JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

3

2026. Mar.
Vol.641



白梅と赤い列車（拾石町）

特集

参加して楽しい!
色々な講座をご紹介!

JA News　第45回農林水産まつり&食育フェスタ…4
部会ニュース　愛知県いちご品評会で品質競う…8
Information　資産管理センターからのお知らせ　ほか…13
食べて応援！がまごおり　春待ちシチュー & スパイスキャロットケーキ…20

クロスワードパズル賞品



樹熟デコポン®
※写真イメージです。
出荷状況により変更となる場合があります。
Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡でも購入できます



ごろみぃ

JA蒲郡市

グループ教室

【グループ教室】とは・・・

JA施設にて開催される生活文化講座を通じて、部員が健康で生きがいを持った生活を築くことを目的としています。

【参加資格】

JA蒲郡市の組合員、または組合員の家族であれば参加が可能です。



【参加申し込み・お問合せ】

生活指導センターまでお問合せください。
※生活指導センターTEL：0533-68-7571
［受付時間］月～金曜日9:00～17:00
（土・日曜日、祝日休）







利用者の声



グループ教室に通って共通の趣味を持ったお友達に出会えました。



教室に来ると友達と話せてたのしい！



いつも開催日が楽しみです！

など

編物教室

- 双葉会：第1.3火曜日（10:00～、Aコープ生活センター）
- 星の会：第2.4月曜日（9:30～、Aコープ生活センター）
- シルク：第2.4火曜日（9:30～、中部生活センター）

ストレッチ体操

- すみれ会：毎週月曜日（9:30～、塩津生活センター）
- みんなでパワーアップ：毎週木曜日（14:00～、塩津生活センター）
- ききょうの会：第2.3火曜日（13:30～、中部生活センター）

大正琴（13:30～、塩津生活センター）

- 琴音会：第2.4火曜日

和琴（13:30～、中部生活センター）

- さくら会：毎週月曜日

太極拳（13:30～、中部生活センター）

- ふれあい：第1.2.3金曜日

皮革（10:00～、中部生活センター）

- たんぽぽ：第1.3木曜日

料理教室（各教室9:30～）

- ありんこ　：第１火曜日（塩津生活センター）
- たけのこ　：第２火曜日（塩津生活センター）
- 若草グループ：第３火曜日（塩津生活センター）
- つくし会　：第４火曜日（Aコープ生活センター）
- スイートピー：第１金曜日（塩津生活センター）
- チューリップ：第２金曜日（塩津生活センター）
- わかば会　：第３金曜日（Aコープ生活センター）
- さくらんぼ　：第４金曜日（Aコープ生活センター）



見学・体験も大歓迎！

「生活文化講座」や「グループ教室」の詳しい内容・日程については生活指導センターに設置しているチラシやJA蒲郡市HPをご覧ください。



JA蒲郡市HP
生活指導事業ページ



参加して楽しい！色々な講座をご紹介！



JA蒲郡市では、塩津生活センターをはじめ、中部生活センター、Aコープ生活センターの各拠点で、料理教室などの様々な講座を開催しています。

地元で収穫された農産物を活用した「親子料理教室」や「編物教室」など、食育や趣味の仲間づくりの場として参加してみませんか？



塩津生活センター
（塩津支店隣）
蒲郡市竹谷町今御堂40-1
TEL：0533-68-7571



中部生活センター
（資産管理センター2F）
蒲郡市上本町2-25



Aコープ生活センター
（Aコープかたはら2F）
蒲郡市形原町東欠ノ上24-1

生活文化講座

毎月様々な講座が開講されているよ！



親子食農教室

蒲郡産の農産物について学びながら調理を行う教室です。

小学生以下のお子様とご家族でぜひご参加ください！



食農教室

旬の野菜を使用したレシピで調理を行います！

調理の達人による時短技を聞けるかも！？



スマホ教室

スマホ操作の基礎・基本から、ちょっとした応用まで、専門の講師から操作を学べます。



味噌づくり講座

自分で仕込む味噌づくり講座！

リピーター多数の大人気講座です。



他にも様々な教室を開講しています。



▲旅行を楽しむ会員たち

年金友の会　親睦旅行を開催

1/15　東部支店・中部支店
1/21　形原支店・西浦支店（西部ブロック）

年金友の会会員相互の親睦を目的として、親睦旅行を開催しました。東部支店では「金神社」と「岐阜大仏」を、中部支店、形原支店と西浦支店では「多度大社」「彦根城下町」を巡るコースをそれぞれ巡りました。　各日とも天候に恵まれ、参加した会員は「年初めに参拝ができ、美味しい昼食やお土産も楽しめて良い思い出になりました」と笑顔で話しました。



1/13

Aコープかたはら 店舗利用者懇談会を開催

▲巻き寿司に挑戦する参加者

Aコープかたはらにて、第4回店舗利用者懇談会が開催されました。

今年度の最終開催となる今回は、巻き寿司の作り方を実演を交えて説明し、参加者は講師のレクチャーを受けながら熱心に挑戦しました。参加者からは「思ったよりも手軽にできたので、家でも作ってみたい」と好評をいただきました。

全4回の懇談会を通じて集められた貴重なご意見は、今後のより良い店舗運営に活かしてまいります。

8/8

映画『君が最後に遺した歌』でPR

3月20日に公開する映画『君が最後に遺した歌』は、詩作が趣味の高校生の春人（道枝駿佑）が、発達性ディスレクシアの症状を抱えながら歌唱と作曲の才能を持つ綾音（生見愛瑠）に歌詞を書いてほしいと頼まれる。

歌う彼女と詞を書く彼、二人で紡ぐ楽曲制作を通して、かけがえのない想いが芽生えていく。

切なくも温かい感涙のラブストーリーです。

本作は昨年8月に蒲郡市内で一部の撮影が行われ、撮影時には三木孝浩監督に「蒲郡温室みかん」が贈られました。

撮影を応援するとともに、蒲郡みかんをPRする機会となりました。

▼蒲郡みかんを手渡す鈴木市長㊧と三木監督㊨



資産活用についてご相談ください!

「空き家を処分したい」「土地の管理が負担になってきた」そんな不動産のお悩みはありませんか?

資産管理センターでは、窓口でのご相談はもちろん、職員が直接ご自宅へお伺いする訪問相談も承っております。

「まずは話だけ聞いてみたい」という方も、ぜひお気軽にお問合せください。



書類の作成について▶
説明する職員



1/21

東部支店にて防犯訓練を開催

▲犯行現場を再現し対応を行う様子

蒲郡警察署指導のもと、金融強盗を想定した防犯訓練を実施しました。

訓練では、強盗に扮した警察官が刃物を突きつけ金銭を要求する緊迫した状況を再現し、職員はマニュアルに基づき、冷静に対応手順を確認しました。

また、近年市内で被害が拡大している特殊詐欺についても、金融機関が「最後の砦」として被害を食い止めるべく、効果的な声掛けや対応を学びました。

参加した職員は「いざという時にも冷静に対応できるよう、日頃の業務から防犯意識を高めていきたい」と話しました。

3 月 の 星 占 い

JAnews

蒲郡の農水産物が勢揃い!! 第45回 農林水産まつり &食育フェスタ

2/7～8

当JAが協賛する「農林水産まつり」がボートレース蒲郡で開催されました。会場では新鮮なみかんやイチゴ、産直野菜などが販売され、両日とも多くの人で賑わいました。



鈴木組合長の開会挨拶

蒲郡市農林水産まつり実行協議会会長を務める当JAの鈴木組合長が、中央ステージにて開会のあいさつをしました。

◀組合長の挨拶により農林水産まつりがスタート

苺部会

苺の即売会

JA蒲郡市苺部会(愛称:サンベリー蒲郡）の「章姫」と「ゆめのか」を特別価格で販売しました。　新鮮なイチゴを求める来場者で売り場は活気に溢れ、購入者からは「家族と大切に食べたいです」との声が聞かれました。



▲生産者が直々に販売する様子



▲くじ引きに挑戦する来場者

くじ引き

イチゴ1パックが当たるくじ引きを実施しました。

整理券配布時間から多くの方が並び、大盛況となりました。

柑橘同志会

柑橘類の販売

旬の「青島」や貴重な「麗紅」など、多彩な中晩柑と加工品が販売されました。複数の品種の中晩柑を買い求めた来場者は「食べ比べをするのが楽しみ」と話しました。



▲様々な品種のみかんが並ぶ売り場

みかんのつかみ取り

柑橘同志会により、みかん（青島）のつかみ取りイベントが行われました。整理券を手に入れた来場者は、子どもから大人まで夢中になってイベントに挑戦し、両手からこぼれんばかりのミカンをつかみ取り、嬉しそうに袋へ詰め込んでいました。



▲かごからみかんを取り出す来場者

品評会

会場内では農産物の品評会が開催されました。

温州ミカンの部15点、ハウスせとかの部10点、ハウスはるみの部10点、いちごの部27点、野菜の部16点が出品されました。

表彰者は以下の通りです。おめでとうございます。（敬称略）

品評会表彰者

★愛知県知事賞	・温州みかんの部	岩瀬　充夫
	・中晩柑（はるみ）の部	内田　正雄
★愛知県議会議長賞	・中晩柑の部（ハウスせとか）の部	杉浦　嘉伸
★蒲郡市長賞	・いちごの部	伊藤進之介
	・野菜（ダイコン）の部	鈴木　照子



▲品評会表彰者の皆様

産直部会

産直野菜の即売会

産直部会は、新鮮な地元野菜をお値打ち価格で販売しました。ブースには開店直後から多くの来場者が列を作り、出品された野菜は次々と完売しました。生産者と消費者が直接ふれあい、活気ある即売会となりました。



▲野菜を販売する部会員

大鍋振舞い

生活文化講座で作られた特製の味噌と地元野菜を使った豚汁200食が振舞われました。来場者からは「今年も食べられてよかった。寒い中で食べる豚汁は格別の味です」との声が聞かれました。



▲豚汁を配付する職員

JAnews

最高級中晩柑「せとか」出荷終了

最高級中晩柑「せとか」の出荷が2月下旬に終了しました。

「清見」「アンコール」「マーコット」を交配した「せとか」は、薄い皮と溢れる果汁、爽やかな香りが特徴です。

今期は58人の生産者が、約170トンを出荷しました。

秋口の日照不足による着色の遅れが心配されましたが、その後の天候回復により、例年通りの高品質な仕上がりとなりました。一つひとつにネットを被せ、トゲを避けながら丁寧に収穫された「せとか」は、今シーズンも多くの方にご好評をいただきました。

▼せとかを収穫する近藤宏行さん



1/23
サンベリー蒲郡のイチゴで食育活動

市内の学校給食に「サンベリー蒲郡」のイチゴが登場するのに合わせ、食育活動の一環として生産者の羽田野誠さんが大塚小学校を訪問しました。

羽田野さんは実物の苗を披露しながら、イチゴがどのように育つのかを分かりやすく解説し「どこから食べるのが一番おいしいの?」といった児童たちの質問にも一つひとつ丁寧に答えました。

実際にイチゴを口にした児童たちは「おいしすぎて毎日食べたい!」と満面の笑顔で話していました。

▼苗を手に紹介する羽田野さん



1/27
イチゴ収穫体験を開催

営農販売部は労働力確保を目的に「イチゴ収穫体験」を開催しました。

参加者はまず、営農支援課職員からサンベリー蒲郡の概要やイチゴの特徴、収穫方法について説明を受けました。その後、苺部会の吉見宏也副部会長の園地へ移動し、実際に収穫作業を体験。参加者は「軸を1㎝程残して収穫する独特な方法に驚きました。コツをつかむのが思ったより難しかったです」と話しました。



▲収穫方法を教わる参加者



▲選果を行う職員

2月～
中晩柑「はるみ」出荷順調

中晩柑「はるみ」が出荷の最盛期を迎え、順次全国へ届けられています。

「はるみ」は、ジューシーな「清美」と甘みの強い「ポンカン」を掛け合わせた品種です。果肉の粒が大きく、プチプチとした食感と弾ける果汁、そして爽やかな香りが特徴です。

今年は183名の生産者が出荷を行い、3月上旬ごろまで中京地区をはじめ、京浜、北陸、東北地方の市場へ5kg箱を中心に約230トンが出荷される見込みです。

2/3
ワンデー職場体験を開催

「ワンデー職場体験」を開催し、11名の学生が参加しました。

当JAの組織概要の説明に始まり、選果場の見学や果汁分析体験、金融支店の見学などを行いました。

質疑応答では「入組後の研修制度について」や「正組合員と准組合員の違い」など、組織の仕組みやキャリアパスに関する質問が数多く寄せられ、人事課職員によりひとつずつ丁寧に説明が行われました。

▼選果場を見学する学生



2/5
エフエムEGAOにて「サンベリー蒲郡」をPR

西三河地方のコミュニティFM局「エフエムEGAO」にて、サンベリー蒲郡のPR活動を行いました。番組には部会員の兼子直之さんが出演し「サンベリー蒲郡のイチゴは早朝に収穫し、その日のうちにパックに詰めて、翌日には店頭に並びます。収穫から出荷までのスピードが早く、鮮度の良さが自慢です。ぜひおいしいイチゴを味わってください」と、サンベリー蒲郡の魅力をPRしました。

▼取材を受けた兼子さん㊧とインタビュアー㊨





▲売り場に立ち販促を行うイチゴ生産者

2/12
グリーンセンター蒲郡にて販促活動を実施

グリーンセンター蒲郡の特設ブースにて、サンベリー蒲郡のイチゴ販促イベントが開催されました。

店内に特設ブースを設置し、数量限定の試食販売や特別価格での販売を行いました。

来店者は「章姫」と「ゆめのか」を試食して品種ごとの個性を堪能し、「どちらも美味しい」と笑顔で両方のパックを購入していく来店客の姿も見られました。



▲感謝状と認定証をいただきました

2/12
特殊詐欺未然防止で愛知県警より感謝状を授与

蒲郡市内では特殊詐欺の予兆電話や被害が増加傾向にあり、対策が強化されています。こうした中、中部支店にて振込詐欺を未然に防止しました。この功績が認められ、愛知県警より感謝状と被害防止の認定証が授与されました。

【牡牛座】4/20～5/20
周りの好意に甘えてしまって◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉。

【牡羊座】3/21～4/19
運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう。

生産者にインタビュー！



南本（なもと）　睦（むつみ）さん（51歳）

栽培品種：ゆめのか、章姫





イチゴ農家に憧れ、ゼロからのスタート

33歳の時に就農し、今年でイチゴ栽培18年目になります。

就農前はJA蒲郡市に勤務し、ビニールハウスの建設や農機の修理など、農業を支える仕事に従事していました。

もともとイチゴが好きだったこともありますが、ケーキの主役になるような「イチゴ」という果物が持つ特別な存在感に魅了されたこと、そして何より職場で接していたイチゴ農家の皆さんに活気があり、自らも栽培の道へ進むことを決意しました。

親が農家ではない「ゼロからのスタート」だったため、資金面や栽培管理等には大きな苦労もありました。日中は農作業、夜はアルバイトという多忙な日々を送り、今振り返れば「若かったからこそ乗り越えられた」と感じるほど過酷な時期もありました。

動物に例えるなら「カメ」のような「ゆめのか」の栽培

現在は3棟のハウスで、計35アール（ゆめのか20a、章姫15a）を栽培しています。

以前は「章姫」のみでしたが、「ゆめのか」の美味しさに感動し、栽培を始めました。甘みが強い「章姫」はお子様にも人気ですが、一方「ゆめのか」は甘みと酸味のバランスが良く、果汁が豊富で幅広い世代に親しまれる品種です。栽培面では、施肥の効果がすぐ現れる「章姫」をウサギに例えるなら、「ゆめのか」はカメのような品種で、生育がゆっくりで肥料の効き方も緩やかなため、管理が難しく奥の深い品種だと感じています。

栽培管理では給水システムなどの自動化機器も取り入れていますが、決して全ての管理を機械任せにはできません。日々の天気予報に加え、ハウス内の温度･湿度･二酸化炭素濃度、そして株の状態を自分の目で確認し、その時々に最適な設定を見極めています。特に病害虫の発生を防ぐ要となる湿度の管理には、細心の注意を払っています。

また、こうした数値的な管理に加え、消費者に近い視点を持つパートさんの意見も大切にしています。実際に試食してもらい、もらった感想を肥料や水分の微調整に反映させるほか、病害虫の兆候を即座に共有してもらうなど、1つのチームとして質の高いイチゴづくりを目指しています。

日々の管理がおいしさの秘密

最盛期には1日で1,000パック以上を出荷することもあります。

イチゴ作りは、近年の異常気象で難易度が増している「苗づくり」から始まり、病害虫との闘いなど一筋縄ではいかないことの連続です。それだけに、日々の管理が実を結び、形となって現れる収穫の瞬間は、何物にも代えがたい喜びです。

「生産者」と「職員」の経験を活かし

現在はJA蒲郡市の理事も務めています。元職員という経歴を活かし、現場の声を組織へ繋ぐ役割を担いながら、生産者と職員、双方の視点から産地をより良くするための意見や要望をしていきたいと考えています。

私個人としては、これまで以上にこだわりを持ち、さらなる高品質な「ゆめのか」を追求したいと考えています。管理が難しく、まだ地域では生産者が少ない品種ですが、その美味しさは本物です。「ゆめのか」に挑戦する仲間が増え、地域全体で盛り上がっていけたら嬉しいです。

部会ニュース

各部会等の取り組み

- **苺部会**
  - PickUp 2/3　品評会
  - 2/20　役員会
- **柑橘組合**
  - 2/20　役員会
- **ナス部会**
  - 1/21　役員会
- **産直部会**
  - PickUp 1/31　野菜栽培相談会
- **柑橘同志会**
  - 1/22　臨時総会



▲多数のイチゴが陳列される様子

2/3　苺部会

愛知県いちご品評会で品質競う

令和7年度愛知県いちご品評会がJAあいち三河で開催されました。

夏の高温により生育への影響が心配されましたが、160点のイチゴが出品され、生産者が品質を競いました。

JA蒲郡市苺部会（愛称:サンベリー蒲郡）からは、生産者14名（章姫12名、ゆめのか2名）が出品し、2名が入賞しました。

入賞者は以下のとおりです。（敬称略）

【個人の部】　入賞
愛知県知事賞　内田知之
愛知県経済農業協同組合連合会長賞　山口達也

1/31　産直部会

野菜栽培相談会を開催

産直部会は定例の「野菜栽培相談会」を開催しました。

今回はキャベツをテーマに、近年の価格推移や値付けの平均値、各産地の共選品価格の共有に加え、出荷時の注意点などを確認しました。その後、部会員から栽培方法についての質問を受け付け、活発な意見交換が行われました。

質疑に応じた野菜栽培指導員は「定植後、葉が10枚になるまでの水管理が最も重要です。また、葉物野菜であるため、その後の管理においても防除を徹底できたことが、良い結果に繋がったポイントだと思います」と総括しました。

▼生産者が持ち込んだ品物を例に説明する様子



農ライフ

野菜栽培講習会

2/10

閉講式を開催

令和7年度の野菜栽培講習会が全日程を終了し、閉講式が行われました。

1年間にわたり講師を務めた野菜栽培指導員の小林さんは「講習会で学んだ作業や技術を、これからの栽培にぜひ活かしてください」と激励し、参加者は「うまくいかない時もありましたが、様々な野菜の育て方を学べて非常に勉強になりました」と1年間を振り返っていました。



終了証授与の様子▶

イキイキはつらつ！JA生活文化活動

1月～2月

大人気!味噌づくり講座を開催

生活指導センターは「味噌づくり」講座を開催し、合計で131名が参加しました。

講師を務める職員が、参加者に材料の混ぜ合わせ方や注意点などを説明した後、味噌の仕込みを行いました。

毎年この講座で一年分の味噌を仕込むという常連の参加者は「この手作り味噌で作ったお味噌汁は家族のお気に入りです。3年熟成させた味噌が好きなので、再来年が楽しみです」と笑顔で話しました。

▼味噌を仕込む参加者



[蟹座] 6/22～7/22
朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ。

[双子座] 5/21～6/21
駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで。

ごろみい探検隊

【選ばれた果実！樹熟デコポン®】



Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

3月 とちぎの星（栃木）

豊かな甘さと、大粒で炊飯後も粒がしっかりしているのが特徴です。冷めても美味しく丼物やカレーなどと相性が良いです。

4月 サキホコレ（秋田）

「コシヒカリを超える極良食味品種」をコンセプトに開発された、外観・香り・食感のバランスにも優れた、”米どころ秋田”が自信を持ってお届けする特別なお米です。その一粒一粒のおいしさに、秋田の魅力が詰まっています。

●Aコープかたはら
所 在 地：形原町東欠ノ上24-1　℡：57-8171
営業時間：9:30〜18:30
精米時間：9:30〜18:00　休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡
所 在 地：宮成町1-30　℡：68-8080
営業時間：9:00〜18:00
休業日：水曜日

農政講座

Q 農政運動ってよく聞くけど選挙関係の事ですか？



A 組合員やJAの要望を、行政の施策として実現するためのあらゆる運動が農政運動です。
JAが取り組む農政運動は、選挙運動の他、日常的な議員との関係づくりや市町村・県・国への要請などがあります。

政府や国会議員に対し、肥料高騰対策や災害支援などの予算確保を求める政策提言や自由貿易交渉において国産品を守るための輸入枠の交渉や反対運動、農業の理解者を議会へ送るための選挙支援や政治連盟の活動や、消費者に食料自給の大切さを伝える啓発活動も農政活動にあたります。

個々の農家では届かない声を「組織の力」で国に届け、不安定な農業経営を制度面から支えることが、この運動の大きな役割となっています。

[乙女座] 8/23〜9/22
運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎。

今月号の賞品

樹熟デコポン®

★抽選で3名様にプレゼント!



※写真はイメージです。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶

★応募締切3月25日（水）必着

1. こたえ（　）
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

85
〒443-8608
蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部 行

※ご応募いただいた際の個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。

エ	ホ	ウB	マ	キ			ツ		
	コ	エ		ノ	ツ	ク			
アリ			マ	サ	カD	リ			
キ		フ	ブ	キ		カ			
ハ	ゴA	イ	タ		カ	タ			
バ	ザ	ー		フ	ナ				
ラ		ト	ラ	クC	タ	ー			

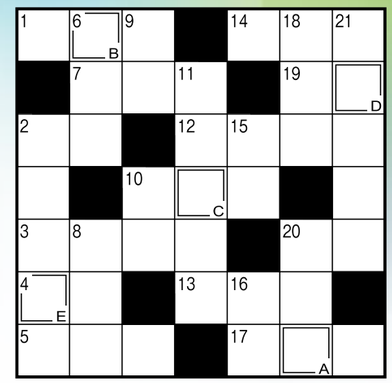
2月号の答え　ゴウカクでした

※2月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クロスワード CROSS WORD

パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉を答えてください。



■タテのカギ
2 卒業生代表が壇上で卒業――を受け取った
6 チューナーで選局して聞きます
8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
9 精算するために並びます
10 アルファベットの7番目
11 通知表ともいいます
15 走ること。ウイニング――
16 日本庭園の池に似合う魚
18 熱波師が活躍しているところもあります
20 糖度計の――を読み取った
21 夫婦――で旅行に行った

■ヨコのカギ
1 お雛様にひな――をお供えした
2 力士が土俵にまくもの
3 オーストリアの首都
4 眉間に寄せるもの
5 スケジュール帳に書き込みます
7 ――は小説よりも奇なり
10 ――、雷、火事、親父
12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
13 出身校をこういうことも
14 パーが紙ならチョキは
17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
19 鳴門海峡には大きなものが発生
20 神社の参拝時に鳴らすこともあります

掲示板

皆さまからお寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。



JAへの意見・要望

やすらぎホール蒲郡での事前相談会は毎月5日しか受付できませんか？
（本町・70代・男性）

ご質問ありがとうございます。
事前相談は、ホール見学会や葬儀相談会（毎月5日）の日以外でも、お電話をいただければ365日無料で承っております。
ぜひ、お気軽にご相談ください。
やすらぎセンター　0120-09-8317



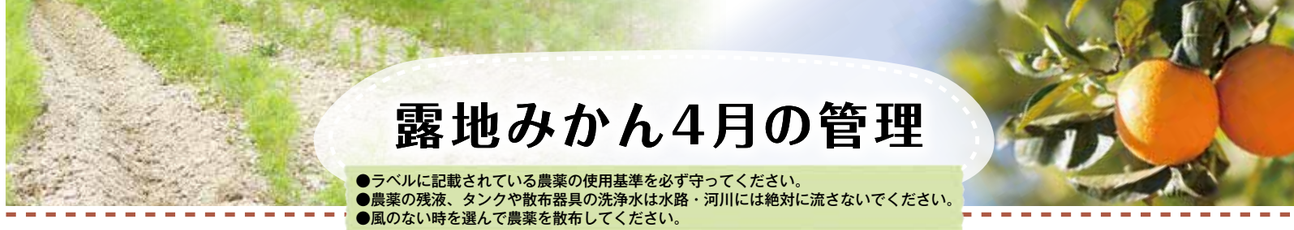
相談参加者には書類が挟めるマグネットクリップをプレゼントしているよ！

JAへの意見・要望

今年は柑橘類に夢中で毎日食べています。
（宮成町・60代・女性）

ありがとうございます。
３月はせとかや清見、セミノールなどの中晩柑が出荷され、４月頃からは樹熟デコポン®や南津海の出荷が始まります。季節のみかんをぜひ楽しんでみてくださいね！

[獅子座] 7/23〜8/22
あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進。



露地みかん4月の管理

●ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
●農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
●風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。
今月の管理のポイントは、次の通りとなります。

●温州みかん
・かぶさり芽の除去
・摘蕾の実施
・病害虫防除
・葉面散布の実施
・除草の実施

●中晩柑
・病害虫防除
・葉面散布の実施
・除草の実施

1 新梢管理の実施

新梢と花とのバランスを整えることで、毎年安定した結実量を確保することができます。樹の出蕾状況に応じてかぶさり芽の除去、摘蕾を実施しましょう。

(1)かぶさり芽の除去
花の上にかぶさっている新梢を除去します。また、花と同一枝上に発生している新梢も同様に除去します。
①実施時期
4～5月上旬まで
②対象樹
着花量が少なく新梢の発生量が多い樹
③方法
発生している新梢を発生基部より除去します。新梢のみが多数発生している場合は、発生している枝の基部より間引きせん定で除去します。

(2)摘蕾の実施
①実施時期
白化期(蕾が白く膨らむ頃)～(6月上旬)まで
②対象樹
着花量が多く新梢の発生量が少ない樹
③方法
ア.早生温州
樹冠表層部の側枝を対象とし、摘蕾する枝に着花している直花、有葉花、新梢をすべて除去し、新たな新梢を発生させます。摘蕾実施後、目残し果がある場合は6月上旬までに再度、除去します。
※詳細は表1、図1を参照してください。
イ.青島温州
次年度の結果母枝数を考慮した上で、樹全体均一となるよう有葉花を摘蕾します。摘蕾する有葉花は5枚以上の長い有葉花が望ましく、摘蕾する有葉花数が少ない場合は、次年度の着花量を確保することができません。
※詳細は図2を参照してください。

2 病害虫防除

(1)かいよう病
かいよう病の防除は、新梢の発芽前の防除に引き続き、開花前の防除を実施します。
(2)ミカンハダニ
12月下旬～1月中旬にトモノールS(97%)を散布していない園は、4月上旬にトモノールS(97%)を散布します。
(3)そうか病
そうか病の感染を防ぐため、発芽初期(新梢が1～2㎝伸びた時点)と開花前に防除を実施します。
※詳細は表2を参照してください。

3 葉面散布の実施

樹勢回復、生理落果抑制のため、葉面散布剤としてプロテアー(青)500倍またはじゃっふる1号300倍を防除の際に混用し散布しましょう。
※詳細は表3を参照してください。

4 除草の実施

雑草は、病害虫の発生源となるため除草剤を散布しましょう。
※詳細は表3を参照してください。

※記載されている資材は推奨品です。

※病害虫防除が疎かになると、隣接園に迷惑を及ぼす可能性があります。病害虫の発生状況に応じて薬剤防除を実施してください。

図1. 宮川早生の摘蕾例

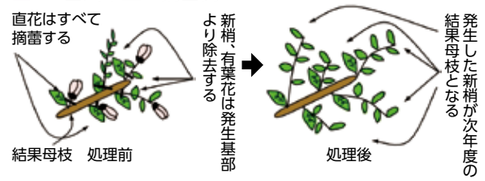


図2. 青島温州の摘蕾例

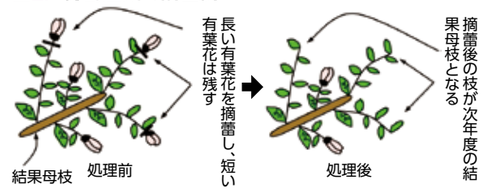


表1. 摘蕾する枝

摘蕾する枝	摘蕾箇所数	
	樹齢20年生以下	樹齢21年生以上
直径2～2.5cm程度の側枝	6～8箇所程度	8～12箇所程度

※早生温州で直径2cm未満の枝は、摘蕾実施後、新梢が発生しにくいため設定しない。

表2. 病害虫防除薬剤

散布時期	品種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数	注意事項
4月上旬	温州みかん	そうか病	劇 デランフロアブル	1000倍	収穫30日前	3回	※デランフロアブルは発芽初期(新梢が1～2cm伸びた時点)に散布する。
	中晩柑	かいよう病 そうか病	クプロシールド フルーツセイバー	2000倍 1500倍	－ 収穫前日	－ 3回	※フルーツセイバーは発芽初期(新梢が1～2cm伸びた時点)に散布する。
	温州みかん 中晩柑	(ハダニ類) (カイガラムシ類幼虫)	補助防除				※12月下旬～1月中旬にトモノールS(97%)を散布していない園は、4月上旬のデランフロアブルにトモノールS(97%)100倍(4～5月／－)を混用散布する。(温州) ※12月下旬～1月中旬にトモノールS(97%)を散布していない園は、4月上旬の一斉防除にトモノールS(97%)100倍(4～5月／－)を混用散布する。(中晩柑) ※昨年、コナカイガラムシ幼虫の発生が見られた園は、アプロード水和剤1000倍(温州:収穫14日前／3回)(中晩柑:45日前／3回)を混用散布する。
4月中旬(開花前)	温州みかん	そうか病	フルーツセイバー	1500倍	収穫前日	3回	そうか病が多発している園はフルーツセイバーに代えて劇 デランフロアブル1000倍(収穫30日前／3回)を散布する。

※農薬タンク内の残液、洗浄水は水路、河川に絶対流さない。　特にデランフロアブルは魚毒性が強いので十分注意する。

表3. 除草剤防除薬剤

時期	使用薬剤	作物名	適用雑草名	使用時期	10a当たり使用量		使用方法	使用回数
					薬量	希釈水量		
3～4月	パスタ液剤	かんきつ	1年生雑草	収穫21日前 (雑草生育期:草丈30cm以下)	300～500ml	100～150ℓ	雑草茎葉散布	3回
			多年生雑草		500～1,000ml			
	カーメックスD	かんきつ	1年生雑草	雑草発芽前	100～200g	70～100ℓ	全面土壌散布	1回
				雑草生育期	200～400g	70～200ℓ	雑草茎葉散布	

※パスタ液剤にカーメックスDを混用し散布する。　※草丈が大きくなると土壌処理効果が落ちるので、早めの散布が必要である。

暮らしの情報

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー
蒲郡市保健センター

第23回 市民いきいきウォーキングを開催します

今回は、蒲郡の名木・史跡を巡る形原コースです。春を感じながら蒲郡の歴史や自然に触れ、蒲郡の魅力を再発見しませんか。
このイベントは、地域の人へ健康づくりを広めてボランティア活動をしている「健康づくりいっしょにやろまい会」が企画しています。

●日　時　令和8年4月4日(土)※雨天中止
午前9時30分～午後2時(終了予定)
●集　合　名鉄形原駅
午前9時30分（受付9時15分～）
●コース（約6㎞）
名鉄形原駅～御嶽神社の芝居小屋～専称寺～素戔嗚神社社叢～薬師堂～形原神社～春日山(昼食)～名鉄形原駅
●持ち物　昼食・水分補給できるもの
タオル・帽子など

※ウォーキング中の負傷、事故等への補償はできません。ご自身の体調に合わせてご参加ください。
※中止の場合は「安心ひろめーる(イベント・講座情報)」でお伝えします。

★主催：健康づくりいっしょにやろまい会
★問い合わせ先：事務局 蒲郡市健康推進課(保健センター) 0533-67-1151
当日問い合わせ先：080-6976-6948

予約不要
参加費無料

蒲郡警察署だより

進学・進級時における少年の非行・犯罪防止

春休みから新学期の時期は、生活環境の変化に伴い、少年が深夜はいかい、喫煙、飲酒等の不良行為や、万引き、大麻をはじめとする薬物乱用等の非行に走りやすく、またSNSに起因するトラブルや被害に遭うことも少なくありません。
近年、多くの少年がSNS等を利用するようになっています。
一方、こうした機器の長時間利用による生活習慣の乱れや、不適切な利用により、思いがけず他人のプライバシーを侵害してしまったり、少年が犯罪の被害者や加害者になってしまうケース、SNSを利用した誘い出しにより、少年が犯罪被害に巻き込まれる事例等、深刻な問題も発生しています。

このような被害が実際に起きています

◎A子(6歳)は……
オンラインゲームで知り合った男に、自らの裸の写真を自分で撮らされ、その写真をSNSで送信させられた。

◎B子(12歳)は……
SNSで知り合った男から言葉巧みに誘い出され、わいせつな行為をされ、その様子を撮影された。その後、男は、その動画を販売した。

◎C子(14歳)は……
男がSNS上に掲載した嘘のアルバイト情報を信じ込み、男と連絡を取り、会ったところ、男からわいせつな行為をされた。

◎D子(15歳)は……
SNSで芸能事務所マネージャーと偽る男と接触し、男に「仕事をするには枕営業が必要」などとだまされ、わいせつな行為をされた。

◎E子(15歳)は……
SNSを介して「援デリ業者」を紹介され、業者に引き合わされた男性客を相手にわいせつな行為をさせられた。

◎F子(17歳)は……
出会い系アプリで知り合った男にわいせつな行為をされ、その後、F子が関係を断とうとしたところ、男に「学校に連絡する」などと脅された。

SNS等の安心安全利用ポイント

①ペアレンタルコントロール
→子どもが使用するスマートフォン等を保護者が制限管理する対応の推進
②効果的なフィルタリング等の利用
③話し合いによる家庭内ルールづくりの促進
④インターネットを適切に活用する能力の向上促進

豊橋技術科学大学からのお知らせ

工学と農学の融合で、農業の未来を支える知識とスキルを修得 ― 2026年度 社会人向け実践的教育プログラム 受講生募集 ―

最先端の農業技術や経営を体系的に学びませんか?仕事と両立しやすい土曜・オンライン中心のカリキュラムです

■募集プログラム
①最先端植物工場マネージャー育成プログラム
内容：植物工場の運営・管理スキルを修得
募集開始：4月1日
②IT食農先導士養成プログラム(最先端土地利用型IT農業コース)
内容：土地利用型農業のIT管理を実践
募集開始：4月1日
③東海地域の6次産業化推進人材育成プログラム
内容：農産物の付加価値向上とビジネス化(ビジネスプランの作成・発表)
募集開始：5月1日
④スマート農業特別講義
内容：最新のスマート農業研究集中講義
募集開始：5月1日
■受講のポイント
・学びやすい：土曜・オンライン中心。欠席時もアーカイブ受講が可能。
④スマート農業は水曜夜(18:00～19:30)
・実践的：農業技術、経営、最新の知見を体系的に学ぶ。

■受講料(蒲郡市民・在勤者等への割引制度あり)
①植物工場、②IT食農先導士
・蒲郡市在住・在勤の方等　：50,000円
・農業従事者・新規就農者等：80,000円
(割引適用なし：150,000円)
※①②同時受講の場合は、上記＋20,000円
③6次産業化
・蒲郡市在住・在勤の方等　：30,000円
・農業従事者・新規就農者等：50,000円
(割引適用なし：80,000円)
④スマート農業
以下に該当する方：5,000円
・蒲郡市在住・在勤の方等
・農業従事者・新規就農者等
・これまでバイオリサーチセンター人材育成プログラムを修了された方
(割引適用なし：10,000円)
■実施概要(期間・対象・申込)
①植物工場、②IT食農
受講期間：2026年6月6日(土)～2027年1月(主に土曜日、3月修了式実施)
③6次産業化
受講期間：2026年9月26日(土)～2027年1月(主に土曜日、3月修了式実施)
①～③共通
対象：高等学校程度の学力を有し、食農産業に興味のある方
④スマート農業
受講期間：2026年9月2日(水)～2027年1月20日(水)※全6回
対象：スマート農業に興味のある方
①～④共通
詳細・申込:先端農業・バイオリサーチセンター(https://www.recab.tut.ac.jp/)

【問い合わせ】
豊橋技術科学大学
先端農業・バイオリサーチセンター
電話：0532-44-6655
Email：info@recab.tut.ac.jp
ギカじか(技科大　公式マスコットキャラクター)

【蠍座】10/24～11/22
好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ。

【天秤座】9/23～10/23
小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ。

燃料部からのお知らせ

●JセルフSSスロットキャンペーン

毎月5,15,25日 開催!!

※5,15,25日が定休日の場合は翌営業日に開催します。

形原SS、塩津SS、平田SS、大塚SS

レギュラー ハイオク 軽油 **10L以上の給油で**

スロット回転！

絵柄が揃うと最大5円/L値引き！



●タイヤキャンペーン（塩津SS・平田SS）

お車のタイヤの状態は大丈夫ですか?JA-SSでは、専門知識を持った職員が、タイヤの無料点検を行います。また、交換の際はキャンペーン価格でご提供します。お気軽にご相談ください。

○**期間：３月１日～３１日まで**

【タイヤ交換をされたお客様に特典】
100㎞走行後のボルトの増し締め、空気圧チェックの無料チケットを配布します。



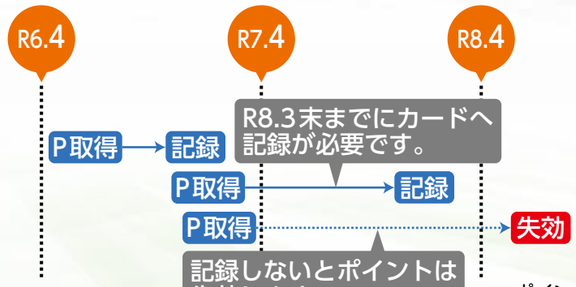
★お問合せ　各ＳＳ
形原 TEL0533-57-5148　塩津 TEL0533-67-6155　平田 TEL0533-67-8211　大塚 TEL0533-59-7617

How to キラメキポイント制度

ポイントの失効にご注意ください！

キラメキポイントのカードに記録していないポイント（後方ポイント）については、カードに記録可能となった日の翌年度末をもって失効（ポイントがなくなる）となります。

令和6年度に取得したポイントは、令和8年3月末までにカードへ記録しないと失効になります。
1年に一度は、ポイント端末へカードを置いてポイントを記録するようにお願いします。





ポイントカードを置くだけでポイントが記録できます！

ポイント端末は、各支店および給油所、Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡に設置しています。

ポイント制度についてのお問合せは　企画情報課　0120-811017（ポイントいーな）【受付時間　9：00 ～ 17：00（土日祝除く）】または最寄りの支店、ご利用店舗へ

生活文化講座募集のお知らせ

番号	講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	会費（税込）	備　　考
1	げんき会	4/16（木）	10:00~12:00	塩津生活センター	12名	200円	スタッフと一緒に楽しもう!レクレーション･小物作り･軽体操
2	春野菜料理教室	4/21（火）	9:30~11:30	塩津生活センター	12名	700円	春野菜を使った料理を作ろう!

【親子食農講座】　※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	会費（税込）	内　容（予定）
1	親子食農教室 イチゴ	4/18(土)	9:30~11:30	Aコープ生活センター	4組	1名300円	フルーツサンド作りに挑戦しよう!

注意事項　◆参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、急遽開催を中止･変更する場合があります。◆申込後のキャンセルは極力ご遠慮下さい。講座によっては、材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたします。なるべく釣銭の要らないようにお願いいたします。

★お申込み・お問合せ　生活指導センター　TEL0533-68-7571　［受付時間］月～金曜日　9:00~17:00（土･日曜日、祝日休）

［山羊座］12/22~1/19
楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運！

資産管理センターからのお知らせ



レンタル農機で楽しく農業！

農機の操作方法は職員が説明します！空き状況によりますが予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。





利用料金（税込）

5,000円（9:00から翌日の16:00まで）

※利用者運搬の場合は4,000円（アルミブリッジをお貸しします）

レンタルするまでの流れ

ご予約
産直支援課へご来店いただくか、又は電話にてご予約ください。利用日の１ヵ月前から予約できます。

お渡し
利用日当日に指定の場所へお届けします。産直支援課にて直接お渡しすることもできます。

返　却
ご利用期間満了日の午後４時までにご返却ください（ＪＡより引き取りに伺うこともできます）。

お支払い
利用料は、口座引落によりお支払いいただきます。

★お問合せ　産直支援課（グリーンセンター蒲郡２Ｆ）TEL0533-65-7717

営農事業所からのお知らせ

❶『在庫商品処分』セール ご好評により随時開催中!!

『在庫商品の一斉処分』のため、お得なセール価格にて各事業所（本店営農・大塚営農・農機センター）で販売中。この機会に掘り出し物など是非見つけてください。
◆セ ー ル 期 間：在庫品が販売終了まで
◆主なセール品：店内商品・施設資材など各事業所の在庫品 など

❷棚卸に伴う休業のお知らせ

令和8年3月31日（火）は、本店・西部・大塚各営農事業所及び農機センターは、棚卸調査のため**午後から休業**（営業は昼12:00まで）となります。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。

★お問合せ　各営農事業所へ
西部営農事業所 TEL0533-57-1886　本店営農事業所 TEL0533-68-8216
大塚営農事業所 TEL0533-59-8923　農機センター　TEL0533-68-6636

［射手座］11/23~12/21
決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を。

4月イベント・キャンペーンカレンダー

1	水	定休日　定休日 JA-SS 形原・大塚 定休日
2	木	春の園芸セール（7日まで） 朝食&お弁当特集（4日まで） JA-SS 平田 定休日
3	金	
4	土	
5	日	春の花まつり特集（7日まで） ごろみぃの日・ごろみぃくじ 777 JA-SSごろみぃスロット
6	月	
7	火	
8	水	定休日　定休日 JA-SS 形原・大塚 定休日
9	木	JA-SS 平田 定休日
10	金	
11	土	周年特売（12日まで）
12	日	
13	月	JA-SS タイヤキャンペーン
14	火	
15	水	定休日　定休日 JA-SS 形原・大塚 定休日 777 JA-SSごろみぃスロット
16	木	JA-SS 平田 定休日 JA-SS 形原・大塚 ごろみぃスロット
17	金	県下統一セール（19日まで）
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	定休日　定休日 JA-SS 形原・大塚 定休日
23	木	GWセール（28日まで） GW直前準備フェア（25日まで） JA-SS 平田 定休日
24	金	
25	土	777 JA-SSごろみぃスロット
26	日	農協の肉まつり（28日まで）
27	月	
28	火	
29	水	特別営業　定休日 JA-SS 形原・大塚 特別営業　（昭和の日）
30	木	JA-SS 平田 特別営業

開催中キャンペーン

A-COOP＝Aコープかたはら　GREEN＝グリーンセンター蒲郡　JA-SS＝Jセルフ SS

公式LINE「JA蒲郡市」限定 毎月5日開催「ごろみぃくじ」

4/5限定

毎月100名様に抽選でキラメキポイント「563P」が当たる！

【参加方法】かんたん2ステップ！

公式LINE「JA蒲郡市」を開く



「ごろみぃくじ」をタップ！



※抽選へはキラメキポイント会員への加入とアンケート回答が必要です。
※ポイント会員への加入は、最寄の支店や各営業事業所にお問合せください。

スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください

中途採用職員募集（総合職・介護職）

やすらぎセンター・介護センター・JA-SS

農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
ミニトマト	収穫作業・栽培管理	神ノ郷町・東幡豆町
みかん	収穫作業・枝吊り作業等	大塚町・坂本町
いちご	収穫・株の整理、パック詰め作業等	拾石町・西迫町 神ノ郷町・清田町 豊岡町・三谷町
ミニトマト マイクロトマト 食用ホオズキ	収穫・木の手入れ	西迫町 他
つま菊	収穫・管理作業等	水竹町・五井町 西迫町・吉良町
	パック詰め内職（配達・回収あり）	各自宅
大葉	パック詰め内職（配達・回収あり）	各自宅

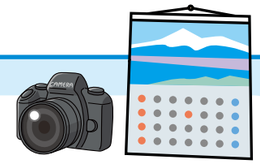
※組合員農家からの求人を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
ＪＡ蒲郡市無料職業紹介所（営農支援課）
TEL0533-68-7877（担当：山田・内田）
蒲郡市神ノ郷町名取15（総合集出荷場敷地内）
受付時間　9:00～17:00（平日のみ）

農業求人サイトをご活用ください

ＪＡグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。

ポイント会員限定　2027年 ＪＡ蒲郡市オリジナルカレンダー　写真大募集！



テーマ

『蒲郡の風景で、季節感が表現』されたもの。または『蒲郡の農業や農産物が表現』されたもの。

●募集期間
2026年8月31日（月）まで

●応募資格
蒲郡市内に在住、またはお勤めの方で、キラメキポイント会員の方。

●応募写真
①応募作品は、お一人様計5点（未発表のもの）まで。
②カラープリント（サイズは2L判、ワイド6ツ切、ワイド4ツ切のいずれか。4ツ切は不可）もしくはJPG形式のデータ（デジタルカメラ1,200万画素以上）
※加工・編集は不可
③写真は横位置で撮影したものとします。
④写真に日付を入れないでください。
⑤写真は過去2年以内に撮影したものとします。
⑥写真は返却致しません。ただし、返却希望の方はJA本館まで来ていただければお返し致します。
※上記の①～⑤以外で申込みされた場合、選考対象外になることがあります。
※応募写真の一部を店舗やホームページ等に展示することがあります。

●応募方法
・プリントの場合は、応募作品の裏に以下の応募票（自作可）を貼り付け、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
・被写体が人物の場合、ご応募に際しては、必ず本人（被写体）の承諾をいただいてください。また、被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です。
・JPG形式のデータの場合は、応募者の氏名・住所・電話・撮影年月日・撮影場所・写真タイトル・コメントをわかるようにし、電子メールで下記のアドレスに送付するか、CD-Rなどの電子媒体に保存し、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
電子メールアドレス：calendar@gamagori.aichi-ja.or.jp
・右記のQRコードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力・写真を添付して送付いただくこともできます。
※詳しい応募要項はQRコード応募フォームにてご確認ください。

●採用
・採用枚数は各月1枚。表紙を含めて13枚とします。
・採用した写真は、カレンダーに応募者の住所（町名）・氏名を記載します。
・採用者にはキラメキ ポイント制度のポイント「20,000ポイント」、他の応募者全員には参加賞を差し上げます。
※キラメキ ポイント制度については、最寄りの各支店・店舗・事業所までお問合せください。また、ポイント会員でない方は、加入の申込みが必要となります。
・採用写真の版権はJA蒲郡市に帰属します。
・採用写真をもとにイラスト化したものを、広報誌「キラメキ」等で使用させていただく場合があります。

●選考・決定
2026年9月上旬に選考・決定し、11月号のキラメキにて発表する予定です。

●お問合せ
JA蒲郡市 総合企画部 企画情報課
広報担当（TEL0533－65－8686）

このまま切り取って応募できます

キリトリ

2027年　ＪＡ蒲郡市オリジナルカレンダー応募票

撮影者氏名															
住所	〒　－														
撮影年月日	年　月　日	電話													
撮影場所															
写真タイトル															
ポイントカードの下7桁の番号をご記入ください	9	6	6	0	6	0	0	0	0						

[魚座] 2/19～3/20
運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣（ひけつ）。

[水瓶座] 1/20～2/18
運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎。

定例理事会

1月29日

決議事項

1. １２月次経営検討
2. トップリスクと戦略リスクの進捗状況

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

①令和７年度　第３四半期　内部監査総括報告書
②第３四半期の余裕金運用実績及び余裕金運用等に係るリスク情報等の報告
③第３四半期　全般統制整備の進捗状況
④事故等の報告（第３四半期）
⑤内部通報制度の運営状況
⑥カスタマーハラスメント対応報告
⑦反社会的勢力排除対応管理先対応状況（四半期）
⑧組合員の加入・脱退状況（１２月末）
⑨１２月行事等実施報告書（生活指導事業）
⑩第１９期　総代選挙事務者の報告
⑪１２月経済事業行事等実施報告
⑫2億円超の社債・株式等の取得にかかわる報告



編集後記

春の土 抜けば人参 日を掴む

冬の寒さにじっと耐えて甘く育った春人参が楽しみな季節になりました。そこで今月のレシピは、そんな「人参」を使ったメニューを選びました。人参は一年中スーパーで見かけるイメージがありますが、実はその通りで、春夏・秋・冬と時期に合わせて産地を変えながら、途切れることなく供給されているそうです。シチューやカレー、肉じゃが、サラダ、炒め物、炊き込みご飯まで、どんな料理にも欠かせない「料理界のスーパーエリート」ですよね！

個人的には、冬の寒さを乗り越えて味がぎゅっと凝縮された人参を、まずは蒸し野菜にして、素材本来の味を堪能してみたいと思っています。まだ肌寒い日が続きますが、春はもうすぐそこまで来ています。皆様、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。それでは、また来月号でお会いしましょう！

K

４月の相談会

年金相談

4月14日(火) 13:30～17:00

※年金相談のお申込みは各支店窓口へお願いします。

法律相談

4月9日(木) 13:30～16:30

税務相談

4月28日(火) 13:00～17:00

※法律･税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課（℡0533-68-9777）へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館（図書館西側）です。

葬儀事前相談会

毎月5日

【やすらぎホール蒲郡】　9:00～16:00
0120-098317

【やすらぎホール形原】　9:00～12:00
0120-590922

※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

介護相談

【介護センター】

毎週　月～土曜日　8:30～17:30
℡0533-68-8005　0120-605147

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡（相続）や住所・氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

令和9年3月採用職員募集のお知らせ

より一層当JAを知っていただくための「説明会兼第一次選考」を、以下の通り実施いたしますので是非ご参加ください。

1．募集人数　15名程度
2．職　　種　総合職と介護職（有資格者）又は今後資格取得が見込まれる方
3．応募資格
（1）年　　齢　35歳位まで
（2）学　　歴　短大、専門学校、大学、大学院を卒業見込みの方、または既卒の方
（3）応募条件　継続的かつ恒常的に当ＪＡの事業を利用することが可能な蒲郡市内あるいは蒲郡市の近隣に在住する方
4．応募方法
マイナビより2027よりお申込みをお願いします。
なお、『説明会兼第一次選考』では、第一次選考試験も併せて実施します。説明を聞いて、当ＪＡに更なる関心をお持ちいただけましたら、そのまま受験が可能です。

JA蒲郡市説明会兼第一次選考　※マイナビよりエントリーしてご参加ください。

日　時：令和8年3月26日（木）　13:30～17:00
　　令和8年3月30日（月）　13:30～17:00
持ち物：マイナビ2027サイトにてご確認ください。
場　所：JA蒲郡市　本館３階大会議室

マイナビ2027QRコード▶

その他～転職希望者に向けたお知らせ～

1. 募集職種　総合職と介護職（有資格者又は今後資格取得が見込まれる方）
2. 応募条件　高卒以上かつ要普通自動車免許
3. 応募方法　次の方法にて“Web選考”にご応募ください。
下記のURLもしくは右記のQRコードより必要箇所を入力の上、「送信」ボタンを押下してください。
https://ja-gamagori.or.jp/web-entry/

▲JA蒲郡市WEBエントリー

★お問合せ
人事課（担当:水藤、山田、杉山）
℡（0533）68-9778
メールアドレス:
jinjika@gamagori.aichi-ja.or.jp

常勤役員コラム



金融常務
壁谷　誠

適度な運動

「春眠暁を覚えず」ということわざがあるように、なぜか3月から4月にかけて、昼日中眠気に襲われた経験はありませんか？その理由の一つは、春は気温の変化が激しく、寒暖差が激しいため、自律神経のバランスが崩れやすくなり、疲労感や眠気を感じやすくなることが原因のようです。その対策方法として、規則正しい生活を送ることはもちろんですが、私がお勧めするのが「適度な運動」です。

なぜ、「適度な運動」が良いのかと言えば、免疫力アップ、生活習慣病の予防、ストレス軽減など、様々な効果が期待できるからです。何事もやりすぎは逆効果で、できる範囲で習慣化することが大切なことかと思います。中でも、私は誰にでも手軽にできる散歩やウォーキングを推奨します。

ところで、散歩とウォーキングには違いがあることをご存じでしたか？「散歩」を英語にすると「ウォーキング」なんじゃないの？と思っている方も多いと思いますが、結論から言うと別物です。どこが違うかと言うと「行う目的」や「実施方法」にあるようで、意味を調べてみると、「散歩」は「気晴らしや健康のためにぶらぶら歩くこと」で「ウォーキング」は「健康維持や体力増強のための歩行運動のこと」とありました。また、散歩には動きとかフォームの定義はありませんが、ウォーキングは「腕振りを普通に歩いている時よりやや大きく」「歩幅も普通に歩いている時よりやや広く」「速度も普通に歩く時よりやや速め」など、フォームや速度などに気にしながら行うことがポイントになるようです。

ちなみに、散歩やウォーキングに自然を見て楽しむ要素が加わると「ハイキング」、その途中に食事をして楽しむ要素が加わると「ピクニック」になるそうです。やはり、ただ歩くだけでなく、何かプラスαをして楽しみを増やした方が、体の健康には更に効果があるように感じます。とにかく、やはり「健康」に過ごすことが一番の目標です。春は気候も良く、運動を始めるには最適な季節です。皆さんも「適度な運動」にトライして、ウェルビーイングな日常を過ごされることを願っています。

緊急連絡先(夜間・休日) LPガス 0566-99-4956

緊急連絡先(夜間・休日) 自動車事故 0120-258931

緊急連絡先(夜間・休日) キャッシュカード紛失 0120-089286

JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

3
2026. Mar.
Vol.641



白梅と赤い列車（拾石町）

特集

参加して楽しい！色々な講座をご紹介！

JA News　第45回農林水産まつり&食育フェスタ…4
部会ニュース　愛知県いちご品評会で品質競う…8
Information　資産管理センターからのお知らせ　ほか…13
食べて応援！がまごおり　春待ちシチュー & スパイスキャロットケーキ…20

クロスワードパズル賞品



樹熟デコポン®
※写真イメージです。出荷状況により変更となる場合があります。
Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡でも購入できます



ごろみぃ

JA蒲郡市

今月のオススメ産直野菜



ニンジン

主な栄養素

- 強力な抗酸化作用を持つβカロテン（ビタミンA）を野菜類でもトップクラスに多く含み、免疫力向上や視力の健康維持、皮膚、粘膜の健康保持に効果的です。

選ぶポイント

- 表面にツヤとハリがあり鮮やかなオレンジ色で、ヘタ（軸）の切り口が小さいものがおすすめです。

保存方法

- 乾燥と高湿度を避け表面に付着した水気を拭き取ってから新聞紙やキッチンペーパーで包みポリ袋に入れ、野菜室に立てて保存すると良いです。

※天候によって店頭に無い場合があります。

旬を見つけよう

カラダ喜ぶ産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう♪

食べて応援 がまごおり

春待ちシチュー



【材料】（4人分）
鶏もも肉…1枚
塩・こしょう…少々
カブ…4個
タマネギ…1個
ニンジン…2本
スナップエンドウ…100g
クリームチーズ…50g
水…大さじ1
A［スキムミルク…大さじ6
　薄力粉…大さじ3
　塩…小さじ2/3］
顆粒スープのもと（洋風）…小さじ2
オリーブ油…大さじ1

① 鶏もも肉は12切れに切って塩・こしょうを振る。
② カブは半分に、タマネギは4等分に切る。ニンジンは長さを3等分し、太い方をさらに縦半分に切る。スナップエンドウは筋を取り下ゆでしておく。
③ クリームチーズと水を合わせて電子レンジ（600W）で1分加熱し、Aを混ぜる。
④ オリーブ油でニンジン、鶏もも肉を炒め、カブとタマネギを炒め合わせる。湯800ml（材料外）と顆粒スープのもとを加え、中火で20分煮る。
⑤ 煮汁で③を溶き延ばして鍋に戻し、スナップエンドウを加えて5分煮て、塩・こしょう（分量外）で味を調える。

スパイスキャロットケーキ



【材料】
（長さ18×幅8×高さ6cmのパウンドケーキ型1台分）
ニンジン…150g
卵…2個
砂糖…90g
サラダ油…100ml
薄力粉…120g
ベーキングパウダー…小さじ1
シナモンパウダー…小さじ1/2
ミックスナッツ…30g
ナツメグ…少々
レーズン…30g
チーズクリーム［クリームチーズ…40g
　砂糖…10g
　バター…10g］

① オーブンは180度に予熱しておく。バターとクリームチーズを常温に出して軟らかくしておく。ニンジンはすりおろしておく。薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
② ボウルに卵と砂糖を入れて泡立て器でよく混ぜる。サラダ油を少しずつ入れながら混ぜ合わせたらニンジン、レーズン、ミックスナッツを入れてさらに混ぜる。ゴムべらに持ち替えて①でふるった薄力粉とベーキングパウダー、シナモンパウダー、ナツメグを入れて切り混ぜる。
③ クッキングシートを敷いたパウンドケーキ型に流し込み、オーブンで35分程度焼く。竹串を刺して生地が付いてこなければ焼き上がり。網の上で冷ます。
④ チーズクリームの材料をよく混ぜ合わせて、冷めたケーキの上に塗り、冷蔵庫で30分ほど冷やして出来上がり。



LINE 友だち募集中！
お得な情報やクーポンをゲット！
公式LINE「JA蒲郡市」
お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。

JA蒲郡市 Instagram Follow Me!
さまざまな情報をお届けします。
アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。
Ja.gamagorishi

JA蒲郡市　キラメキ 3 2026
発行／蒲郡市農業協同組合
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号
TEL(0533)68-6631
FAX(0533)66-1587
発行日／令和8年3月10日
毎月1回　VOL.641
編　集／企画情報課
E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JA蒲郡市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
リサイクル適性Ⓐ　この印刷製品は、印刷用の紙へリサイクルできます。