薬・肥料・資材予約 ●ゆりかごソイル・BOX予約 ●なす生産・出荷資材予約 ●デコポン・収穫資材予約 ●みかん剪定講習会 ●第五期みかん塾　開講式	●柑橘苗木配布 ●春の農機・資材キャンペーン ●借受ミツバチ延長予約 ●樹熟デコポン箱詰め家庭選別講習会 ●高温対策資材予約
店舗部	●農業相談会 ●産直部会加入説明会	●年金まつり〈Aコープ・グリーンセンター〉 ●県内産の食材を使用した料理教室〈Aコープ・グリーンセンター〉	●冬の大感謝セール 〈Aコープ〉		●野菜栽培講習会 閉講式 ●産直部会加入説明会	
総務部・総合企画部	●第2回生産組合健康委員 研修会 ●げんき会	●げんき会	●げんき会		●生産組合役員会 ●げんき会	

[山羊座] 12/22～1/19
困り事はあるものの助けてくれる人もいるとき。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます。

ごろみい探検隊

【これからはじまる！温室みかん！】



蒲郡の「温室みかん」栽培は約50年前からスタート！

昭和30年代から40年代にかけて、生産過剰により露地みかんの価格が暴落しました。この危機をきっかけとして、昭和48年から温室みかんの導入が始まり、昭和50年代に入ると栽培農家数は飛躍的に増加しました。

ミカンの無い季節にミカンを出荷するために農家さんの努力と技術が詰まっています。

露地みかんが10月から1月にかけて出荷されるのに対し、温室みかんの出荷時期は4月から9月。お中元やお盆の贈答品シーズンに合わせ、7月から8月に出荷の最盛期を迎えます。

その栽培方法は、まさに「季節の逆転」です。冬にハウス内で暖房を焚いて夏のような環境を作り出します。

徹底した温度・水分・品質管理。

生産者による努力の結晶こそが、最高級の「蒲郡温室みかん」なのです。

ごろみぃのおすすめ

食べる一時間前に冷蔵庫に入れて、冷やしてから食べると冷たくて美味しいよ！



Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

4月 サキホコレ（秋田）

「コシヒカリを超える極良食味品種」をコンセプトに開発された、外観・香り・食感のバランスにも優れた、”米どころ秋田”が自信を持ってお届けする特別なお米です。その一粒一粒のおいしさに、秋田の魅力が詰まっています。

5月 風さやか（長野）

あっさりとした食感は、朝ごはんにも適しています。冷めても「もっちり」とした食感とおいしさが保たれ、おにぎりやお弁当などにも適しています。しっかりとした旨味と甘味があり、粘り・味・香り等、食味のバランスがよく、様々な料理（特に和食）に合います。

●Aコープかたはら
所在地：形原町東欠ノ上24-1　TEL：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00　休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡
所在地：宮成町1-30　TEL：68-8080
営業時間：9:00~18:00
休業日：水曜日

【魚座】2/19~3/20
順調運ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです。

今月号の賞品

蒲郡産アスパラガス

★抽選で7名様にプレゼント！
※写真はイメージです。



応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶

★応募締切4月24日（金）必着

1. こたえ（　）
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

85
〒443-8608
蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部 行

※ご応募いただいた際の個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



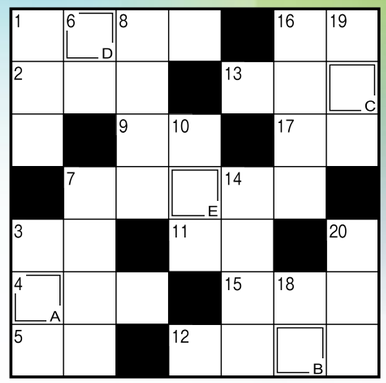
※3月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

3月号の答え　チラシズシでした

クロスワード CROSS WORD

パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉を答えてください。



■タテのカギ

1 潮干狩りでよくとれる二枚貝
3 ガソリンは――性の高い液体です
6 海に浮かべて目印にします
7 ゴロゴロゴロ…ピカッ！
8 工事が終わり建物が完成すること
10 相撲を取る人のこと
14 連載ではありません
16 伊勢神宮は――と外宮に分かれています
18 白神山地を象徴する木
19 トランプのJ、Q、Kのこと
20 唱歌「春の小川」に出てくる花

■ヨコのカギ

1 ナノハナと呼ばれることもあります
2 ――は流流仕上げを御覧じろ
3 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
4 桜が咲く時期ならではのレジャー
5 竿や糸、針を使って楽しみます
7 津軽、関門、ドーバーといえば
9 セロリやミツバは――科の野菜です
11 うわ、服にコーヒーの――がついちゃった
12 北口榛花選手の専門種目
13 お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
15 ――転換しようと散歩に出た
16 田植えに向けて育てます
17 酔っぱらって巻く人もいます

掲示板

形原小学校の児童がごろみぃのマスコットを作ってくれました！





ごろみぃのことは、どこで知ったのかな？

「ごろみぃがデビューした時に、市内の施設に絵が飾られているのを見て知ったよ！」

作るのが難しかったところや、苦労したことは？

「家庭科で習ったばかりのぬい方や、玉止めがすごく難しくて苦戦しました！あと、ごろみぃの手や、イチゴみたいなほっぺの点々を再現するのが本当に大変でした。」

作っていて楽しかったことは？

「みんなでワイワイ作業して、少しずつ形になっていくのがワクワクして楽しかったです！完成まで時間がかかっちゃったけど、目やほっぺが上手く作れたときは、みんなで『やったー！』ってうれしくなりました！」



【水瓶座】1/20~2/18
効率が良くても人間関係でつまずいてしまうとかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ。

ゴールデンウィークの営業案内　は、営業　は、休業

部署＼日にち	4/29（水・祝）	30（木）	5/1（金）	2（土）	3（日・祝）	4（月・祝）	5（火・祝）	6（水・祝）
Jセルフ形原・大塚　燃　料　型ＳＳ	特別営業	営業時間7:00～20:00						特別営業
Jセルフ塩津　カーケア型ＳＳ		特別営業	営業時間6:30～21:00　カーケア9:00～18:00					
Jセルフ平田　カーケア型ＳＳ	営業時間6:30～21:00　カーケア9:00～18:00							
重　油　配　送								
	30日配送分は28日17時、7日配送分は2日17時までにご注文ください。（休業日の注文及び緊急の連絡は最寄りのSSへ）							
Aコープかたはら								
グリーンセンター蒲郡								
やすらぎセンター	年中無休。ご葬儀のご依頼は24時間体制でお引き受け致します。（やすらぎホール蒲郡・形原　☎0120-098317）							
介護センター								
デイサービスセンター蒲郡・形原								
資産管理センター								
営農センター　本店								特別営業
営農センター　大塚・農機センター								
営農センター　西部								
	電気事故の緊急連絡先（中部電力ミライズ　カスタマーズセンター　☎0120-921-697）							
農地センター		8:30～17:15						
精米機								
支店								
ＡＴＭ　本店・支店	8:00～21:00							
ＡＴＭ　Aコープかたはら		8:00～21:00						
ＡＴＭ　蒲郡市役所		8:30～17:30						
ＡＴＭ　蒲郡市民病院	8:00～21:00							
ＡＴＭ　アピタ蒲郡店	9:00～21:00							

農業エール便2026

抽選で蒲郡市の農産物が当たる！ 農業エール便2026



年金友の会会員※1・プレ年金会員※2様限定

※1　年金の受け取りを当JAの口座に指定されている方。　※2　55歳以上の方（年金未受給者）で、将来当JAで年金を受け取る予約をされた方。

各取扱期間に支店窓口でスーパー定期貯金・大口定期貯金（1年・自動継続）を

50万円以上新規・増額された方が対象となります。

4月
取扱期間
4/1～4/30
▼
引換期間
7/24～7/26



温室みかん（約1.2kg）　合計**100名様**

4月,6月,10月,2月



取扱期間	引換期間
4/1～4/30	7/17～7/19
6/1～6/30	11/13～11/15
10/1～10/30	令和9年 1/15～1/17
令和9年 2/1～2/12	令和9年 2/26～2/28

愛知県産お米（約2kg）　各月**100名様**

※写真はすべてイメージです。仕入れ状況により、内容や引換期間が変更になる場合があります。　※当選発表は、当選はがきの発送をもって代えさせていただきます。　※金利は店頭表示金利となります。※この定期貯金は原則として期限前に中途解約することはできません。

★詳しくは支店窓口までお問合せください。

西浦支店 ℡0533-57-4185　形原支店 ℡0533-57-4115　塩津支店 ℡0533-68-7340　中部支店 ℡0533-68-8778
東部支店 ℡0533-67-7118　三谷支店 ℡0533-68-6176　大塚支店 ℡0533-59-8921

暮らしの情報

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー
蒲郡市保健センター

健診・がん検診を受けましょう！

健診・がん検診は、健康状態を確認し、からだの変化や異常を早期に発見できる絶好の機会です。自分の体を知ることが健康への第一歩。明日からの健康のために、定期的に健診・がん検診を受診しましょう。

蒲郡市の健診・がん検診について

健診・がん検診	対象者	自己負担金
特定健診	蒲郡市国民健康保険に加入している40～74歳の方	無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入している方	無料
ヤングエイジ健診	18～39歳の方	500円
がん検診	年齢や受診歴により異なります。詳細はホームページをご覧ください。	1項目につき500円

※受診日時点で、蒲郡市に住民票がある方が対象です。
※令和７年度（令和６年中の収入に基づく）市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は負担金無料です。

○受診券は４月末頃発送予定です。
　右のデザインの封筒で届きます。
○詳細はホームページをご確認ください。



【ホームページ】

〈問い合わせ先〉
・特定健診・後期高齢者健診：保険年金課（0533)66-1221
・がん検診・その他の健診　：健康推進課（0533)67-1151

蒲郡警察署だより

水の事故を防ごう！



温かくなると、川や海へ出掛ける機会が増えてきます。水辺のレジャーは楽しいひと時となりますが、一方で毎年多くの「水の事故」が起きています。水の事故は、命に関わる重大な事態になりかねません。安全に楽しむために事故を防止する対策を知っておく必要があります。



悲惨な水難事故を無くすため、
1　ライフジャケットの着用
2　天候に注意した状況判断
3　子どもたちだけで、遊ばない
などに注意してください。



愛知県蒲郡警察署

資産管理センターからのお知らせ



5月イベント･キャンペーンカレンダー

1	金	A-COOP GWお買い得市（2日まで）
2	土	
3	日	A-COOP こどもの日セール（5日まで） 〔憲法記念日〕
4	月	〔みどりの日〕
5	火	ごろみぃの日・ごろみぃくじ JA-SSごろみぃスロット 〔こどもの日〕
6	水	定休日 定休日 JA ss 形原･大塚 特別営業 〔振替休日〕
7	木	初夏の園芸セール(12日まで) JA ss 平田 定休日
8	金	
9	土	JA ss コーティングキャンペーン ※水不足により中止の可能性あり
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	定休日 定休日 JA ss 形原･大塚 定休日
14	木	初夏の園芸フェア（19日まで） スタミナ中華特集（16日まで） JA ss 平田 定休日
15	金	JA-SSごろみぃスロット
16	土	
17	日	A-COOP 初夏の味覚市（片面）（19日まで）
18	月	
19	火	
20	水	定休日 定休日 JA ss 形原･大塚 定休日
21	木	梅雨の菜園&ガーデン特集（26日まで） JA ss 平田 定休日
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	JA-SSごろみぃスロット
26	火	
27	水	定休日 定休日 JA ss 形原･大塚 定休日
28	木	梅雨の菜園&ガーデンセール（2日まで JA ss 平田 定休日
29	金	
30	土	
31	日	

開催中キャンペーン

A-COOP=Aコープかたはら　GREEN=グリーンセンター蒲郡　JA ss=Jセルフss

公式LINE「JA蒲郡市」限定 毎月5日開催「ごろみぃくじ」

5/5限定

毎月100名様に抽選でキラメキポイント「563P」が当たる！

【参加方法】かんたん2ステップ！

公式LINE「JA蒲郡市」を開く → 「ごろみぃくじ」をタップ！



※抽選へはキラメキポイント会員への加入とアンケート回答が必要です。
※ポイント会員への加入は、最寄の支店や各営業事業所にお問合せください。

スタッフ募集

詳細はこちらのＱＲコードを読み取り、ご覧ください

◀中途採用職員募集（総合職・介護職）

やすらぎセンター・介護センター・JA-SS▶

農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
ミニトマト	収穫作業･栽培管理	神ノ郷町･東幡豆町
みかん	収穫作業･枝吊り作業等	大塚町
いちご	収穫･株の整理、パック詰め作業等	拾石町･西迫町 神ノ郷町･清田町 豊岡町･三谷町
ミニトマト マイクロトマト 食用ホオズキ	収穫･木の手入れ	西迫町 他
つま菊	収穫･管理作業等	水竹町･五井町 西迫町･吉良町
	パック詰め内職（配達･回収あり）	各自宅
大葉	パック詰め内職（配達･回収あり）	各自宅

※組合員農家からの求人を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
ＪＡ蒲郡市無料職業紹介所（営農支援課）
℡0533-68-7877（担当：山田・内田）
蒲郡市神ノ郷町名取15（総合集出荷場敷地内）
受付時間　9:00～17:00（平日のみ）

農業求人サイトをご活用ください

ＪＡグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。

燃料部からのお知らせ

●ＪセルフSSスロットキャンペーン

毎月5,15,25日 開催!!

※5,15,25日が定休日の場合は翌営業日に開催します。

形原SS、塩津SS、平田SS、大塚SS

レギュラー　ハイオク　軽油　10L以上の給油で

スロット回転！

絵柄が揃うと最大5円/L値引き！



●タイヤキャンペーン（塩津SS･平田SS）

お車のタイヤの状態は大丈夫ですか?JA-SSでは、専門知識を持った職員が、タイヤの無料点検を行います。また、交換の際はキャンペーン価格でご提供します。お気軽にご相談ください。

○期間：4月1日～30日まで

【タイヤ交換をされたお客様に特典】
100㎞走行後のボルトの増し締め、空気圧チェックの無料チケットを配布します。



4月に予定しておりました「洗車機キャンペーン」「コーティングキャンペーン」は水不足の影響により延期とさせていただきます。節水が解除され次第開催させていただきます。

★お問合せ　各ＳＳ
形原 ℡0533-57-5148　塩津 ℡0533-67-6155　平田 ℡0533-67-8211　大塚 ℡0533-59-7617

レンタル農機で楽しく農業！

農機の操作方法は職員が説明します！空き状況によりますが予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。





利用料金（税込）

5,000円（9:00から翌日の16:00まで）

※利用者運搬の場合は4,000円（アルミブリッジをお貸しします）

レンタルするまでの流れ

ご予約
産直支援課へご来店いただくか、又は電話にてご予約ください。利用日の１ヵ月前から予約できます。

お渡し
利用日当日に指定の場所へお届けします。産直支援課にて直接お渡しすることもできます。

返　却
ご利用期間満了日の午後４時までにご返却ください（ＪＡより引き取りに伺うこともできます）。

お支払い
利用料は、口座引落によりお支払いいただきます。

★お問合せ　産直支援課（グリーンセンター蒲郡２Ｆ）℡0533-65-7717

水稲講習会開催のお知らせ

稲作を行っている皆様を対象に、春の講習会を右記のとおり行いますのでご参加ください。

★お問合せ
営農販売部営農支援課（担当：大倉野）℡68-7877

●開催日　令和8年4月22日（水）
●会場・時間　ＪＡ蒲郡市 総合集出荷場（会議室） 10時より
●内容　育苗から中干までの管理、病害虫防除など

※稲作こよみが必要な方は、各営農事業所で配布しています。

生活文化講座募集のお知らせ

番号	講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	備　考
1	食農教室	5/18(月)	9:30~11:30	塩津生活センター	12名	700円	アスパラの調理方法を学び、色々なおかず作りに挑戦しよう!

【親子食農講座】　※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	内　容（予定）
2	親子食農教室 アスパラ	5/16(土)	9:30~11:30	Aコープ生活センター	4組	1名300円	ピザ作りに挑戦しよう!

注意事項　◆参加希望者数の少ない講座や講師の都合により、急遽開催を中止･変更する場合があります。◆申込後のキャンセルは極力ご遠慮ください。講座によっては、材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたします。なるべく釣銭の要らないようにお願いいたします。

★お申込み・お問合せ　生活指導センター　℡0533-68-7571　［受付時間］月～金曜日　9:00～17:00（土･日曜日、祝日休）

定例理事会

2月26日(木)

決議事項

1．1月次経営検討
2．令和７年度　決算予測に基づく剰余金処分案
3．令和８年度　事業計画
4．組織・経営基盤維持に向けた機構改革
5．令和８年度　理事の報酬額・限度額
6．全域推薦委員候補者
7．理事会推薦の第20期役員候補者
8．令和８年度　役員賠償責任保険契約の締結
9．組合員の法定脱退
10．職員給与規程の一部変更
11．令和８年度の借入金の最高限度額の決定
12．令和８年度　余裕金運用方針

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

①組合員の加入・脱退状況（１月末）
②第20期役員地区推薦委員の報告
③令和８年度 就業・営業体制
④関連当事者の取引確認
⑤１月行事等実施報告書（生活指導事業）
⑥１月経済事業行事等実施報告
⑦大口貸出先の定期報告

定例監事会

2月16日(月)

決議事項

１．第20期　全域監事候補者

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

①常勤監事日常監査報告書（令和７年度第３四半期）
②令和７年度　第３四半期内部監査報告

2月26日(木)

決議事項

１．令和８年度　監事監査計画
２．令和８年度　監事の報酬額と限度額

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

①今後の予定

編集後記

新しき 朝の風切り 走り出す

新生活、新入職員、新年度……。何かと「新」のつく言葉を耳にする機会が増えましたね。

店頭には新玉ねぎや新キャベツも並び始め、いよいよ春本番です。

この季節は、「新しく」何かを始めるのにも、一度やめてしまったことを「再開」するのにも最適な時期ではないでしょうか。

実は私自身、初冬の寒さと朝の薄暗さに負けて中断していた朝の軽いランニングを、この春から再開しようと決意しました。

皆様もこの時期の心地よい気候に乗じて、「新しい」趣味や「新しい」生活習慣、あるいはかつてのルーティンを少しだけ再開してみませんか？

それでは、また来月号でお会いしましょう！　K

４月の相談会

年金相談

5月12日(火) 13:30～17:00

※年金相談のお申込みは各支店窓口へお願いします。

法律相談

5月14日(木) 13:30～16:30

税務相談

5月26日(火) 13:00～17:00

※法律･税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務課（℡0533-65-9779）へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館（図書館西側）です。

葬儀事前相談会

毎月5日

【やすらぎホール蒲郡】　9:00～16:00
0120-098317

【やすらぎホール形原】　9:00～12:00
0120-590922

※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

介護相談

【介護センター】
毎週　月～土曜日　8:30～17:30
℡0533-68-8005　0120-605147

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡（相続）や住所･氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

営農事業所からのお知らせ

❶『夏肥』予約取りまとめ

◆期　　間：4月23日（木）まで
各営農事業所へお申し込みください。
キラメキネット（Ｗｅｂ受注）による注文をぜひご利用ください。

❷『除草剤バスタ』キャンペーン

◆期　　間：4月30日（木）まで
◆特　　典：2.2L・5L・10L規格をキャンペーン価格でご提供!!
期間中『5L購入で500mlを1本』、『10L購入で500mlを2本』サービス中!!

❸『セット動噴・草刈機』キャンペーン
～この時期の、防除、草刈作業に～

◆期　　間：4月20日（月）～5月30日（土）まで
◆対象商品：ゼノア…エンジン式草刈機・ヘッジトリマー など
マキタ…充電式草刈機 など
丸　山…エンジンセット動噴・単体動噴 など
◆特　　典：動噴・草刈機をキャンペーン価格で提供です!!
☆エンジン式草刈機は、パワフルかつ軽量で、どんな圃場でもスムーズな草刈り作業を実現!!
☆マキタ充電式の草刈機は、一般の方からセミプロの方までおすすめです!!
☆エンジンセット動噴は、コンパクトで持ち運びしやすくサビに強いアルミフレームを採用!!
※セット動噴・草刈機の問い合わせは、農機センターにて対応します。


◀マキタ充電式草刈機

★お問合せ　各営農事業所へ
西部営農事業所 ℡0533-57-1886　本店営農事業所 ℡0533-68-8216
大塚営農事業所 ℡0533-59-8923　農機センター　℡0533-68-6636

常勤役員コラム



経済担当常務
星野 直樹

アクティブレスト

1月、2月の厳しい寒さがようやく終わり、段々と暖かい時季がやってきました。4月は新生活が始まる、ワクワクする季節ですね。

でも、この時期に「なんだか体がだるいな」と感じる人も多いのではないでしょうか。実は、1日の気温差が7度以上あると、体温を調節する自律神経が疲れ果ててしまうそうです。世間では「寒暖差疲労」と呼ばれています。肩こりや頭痛、集中力の低下などは、体が「少しお疲れモード」というサインかもしれません。

疲れを感じたとき、皆さんはどう過ごしますか？「一日中、家でゴロゴロして過ごす」という方も多いかもしれません。もちろんそれも大切ですが、ずっと動かないでいると、逆に体が重くなってしまうことがあります。そこでぜひ試してほしいのが「アクティブレスト」という考え方です。

アクティブレストとは、一般的に「あえて軽く体を動かすことで、疲れをスッキリさせる」休み方のことを指します。もともとはスポーツ選手が取り入れていた方法ですが、実はデスクワークなどで疲れた現代人にもぴったりと言われているそうです。

やり方はとても簡単で、少しの時間でできるものを3つ紹介します。

①20分くらいのお散歩（ウォーキング）。
②椅子に座ったまま肩や首をゆっくり回すストレッチ。
③ぬるめのお風呂で足を軽く揉みほぐすマッサージ。

これらは血行を良くし、体に溜まった疲れを排出しやすい環境へ整えてくれます。また、日中に少し体を動かすと、夜の睡眠の質もグッと上がることでしょう。

無理のない範囲で習慣にすれば、毎日をもっと軽やかに過ごせるヒントになるかもしれません。

「疲れたから何もしない」のではなく「疲れを取るために、あえて少しだけ動く」。

この春は、そんな新しい休日の過ごし方にチャレンジしてみませんか？

緊急連絡先(夜間・休日) LPガス 0566-99-4956
緊急連絡先(夜間・休日) 自動車事故 0120-258931
緊急連絡先(夜間・休日) キャッシュカード紛失 0120-089286

旬を見つけよう

カラダ喜ぶ 産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう♪

※天候によって店頭に無い場合があります。

今月のオススメ産直野菜

キャベツ



主な栄養素

- ビタミンCやビタミンU（キャベジン）、食物繊維、カリウム、ビタミンKなどを豊富に含み胃腸や骨歯、目の健康に役立ちます。

選ぶポイント

- 春キャベツは、芯の切り口が黄色っぽく、巻きが緩くふんわりとしたものを選ぶと良いです。

保存方法

- 丸ごと保存する場合は芯をくりぬき、穴に湿らせたキッチンペーパーを詰めてビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室に保存する。

食べて応援 がまごおり

春キャベツとジャガイモのごまサブジ（インド風蒸し炒め）



【材料】（4人分）
キャベツ…300g
ジャガイモ…300g
オリーブ油…大さじ1
ニンニク（みじん切り）…1片（5g）
カレー粉…小さじ1
チリパウダー…適量
塩…小さじ1/2
水…大さじ1
白ゴマ…大さじ1

① キャベツはざく切りにする。ジャガイモは皮をむき1cm角に切り、水にさらして水気を切っておく。
② フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて中火にかけ、香りが出たらキャベツとジャガイモ、カレー粉、チリパウダー、塩、水を入れて混ぜ、ふたをして5分ほど加熱する。ジャガイモに火が通ったら白ゴマを混ぜ入れて出来上がり。



LINE 友だち募集中！
お得な情報やクーポンをゲット！
公式LINE「JA蒲郡市」
お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。

JA蒲郡市 Instagram Follow Me!
さまざまな情報をお届けします。
アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。
Ja.gamagorishi

JA蒲郡市 キラメキ 4 2026
発行／蒲郡市農業協同組合
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号
TEL(0533)68-6631
FAX(0533)66-1587
発行日／令和8年4月10日
毎月1回 VOL.642
編 集／企画情報課
E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JA蒲郡市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷製品は、印刷用の紙へリサイクルできます。