

キラメキ

5

2025. May
Vol.631



五月に泳ぐ（八剣神社）

| 特集 |

夏野菜を家庭菜園で 育ててみませんか？

JA News 「蒲郡温室みかん」初出荷を迎える…4

部会ニュース 柑橘組合 ハウス全体会議を開催…5

Information 営農事業所からのお知らせ ほか…11

食べて応援！がまごおり アスパラガスとささみの春巻き&
アスパラガスとトマトの米粉ケーキサレ…18

クロスワード
パズル賞品



蒲郡みかん
加工品詰め合わせ

※写真イメージです。
※出荷状況により変更となる場合があります。



ごろみい

 JA蒲郡市

野菜をプランターで育ててみよう！

プランターへの苗の植え付け方をご紹介します！

▼これからの季節におススメの野菜▼

●ミニトマト ●オクラ ●ピーマン ●きゅうり

プランターと培養土と苗を準備する

- プランターの底に鉢底ネットと鉢底石を置く。

鉢底ネットと鉢底石を置くことで土が流れ出たり、根腐れを防ぐことができます。

- 培養土をプランターの上部から3cmくらい下まで入れる。



ごきげん！
ワンポイントアドバイス！
一本の株からたくさんとれて、暑さに強い野菜を選ぶと失敗しにくいよ！

ごきげん！
ワンポイントアドバイス！
培養土は元肥入りがおススメ！GFオルトランを培養土に混ぜると、害虫がつきづらくなるよ！



プランターに苗を植え付ける

- プランターの中心に10cm前後の穴を掘り、植え穴を作る。



- 苗を逆さまにしてビニールポットから取り出し、苗を崩さないように植え穴に入れ土を軽くかぶせる。



ごきげん！
ワンポイントアドバイス！
苗が傾いて植わってしまわないように注意してね！



水やりをする

- プランターの底から水が出るまでたっぷりと水やりをする。



これでプランターへの植え付けは完成だよ！



★野菜をうまく育てるコツ

水やりのタイミング

水やりは朝に行うと良いです。土の表面が乾いて白っぽくなったら植物の根元から水をかけ、鉢底から水が溢れるくらいたっぷりと与えましょう。



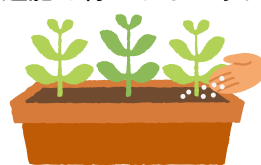
枝が伸びたら支柱を

苗の根元から10cmほど離れた場所に支柱を1本、20～30cmの深さまで真っ直ぐ挿し込み、麻ひもなどで緩く野菜の茎を固定しましょう。



適度な追肥を

培養土を使用している、日々の水やりによって土の栄養が流れ出てしまうため、用途に合わせた追肥を行いましょう。



夏野菜を家庭菜園で育ててみませんか？

「野菜づくり」と聞くと、難しそう、手間がかかりそう、と感じるかもしれません。しかし、土に触れ育てる喜び、採れたての野菜の感動は格別ですので、ぜひチャレンジしてみてください。そこで、今回は手軽に始められるプランターでの栽培方法を紹介します。

グリーンセンター蒲郡では野菜の苗を始め、プランターや支柱、培養土や肥料など家庭菜園に必要な資材を各種取りそろえています。



苗も肥料も
たくさんの種類が
あるね！



野菜栽培指導員が野菜栽培の相談をお聞きします！

グリーンセンター蒲郡にて週に1回程度、野菜栽培についての質問を受け付けています。

野菜栽培指導員の出勤日はグリーンセンター蒲郡のレジ付近掲示板に掲載しています。

詳しくはグリーンセンター蒲郡の職員までお尋ねください。



お気軽に
ご相談ください

「畑で野菜を育てたいけれど、自力で耕すのは大変…」

管理機のレンタルを行っていきます！

農機の操作方法がわからない方でも職員が丁寧に説明させていただきます！お気軽にお問い合わせください。

管理機レンタルのご相談は
産直支援課（グリーンセンター蒲郡2階）Tel.65-7717



新機種
導入予定！

各部会等の取り組み

柑橘組合 3/18 役員会 PickUp 4/8 ハウス全体会議 柑橘同志会 PickUp 3/21 総会	ナス部会 3/24 全体会議 萵部会 3/21 役員会	産直部会 PickUp 3/18 目ぞろえ会 青年部 4/1 役員会
---	--	--

4/8 柑橘組合 ハウス全体会議を開催

蒲郡柑橘組合はハウス全体会議を開催し、柑橘組合の大森組合長は「今年は温暖化の影響で加温が遅れるなど栽培管理に苦労したが、蒲郡温室みかんは産地の主力商品であるため、高品質な果実の出荷をお願いしたい」と挨拶しました。その後、営農販売部から栽培管理や出荷基準について説明しました。

▼大森組合長の挨拶を聞く出席者



▲挨拶をする横山会長

3/21 柑橘同志会 総会を開催

蒲郡柑橘同志会は総会を開催し、柑橘同志会の横山会長は「令和7年度、同志会は69年目を迎える。来年度の70周年へ良い形でつなげるよう尽力していきたい」と挨拶しました。その後は、令和6年度の事業報告と会計報告および令和7年度事業計画の承認が行われました。

3/18 産直部会 「玉ねぎ」目ぞろえ会

玉ねぎの荷造りについて説明する職員▼

産直部会は玉ねぎの目ぞろえ会を開催しました。

産直支援課より、時期別の単価推移や栽培時における注意点の説明後、部会員による意見交換が行われ「種苗会社の選定はどうしているか」「気候への対策は何を実施しているか」などの質問が挙げられました。



農ライフ

野菜栽培講習会

4/4 令和7年度 開講式

野菜栽培講習会の開講式を行い、今年度の受講生13名が参加しました。

今期は春夏作4種、秋冬作5種の栽培と販売体験を予定しています。

鈴木組合長は「産直コーナーでの販売を目標に、野菜栽培の基礎を始め様々なことを学んでいただきたい」と挨拶しました。

受講生は「昨年に引き続き受講する。今年も楽しく野菜栽培を行えたら嬉しい」「産直で出品してみたいという思いから受講した。様々な野菜の栽培方法を学びたい」と講習会に対する意気込みを語りました。



▲開講式に集まった受講生

4/11 第一回 圃場実習

第一回目の圃場実習では、野菜栽培指導員より土づくりとマルチ被覆、エダマメとスイートコーンの播種、寒冷沙の設置方法を説明し、作業を行いました。

参加した受講生たちからは「きれいな畝を作るコツは何か」「肥料と堆肥の違いは何か」などの質問が挙げられました。



▲施肥を体験する受講生



▲ラジオで「樹熟デコポン。」をPRした横山さん

3/26 東海ラジオで「樹熟デコポン。」をPR

樹熟デコポン® が初出荷を迎えるにあたり、柑橘同志会の横山克拓さんが東海ラジオの「DRIVERS REPORT」に出演しPRを行いました。

横山さんは「樹熟デコポン® は、デコポン® の中でも厳選されたものです。抜群の甘さと、適度な酸味が調和した、とろけるような美味さを感じてほしいです」とPRをしました。



▲特売の商品を買い求める利用者

4/12,13 グリーンセンター蒲郡で 周年セールを開催

グリーンセンター蒲郡ではオープンから26年を記念し、4月12、13日の2日間に周年セールを開催しました。

期間内はキラメキポイント5倍キャンペーンや農産物などの特売を行い、多くの人で賑わいました。

利用者は「商品を安く手に入れることができ嬉しい。地元の農産物をしっかりと味わいたい」と話しました。

4/1 「樹熟デコポン。」 出荷をPR!

樹熟デコポン® の出荷が4月1日から始まりました。樹熟デコポン® は樹になったまま熟させることにより最大限引き出された抜群の甘さと適度な酸味が調和した濃厚な果汁を堪能できます。

生産者の杉浦淳史さんは「今年も例年通りおいしい樹熟デコポン® ができています。施設で育てた樹熟デコポン® のおいしさを味わってほしいです」と話しました。

樹熟デコポン® の収穫を行う杉浦淳史さん▼



4/18 「蒲郡温室みかん」 初出荷を迎える

「蒲郡温室みかん」は温室の中で大切に育てられた最高級みかんです。

高い糖度と酸味のバランスが良く、味にコクがあり、内袋は柔らかくとろけるような食感です。

今年は900tの出荷を予定しています。

グリーンセンター蒲郡、Aコープかたはら、通販サイト「オイシイガマゴオリ」でも取り扱っていますのでぜひお買い求めください。

初物の「蒲郡温室みかん」▼





安全でおいしい
野菜も届けたい

ウエ ムラ サダ カズ

上村貞主さん(48歳)

栽培品種：

スイートコーン、枝豆、にんにく、
スナップエンドウ、玉ねぎ、
そら豆、陸稲、水稻



地元のものを地元の人に食べてもらいたい

2年前に就農し、本業の建設業をするかたわら3反の畑で様々な野菜を栽培しています。

就農のきっかけは、参加したセミナーで「日本の食料自給率の低さ」や「農業が抱える問題」を知ったことからです。本業で建設業をしているので、「衣食住」の「住」の次は「食」にも携わることができたらと思い農業に興味を持ちました。

また、生産者の顔や育てている場所がわかる地元の中で生産と消費が循環する「地産地消」の考え方に共感したことも理由の一つです。

始めは「野菜栽培講習会」から

農業に興味を持った時に、知り合いの農家の方からJA蒲郡市が「野菜栽培講習会」を開講していることを教えてもらい、受講しました。「野菜栽培講習会」では、枝豆やスイートコーンなどを栽培しながら野菜栽培の基礎を習得しました。

自分のように農業に興味を持って「野菜栽培講習会」で基礎を学び、蒲郡の農業者が増えると良いと思います。

自然栽培にも興味があり、JAが行っている講習会以外にも勉強会に足を運び、栽培を勉強しています。

自然との共存方法を考える

自分の圃場では、なるべく自然に近い形で栽培方法を意識しています。

病虫害予防や成育促進のために、かたわらに異なる植物を栽培することお互いの成長に良い影響を与える「コンパニオンプランツ」を取り入れる栽培方法をしています。

土壌改良にも力を入れており、窒素濃度

を高めるためマメ科の植物を栽培するなど自然由来のものを大切にしています。

「食べ物」は体を作るものなので、安心して食べてもらえるようなものを作りたいと考えています。

近年の異常気象などで、目まぐるしく環境が変化しており従来の栽培マニュアルが通用しづらくなっています。加えて鳥獣害被害の件数も増加傾向にあり、育てた野菜を食べられてしまう被害を受けることがありました。

本業の建築業では、お客様から直接要望を聞く機会がありますが、農業では話さない自然が相手です。畑の様子を観察して、植物がどうしてほしいのかを観察して作業をしなければいけないので難しいと感じます。

自然を大切にしながら常に先を見据えつつ、栽培で上手くいかなかったことがあっても、ポジティブに捉え、前向きに農業をしていきたいです。

U・FARMとして

自分が手をかけて育てたニンジン「生でも食べられる。味が濃くてとてもおいしいよ」と感想をいただいたことがあり、とても嬉しかったです。苦労することは多いですが、そういった感想をもらえるとやりがいにも繋がります。

今後は規模を拡大し、自社で農業部門を立ち上げたいと考えています。また、農業において人力作業は避けることができないので、効率化にも取り組んでいきたいです。

上村さんが産直に出品している商品には「U・FARM」というシールをつけて販売しているよ！ぜひ、目印にしてみてくださいね！



農作業のポイント

露地みかん6月の管理

- ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
- 農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
- 風の無い時を選んで農薬を散布してください。

- 高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。今月の管理のポイントは次の通りとなります。
- **温州みかん**
 - ・病害虫防除
 - ・葉面散布の実施
 - ・除草の実施
 - ・かぶさり芽の除去
 - ・苗木園の管理
 - **中晩柑**
 - ・病害虫防除
 - ・葉面散布の実施
 - ・苗木園の管理
 - ・除草の実施
 - ・夏肥の施用（はるみ）
 - **1 病害虫防除**
 - 外観のキレイな果実を生産するために、病害虫防除は重要になりますので実施しましょう。
 - (1) 定期防除の実施
 - 柑橘類の主要害虫であるスリップス、ゴマダラカミキリ、ミカンハダニ、カイガラムシは、6月に発生量が増加し、果実・葉・幹を食害します。6月上旬と下旬の一斉防除は、確実に実施します。
 - (2) かいよう病の防除
 - かいよう病が多い病を中心に発生しています。6月下旬の一斉防除にクプロシールドを混用散布します。
 - ※詳細は表1を参照してください。
 - **2 かぶさり芽の除去**
 - 幼果の上にかぶさっている新梢を除去しましょう。また、幼果と同一枝上に発生している新梢も同様に除去しましょう。
 - (1) 対象樹
 - 新梢の発生が多い樹
 - (2) 方法
 - 発生している新梢を発生基部より除去します。新梢のみが多数発生している場合は、発生している枝の基部より間引きせん定で除去します。
 - ※詳細は図1を参照してください。
 - **3 葉面散布の実施**
 - 緑化促進、樹勢維持、生理落果抑制のため、フロアアール（青）5000倍または、じゃつふる1号3000倍を、防除の際には混用し散布しましょう。
 - **4 苗木園の管理**
 - 苗木の生育は、施肥とかん水によって旺盛になります。かん水は、週1回程度を目安に実施しましょう。施肥は6月から実施しましょう。
 - ※詳細は表2を参照してください。
 - **5 除草の実施**
 - 雑草が繁茂していると病害虫の発生源となるため、除草剤の散布又は除草を実施しましょう。
 - ※詳細は表3を参照してください。
 - **6 はるみの夏肥施用**
 - はるみは、5月の夏肥に引き続き、6月中旬～下旬にも夏肥を施用しましょう。
 - ※詳細は表4を参照してください。

図1. かぶさり芽の除去



表1. 一斉防除

散布時期	品種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
6月5日～10日	温州みかん	ハダニ類	トモノールS(97%)	150倍	夏期	—
		アザミウマ類	ダントツ水溶剤	4,000倍	収穫前日	3回
		ゴマダラカミキリ	ダントツ水溶剤	4,000倍	収穫前日	3回
	中晩柑	黒点病、小黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	収穫60日前	2回
		ハダニ類	トモノールS(97%)	150倍	夏期	—
		アザミウマ類	ダントツ水溶剤	4,000倍	収穫前日	3回

※中晩柑で黒点病の発生が心配される圃は、ナティーボフロアブル1500倍(収穫前日/3回)を混用散布する。温州みかん防除薬剤であるエムダイファー水和剤は混用散布しない。

表2. 苗木園の施肥 ①幼木(苗木)園の施肥例

温州みかん	カイガラシ類	トランスフォームフロアブル	2,000倍	収穫前日	3回	樹齢	施肥時期	分施肥回数	肥料名	1樹当たり		100樹当たり	
	アブラムシ類									施肥量(1回)	年間施肥量(5回)	年間施肥量(5回)	
	ゴマダラカミキリ成虫						ミネクトエクストラSC	10,000倍	収穫14日前	3回	1年生	6月～10月	5回
	アザミウマ類	2年生	3月～10月	120g	600g						60kg(3袋)		
	ゴマダラカミキリ成虫	3年生		180g	900g						90kg(4.5袋)		
	ミカンシビダニ	4年生		240g	1200g						120kg(6袋)		
	黒点病、黒果点病	エム・ダコノミ、水和剤		6000倍	収穫60日前		2回	5年生	300g	1500g	150kg(7.5袋)		

②苗木ワンタッチ施肥例

中晩柑	カイガラムシ類 アブラムシ類 ゴマダカミキリ成虫 かいよう病	トランスフォームフロアブル	2,000倍	収穫前日	3回	樹齢	施肥時期	施肥回数	肥料名	1樹当たり 施肥量(1回)	100樹当たり 年間施肥量(1回)
			2,000倍	—	—	1年生	6月	1回	かんきつ 苗木ワンタッチ (12-7-8-2)	200g	20kg(1袋)
			2年生			400g	40kg(2袋)				
			3年生			600g	60kg(3袋)				
			4年生			800g	80kg(4袋)				
	5年生			1,000g	100kg(5袋)						
	アザミウマ類 ゴマダカミキリ成虫 ミカンサビダニ	ミネクトエクストラSC	10,000倍	収穫21日前	1回						

③注意点

- ※移植した年の3月～5月は無施用とする。
- ※除草管理・乾燥防止のため、黒マルチの被覆、敷ワラ等を行い抑草と乾燥防止に努める。

表3. 除草剤

時期	使用薬剤	作物名	適用雑草名	使用時期	10a当たり使用量		使用方法	使用回数
					薬量	希釈水量		
6月～7月	ザクサ液剤	かんきつ	1年生雑草 多年生雑草	収穫21日前 (雑草生育期)	300～500ml 500～1,000ml	100～150ℓ	雑草茎葉散布	3回
	シンパー	かんきつ	1年生雑草	雑草発生前及び雑草生育期(ただし収穫7日前)	200～300g	150～300ℓ 100～300ℓ	土壌全面散布 雑草茎葉散布	2回

※ザクサ液剤にシンパーを混用し散布する。

表4. 夏肥の施肥例 (10a当たり)

品種	施肥時期	肥料名	成木園		若木園	
			施肥量	施肥量	施肥量	施肥量
中晩柑	はるみ ポンカン	6月中旬～下旬	蒲郡中晩柑有機ペレット夏肥	6袋	5袋	

たんけんたい ぐるみ探検隊

【デイサービスセンターはどんなところ?】



Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
(都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。)

5月 てんたかく(富山県)

米粒が大きく、光沢のある見た目が美しいお米です。ほどよい粘りと甘さのあるさっぱりとした味わいが特徴です。

6月 えみまる(北海道)

持続可能な栽培とおいしさを追い求めたお米です。食味のバランスが良く、冷めても硬くなりにくいという特徴があります。

●Aコープかたはら

所在地：形原町東久ノ上24-1 Tel：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00 休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡

所在地：宮成町1-30 Tel：68-8080
営業時間：9:00~18:00 休業日：水曜日

今月号の賞品 蒲郡みかん 加工品詰め合わせ

★抽選で5名様にプレゼント!

※写真はイメージです。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶



★応募締切5月23日(金)必着

〒443-8608 蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部 行

1. ことえ()
2. 関心のあつた記事
3. キラメキに対するご意見・要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所氏名・年齢・職業・電話番号

※ご応募いただいた際の個人情報、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



※4月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

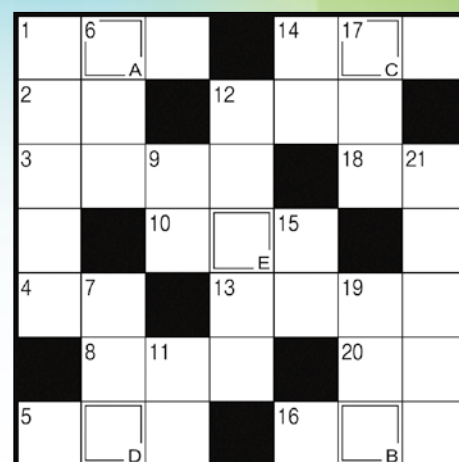
4月号の答え イースターでした



パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉を答えてください。

タテのカギ
1 ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
6 その泉は 的な空気に包まれていた
7 日本には謙譲の の精神があります
9 周囲より小高くなっている土地のこと
11 大きなビルが のタケノコのごとく増えてきた



ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリンゴにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カアカアと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
- フラダンスの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえぱ
- ギュッと押すと気持ちいい

ヨコのカギ
12 ひじをグッと曲げて出します
14 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
15 ちらしやにぎりがあります
17 大勢の人が床のあちこちで眠ること
19 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
21 5月の空を泳ぎます

掲示板

皆さまから寄せいただいた
ご意見・ご要望を抜粋・編集して
掲載します。



JAへの意見・要望

昔は近所に田んぼがたくさんありましたが、今は減ってしまい寂しいです。
(大塚町・50代・女性)

日本の水田面積は1960年以降減少傾向が続いています。

JAグループとして日本の食料自給率の向上や農村の景観、農業の多面的機能を守る活動に取り組んでいきます。



JAへの意見・要望

ガソリンスタンドの土日スロットはなくなってしまいましたか? (西浦町・70代・男性)

ご質問ありがとうございます。今年度のスロットキャンペーンは毎月5のつく日(5日、15日、25日)に開催しています。

該当日に給油所が休日の場合は、翌営業日に開催します。ぜひご利用ください。

Q「農政運動のポイント」はなんですか?

A 農政運動の基本となるのは、農家の皆さんの「切実な声」です。その声を、国会議員や地方議会議員を通じ、行政へ働きかけるとともに、皆さんの声を代弁し、積極的に働きかけをしてくれる議員を支えていくことがポイントとなります。



行政への理解醸成

- 地域における、農業・JAの役割を理解してもらう
- 農業者・JAだけでは解決できない部分への支援を実現してもらう
自助(農業者)→共助(JA事業等)→公助(政策的支援)
- 国会議員や地方議会議員からも行政に働きかけをしてもらう

みなさんの声を代弁する議員を支える

- 農家の実情やその声を代弁してくれる国会議員・地方議会議員を支える
- 当該の国会議員・地方議会議員に積極的に働きかけを行ってもらうよう連携する

政策の実現可能性が上がる



次回は「組合員の経営安定と所得増大のためには何が必要ですか?」



【乙女座】8/23~9/22

活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉。



【獅子座】7/23~8/22

耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを。

①『セット動噴・草刈機』キャンペーン ～この時期の、防除、草刈作業に～

- ◆期 間：5月30日(金)まで
- ◆対象商品：ゼノア…エンジン式草刈機・ヘッジトリマー など
マキタ…充電式草刈機 など
丸 山…エンジンセット動噴・単体動噴 など
- ◆特 典：動噴・草刈機をキャンペーン価格で提供です！
- ☆エンジン式草刈機は、パワフルかつ軽量で、どんな圃場でもスムーズな草刈り作業を実現！
- ☆マキタ充電式の草刈機は、一般の方からセミプロの方、特にお勧めです！
- ☆エンジンセット動噴は、コンパクトで持ち運びやすくサビに強いアルミフレームを採用！
- ※セット動噴・草刈機のお問い合わせは、農機センターまでお願いします。



◀マキタ充電式草刈機

②除草剤「ザクサ液剤」キャンペーン開催予告!!

- ◆期 間：6月2日(月)～
- ◆対象規格：2L・10L・20Lの規格を予定
- 【使用上のポイント】
- ☆散布後、1時間程度降雨がなければ効果に大きな影響はありません。
- ☆複数雑草を同時に枯らす場合は100～200倍の散布がおすすめです。
- ☆柑橘園は土壌処理剤「シンバー水和剤」を混用することで除草効果が長続きます。



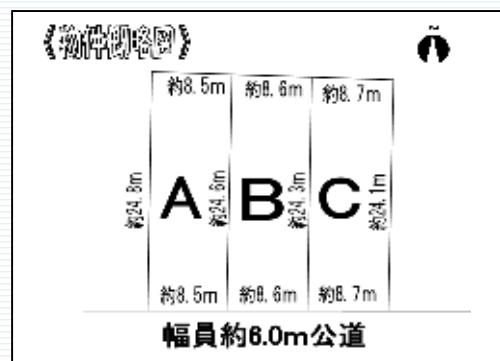
★お問合せ 各営農事業所へ
西部営農事業所 Tel.57-1886 本店営農事業所 Tel.68-8216 大塚営農事業所 Tel.59-8923 農機センター Tel.68-6636

資産管理センターからのお知らせ

JA分譲地（水竹町） 北部小学区/中部中学区

中部土地区画整理16街区

区画	土地面積	坪単価	価格
A 16-21	212.48㎡ (64.27坪)	265,000円	17,031,550円
B 16-20	212.48㎡ (64.27坪)	265,000円	17,031,550円
C 16-9	212.48㎡ (64.27坪)	265,000円	17,031,550円



JA蒲郡市 売主のため
仲介手数料なし!

JA蒲郡市 資産管理センター

(蒲郡市農業協同組合) 宅地建物取引業 愛知県知事(6)第17958号

〒443-0058 蒲郡市上本町2番25号

☎0533-68-8625 FAX 0533-68-0063



ホームページ!

燃料部からのお知らせ



開催期間
2025年4/10～5/31まで 5月末までのご予約
▶▶6月15日(日)までの施工が対象

《イベント特典》
キャンペーン期間中、
大人気「フレッシュキーパー」や「エコダイヤキーパー」など
各種キーパーコーティングの施工予約で

ご予約
受付中

お車が、ものすごくキレイになります。
Keeper 10%OFF!!

汚れを弾いて、
キレイが続くKeeper

【蠍座】10/24～11/22

対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッかすると落とし穴。冷静に対処すれば◎。

6月4日～6月10日は
「歯と口の衛生週間」です



歯の健康フェスティバル

- と き 6月1日(日) 9時～12時30分 (受付正午まで)
- と ころ 保健センター
- 内 容 歯科相談、口腔がん検診、
フッ素塗布(小学生以下 無料)
ファミリーブラッシング指導、
石こう手形(整理券あり)
健康がまごおり21実践隊 など



元氣!活氣!いきいき蒲郡
健康情報コーナー
蒲郡市保健センター

歯の健康フェスティバルを開催します!

歯の健康フェスティバルは、お口の健康について考えるイベントです。
歯科相談コーナーやファミリーブラッシング指導、石こう手形など子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。
成人の方を対象に、「口腔がん検診」を実施します。
是非ご家族でお楽しみください。
※歯みがきをしてお越しください。

暮らしの
情報

市内の犯罪・交通事故発生状況

①市内の犯罪発生状況

(令和7年3月末)

総 数	87件 (-11件)
主 要 犯 罪	
侵入盗	5件 (-6件)
自動車盗	6件 (+4件)
特殊詐欺	2件 (+1件)
自転車盗	11件 (+2件)

()内は昨年対比

②市内の交通事故発生状況

(令和7年3月末)

死亡事故	1件 (+1件)
人身事故	64件 (-2件)

()内は昨年対比

※人身事故件数は死亡事故件数を含む

蒲郡警察署 Tel.68-0110

自転車の罰則強化

※令和6年11月1日施行

携帯電話使用等の禁止

・6カ月以下の懲役
または
10万円以下の罰金

事故を起こすと…
・1年以下の懲役
または
30万円以下の罰金

酒気帯び運転の禁止

・3年以下の懲役
または
50万円以下の罰金

酒類を提供すると…
・2年以下の懲役
または
30万円以下の罰金

QRコードから動画で自転車の交通ルールを学べます!



小学生用



中高生用



成人用

蒲郡警察署だより

JA生活文化活動

JA蒲郡市苺部会（愛称：サンベリー蒲郡）のイチゴを使用した食農講座を開催!

3/19

食農教室

調理方法の説明を受ける参加者

塩津生活センターにて食農教室を開催し、4名が参加しました。講座では、イチゴの栄養価や蒲郡産イチゴの特徴について説明した後「フルーツサンド」「イチゴ大福」を作りました。参加者からは「購入するとなかなか手の出にくい苺大福を手軽に作ることができてよかったです」「フルーツサンドのイチゴとクリームとの相性が抜群でとてもおいしかったです」と話しました。



3/22

親子食農教室

調理を体験する親子

塩津生活センターにて小学生以下の親子を対象とした親子食農教室を開催し、11名が参加しました。講座では、「フルーツサンド」と「イチゴ大福」を親子で協力し、楽しみながら作りました。参加した子どもたちからは「楽しかった。大福とフルーツサンドが簡単に作れてびっくりした」「家でもまた作ってみたいです」と話しました。また、講座の最後に、地元苺農家さんのご厚意で参加した親子に苺の苗をプレゼントし、受け取った子どもたちは「大事に育てます」と満面の笑みをうかべました。



【天秤座】9/23～10/23

頼まれ事から行くと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ。

春の貯蓄キャンペーン

定期貯金 特別金利
1年もの
年0.5%
(税引後 年0.398%)



取扱期間
令和7年4.15(火)～5.30(金)

●表示の金利適用は初回満期日までとし、自動継続後は継続日における店頭表示金利が適用されます。●お利息には復興特別所得税を付加した20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税金がかかります。●税引後の金利は、小数点以下第3位未満を切り捨てて表示しています。●中途解約する場合は、当組合所定の定期貯金規定に基づき、中途解約利率が適用されます。●他の金利上乗せ商品との併用はできません。●契約には規定等に定める所定の条件を満たしている必要があります。●商品概要説明書を窓口にご用意しております。●金利情勢等の変化により期間中であっても取扱いを変更または中止する場合があります。

対象契約 ◆20万円以上1,000万円未満のスーパー定期貯金（1年自動継続）の新規預入

預入方法 ◆支店窓口 ◆ATM ◆JAバンクアプリプラス（JAネットバンク）

蒲郡市
マイカーをお考えの皆様に!

マイカーローンのご案内

店頭基準金利(保証料込み)4.74%

●**下記適用条件に該当の場合**

適用金利
固定金利
年1.60%
※保証料込み



金利軽減期間
令和7年 **4/1** ▶ 令和7年 **9/30**
※上記期間内にお申込みいただき、3ヶ月以内にお借入いただける方

適用条件

必須項目
 ・組合員かつキラメキポイント会員
 ・JAネットバンク及びJAバンクアプリの契約

選択項目 ①または②いずれかを満たす方
 ①給与または事業資金(販売代金含む)の振込
 ②給与振込または事業資金(販売代金含む)の振込が当JAに指定できない場合は、次の項目のうちいずれかを満たすこと。
 ●JAカード契約(本人のみ) ●携帯電話料金口座振替
 ●NHK、電気、電話、ガス、水道、税金のうち、口座振替で2つ以上

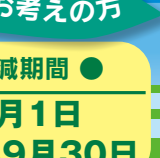
ご注意ください
 ●融資実行時の適用金利は、「お申込日」と「ご融資日」のいずれか低い金利を適用します。各保証機関の保証承諾日より3ヶ月を上限とします。
 ●適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。

蒲郡市

住宅ローンのご案内

“JA とのお取引は、はじめて” という方もお気軽にご相談ください。

変動金利 店頭基準金利 **年2.425%**
軽減後金利
年0.54%



蒲郡市内でお考えの方

● **金利軽減期間** ●
令和7年4月1日
～令和7年9月30日

※金利は半年ごとに見直しされますが、お借入期間中に基準金利が変動した場合でも、適用金利の下限はお申込時がお借入時のいずれか低い金利とさせていただきます。
 ※上記金利はお申込から6ヶ月以内に融資を受けられる方が対象となります。

JA蒲郡市の住宅ローンの特徴

- ・お申込時がお借入時のいずれか低い金利を適用
- ・団体信用生命共済掛金 無料

店頭金利より
1.885% **軽減**

●金融情勢等の変化により期間中に見直しさせていただく場合があります。
 ●金利適用条件を満たさない場合は店頭金利適用となります。
 ●ローン商品の詳しい内容については店頭の商品概要説明書をご覧ください。
 また、店頭にてお客様の希望に沿ったシミュレーションを行っております。
 ●詳しくは下記の各支店までお問い合わせください。

金利適用条件

・組合員かつキラメキポイント会員
 ・JAネットバンク及びJAバンクアプリの契約

必須項目

①給与または事業資金(販売代金含む)の振込
 ②給与振込または事業資金(販売代金含む)の振込が当JAに指定できない場合は、JAカード契約(本人のみ)と次の項目のうちいずれかを満たすこと。
 ・携帯電話料金口座振替
 ・NHK・電気・電話・ガス・水道、税金のうち、口座振替で2つ以上

選択項目
 ①または②いずれかを満たす方

令和7年6月23日(月)に開催する第53回通常総代会に先立って、総代の皆さまに地区別事前説明会の日程をお知らせします。地区別事前説明会は、総代の皆さまに総代会提出議案の内容説明や、JAに対する意見・要望をお聞きする場です。

○開催日：令和7年6月4日(水)～6月6日(金)

地 区	開催日	時間	会 場
坂本・神ノ郷地区	6月4日(水)	午前9:30	本館3階大会議室
蒲郡南部・清田・水竹地区	6月4日(水)	午後1:30	本館3階大会議室
大塚地区	6月5日(木)	午前9:30	大塚支店2階会議室
形原地区	6月5日(木)	午前9:30	Aコープ2階多目的室
三谷地区	6月5日(木)	午後1:30	三谷支店2階会議室
蒲郡東部地区	6月6日(金)	午前9:30	本館3階大会議室
塩津地区	6月6日(金)	午後1:30	塩津支店2階会議室
西浦地区	6月6日(金)	午後1:30	西浦支店2階会議室

★お問合せ 総務組合員課 TEL68-9777

番号	講 座 名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	備 考
1	夏野菜料理教室	7/23(水)	9:30～11:30	Aコープ生活センター	12名	700円	夏野菜を使った料理を作ろう!

【親子食農講座】 ※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講 座 名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	内 容 (予定)
1	親子食農教室トウモロコシ	7/19(土)	9:30～11:30	塩津生活センター	4組	1名300円	コーン蒸しパン作りに挑戦しよう!

注意事項 ◆参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、開催を中止・変更する場合があります。◆キャンセルは極力ご遠慮ください。キャンセルの場合、講座によっては材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたしますので、つり銭の要らないようにお願いいたします。

(お申込・お問合せ) 塩津生活センター 竹谷町今御堂40-1 ☎68-7571 受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(土・日曜日、祝日休)

げんきハツラツ げんき会

○と き：令和7年7月17日(木)
午前10時00分～午後1時30分

○ところ：西浦支店
○定 員：12名
○参加費：600円(昼食付)

★お申込み 塩津生活センター TEL68-7571

農機の操作方法は職員が説明します!空き状況で予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。



レンタルするまでの流れ

ご予約

産直支援課へ来店いただくか、電話にてご予約ください。利用日の1ヶ月前から予約できます。

お渡し

利用日当日に指定の場所へお届けします。産直支援課にて直接お渡しすることもできます。

返 却

ご利用期間満了日の午後4時までにご返却ください。(JAより引き取りに伺うこともできます)

お支払い

利用料は、口座引落によりお支払いいただきます。

★お問合せ 産直支援課(グリーンセンター蒲郡2F) TEL65-7717

6月イベント・キャンペーンカレンダー

1	日	夏の食卓応援特集!! (3日まで) 梅雨の菜園&ガーデンセール (3日まで)
2	月	
3	火	
4	水	定休日 JA'ss 形原・大塚 定休日
5	木	ごろみいの日 JA'ss ごろみいスロット JA'ss 平田 定休日 キラメキP会員セール (10日まで)
6	金	JA'ss 平田 ごろみいスロット
7	土	JA'ss コーティング施工キャンペーン (塩津SS、平田SS)
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	定休日 JA'ss 形原・大塚 定休日
12	木	Aコープ得得市 (14日まで) 菜園・お庭の管理セール (17日まで) JA'ss 平田 定休日
13	金	
14	土	
15	日	JA'ss ごろみいスロット 初夏のおすすめ品フェア (17日まで)
16	月	
17	火	
18	水	定休日 JA'ss 形原・大塚 定休日
19	木	夏のご馳走特集 (21日まで) 菜園・お庭の管理特集 (24日まで) JA'ss 平田 定休日
20	金	
21	土	
22	日	梅雨をふっとばせ (24日まで)
23	月	
24	火	
25	水	JA'ss ごろみいスロット 定休日 JA'ss 形原・大塚 定休日
26	木	JA'ss 平田 定休日 JA'ss 形原・大塚 ごろみいスロット
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	18時閉店 15時閉店

ACOP=Aコープかたはら G=グリーンセンター蒲郡 JA'ss=JセルフSS



産直部会員募集中

ご自身で作った農産物を販売しませんか？

当JAでは、産直部会員に加入することで、作った農産物をグリーンセンター蒲郡やAコープかたはらの「産直コーナー」で販売することができます。

○年会費：2,000円（市内にお住まいの方）

5,000円（市外にお住まいの方）

○講習会：会員の方には、野菜作りの勉強会を年に数回実施します。

詳細は店舗部産直支援課までお気軽にどうぞ。

★お問合せ 産直支援課 TEL65-7717

スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください



中途採用職員募集
(総合職・介護職)

やすらぎセンター・介護センター▶



農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
いちご	いちごの収穫・株の整理等	豊岡町・三谷町 神ノ郷町
ミニトマト マイクロトマト 食用ホオズキ	収穫・木の手入れ	西迫町 他
つま菊	収穫・管理作業等	水竹町・五井町 西迫町・吉良町
	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
大葉	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
ねぎ	袋詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅

※組合員農家からの求人者を無料で紹介します!!

※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ

J A蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)

TEL68-7877(担当：山田・内田)

蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷敷地内)

受付時間 午前8時30分～午後5時(平日のみ)



農業求人サイトをご活用ください

J Aグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。



ポイント会員限定 2026年

J A蒲郡市オリジナルカレンダー 写真大募集！

テーマ

『蒲郡の風景で、季節感が表現』されたもの。
または『蒲郡の農業や農産物が表現』されたもの。

●募 集 期 間

2025年8月29日(金)まで

●応 募 資 格

蒲郡市内に在住、またはお勤めの方で、キラメキポイント会員の方。

●応 募 写 真

①応募作品は、お一人様計5点(未発表のもの)まで。

②カラープリント(サイズは2L判、ワイド6ツ切、ワイド4ツ切のいずれか。4ツ切は不可)もしくはJPG形式のデータ(デジタルカメラ1,200万画素以上)

※加工・編集は不可

③写真は横位置で撮影したものとします。

④写真に日付を入れないでください。

⑤写真は過去2年以内に撮影したものとします。

⑥写真は返却致しません。ただし、返却希望の方はJA本館まで来ていただければお返し致します。

※上記の①～⑤以外で申込みされた場合、選考対象外になることがあります。

※応募写真の一部を店舗やホームページ等に展示することがあります。

●応 募 方 法

・プリントの場合は、応募作品の裏に以下の応募票(自作可)を貼り付け、支店窓口または本館受付にてご応募ください。

・被写体が人物の場合、ご応募に際しては、必ず本人(被写体)の承諾をいただいでください。また、被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です。

・JPG形式のデータの場合は、応募者の氏名・住所・

電話・撮影年月日・撮影場所・写真タイトル・コメントをわかるようにし、電子メールで下記のアドレスに送付するか、CD-Rなどの電子媒体に保存し、支店窓口または本館受付にてご応募ください。

電子メールアドレス：calendar@gamagori.aichi-ja.or.jp

・右記のQRコードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力・写真を添付して送付いただくこともできます。
※詳しい応募要項はQRコード応募フォームにてご確認ください。



●採 用

・採用枚数は毎月1枚。表紙を含めて13枚とします。

・採用した写真は、カレンダーに応募者の住所(町名)・氏名を記載します。

・採用者にはキラメキポイント制度のポイント「20,000ポイント」、他の応募者全員には参加賞を差し上げます。

※キラメキポイント制度については、最寄りの各支店・店舗・事業所までお問合せください。また、ポイント会員でない方は、加入の申込みが必要となります。

・採用写真の著作権はJA蒲郡市に帰属します。

・採用写真をもとにイラスト化したものを、広報誌「キラメキ」等で使用させていただく場合があります。

●選 考 ・ 決 定

2025年9月上旬に選考・決定し、11月号のキラメキにて発表する予定です。

●お問合せ

JA蒲郡市 総合企画部 企画情報課

広報担当(Tel65-8686)

このまま切り取って
応募できます

2026年 J A蒲郡市オリジナルカレンダー応募票

撮 影 者 氏 名														
住 所	〒		—											
撮 影 年 月 日	年		月		日		電 話							
撮 影 場 所														
写 真 タ イ ト ル														
ポイントカードの下7桁の番号をご記入ください	9	6	6	0	6	0	0	0	0					



【水瓶座】1/20～2/18

運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して。

定例理事会

3月25日

決議事項

1. 2月次経営検討
2. 令和7年度 事業計画の一部変更
3. 令和6年度 J A蒲郡市決算処理基準
4. 作目別中期的施策
5. 不良債権の処理方針
6. 令和7年度 内部監査計画
7. 諸規程の一部変更

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ① 令和7年度 監事監査計画
- ② 内部監査の品質評価結果
- ③ 生産組合役員会への臨席
- ④ 固定資産の取得
- ⑤ 3 6 協定の締結
- ⑥ 組合員の加入・脱退状況（2月末）
- ⑦ 人事異動
- ⑧ 女性の職業生活における活躍の推進に関する法律に基づく「一般事業主行動計画」の策定についての一部変更
- ⑨ 2月行事等実施報告書（生活指導事業）
- ⑩ 2月経済事業行事等実施報告
- ⑪ 令和7年度 第1四半期の余裕金運用方針

定例監事会

3月25日

決議事項

1. 令和7年度 5月次定期監事監査実施

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ① 内部監査の品質評価結果

編集後記

五月雨や 大地潤す 緑濃し

若葉や木々の新緑が美しい季節となりました。

花粉も落ち着き、気候も爽やかなこの季節に何か新しいことにチャレンジしたい気持ちになりますね。

新しいと言えば、農産物も「アスパラガス」や「新茶」、「新玉ねぎ」、「新ジャガイモ」など初物が目白押しで、蒲郡の特産品の代表格「蒲郡温室みかん」も初出荷を迎えます。

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらで今しか味わえない初物の味覚を購入して味わってみてはいかがでしょうか？（お便りでいただくレシピなどの感想も毎回楽しみにしております。いつもありがとうございます!）

それではまた来月号でお会いしましょう! K

6月の相談会

年金相談

6月10日(火) 午後1時30分～午後5時

※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

法律相談

6月12日(木) 午後1時30分～午後4時30分

税務相談

6月24日(火) 午後1時～午後5時

※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課(Tel68-9777)へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館(図書館西側)です。

葬儀事前相談会

毎月5日

【やすらぎホール蒲郡】 午前9時～午後4時

☎0120-098317

【やすらぎホール形原】 午前9時～正午

☎0120-590922

※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。



組合員資格変更の届出について

組合員の死亡(相続)や住所・氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

本来の意味や目的にもあります「人類の活動に必要なもの」と言えば、やはりお金は欠かせません。まだ聞き慣れないと思いますが「ファイナンシャル・ウェルビーイング」と言う言葉をご存じでしょうか？この言葉は「個人が、経済的な健全性を確保し、将来に向けて安心を感じている状態」のことを意味しています。

当JAの金融店舗においては、本年度から組合員・利用者のお金のお困りごとに少しでも寄り添える人材を育て、この「ファイナンシャル・ウェルビーイング」の実現に向けて取り組んで行こうと計画しています。

それはさておき、このコラムが掲載される頃には、私の予定表に「大阪・関西万博」の文字がしっかりと記されていることを祈りながら、このコラムの執筆に集中しているところです。



蒲郡市による令和7年度 有害鳥獣被害防止緊急支援事業費補助金

蒲郡市ではイノシシなどの被害防止のため、電気柵などの設置、わな猟免許を取得(新規・更新)した場合に補助を実施しています。

対象経費	補助金額
電気柵などを購入する経費 (蒲郡市内の農地への設置に限る。一部資材の購入も可。消費税除く。)	対象経費の4分の1(100円未満切捨て) 上限50,000円
わな猟免許を取得(新規・更新)する経費(合格者のみ)	新規取得者 5,000円 試験一部免除者 3,500円 更新する者 2,500円
	※新規取得者には、蒲郡市鳥獣被害防止対策協議会から、狩猟免許試験前講習会受講費の補助金が交付されます。

○対象者:蒲郡市内に在住の方

○申請方法:資材購入前、狩猟免許申請前に、農林水産課へ申請してください。

○申請先:蒲郡市農林水産課 農政担当(市役所新館2階)

○申請期限:令和8年3月19日(木)
(ただし、先着順で予算額に達した時点で終了)

○申請書設置場所:蒲郡市農林水産課(市役所新館2階)、JA各営農事業所

★お問合せ 蒲郡市農林水産課 農政担当 Tel66-1126



有害鳥獣の駆除にご協力を

有害鳥獣(カラス、ヒヨドリ、カワラバト(ドバト))による農作物への被害防止のために、銃具による駆除を行います。

被害を受けている農家の方は、農林水産課またはJAの各支店に「有害鳥獣駆除要望書」がありますので、農林水産課までご提出ください。

- とき:5月、6月、7月、9月、翌年3月の第2・第4日曜日
日の出から日没まで
- ところ:住宅地を除く市内全域

※駆除は、蒲郡猟友会の方が安全に気をつけて行いますが、山間部地域に行かれる場合は、明るい色の服を着たり、周囲に注意していただいたりするなど皆さまのご協力をお願いします。

★お問合せ 蒲郡市農林水産課 Tel66-1126

常勤役員 コラム



金融常務
壁谷 誠

「万博」に思うこと

新年度に入ったと思っていたら、ゴールデンウィークも終わり、今年も暑い夏のスタートです。只今、「大阪・関西万博」の真最中と言ったところかと思えます。みなさんは、もうお出掛けになりましたか？

ところで、万博本来の意味や目的をご存じですか？私も知らなかったので調べてみると「人間の活動に必要なものの実現に向け、進歩してきたことや、将来の見通しを示すためのイベント」と記されていました。

日本では、過去「大阪万博」「沖縄海洋博」「つくば博」「花博」「愛・地球博」と5回開催されましたが、私が一番印象にある万博は、ちよっと古いですが「1970年の大阪万博」です。当時、私は小学校3年生で、その開催テーマは「人類の進歩と調和」でした。今でも、暑い中をアメリカ館の長い列に何時間も並んでアポロ計画で宇宙飛行士が持ち帰った「月の石」を見て人類の進歩を実感したことを覚えています。しかし「調和」については、あれから50年以上経過しましたが、今でも世界各地で戦争や紛争が絶えず、「調和」とは程遠い状況にあるように思います。一刻も早く、人類が調和していると体感できる世の中になってほしいものです。

さて、どうも話が大きくなりましたが、万博

今月のオススメ
野菜

アスパラガス

主な栄養素

- アミノ酸の一種であるアスパラギン酸が多く含まれ、疲労回復効果や新陳代謝の促進が期待されます。

選ぶポイント

- 濃い緑色で茎がまっすぐ伸びていて、太さが均一なもの。
- 穂先がぎゅっと閉まっているものが新鮮です。

保存方法

- 穂先を上にし、立てて保存するのがおすすめです。
- アスパラガスは鮮度が落ちやすい野菜なので、冷蔵保存する場合でもできるだけ早く食べるようにしましょう。

旬を
見つけよう

カラダ喜ぶ 産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう。

食って応援 がまごり

アスパラガスと ささみの春巻き



【材料】(2人分)

アスパラガス…1束
春巻きの皮…4枚
鶏ささみ…4本(200g程度)

A 酒…大さじ1
塩…小さじ1/2
こしょう…少々
揚げ油…適量

- ① ささみは筋を取り、筋を断ち切る方向に1cm幅に切り、Aをもみ込んでおく。アスパラガスは根元をピーラーでむいて半分の長さに切っておく。
- ② 春巻きの皮に①のアスパラガス1本分とささみをのせて巻き、水(材料外)を付けて留める。
- ③ 油は少し低い温度から入れてじっくり揚げる。こんがり色が付いたら取り出す。すぐに切らずに余熱で少し火を通す。

アスパラガスとトマトの 米粉ケーキサレ



【材料】(18×8×6cmパウンド型)

A 卵…1コ
サラダ油…大さじ1(12g)
パルメザンチーズ(粉)…大さじ4(20g)
豆乳(無調整)…140cc
塩・こしょう…少々

ゆで干し大根…15g
B 米粉…60g
ベーキングパウダー…3g
アスパラガス…1束(6～10本)
ウィンナーソーセージ…2本
ミニトマト(1/2に切る)…3コ

- ① ボウルにAを入れてよく混ぜ、食べやすく切ったゆで干し大根を入れて混ぜる。合わせたBを入れ、さっくりと混ぜる。
- ② アスパラガスは3～4cmくらいに切り、穂先はトッピング用に使う。
- ③ シートを敷いた型に①の半量を流し入れ、アスパラガスとソーセージを縦に長く並べ、残りの生地を入れる。アスパラガスの穂先とミニトマトを表面にのせる。
- ④ オーブン180℃、40～50分焼く。



LINE 友だち募集中!

公式LINE「JA蒲郡市」

お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。



お得な情報や
クーポンをゲット!



JA蒲郡市 Instagram

Follow Me!

さまざまな情報をお届けします。

アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。



Ja.gamagorishi



JA蒲郡市 キラメキ 5 2025

発行/蒲郡市農業協同組合
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号

TEL(0533)68-6631
FAX(0533)66-1587

発行日/令和7年5月10日
毎月1回 VOL.631
編集/企画情報課

E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

この印刷製品は、環境に配慮した
素材に工場で作成されています。 リサイクル適性(A) この印刷製品は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

JA蒲郡市は持続可能な
開発目標(SDGs)を
支援しています。

kirameki 5月号 18