JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

9

2025. Sep.
Vol.635



はざ掛けと赤い電車（拾石町）

特集

JA-SSが利用しやすくなりました!

JA News　給食に蒲郡産アスパラガスが登場します！…4
部会ニュース　役員が中京市場2社を訪問…6
Information　資産管理センターからのお知らせ　ほか…12
食べて応援！がまごおり　カボチャのミスジューシー（沖縄の炊き込みご飯）＆カボチャのカレー風味サラダ…18

クロスワードパズル賞品



エーコープマーク品詰め合わせ

※イメージです

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡でも購入できます



ごろみぃ

JA蒲郡市

QRコード決済が利用できるようになりました!

★利用できるQRコードブランド



d払い、 Alipay+、 WeChat Pay、 PayPay
メルペイ、 楽天ペイ、 au PAY

★QRコード決済の利用方法

①給油機、受付機のQRコード決済をタッチし、支払うQRコードブランドを選択!

②油種と数量または金額を指定!
※満タン給油は選択不可となります。
※キラメキポイントカードとの併用はできません。

③表示されるQRコードをスマホの決済アプリで読み取り決済!
決済完了後給油が可能となります。





入りきらなかった燃料油分の代金は数量に応じて自動的に返金されるよ!

うれしいキャンペーンを開催中!

10月1日(水)～11月30日(日)まで

コーティングキャンペーン

キャンペーン期間中、
大人気フレッシュキーパーやエコダイヤキーパーなど、
各種キーパーコーティングの施工予約で10%off
※予約システムからの予約割引と併用可能です。

毎月5のつく日は「スロット大回転チャンス!」

5・15・25日

自動車燃料油を10L以上給油された方は、給油完了後に給油機パネルにてスロットが自動回転します。
※実施日が定休日の場合、翌営業日に実施します。

Jセルフ形原SS

蒲郡市形原町五反田4-1
TEL：0533-57-5148
営業時間 7:00～20:00
毎週水曜日定休(1/1,1/2は休業)

Jセルフ塩津SS

蒲郡市竹谷町宮前3-4
TEL：0533-67-6155
営業時間 6:30～21:00
年中無休(1/1,1/2は休業)
※予約システム対応店

Jセルフ平田SS

蒲郡市平田町下五反田31-1
TEL：0533-67-8211
営業時間 6:30～21:00
毎週木曜日定休(1/1,1/2は休業)
※予約システム対応店

Jセルフ大塚SS

蒲郡市大塚長広畑10-1
TEL：0533-59-7617
営業時間 7:00～20:00
毎週水曜日定休(1/1,1/2は休業)

JA-SSが利用しやすくなりました!





JA-SSでは、利用者の皆様が利用しやすいSS作りを目指しています。
JA蒲郡市が運営する塩津SSと平田SSでは新しくカーケアやメンテナンス等の予約システム、
市内4SSでQRコード決済システムを導入しましたのでご紹介します。

24時間365日いつでも・どこでも
メンテナンスや手洗い洗車の予約がネットから行えます!



予約システムから予約を行うと料金5%OFF!

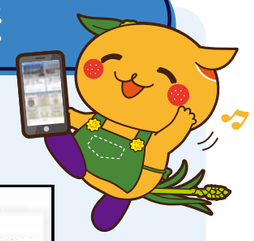
★予約ができるメニュー

随時追加予定!



手洗い洗車	手洗い洗車はスタッフがやさしく丁寧に仕上げ、スムーズにすっきりキレイ!愛車を気軽にリフレッシュできるおすすめメニューです。
オイル交換	エンジンオイルは内部を守る大切な役割。汚れたままでは燃費悪化や故障の原因に。定期的な交換で愛車を守り、安心ドライブを続けましょう。
keeper® コーティング	コーティング技師１級の資格を取得したスタッフが大切な愛車と向き合い丁寧に施工させていただきます。

★公式LINE「JA蒲郡市」から予約をする方法



①公式LINE「JA蒲郡市」のリッチメニュー「JA-SS 予約システム」をタップ!

②予約したいSSの「予約ページはこちら」をタップ!
※タップすると予約サイト(外部リンク)へ移動します。

③来店時間やお名前、車種などの必要情報を入力して送信!



JAnews

8/9
こども食堂「かたはらつむぐ広場」をAコープかたはらで開催!


▲食事を楽しむ親子

こども食堂「かたはらつむぐ広場」が、Aコープかたはらで開催されました。当日は子ども39名を含む87名が参加し、夏らしい縁日遊びや、ゴーヤのから揚げなど旬の食材を使った昼食を楽しみました。参加者からは「みんなとごはんを食べられて楽しかった」と好評で、代表の大竹さんは「安心して過ごせる場所づくりを目指しているので、たくさんの人に遊びに来ていただきたいです」と話しました。今後は10月11日、12月13日、2月14日に開催予定です。


▲支援金について説明を行う市職員

8/13
「蒲郡市農業経営者原油価格・物価高騰対策支援金」説明会を開催

蒲郡市による「蒲郡市農業経営者原油価格・物価高騰対策支援金」の説明会が総合集出荷場で開催されました。

説明会では、市役所の担当職員が支援金の概要や申請方法について丁寧に説明し、その場で申請書の受付も行われました。

施設園芸農家の関心は高く、これまでに100件を超える申請がありました。今後も、農業者の経営をサポートできるよう、さまざまな取り組みについて情報提供を行っていきます。

8/2
「大大大特価!野菜即売会」へ蒲郡産野菜を提供

ボートレース蒲郡にて開催された「大大大特価!野菜即売会」に、JA蒲郡市のアスパラガス部会とナス部会が野菜を提供しました。

会場は野菜を買い求める来場者で大変賑わい、売り場では蒲郡市長が「地元産の野菜をぜひ味わってください」と元気な声でナスやアスパラガスをPRしました。

▼蒲郡産ナスを手に取る来場者



8/8、18
ワンデー職場体験を開催!

人事課はワンデー職場体験を8月8日と18日に開催し、26名の学生が参加しました。

体験では「金融事業コース」と「営農事業コース」に分かれ、それぞれの職場の見学や業務内容の説明、職員との座談会などを実施しました。

学生からは、勤務形態や福利厚生、具体的な業務内容をはじめ、多数の質問が寄せられ、有意義な1日となりました。

▼選果場見学を行う学生



8/19
「蒲郡グリーン温室みかん」の出荷が始まりました


選果の様子▶

8月16日より、蒲郡グリーン温室みかんの出荷が始まりました。

蒲郡グリーン温室みかんは、蒲郡温室みかんと同じ品種「宮川早生」をハウスで栽培しています。徹底した温度管理のもと、通常の温室みかんと比べ加温から収穫までの期間を2カ月短くし、果実に青みを残した状態で収穫します。

緑色の果皮と、爽やかな酸味が特徴で、今年は日照量が多く雨が少なかったため、例年どおり美味しく仕上がりました。

グリーンセンター蒲郡、Aコープかたはら、JA蒲郡市の通販サイト「オイシイガマゴオリ」で9月中旬までの販売を予定しております。


▲みかんを仕分ける市場職員と販売センター職員

7/24
温室みかん品質目ぞろえ会

販売センターは中京市場3社の担当者を招いて温室みかんの目ぞろえ会を開催しました。

販売センター職員より着色や浮皮基準について説明し、需要期における高単価販売を依頼しました。


▲感謝状を受け取った鈴木組合長㊧

7/29
高病原性鳥インフルエンザ防疫(ぼうえき)活動への貢献

昨年、知多半島で発生した高病原性鳥インフルエンザの防疫(ぼうえき)活動に、当組合からフォークリフトの免許を持つ職員を派遣しました。

この活動に対し、愛知県知事より感謝状をいただきました。今後も組合員・地域の皆様のため地域貢献活動に取り組んでまいります。

7/22
給食に蒲郡産アスパラガスが登場します!

学校給食センターの職員が、給食に提供される蒲郡産アスパラガスの取材に訪れました。

取材を受けたアスパラガス部会の尾﨑会長は「蒲郡産のアスパラガスは鮮度が良く、体にとって嬉しい栄養素がたくさん詰まっています。地元で採れた新鮮なアスパラガスを味わってもらいたいです」とメッセージを送りました。

蒲郡産のアスパラガスは9月の学校給食に登場する予定です。

▼アスパラガスが育つ様子を説明する尾﨑会長



7/26
グリーン温室みかん選別講習会

販売センターはグリーン温室みかん選別講習会を開催し、生産者19名が参加しました。講習会では担当者が出荷基準や注意点などを説明した後、参加者からはグリーン温室みかんの市場での評価や課題などについて質問がありました。


色付きを確認する生産者▶

7/31
山﨑武司氏　東海ラジオCM収録

東海ラジオのプロ野球中継番組「ガッツナイター」で解説者として人気の元プロ野球選手山﨑武司氏を当組合の木村代表理事専務と星野経済担当常務が表敬しました。

「蒲郡温室みかん」をお届けすると、「いつもおいしくいただいております」と喜んでくださいました。


◀木村専務㊧と山﨑武司氏㊥と星野常務㊨

[牡牛座] 4/20～5/20
順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ。

[牡羊座] 3/21～4/19
しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉。

部会ニュース

各部会等の取り組み

産直部会	ナス部会	苺部会	柑橘組合
PickUp 7/22 栽培相談会	PickUp 7/24 品評会	8/19 役員会	PickUp 7/19 市場訪問 8/20 役員会

7/19　柑橘組合

役員が中京市場2社を訪問

　蒲郡柑橘組合役員と営農販売部職員は中京市場2社を訪問しました。市場担当者は「蒲郡温室みかんは品質が良く人気があるので、旧盆に向け多く出荷していただきたい」と話し、大森組合長は「猛暑の影響で、品質管理が大変であるが、生産者には需要期に合わせた出荷をお願いしているので、高単価販売をお願いしたい」と市場担当者に要請しました。



意見交換を行う柑橘役員たち▶



7/22　産直部会

栽培相談会

　産直支援課は産直部会員に向け、野菜栽培相談会を開催しました。

　7月のテーマは「オクラ」で、オクラの出荷基準や梱包方法、参考価格の説明を行いました。

　栽培指導員は「今年は雨が少ないので、土が乾いていたら夕方ごろにたっぷりと水を与え、実が大きくなりすぎないうちに収穫を行ってください」と話し、部会員からは栽培について相談が寄せられました。

◀梱包についてアドバイスを行う職員

7/24　ナス部会

品評会を開催

　ナス部会は部会員の栽培技術向上を図るため品評会を開催しました。

　部会員たちは自身が育てたナスを持ち寄り、熱心に意見を交わしました。



▲出品されたナスを確認する部会員



▲優秀賞を受賞した成瀬久志さん㊧、中村真吾さん㊨

　部会員と東三河農林水産事務所農業改良普及課職員による投票の結果、2名の部会員が表彰されました。

　農業改良普及課職員は「猛暑の中、色やつや、形の良いナスを揃えるのは大変難しい。しかし、出品されたナスはどれも素晴らしい出来栄えでした。これからも基本の管理を徹底し、高品質なナスを出荷し続けてください」と話しました。

[双子座] 5/21～6/21
判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます。

農ライフ

みかん塾

7/19　刈払機、チェンソー安全講習会を実施

　近年、農作業事故が増加している中、刈払機、チェンソーを安全に使用していただく事を目的に講習会を実施しました。始めに営農販売部職員から、刈払機、管理機などの農作業事故に関する注意喚起があり、その後、協和木材商事（株）社員を講師に迎え、刈払機、チェンソーの使用上の注意事項、操作方法を学びました。



▲刈払機の講習会の様子

野菜栽培講習会

8/1・13　秋冬作物栽培の説明とセルトレイ播種を実践

　8月1日、東三河農林水産事務所から農業改良普及課の職員を招き、秋冬作物の栽培に関する講義を開催しました。講義では、品種選びや作業の適期の見極め方、育苗方法、施肥、害虫対策など、安全・安心で品質の高い野菜を育てるための重要なポイントについて説明がありました。

　8月13日は、今後の実習で使用する苗を育てるため、セルトレイへの播種作業を行いました。野菜栽培指導員から播種後に使用する農薬や道具の使い方について指導を受け、参加者の皆さんは熱心に作業を行いました。



▲播種を行う受講生

イキイキはつらつ JA生活文化活動

7/19

親子食農教室「トウモロコシ」を開催

　塩津生活センターにて、親子食農教室を開催しました。6家族、大人7名と子供6名の親子が参加し、旬の蒲郡産トウモロコシを使用した「コーン蒸しパン」と「コーンボール」を調理しました。講師は、「今回の教室が、みなさんの食や農業への関心をもつきっかけとなれば幸いです」と話し、参加した親子からは「農業に関心を持つ良いきっかけとなった」「地元の野菜について知ることができ、とても良い機会になった」と話しました。



トウモロコシを手にした子供たち▶



▲福神漬け用の野菜を切る参加者

7/23

夏野菜料理教室を開催

　塩津生活センターにて、今が旬の夏野菜を使った料理教室を開催し、6名の方が参加しました。蒲郡産の夏野菜をふんだんに使用した「福神漬け」と旬のトウモロコシを使った「コーン蒸しパン」作りをしました。

　講師からは、生のトウモロコシの実を芯から簡単に取る方法を伝え、参加者からは「こんなに簡単に取れる方法があるなんて知らなかった。とても勉強になった」と嬉しそうに話しました。

[蟹座] 6/22～7/22
良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を。



農作業のポイント

露地みかん10月の管理

●ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
●農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
●風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。今月の管理のポイントは、次の通りとなります。

●温州みかん
・樹上選別摘果の実施
・夏秋梢の処理
・浮皮軽減剤の散布

●中晩柑
・樹上選別摘果の実施

1 樹上選別摘果の方法

果実の大きさや品質を揃えるため、樹上選別摘果を実施しましょう。

●温州みかん
実施時期…10月中旬以降(着果不良樹は収穫時)
対象果実…果径50㎜以下の小玉果、内褐果、キズ果、日焼け果、極端な大玉果等

●中晩柑
実施時期…10月中旬以降
対象果実…果径50㎜以下の小玉果、内褐果、キズ果、かいよう病被害果等

2 夏秋梢の処理

温州みかんは、翌年の着果過多を回避するため、夏秋梢の処理を実施しましょう。

●早生温州
実施時期…10月中旬
対象樹…着果量が少なく夏秋梢が多く発生している樹

方法…早生温州は、春枝と夏秋枝の境付近で、切り返しせん定を実施します。切り返す位置は、枝の強弱や発生している夏秋梢の本数によって変わります。徒長した強い夏秋梢は、発生基部から間引きせん定で除去します。

●青島温州
切り返しせん定を実施すると翌春に強い芽が発生するため、間引きせん定で実施します。
※詳細は図1・2・3を参照してください。

3 浮皮の軽減

温州みかんの浮皮軽減対策として、着果量の多少にかかわらずセルバインを20日間隔で2回散布しましょう。
散布時期…1回目は10月上旬、2回目は10月下旬に散布します。
使用薬剤…セルバイン300倍
※注意…セルバインの適用作物は、「温州みかん」のみです。**「温州みかん」以外には使用できません。**
※記載されている資材は推奨品です。

※病害虫防除が疎かになると、隣接園に迷惑を及ぼす可能性がありま す。病害虫の発生状況に応じて薬剤防除を実施してください。

図1.
※夏枝が1本の場合
(早生温州)

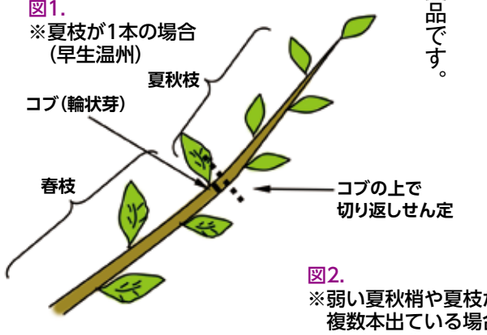


図2.
※弱い夏秋梢や夏枝が複数本出ている場合
(早生温州)

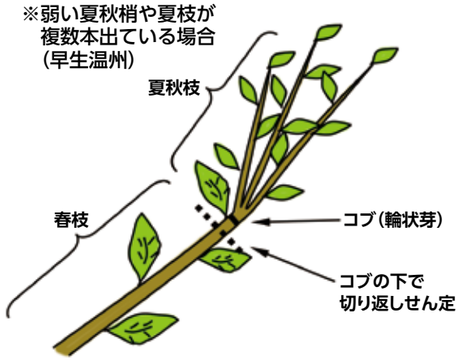
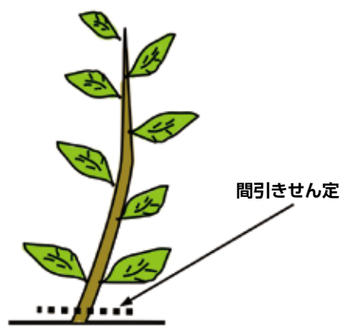


図3.
※直立した強い夏秋梢の場合
(間引き)(早生温州・青島温州)



[乙女座] 8/23~9/22
運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練ですので落ち着いて対処を。

生産者にインタビュー!



金田吉正(カナダヨシマサ)さん(68歳)

栽培品種：ナス、キュウリ、ニンジン、甘夏、ウメ、ホウレンソウ、ダイコン、タケノコ、枝もの(コウヤマキ、チョウセンマキ)など

思い出の詰まった畑で農業を

日本中の様々な都市で働いていましたが、退職を節目として両親の介護や家業を継ぐため実家のある蒲郡に戻り就農しました。野菜栽培を行っている家の前の畑には、自分が子供の時から植えられている柏の樹や、亡き父が植えた松など思い出がたくさん詰まっています。

農業が好きな母への親孝行を

現在は弟と共に、農家をしていた母からアドバイスを受けながら野菜栽培を行っています。農業に触れている時の母はとてもイキイキとしていたので、今は一緒に農業を行うことで、母の生活する意欲の向上に繋がればと思っています。

品質の良いものを出荷したい

自分の圃場では、使用する農薬をなるべく少なく抑えられるよう様々な工夫をしています。

作業時に見かけた虫は積極的に手で駆除をしたり、コンパニオンプランツ※を畑の風上に植えるなど、自然の力を借りた害虫の防除を心掛けています。

昨年は、ホウレンソウに0.7㎜の防虫ネットを設置した結果、物理的に害虫が遮断でき、虫食いの少ないとてもきれいなホウレンソウを作ることができました。

購入した方から「とても綺麗でおいしかった!」と感想をいただき、とても嬉しい気持ちになりました。

購入した方の口に入るものだからこそ、出荷時の検品にも力を入れています。

出荷する野菜は丁寧に水洗いをした後、一つ一つ表面に虫がいないか、虫食いがないかを確認してから梱包を行っています。手間はかかりますが、購入していただいた方からの感想がやる気に繋がっています。

家族総出の一大イベント

春のタケノコのシーズンは家族総出の一大イベントで、弟と共に朝7時頃から山へ向かい協力して収穫します。その後、家へ帰って母にも手伝ってもらいながら出荷準備を行い、10時頃に店頭へ並べるので採れたてのものを出荷できています。

今年はイノシシにタケノコを食べられてしまい、去年に比べ収穫量が減少してしまうアクシデントがありましたが、たくさんの好評の声をいただき、朝早くから頑張ってよかったと思いました。

産直部会がより良くなってほしい

産直部会では、月に一度野菜栽培相談会が行われていて、部会員と意見交換を行う機会がありますが、今よりももっと気軽に相談できるような環境づくりを目指したいです。

また、便利なデジタルシステムの利用も拡大していけたらと思います。産直部会は幅広い年代の方々が在籍しておりデジタルに抵抗のある方もいますが、使用してみると事務所に行かなくてはならなかった手続が自宅で行えたり売れた商品の通知がメールで届くなど、便利な面がたくさんあるので利用をサポートするような取り組みを産直支援課職員と共に考えていきたいです。

※コンパニオンプランツ…一緒に植えることで、お互いの成長に良い影響を与え合う植物のこと


▲ナスの誘引作業を行う様子


▲家族で協力し収穫を行ったタケノコ

[獅子座] 7/23~8/22
周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう。

ごろみぃ探検隊

【おいしい新米が食べたいな!】



Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

9月 ふさこがね（千葉県）
色白で艶があり、粒が大きく、ふっくらとした炊き上がり。冷めても硬くなりにくいため、おにぎりや太巻き寿司にも最適なお米です。

10月 てんたかく（富山県）
ハナエチゼン×ひとめぼれの富山県オリジナルのお米です。暑い夏でも夏バテすることなく品質の良いお米。コシヒカリより粒が大きく、しっかりした歯ごたえが人気です。

●Aコープかたはら
所在地：形原町東欠ノ上24-1　TEL：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00　休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡
所在地：宮成町1-30　TEL：68-8080
営業時間：9:00~18:00
休業日：水曜日

農政講座

Q 農政運動にはどんな意味があるのですか？

A

以前、信用・共済事業の分離や准組合員制度の廃止が国で議論された際、全国的に農政運動を展開し、多くの与党国会議員に働きかけました。その結果、JAの総合事業と准組合員制度を維持できました。**農政運動で、国を動かすことができるのです。**



ＪＡグループだけでなく、他の業界も政治に関わる運動を行っています。

郵政グループは、郵政民営化への反発から自民党と距離を置きましたが、2013年以降の参議院選挙で連続して自分たちの候補者をトップ当選させ、自民党の後ろ盾を得て、念願だった貯金預入限度額の大幅拡大を実現し、利用者の貯金を獲得して資金を集めることができるようになりました。



【蠍座】10/24~11/22
調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます。

今月号の賞品



※写真イメージです。

エーコープマーク品詰め合わせ

★抽選で5名様にプレゼント!

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶

★応募締切9月25日(木)必着

85 〒443-8608
蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部 行

1. こたえ（　）
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

※ご応募いただいた際の個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



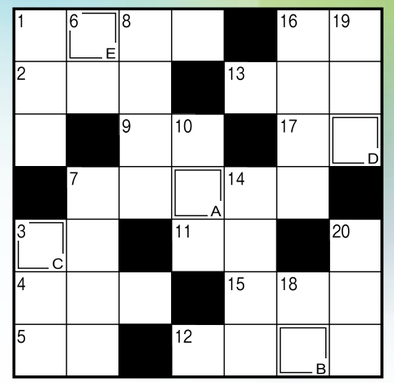
8月号の答え　ウミホタルでした

※8月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クロスワード CROSS WORD

パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉を答えてください。



■タテのカギ

1 車窓を流れていきます
3 おしゃべりではありません
6 アルファベットの5番目
7 9月1日は――大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
8 あばら骨ともいいます
10 塗装していない、――のカウンター
14 数え年99歳のお祝いです
16 ホッキョクグマの別名
18 終わったら秋になります
19 祭りの――で焼きそばを買った
20 十五夜に供える月見――

■ヨコのカギ

1 9月の第3月曜日は――の日。国民の祝日です
2 敷布団にかけます
3 ツナやビールを詰めます
4 仕入価格のこと
5 空振りしたらバットが切るもの
7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
9 重い――を上げて出かけた
11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
12 文は主語、――、目的語などからできています
13 鶏卵の重量の60%を占めます
15 兄が一人いる男性
16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
17 なくて七――

JAへの意見・要望

グリーンセンター蒲郡でごろみぃグッズを買いました！とてもかわいいです！
（大塚町・30代・女性）

ありがとうございます！
8月中旬頃よりごろみぃや蒲郡みかんのグッズをグリーンセンター蒲郡・Aコープかたはらにて販売を開始しました。
また、来月号のキラメキではごろみぃをテーマにした特集を予定しています。ぜひご覧ください。

掲示板

皆さまからお寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。







▲缶マグネット



▲缶バッチ



▲アクリルキーホルダー



▲ハンドタオル

【天秤座】9/23~10/23
上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット。

暮らしの情報

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

蒲郡市保健センター

蒲郡市健康大学特別講座 高血圧予防教室

高血圧が続くと、心臓病や脳血管障害を起こしやすくなります。特に寒い季節は血圧が高くなりがちです。この機会に高血圧症の予防方法を学んでみませんか？



〈日　時〉①10月9日(木)　午後2時～3時30分
②11月6日(木)　午前10時～正午
2回1コース
〈場　所〉保健医療センター
〈内　容〉①医師による講話(高血圧の病態や治療、日常生活の注意点)
②保健師・管理栄養士による高血圧予防の生活や食事の講話と健康運動指導士による気軽にできる運動の講話と実技
〈対象者〉市内在住・在勤でいずれかに該当する方
①血圧が収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上の方
②高血圧症の経過観察及び治療中の方
③高血圧予防に関心のある方
〈受講料〉無料
〈定　員〉60名（先着順）
〈申込み〉10月1日(水)までに電話か右の申し込みフォームへ
★申込み・問合せ先　蒲郡市健康推進課（保健センター）
☎0533-67-1151

申込みフォーム

市内の犯罪・交通事故発生状況

①市内の犯罪発生状況
（令和7年7月末）

総　数		268件（−34件）
主な内訳	侵入盗	24件　(−4件)
	自動車盗	7件　(+4件)
	特殊詐欺	6件　(+1件)
	自転車盗	42件（−13件）

（）内は昨年対比

②市内の交通事故発生状況
（令和7年7月末）

死亡事故	1件　(−1件)
人身事故	166件　(−8件)

（）内は昨年対比

※人身事故件数は死亡事故件数を含む

蒲郡警察署
TEL0533-68-0110

蒲郡警察署だより

防災は　日頃の備え　心がけ
～必ず来る!その日のために～

◎警察は、地震等の災害が発生した場合、人命を第一に
- 救出救助、避難誘導
- 混乱防止
- パトロール
- 緊急交通路の確保などに伴う交通規制

など様々な活動を行います。
警察官や市役所職員が誘導しているときは、その指示に従うようにしましょう。

台風の備えは？　避難所はどこ？　集中豪雨の備えは？

資産管理センターからのお知らせ



アスパラガス部会員募集中



アスパラガスは軽量野菜なので女性や年配の方も取り組めます。
また、永年作物なので10年以上にわたって収穫が見込めます。

ハウスは必要ですが、暖房代は不要です。
興味のある方は、アスパラガスを栽培してみませんか。

詳細は営農販売部営農支援課までお気軽にどうぞ。

★お問合せ　営農支援課　担当：大倉野　TEL0533-68-7877

燃料部からのお知らせ

●ドライブスルー洗車機料金改定のお知らせ

平素より当ＪＡ－ＳＳのドライブスルー洗車をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、**2025年9月1日(月)より洗車メニューの料金を改定**させていただくこととなりました。

今後とも、より快適で高品質なサービスをご提供できるよう努めてまいります。

何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

📅 改定日：2025年9月1日（月）～
🔎 詳細はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

引き続き、皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

《新料金メニュー（令和7年9月1日より適用）》

単位：円（税込）

メニュー	取扱店舗	改定前料金 通常価格	改定前料金 会員価格	新改定料金 通常価格	新改定料金 会員価格
流撥水ガラスコート	形原・塩津・平田	2,000	1,800	2,200	2,000
プリズムグラス	全ＳＳ	1,400	1,300	1,700	1,500
ＦＫ－2ハイパートリプル	大塚ＳＳ	1,100	1,000	1,200	1,000
ＦＫ－2ハイパー	全ＳＳ	800	700	1,000	800
コーティング車用水洗い	全ＳＳ	600	500	600	600
シャンプー	全ＳＳ	300		400	

＊すべてのメニューに「高圧ジェット洗浄付き(+200円)」のコースもございます。

★お問合せ　各ＳＳ　形原 TEL0533-57-5148　塩津 TEL0533-67-6155
平田 TEL0533-67-8211　大塚 TEL0533-59-7617

年金友の会合同イベント参加者募集



【射手座】11/23～12/21
きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを。

【山羊座】12/22～1/19
障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして。

10月イベント・キャンペーンカレンダー

1	水	A-COOP 定休日　A-GREEN 定休日 JA SS 形原・大塚 定休日
2	木	A-GREEN 秋の菜園フェア第2弾（7日まで） A-COOP 愛知の味フェア（4日まで） JA SS 平田 定休日
3	金	コーティング施工キャンペーン
4	土	農業エール便
5	日	ごろみぃの日　JA SS ごろみぃスロット A-COOP 美味しい秋まつり（7日まで）
6	月	
7	火	
8	水	A-COOP 定休日　A-GREEN 定休日 JA SS 形原・大塚 定休日
9	木	A-GREEN お庭作り応援（10日まで） JA SS 平田 定休日
10	金	営農まつり
11	土	営農まつり
12	日	
13	月	〔スポーツの日〕
14	火	
15	水	A-COOP 定休日　A-GREEN 定休日　JA SS ごろみぃスロット JA SS 形原・大塚 定休日
16	木	A-GREEN お庭作りセール（21日まで） A-COOP 秋の味覚大集合（18日まで） JA SS 平田 定休日 JA SS 形原・大塚 ごろみぃスロット
17	金	
18	土	
19	日	A-COOP 旬食材お買得市（21日まで）
20	月	
21	火	
22	水	A-COOP 定休日　A-GREEN 定休日 JA SS 形原・大塚 定休日
23	木	JA SS 平田 定休日
24	金	GREEN 県下統一セール（26日まで）
25	土	JA SS ごろみぃスロット
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	A-COOP 定休日　A-GREEN 定休日 JA SS 形原・大塚 定休日
30	木	JA SS 平田 定休日
31	金	A-COOP 18時閉店

開催中キャンペーン

A-COOP＝Aコープかたはら　A-GREEN＝グリーンセンター蒲郡　JA SS＝Jセルフ SS

お得なJAカードのお知らせ



スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください

◀中途採用職員募集（総合職・介護職）
やすらぎセンター・介護センター▶

農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
いちご	株の整理等	神ノ郷町・豊岡町
ミニトマト マイクロトマト 食用ホオズキ	収穫・木の手入れ	西迫町　他
つま菊	収穫・管理作業等	水竹町・五井町 西迫町・吉良町
	パック詰め内職 （配達・回収あり）	各自宅
大葉	パック詰め内職 （配達・回収あり）	各自宅
ナス・いちじく	収穫および手入れ等	幸田町深溝
ミニトマト	収穫作業・栽培管理	東幡豆町

※組合員農家からの求人を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
ＪＡ蒲郡市無料職業紹介所（営農支援課）
TEL0533-68-7877（担当：山田・内田）
蒲郡市神ノ郷町名取15（総合集出荷場敷地内）
受付時間　8:30～17:00（平日のみ）

農業求人サイトをご活用ください

ＪＡグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。

レンタル農機で楽しく農業！

農機の操作方法は職員が説明します！空き状況によりますが予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。



利用料金（税込）

5,000円（9:00から翌日の16:00まで）

※利用者運搬の場合は4,000円（アルミブリッジをお貸しします）

レンタルするまでの流れ

ご予約
産直支援課へご来店いただくか、又は電話にてご予約ください。利用日の１ヵ月前から予約できます。

お渡し
利用日当日に指定の場所へお届けします。産直支援課にて直接お渡しすることもできます。

返　却
ご利用期間満了日の午後４時までにご返却ください（ＪＡより引き取りに伺うこともできます）。

お支払い
利用料は、口座引落によりお支払いいただきます。

★お問合せ　産直支援課（グリーンセンター蒲郡２Ｆ）TEL0533-65-7717

「げんき会」の参加者を募集します

げんきハツラツ　げんき会

○と　き：令和7年10月16日（木）
10:00～13:30
○ところ：塩津生活センター
○定　員：12名
○参加費：600円

★お申込み
塩津生活センター　TEL0533-68-7571

生活文化講座募集のお知らせ

番号	講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	会費（税込）	備　考
1	押絵工作	10/23（木）	9:30~12:00	塩津生活センター	12名	1,000円	2026年の干支「午」
2	ナスで金山寺みそ	11/12（水）	9:30~11:30	塩津生活センター	12名	700円	地元産のナスを使用して金山寺みそを作ろう!
3	スマホ教室	11/13（木）	10:00~16:00	塩津生活センター	20名	無料	スマホの基本操作やアプリなどの活用方法を学び楽しんでみよう!

注意事項　◆参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、開催を中止・変更する場合があります。◆キャンセルは極力ご遠慮ください。キャンセルの場合、講座によっては材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたしますので、つり銭の要らないようにお願いいたします。

〈お申込・お問合せ〉塩津生活センター　竹谷町今御堂40-1　☎0533-68-7571 受付時間 月～金曜日 9:00～17:00（土・日曜日、祝日休）

営農まつり開催のお知らせ



【魚座】2/19～3/20
周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進。

【水瓶座】1/20～2/18
周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて。

定例理事会

7月28日

決議事項

1. ６月次経営検討
2. トップリスクと戦略リスクの進捗状況
3. ディスクロージャー誌

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

①第１四半期　内部監査総括報告
②第１四半期の余裕金運用実績及び余裕金運用等に係るリスク情報等の報告
③事故等の報告（R7.4 ～ R7.6）
④コンプライアンス研修の実施状況（４月～６月）
⑤内部通報制度の運営状況
⑥反社会的勢力排除対応管理先対応状況（四半期）
⑦令和６年度　複数事業利用ポイントの結果
⑧ＪＡカード利用によるＪＡ直売所割引開始
⑨固定資産の取得
⑩組合員の加入・脱退状況（６月末）
⑪６月行事等実施報告書（生活指導事業）
⑫６月経済事業行事等実施報告
⑬「カーケアＷＥＢ予約システム」の導入
⑭２億円超の社債・株式等の取得にかかわる報告
⑮３ＪＡ合併推進協議会準備会

アメニティが発行されました！

今回のテーマは
「みんなで取り組もう国消国産」
○食料自給率が下がるとどのような問題が起きるのか
○「国産DAY」に取り組んでみませんか？
右記QRコードよりぜひご覧ください。



編集後記

爽籟（そうらい）や　稲穂揺らす　里の道

9月に入り夏の暑さが和らぎ秋風が心地よい…と言いたいところですが、まだまだ暑い9月です。

取材へ行くと近年の高温は～といったことをよく聞くので気象庁のデータを調べてみたところ、1980年の9月の蒲郡の最高温度の平均は27.8℃に対し、2024年は32.3℃とありました。4.5℃も違えば「昔はこんなに暑くなかった」というコメントも頷けます。

3か月予報を見ると、どうやら今年は10月まで夏が続くらしく秋が待ち遠しい私としては、ちょっと残念な気持ちです。

暑い日が続きますが、熱中症や食中毒などにはお気を付けください。

それではまた来月号でお会いしましょう！　K

１０月の相談会

年金相談
10月14日(火) 13:30～17:00
※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

法律相談
10月9日(木) 13:30～16:30

税務相談
10月28日(火) 13:00～17:00
※法律･税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課（℡0533-68-9777）へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館（図書館西側）です。

葬儀事前相談会
毎月5日
【やすらぎホール蒲郡】　9:00～16:00
0120-098317
【やすらぎホール形原】　9:00～12:00
0120-590922
※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

介護相談
【介護センター】
毎週　月～土曜日　8:30～17:30
℡0533-68-8005　0120-605147

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡（相続）や住所･氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

営農事業所からのお知らせ

❶除草剤『ラウンドアップ マックスロード』キャンペーン開催中！

◆期　間：９月30日（火）まで
◆対象規格：お徳用5.5Ｌボトル・大容量規格20Ｌ缶をキャンペーン価格で提供！
　　20Ｌ缶を購入の方は、便利な専用ポンプやバケツ他などのサービスあり！

❷『ラウンドアップ マックスロード専用ノズル』省力化キャンペーンを同時開催中!

除草作業の省力化に、ラウンドアップ マックスロード専用ノズル『ラウンドノズルＵＬＶ５』をキャンペーン価格でこの機会にどうぞ。

◆散布量が減らせる！
◆背負う総重量が圧倒的に軽くなる！



❸『ゴアテックス スーツ』キャンペーン開催中!

透水性・防水性・防風性を兼ね備え、本体生地に採用。新たに搭載した伸縮素材が動きやすさを実現。快適な作業をサポートします！

◆期　間：10月31日（金）まで
◆お得なキャンペーン価格でご提供！



❹棚卸に伴う休業のお知らせ

令和7年9月30日（火）の正午から、
棚卸のため全営農事業所は休業となります。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

★お問合せ　各営農事業所へ
西部営農事業所 ℡0533-57-1886　本店営農事業所 ℡0533-68-8216
大塚営農事業所 ℡0533-59-8923　農機センター　℡0533-68-6636

常勤役員コラム



代表理事専務
木村 秀昭

間（ま）

プロ野球観戦が大好きでほぼ毎日見ている。お気に入りのチームが勝つと気分が良く、負けると怒りがこみあげてきて周りの雰囲気が悪くなることもしばしば。最近は、試合の勝ち負けよりも、勝負の駆け引きという点での「間」を楽しむようにしている。

野球では、投手と打者の駆け引きの「間」に妙がある。投手が投球前に「間」を開けたり縮めたりすることで打者のリズムを狂わせる。逆に、打者が構えの中で微妙な時間を調整することで、タイミングを計る。「間」は静止ではなく、次の動きへの準備であり集中の高まり。リズムを狂わせるつもりが、逆に相手の集中力を高めてしまうことになる場合もあるから面白い。

この「間」は、剣道や柔道でも相手との「間合い」が勝敗を分ける。技を繰り出す「タイミング」は、相手の呼吸や動きの「間」を読むことで生まれる。攻め急げば隙ができ、ためらえば機を逃す。絶妙な「間」を制する者が勝負を制する。

「間」は、技術だけでは到達できない、感覚と心の領域であるとのこと。だからこそ、ベテラン選手になるほどその重要性に気づき、「間を読む力」が増していくらしい。経験とともに磨かれるのは、まさにこの〝見えない技術〟なのかもしれない。

日常会話でも、人との会話に「間」を取ることで言葉の重みが増し、信頼が生まれることがあるとのこと。また、人と人との距離感を測る大切な感覚でもある。会話の中の沈黙を「気まずい」と取るか、「受け止め合っている」と取るかで、関係性は変わってくる。よく言う「空気を読む」とは、この「間」を感じ取る力に他ならない。

「間」は、日本独自の美意識を象徴する概念の一つ。一言で言えば「空間や時間に生まれる余白や余韻」とのことで、なんとも崇高。日本人として「間」をうまく使えるようになってみたいと思う。

「怒り」の感情をコントロールするテクニックにアンガーマネジメントというものがある。腹立たしい気持ちが強くなったときに、６秒間だけ、その気持ちを表に出さないように我慢すると良いらしい。まずは、「６秒間の「間」」を自分のものにしてみたい。

緊急連絡先(夜間・休日) LPガス 0566-99-4956　緊急連絡先(夜間・休日) 自動車事故 0120-258931　緊急連絡先(夜間・休日) キャッシュカード紛失 0120-089286

旬を見つけよう カラダ喜ぶ 産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう♪

今月のオススメ産直野菜

かぼちゃ



主な栄養素

- 水溶性食物繊維が豊富で、腸内の善玉菌を増やし腸内環境を整える効果が期待できます。

選ぶポイント

- 皮にツヤがあって硬く、しっかりと重みのあるものがおすすめです。

保存方法

- 丸ごと保存する場合は、風通しの良い10℃前後の涼しい場所に置くと良いです。
- 冷蔵する場合はカット後、種とワタを取り除きポリ袋に入れ野菜室で保存してください。

※天候によって店頭に無い場合があります。

食べて応援 がまごおり

カボチャのミスジューシー（沖縄の炊き込みご飯）



【材料】（4人分）
米…2合
カボチャ…150g
生ソーセージ…6本（約100g）
※レモンやパセリ風味などがお薦め
A［酒…大さじ2／みそ…大さじ2／しょうゆ…小さじ1］
青み…少量（小ネギ、パセリなど）

① 米を研いで炊飯釜に移す。2合の目盛りよりも少なめの量の水（後から入れるAの調味料分を除いた量が目安）を入れ、30分ほど置いて吸水させる。
② カボチャは2cm角くらいに、生ソーセージは1本を3、4等分に切る。
③ ①の炊飯釜にAを入れて、水を2合の目盛りまで足す。さらにカボチャと生ソーセージを入れて炊く。
④ 炊き上がったら全体を軽く混ぜて器に盛り、青みをのせる。

カボチャのカレー風味サラダ



【材料】（4人分）
カボチャ…1/4個（350g）
ミックスナッツ…20g
ベーコン…2枚
A［クリームチーズ…30g／マヨネーズ…大さじ2／しょうゆ…小さじ1／カレー粉…1つまみ／塩…小さじ1/2］

① カボチャは種を取り、所々皮をむき、3cm角くらいの大きさに切ってすっと串が通るまで蒸し（電子レンジを使う場合は水にくぐらせてラップをかけ600Wで5分程度加熱）、軽くつぶしておく。
② ベーコンは1cm幅に切ってカリッとするまで炒め、ナッツは粗く刻んでおく。
③ 粗熱が取れた①と②をボウルに移し、Aとあえて出来上がり。



LINE 友だち募集中！
公式LINE「JA蒲郡市」
お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。
お得な情報やクーポンをゲット！

JA蒲郡市 Instagram Follow Me!
さまざまな情報をお届けします。
アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。
Ja.gamagorishi

JA蒲郡市 キラメキ 9 2025
発行／蒲郡市農業協同組合
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号
TEL(0533)68-6631
FAX(0533)66-1587
発行日／令和7年9月10日
毎月1回 VOL.635
編 集／企画情報課
E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JA蒲郡市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷製品は、印刷用の紙へリサイクルできます。