

JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

トキメキ!きらめく!

組合員のための情報誌 Kirameki

3

2025. Mar.
Vol.629



| 特集 |

春のおとずれ (弘法山)

「いつまでも 健康でイキイキと!」 JAの健康診断

JA News 弘法屋「蒲郡いちごフェア」を開催…4

部会ニュース 柑橘組合役員ら先進地を視察…6

Information JA蒲郡市セルフスタンド

営業体制及び営業時間変更のお知らせ ほか…12

食べて応援! がまごおり 春キャベツとツナのクリームパスタ…18

クロスワード
パズル賞品



樹熟デコポン®

※写真イメージです。
出荷状況により変更となる場合があります。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡
でも購入できます



ごろみい

 JA蒲郡市

JAの健康診断 嬉しい3つのポイント!

ポイント1 健康診断のために遠くの病院へ出かけなくてもOK!
お近くのJA施設まで健診車が来ます!



ポイント2 組合員限定特別プライス!

通常20,000円程度かかる健診が、9,410円で受けられます!

さらに! 後日保健師による健診結果説明(希望者のみ)が無料で受けられます!



健診結果説明と
同時に、推定野菜摂取量を
調べるベジチェック®も
体験できるよ!

耳寄り情報!

国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方は蒲郡市から助成が受けられます!

助成対象

- ・40歳以上の方で蒲郡市の国民健康保険に加入しており、蒲郡市の国民健康保険の特定健康診査受診券を利用される方(自己負担額:467円)
- ・蒲郡市にお住まいで、後期高齢者医療に加入しており、後期高齢者医療健康診査受診券を利用される方(自己負担額346円)

注意

蒲郡市国民健康保険特定健康診査受診券・後期高齢者医療健康保険診査受診券は4月下旬ごろに蒲郡市保険年金課より送付されます。

ポイント3 基本の健診に気になる健康状態の検査をトッピング!

基本コース

主な健診項目である「特定健診」と「がん検診」(一部除く)を含みます

バリウムコース ¥9,410	胃バリウム検査 バリウムを使ったX線検査で 食道・胃・十二指腸などを調べます	ピロリ菌コース ¥9,410	胃ピロリ菌検査(ABC分類)※ (血液検査) ピロリ菌感染の有無を調べ、 胃がんのリスクを判断します
--------------------------	---	--------------------------	--

共通項目

問診・診察・身体測定 (身長・体重・腹囲)	血液検査 貧血、脂質、血糖、肝機能などを調べます	胸部レントゲン 肺の状態をX線にて調べます
血圧測定	心電図 狭心症、不整脈、その他心肺機能の異常を調べます	尿検査 尿路系の疾患や糖代謝などを調べます

※胃ピロリ菌検査(ABC分類)について、以下の項目に該当する方は、正確に検査結果判定ができない可能性があります。
【胃の病気の治療中の方/胃切除後の方/胃酸を抑える薬を服用中の方/腎不全の方/ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方】

オプション検査

17種類のオプション検査を追加可能!

※オプション検査は基本コースをお申込みの方に限ります。オプション検査のみの受診はできません。

大腸がん検査	骨粗しょう症検査	腹部超音波検査
など...		

お申し込み 4月号キラメキ折込の申込用紙と料金を添えてお近くのJA各支店窓口まで

お問合せ JA蒲郡市塩津生活センター TEL:0533-68-7571

〒443-0046 蒲郡市竹谷町今御堂40-1 ●受付時間:月曜～金曜日 9:00～17:00(土・日・祝日休)

いつまでも
健康で
イキイキと!

JAの健康診断

自分の身体であっても潜む不調にはなかなか気づけないもの…
健康診断を受けて、身体の変化や健康状態を確認しましょう!

健康診断は、毎年1回受診することが推奨されています。
健康診断を受けることで以下のようなメリットがあります。

1 病気の早期発見

- ・高血圧や糖尿病、脂質異常などの生活習慣病は初期症状に自覚がないことが多く、気づいた時には、病気が進行していることがあります。

2 健康状態の把握

- ・体重、血圧、コレステロール値など、自分の健康状態を客観的に把握し、健康状態の変化に気付くことができます。

3 生活習慣の改善

- ・健康診断の結果をもとに、医師などの専門職から適切なアドバイスを受けることで、生活習慣の改善につなげることができます。

4 心の安心感

- ・健康状態を把握することで、自分の身体への不安を取り除き、安心して生活を送ることができます。

「健診」は身体の「健康状態」を把握する目的のもの、

「検診」は身体の不調を細かく調べて
病気の早期発見をすることが
目的です!



「健診」と「検診」を
合わせて受けることで総合的に
身体の状態を把握すること
が出来るよ!

健診を受けた人の声

健診で高血圧が指摘され、若い頃は「別にどこも悪くないし」と軽く考えていましたが、最近「何かあったら早期発見が大事」と、意識が大きく変わりました。

毎年受けている健診ですが、今年は聴力の低下を自覚し、調べてもらいました。その後行った検診で不調の早期発見ができ、結果適切な対策ができました。健診は自分と向き合う大切な時間だと感じました。



オプション検査で骨粗しょう症検査を受けたところ骨密度の低下を指摘され、骨粗しょう症の予防を始めることに。早期発見できたおかげで、大事に至らずに済みました。健康管理は、自分自身のためだけでなく、家族のためでもある。健診は未来への投資だと思います。

年金友の会 親睦旅行を開催

1/23 東部支店
1/17 形原支店



旅行を楽しむ会員▶

年金会員相互の親睦を目的に、東部支店では小國神社と可睡斎、形原支店では伊勢神宮を巡る旅行を開催しました。両日とも天候に恵まれ、参加した会員は「旅行を通じて、なかなか会えなかったお友達と久しぶりに会うことができ嬉しい」「お友達と旅行を楽しみながら、たくさんお話ができて良かったです」と笑顔で話しました。

1/20 最高級中晩柑 「せとか」出荷始まる



施設栽培の高級中晩柑「せとか」の出荷が始まりました。

「せとか」は「清美」と「アンコール」、「マーコット」の交配種で、果皮が濃い橙色でむきやすく、コクのある味わいと溢れ出すような豊富な果汁が特徴です。

今年は生産者55名で約170tの出荷を見込んでおり、3月上旬まで中京地区、京浜地区などに出荷されました。



収穫の様子▶

2/7 中晩柑「はるみ」 出荷最盛期



中晩柑「はるみ」が出荷最盛期を迎えました。

「はるみ」は「清美」と「ポンカン」の交配種で、果肉の粒が大きく果汁が豊富で、内袋ごと食べられるのが特徴です。

今年は生産者186名で270tの出荷を見込んでおり、3月上旬頃まで中京地区を中心に京浜、北陸、東北にも出荷されました。

▼選果の様子



2/15~3/23

▲展示の様子

蒲郡市博物館で企画展 「がまごおりとみかん展」を開催

蒲郡市博物館1階特別展示室で「蒲郡みかん」をテーマとした企画展が開催中です。

当JAからも展示品の一部を提供し、「蒲郡みかん」の歴史を感じることができる貴重な写真やポスター、みかん箱などが並べられました。

知っているようで意外と知らない「がまごおりとみかん」の歴史をぜひお楽しみください。



▲選果の様子

1/16~2/6 キウイフルーツ選果を実施



蒲郡産キウイフルーツ「ヘイワード」の選果が行われました。

11月頃に収穫したキウイフルーツは3ヶ月ほど冷蔵庫に貯蔵され出荷されます。

今年度は15名の生産者が30tを出荷しました。



JAnews

1/22~1/28

弘法屋「蒲郡いちごフェア」を開催

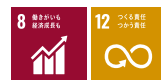
ジェイアール名古屋タカシマヤにあるフルーツ専門店「弘法屋」の特設売場にてサンベリー蒲郡のイチゴを取り扱う「蒲郡いちごフェア」を開催しました。

大正14年の創業以来、味と品質にこだわる弘法屋の店頭に並ぶイチゴを部会員らが視察。「海外からの旅行者や贈答用に人気がある」と話す販売員の話に熱心に耳を傾けました。

◀売り場を見学する部会員

2/10

サンベリー蒲郡の「イチゴ」 出荷最盛期を迎える



蒲郡市農協苺部会（サンベリー蒲郡）のイチゴが出荷最盛期を迎えました。

生産者の小林生さんは「夏の高温により育成が心配されましたが、徹底した管理により例年通りのおいしいイチゴに育っています。たくさんの人に食べてもらえたら嬉しいです」と話しました。

出荷は6月下旬ごろまで続く予定です。

▼収穫を行う小林生さん



▲ラジオに出演した柴田晃行さん⑥

2/3 エフエムEGAOで サンベリー蒲郡をPR



苺部会役員の柴田晃行さんが西三河地区のラジオ局エフエムEGAOの「ひるBANG!」に出演し、サンベリー蒲郡のイチゴをPRしました。

インタビューを受けた柴田さんは「蒲郡の温暖な気候と、豊富な太陽の恵みで育まれたおいしいイチゴを味わってください」とPRしました。

2/7~10

「サンベリー蒲郡いちご杯」を開催

2月7日（金）から10日（月）までの4日間ポートレース蒲郡で「サンベリー蒲郡いちご杯」が開催されました。

最終日の優勝戦では、宮之原輝紀選手がトップスタートから押し切り優勝!大いに盛り上がりました。

表彰式で苺部会の嶋田竜二部会長がトロフィーと副賞のサンベリー蒲郡のイチゴを贈りました。



▲表彰式の様子

▲宮之原選手⑥と嶋田部会長⑥



「イチゴ」にとって
「最善」を考える

オオ バ ヤス タカ

大場康孝さん(48歳)

栽培品種：イチゴ(ゆめのか)



▲イチゴを収穫の様子



▲圃場の様子



▲大きく育った「ゆめのか」

今年の栽培は

就農して11年目になります。現在は「ゆめのか」を妻とパートさん3人で栽培しています。

今年の栽培はとにかく「難しい年」だと痛感しています。夏の猛暑に加え、冬の気温を読むことが難しく、イチゴの先端が赤くならない「先青」という状態になってしまう果実が見受けられました。気温の影響は花にも出ていて、1番目の花と2番目の花の間の期間が開いてしまい、株や実の形に影響が出ないか心配されました。

施設内で育てているので、ある程度は調整ができますが、自然相手は難しいと思うことが多いです。

今までの自分を超えていく

農林水産まつりの品評会では27点の出品の中から「セントライ青果株式会社賞」を受賞しました。来年の品評会でも前年の自分を超えられるような良いものを育て、出品したいと思います。

育苗がうまくいき、実も赤く色づいているので嬉しい限りです。

苗に力があると大きなイチゴができるので、力のある苗を維持することに注力していきたいです。

おいしいイチゴを届けるために

イチゴの実には水に弱く、ハウス内で発生した水滴が実に当たるだけでも実が溶けてしまうことがあるくらいデリケートな果物です。

着花前はこまめに防除し、着花後の防除も必要最低限にすることで、果実に傷が入らないよう細心の注意を払っています。

収穫は、気温が低く実の引き締まっている早朝に始め、昼の内にパック詰めをします。

その日の夕方6時に出荷するので、サンベリー蒲郡では鮮度抜群なイチゴを消費者に届けることができています。

生産者としてプライドを持って苺を育てているので、市場関係者やイチゴを食べた人から「おいしかったよ!」と言ってもらえるととても嬉しく、やりがいを感じます。

苺部会役員として

月に1回行われる勉強会を通し、他産地の情勢や、生産に関するアドバイスなど、生産者同士の情報交換をしています。

知識を付け、部会が目標としている販売高や出荷数量を達成できるよう尽力していきたいと思っています。

部会 ニュース

各部会等の取り組み

苺部会

1/14 役員会

PickUp 1/28 愛知県いちご品評会

産直部会

PickUp 1/21 目ぞろえ会

柑橘部会

PickUp 1/22 レディース部会視察

柑橘組合

PickUp 1/29, 30 先進視察

2/20 役員会

1/21 産直部会

キャベツ 目ぞろえ会

産直部会はキャベツの目ぞろえ会を開催しました。産直支援課職員により、キャベツの価格や出荷する際の注意点、梱包の方法などが説明された後、生産者同士で意見交換会が行われました。

参加者は「キャベツはいつ収穫しければよいか」「今年のキャベツは、夏場の高温の影響もあり生育が難しい年だった」とこれからの作業や今年度の振り返りについて話し合いました。

目ぞろえ会の様子▶



▲同志会レディース部会員たち

1/22 柑橘同志会

同志会レディース部会が視察

柑橘同志会レディース部会が視察研修を行いました。参加した10名は加工用の蒲郡みかんから缶詰を製造する岡本食品株式会社を視察し、みかんの皮をむく剥皮や、ひと房ごとに分けるホ口割の工程を見学しました。

参加者は「みかんの生産量が減少しているが、缶詰への影響はあるか」など質問をしながら工場内を見てまわりました。

1/28 苺部会

愛知県いちご品評会で品質競う

令和6年度愛知県いちご品評会がJAあいち海部で開催され、162点が出品されました。

蒲郡市農協苺部会(サンベリー蒲郡)からは、生産者9名(章姫8名、ゆめのか1名)が出品し、1名が入賞しました。

愛知県内では8月から9月に記録的な猛暑に見舞われ、栽培管理に苦労しながらも、生産者らが品質を競いました。

入賞者は以下のとおりです。(敬称略)

【個人の部】

・入賞 愛知県青果物卸売市場協会長賞 内田知之

▲品評会の様子

圃場を視察する様子▶

1/29・30 柑橘組合

柑橘組合役員ら先進地を視察

柑橘組合役員、JA蒲郡市役職員ら14名は、JAからつ、JA長崎せいひ、佐賀県果樹試験場及び長崎県農林技術開発センターを視察しました。

JAからつでは夏場の高温対策や農作業請負組織について意見交換を行い、JA長崎せいひでは大型基盤整備の貴重な体験談を聞くことができました。また、高品質で省力化が期待できるシールドニング・マルチ栽培や根域制限栽培の説明を受けました。

視察を通じて柑橘役員は、『最新技術や大型基盤整備では、担当者の熱意を肌で感じる事ができ、技術面でも参考となる事が多く、大変有意義であった。』と話しました。



野菜栽培講習会

2/3 野菜栽培講習会 閉講式

野菜栽培講習会の全日程が終了し、閉講式を行いました。

1年間講師を務めた白井さんは「野菜を作る楽しみを知ってもらえたと思います。来年はぜひ売る楽しみも知ってもらいたいです」と話し、受講者は「立派な野菜を育てることができて良かった」「野菜栽培講習会で学んだことを忘れずに、また野菜栽培に取り組んでみたい」と話しました。

修了証が授与される様子▶



【講座】6/22～7/22

周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で。



【双子座】5/21～6/21

手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです。

一押し逸品

取扱店舗 **Aコープかたはら**

エコープ ポテトチップスうすしお味

家族や友達と楽しみながら食べることができる、たっぷり150g入ったBIGサイズです。国産じゃがいもを旨み調味料を使用せず、あっさり塩味に仕上げました。

規格：150ml

◆税込価格：311円



取扱店舗 **グリーンセンター蒲郡**

JA 天然貝化石(有機石灰)

- ・酸度矯正に! ふかふかの土作りに!
- ・まいてすぐに植付け可能!
- ・ミネラル、カルシウム豊富で植物イキイキ!

規格：5kg

◆税込価格：598円



Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト! 「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
(都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。)

3月 はえぬき(山形県産)

山形県が開発した銘柄米で、コシヒカリとササニシキの特徴を兼ね備えたお米です。冷めても食味が落ちず、パサつかないため、お弁当やおにぎりなどに適しています。

4月 サキホコレ(秋田県産)

約12万株の中から選ばれたひと株が、秋田の傑作「サキホコレ」です。土地や品質などに厳格な基準が設けられて作られています。秋田の思いを味わってみてください。

●Aコープかたはら

所在地：形原町東久ノ上24-1 Tel：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00 休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡

所在地：宮成町1-30 Tel：68-8080
営業時間：9:00~18:00 休業日：水曜日

JAへの意見・要望

- ☑ 農家の後継者不足や、遊休農地面積の増加は日本全体の悩みだと思います。幼少期から農業の大切さを教えるために、幼稚園や小学校に対して農業を体験させる取り組みをしてはどうですか? (蒲郡町・60代・女性)

ご意見ありがとうございます。

現在、JA蒲郡市では市内保育園、小中学校に対して野菜苗の無償提供や、パケツ稲の提供、選果場の社会見学など子供たちが農業に触れる機会を提供しています。

ご提案を参考に、これからも農業に興味をもってもらえるよう、活動に取り組んで参ります。

今後とも、JAの活動にご理解とご協力をお願いいたします。



JAへの意見・要望

- ☑ キラメキで旬の果物や野菜、花を紹介し、JAの店舗でその商品を販売するような取り組みがあってもいいかなと思いました。(西蒲町・20代・女性)

ご意見ありがとうございます。

JAの店舗では、みかんやイチゴなどの蒲郡の特産品をはじめ、産直野菜など旬の農産物を取り扱っていますので、それを伝えられるような誌面作りをするうえで参考にさせていただきたいと思います。

今後も、事業活動や広報誌を通じて地元農産物の魅力を伝えられるようJA全体で取り組んでいきます。



今月号の
賞品

樹熟 デコボン®

★抽選で3名様に
プレゼント!



※写真はイメージです。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶



★応募締切3月25日(火)必着

1. ことえ()	〒443-8608
2. 関心のあつた記事	蒲郡市宮成町2番1号
3. キラメキに対するご意見・要望	JA蒲郡市
4. JAについて知りたいこと	キラメキ編集部行
5. あなたの身近な話題	
6. 郵便番号・住所氏名・年齢・職業・電話番号	

※ご応募いただいた際の個人情報、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



※2月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

2月号の答え リウヒョウでした



パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉を答えてください。

- タテのカギ
- 1 造って魂入れず
 - 2 ニワトリの頭についています
 - 3 エックスの次です
 - 4 赤の広場やクレムリンがあります
 - 5 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました

- ヨコのカギ
- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
 - 2 お手洗いともいいます
 - 3 バレーボールのセッターが上げるもの
 - 4 梅は咲いたか、——はまだかいな
 - 5 日本一長いものは367kmあります
 - 7 イソップ—— 源氏——
 - 9 失敗は成功の——
 - 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
 - 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
 - 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
 - 15 草餅によく使われる植物
 - 16 お彼岸に参る人も多いところ
 - 17 弾力がある、噛んで食べる菓子

掲示板

皆さまから寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。



蒲郡西部小学校が「第2回あいち食農教育表彰」で最優秀賞(教育委員会賞)を受賞しました!

長年蒲郡西部小学校で受け継がれてきた「みかんの木」を活用し、5年生の児童はせん定や病害虫、摘果などのミカン栽培の体験や、摘果みかんの再利用方法の考案、栽培したみかんの販売を行いました。4年生は次期を見据え、みかんのせん定枝や落ち葉を使用した循環型の腐葉土づくりを行い、これらの取り組みが評価されました。



▲授業の様子



みかん販売を行いました▶



おめでとうございます!



【乙女座】8/23~9/22

予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして。



【獅子座】7/23~8/22

面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ。

1/25～

味噌づくり講座

生活指導センターは、味噌づくり講座を開催しました。

本講座は毎年大変好評をいただいている講座で、今年度は合計70名が参加しました。

参加者は、講師を務める職員の説明や注意点を熱心に聞いた後、味噌の仕込みを行い「去年作った味噌はとても良い出来だったので、今年仕込んだ味噌はどのような味になるかととても楽しみにしています」と笑顔で話しました。



▲味噌の詰め方を教わる参加者

1/29

ホウ酸団子づくり講座を開催

生活指導センターは不快害虫対策用の「ホウ酸団子づくり」を開催し、10名が参加しました。

参加者の中には「去年受講して作ったホウ酸団子を家に設置したらよく効いたので今年も受講した」という方も多く、大変好評な講座です。

講師である職員はホウ酸団子の材料や作り方を丁寧に説明し「作成したホウ酸団子はしっかりと乾燥させてから設置してください」と呼びかけました。



▲説明を受ける参加者

暮らしの情報

元気！活気！いきいき蒲郡
健康情報コーナー

第21回市民いきいきウォーキングを開催します

西浦の名所を巡り、春を感じませんか。
このイベントは、地域の人へ健康づくりを広めてボランティア活動をしている「健康づくりいっしょにやろまい会」が企画しています。

●日時 令和7年3月29日(土) ※雨天中止

●集合 午前9時30分～午後2時(終了予定)

●コース(約10km) 名鉄西浦駅～光忠寺～稻生港石積防波堤～橋田鼻灯台～西浦園地(昼食)～西浦魚市場～名鉄西浦駅

●持ち物 屋食・水分補給できるもの
タオル・帽子など

※アップダウンのあるコースです。ご自身の体調に合わせてご参加ください。

※ウォーキング中の負傷、事故等への補償はできません。

※中止の場合は「安心ひろめーる(イベント・講座情報)」でお伝えします。

★主催…健康づくりいっしょにやろまい会
★問い合わせ先…事務局 蒲郡市健康推進課(保健センター) 0533-67-1115
当口問い合わせ先…080-6976-6948

露地みかん4月の管理

- ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
- 農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
- 風の無い時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。今月の管理のポイント、次の通りとなります。

●温州みかん

- ・かぶさり芽の除去
- ・摘蕾の実施
- ・病害虫防除
- ・葉面散布の実施
- ・除草の実施

●中晩柑

- ・病害虫防除
- ・葉面散布の実施
- ・除草の実施

1 新梢管理の実施

新梢と花とのバランスを整えることで、毎年安定した結実量を確保することができま。樹の出芽状況に応じてかぶさり芽の除去、摘蕾を実施しましょう。

- ①実施時期 4～5月上旬まで
- ②対象樹 着花量が少ない新梢の発生量が多い樹
- ③方法 発生している新梢を発生基部より除去し、新梢のみが多数発生している場合は発生している枝の基部より間引きせしめて除去します。

③方法 発生温州ア、早生温州樹冠表層部の側枝を対象とし、摘蕾する枝に着花している直花を除去し、新たな新梢を発生させます。摘蕾実施後、目残し果がある場合は6月上旬までに再度、除去します。

※詳細は表1、図1を参照してください。

イ、青島温州 次年度の結果母枝数を考慮した上で、樹全体均一となるよう有葉花を摘蕾します。摘蕾する有葉花は5枚以上の長い有葉花が望ましく、摘蕾する有葉花数が少ない場合は、次年度の着花量を確保することができません。

2 病害虫防除

(1) かいよう病 新梢の発芽前の防除に引き続き、開花前の防除を実施します。

(2) ミカンハダニ トモノールS(97%)を散布して、4月上旬にトモノールS(97%)を散布します。

※詳細は表2を参照してください。

図1. 宮川早生の摘蕾例

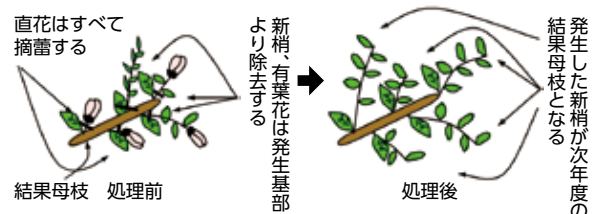


図2. 青島温州の摘蕾例

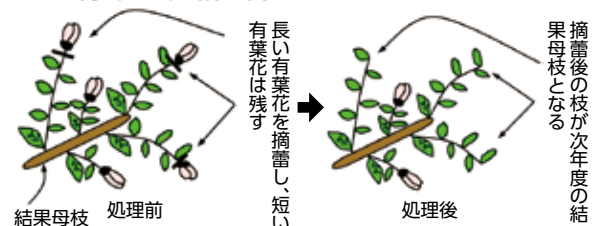


表1. 摘蕾する枝

摘蕾する枝	摘蕾箇所数	
	樹齢20年生以下	樹齢21年生以上
直径2～2.5cm程度の側枝	6～8箇所程度	8～12箇所程度

※早生温州で直径2cm未満の枝は、摘蕾実施後、新梢が発生しにくいいため設定しない。

表2. 病害虫防除薬剤

散布時期	品種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数	注意事項
4月上旬	温州みかん	そうか病	劇 デランフロアブル	1000倍	収穫30日前	3回	※デランフロアブルは発芽初期(新梢が1～2cm伸びた時点)に散布する。
		(ハダニ類)	補助防除				※12月下旬～1月中旬にトモノールS(97%)を散布していない園は、4月上旬のトモノールS(97%)100倍(4～5月／-)にデランフロアブルを混用散布する。
	中晩柑	かいよう病	クプロシールド	2000倍	—	—	※フルーツセイバーは発芽初期(新梢が1～2cm伸びた時点)に散布する。
		そうか病	フルーツセイバー	1500倍	収穫前日	3回	
(開花前) 4月中旬	温州みかん	そうか病	フルーツセイバー	1500倍	収穫前日	3回	そうか病が多発している園はフルーツセイバーに代えて劇 デランフロアブル1000倍(収穫30日前／3回)を散布する。

※農薬タンク内の残液、洗浄水は水路、河川に絶対流さない。特にデランフロアブルは魚毒性の強いので十分注意する。

表3. 除草剤防除薬剤

時期	使用薬剤	作物名	適用雑草名	使用時期	10a当たり使用量		使用方法	使用回数
					薬量	希釈水量		
3～4月	バスタ液剤	かんきつ	1年生雑草 多年生雑草	収穫21日前 (雑草生育期:草丈30cm以下)	300～500ml 500～1,000ml	100～150ℓ	雑草莖葉散布	3回
	カーメックスD	かんきつ	1年生雑草	雑草発芽前 雑草生育期	100～200g 200～400g	70～100ℓ 70～200ℓ	全面土壌散布 雑草莖葉散布	1回

※バスタ液剤にカーメックスDを混用し散布する。 ※草丈が大きくなると土壌処理効果が落ちるので、早めの散布が必要である。

市内の犯罪・交通事故発生状況

①市内の犯罪発生状況 (令和7年1月末)

総数	32件 (-13件)
主な内訳	
侵入盗	3件 (-2件)
自動車盗	0件 (-1件)
特殊詐欺	2件 (+1件)
自転車盗	3件 (-2件)

()内は昨年対比

②市内の交通事故発生状況 (令和7年1月末)

死亡事故	0件 (±0件)
人身事故	27件 (+8件)

()内は昨年対比

※人身事故件数は死亡事故件数を含む

蒲郡警察署 Tel68-0110

愛知県警察官募集中

第1回警察官(大卒・高卒)採用試験

- ・受験申込 3月3日(月)～4月11日(金)
- ・第1次試験 5月11日(日)
合格発表日 5月21日(水)
- ・第2次試験 5月31日(土)～
6月18日(水)の内、2日間
合格発表日 8月8日(金)

※ 大卒、高卒ともに、平成2年4月2日以降に生まれた人
※ 詳しくは受験案内をご確認ください

愛知県蒲郡警察署

蒲郡市緑町3番12号 TEL:0533-68-0110

蒲郡警察署だより

テーマ

『蒲郡の風景で、季節感が表現』されたもの。
または『蒲郡の農業や農産物が表現』されたもの。

●募集期間

2025年8月29日(金)まで

●応募資格

蒲都市内に在住、またはお勤めの方で、キラメキポイント会員の方。

●応募写真

- ①応募作品は、お一人様計5点(未発表のもの)まで。
 - ②カラープリント(サイズは2L判、ワイド6ツ切、ワイド4ツ切のいずれか。4ツ切は不可)もしくはJPG形式のデータ(デジタルカメラ1,200万画素以上)
※加工・編集は不可
 - ③写真は横位置で撮影したものとします。
 - ④写真に日付を入れないでください。
 - ⑤写真は過去2年以内に撮影したものとします。
 - ⑥写真は返却致しません。ただし、返却希望の方はJA本館まで来ていただければお返し致します。
- ※上記の①～⑤以外で申込みされた場合、選考対象外になることがあります。
- ※応募写真の一部を店舗やホームページ等に展示することがあります。

●応募方法

- ・プリントの場合は、応募作品の裏に以下の応募票(自作可)を貼り付け、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
- ・被写体が人物の場合、ご応募に際しては、必ず本人(被写体)の承諾をいただいでください。また、被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です。
- ・JPG形式のデータの場合は、応募者の氏名・住所・

電話・撮影年月日・撮影場所・写真タイトル・コメントをわかるようにし、電子メールで下記のアドレスに送付するか、CD-Rなどの電子媒体に保存し、支店窓口または本館受付にてご応募ください。

電子メールアドレス: calendar@gamagori.aichi-ja.or.jp

- ・右記のQRコードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力・写真を添付して送付いただくこともできます。
- ※詳しい応募要項はQRコード応募フォームにてご確認ください。



●採用

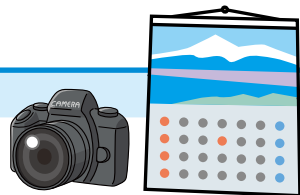
- ・採用枚数は各月1枚。表紙を含めて13枚とします。
- ・採用した写真は、カレンダーに応募者の住所(町名)・氏名を記載します。
- ・採用者にはキラメキポイント制度のポイント「20,000ポイント」、他の応募者全員には参加賞を差し上げます。
- ※キラメキポイント制度については、最寄りの各支店・店舗・事業所までお問合せください。また、ポイント会員でない方は、加入の申込みが必要となります。
- ・採用写真の著作権はJA蒲都市に帰属します。
- ・採用写真をもとにイラスト化したものを、広報誌「キラメキ」等で使用させていただく場合があります。

●選考・決定

2025年9月上旬に選考・決定し、**11月号のキラメキにて発表**する予定です。

●お問合せ

JA蒲都市 総合企画部 企画情報課
広報担当 (TEL65-8686)



●JA蒲都市セルフスタンド 営業体制及び営業時間変更のお知らせ

令和7年4月1日(火)より、管内3店舗の営業体制及び営業時間が変わります。

《変更点》

- ▶形原SS・大塚SSの2店舗は、**燃料型セルフスタンド**に変更します。
また、**営業時間が7:00～20:00**となり、**水曜日定休**となります。
- ▶平田SSは、**木曜日定休**となります。(営業時間の変更はありません。)

※塩津SSは現在の営業体制と変更ありません。



【表1】

※下表の赤字が今回の変更となります。

	現在の営業形態	変更後の営業形態	営業時間／定休日
形原SS	カーケア型 6:30～21:00 年中無休(1/1～2以外)	燃料型	7:00～20:00 毎週水曜日
塩津SS	カーケア型 6:30～21:00 年中無休(1/1～2以外)	カーケア型	6:30～21:00 年中無休
平田SS	カーケア型 6:30～21:00 年中無休(1/1～2以外)	カーケア型	6:30～21:00 毎週木曜日
大塚SS	カーケア型 6:30～21:00 年中無休(1/1～2以外)	燃料型	7:00～20:00 毎週水曜日

※1/1,2は休業です。

燃料型セルフスタンド

給油をメインとしたガソリンスタンドで、車のメンテナンスサービスを行わないガソリンスタンド。※洗車機はご利用いただけます。

カーケア型セルフスタンド

給油に加えて、オイル交換やタイヤ交換、洗車などの車のメンテナンスも行うガソリンスタンド。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

緊急時等、詳しくは店頭スタッフまたは燃料課までお問合せください。

★お問合せ 燃料課 TEL68-6655 形原SS TEL57-5148 塩津SS TEL67-6155
平田SS TEL67-8211 大塚SS TEL59-7617

このまま切り取って
応募できます

2026年 JAオリジナルカレンダー応募票

撮影者氏名													
住所	〒	—											
撮影年月日		年		月		日	電話						
撮影場所													
写真タイトル													
ポイントカードの下7桁の番号をご記入ください	9	6	6	0	6	0	0	0					

How to キラメキポイント制度

P ポイントの失効にご注意ください!

キラメキポイントのカードに記録していないポイント(後方ポイント)については、カードに記録可能となった日の翌年度末をもって失効(ポイントがなくなる)となります。

令和5年度に取得したポイントは、令和7年3月末までにカードへ記録しないと失効になります。
1年に一度は、ポイント端末へカードを置いてポイントを記録するようにお願いします。

ポイントカードを置くだけでポイントが記録できます!

ポイント取得 → 記録 → P取得 → 記録 → P取得 → 記録 → 失効

R5.4 R6.4 R7.4

R7.3末までにカードへ記録が必要です。

記録しないとポイントは失効します。

ポイント端末は、各支店および給油所、Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡に設置しています。

ポイント制度についてのお問合せは 企画情報課 ☎0120-811017【受付時間 9:00～17:00(土日祝除く)】または最寄りの支店、ご利用店舗へ

4月イベント・キャンペーンカレンダー

1	火	
2	水	定休日 定休日
3	木	春の園芸セール(8日まで) 朝食&お弁当特集(5日まで)
4	金	
5	土	ごろみいの日 JA'ss ごろみいスロット
6	日	春の花まつり特集(8日まで)
7	月	・タイヤキャンペーン ・コーティングキャンペーン (塩津SS、平田SS)
8	火	
9	水	定休日 定休日
10	木	
11	金	
12	土	周年特売(13日まで)
13	日	
14	月	
15	火	JA'ss ごろみいスロット
16	水	定休日 定休日
17	木	春の行楽フェア(19日まで)
18	金	県下統一セール(20日まで)
19	土	
20	日	旬の食材お買い得市(22日まで)
21	月	
22	火	
23	水	定休日 定休日
24	木	GWセール第2弾(29日まで) GW前準備フェア(26日まで)
25	金	JA'ss ごろみいスロット
26	土	
27	日	農協の肉まつり(29日まで)
28	月	
29	火	(昭和の日)
30	水	特別営業 定休日

ACOOP=Aコープかたはら GREEN=グリーンセンター蒲郡 JA'ss=JセルフSS

開催中キャンペーン



生活文化講座募集のお知らせ

【親子食農講座】 ※蒲郡市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講座名	開催日	時間	開催場所
1	親子食農教室 イチゴ	4/19(土)	9:30~11:30	Aコープ生活センター
定員		会費(税込)	内 容 (予定)	
4組		1名300円	フルーツサンド作りに挑戦しよう!	

(お申込・お問合せ) 塩津生活センター 竹谷町今御堂40-1 ☎68-7571
受付時間 月~金曜日 9:00~17:00(土・日曜日、祝日休)



「げんき会」の参加者を募集します

げんきハツラツ げんき会

○と き: 4月17日(木) 10:00~12:00
○ところ: 塩津生活センター ○定 員: 12名
○参加費: 200円 ★お申込み 塩津生活センター ☎68-7571

スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください



中途採用職員募集
(総合職・介護職)

やすらぎセンター▶



農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
いちご	いちごの収穫・株の整理等	豊岡町・西迫町 神ノ郷町、拾石町
ミニトマト マイクロトマト	収穫・木の手入れ	西迫町 他
つま菊	収穫・管理作業等	水竹町・五井町 西迫町・吉良町
	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
大葉	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
ねぎ	袋詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅

※組合員農家からの求人者を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
JA蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)
☎68-7877(担当: 山田・石川)
蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷場敷地内)
受付時間 午前8時30分~午後5時(平日のみ)



農業求人サイトをご活用ください

JAグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。



営農事業所からのお知らせ

①『在庫商品処分』セール ご好評により開催を延長実施中!!

『在庫商品の一斉処分』のため、お得なセール価格にて各事業所(西部・本店・大塚・農機)で提供中。この機会に掘り出し物など是非見つけてください。

◆セール期間延長: 3月28日(金)まで

◆主なセール品: 店内商品・肥料・施設資材・農機具など各事業所の在庫品 など

②棚卸に伴う休業のお知らせ

令和7年3月31日(月)に本店・西部・大塚各営農事業所及び農機センターは、棚卸調査のため午後より休業となります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。

★お問合せ 各営農事業所へ
西部営農事業所 ☎57-1886 本店営農事業所 ☎68-8216
大塚営農事業所 ☎59-8923 農機センター ☎68-6636



レンタル農機で楽しく農業！

農機の操作方法は職員が説明します!空き状況で予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。



耕起前(イメージ)



耕起後(イメージ)

レンタルするまでの流れ

ご予約

産直支援課へ来店いただくか、電話にてご予約ください。利用日の1ヶ月前から予約できます。

お渡し

利用日当日に指定の場所へお届けします。産直支援課にて直接お渡しすることもできます。

返却

ご利用期間満了日の午後4時までにご返却ください。(JAより引き取りに伺うこともできます)

お支払い

利用料は、口座引落によりお支払いいただきます。

★お問合せ 産直支援課(グリーンセンター蒲郡2F) ☎65-7717



資産管理センターからのお知らせ

4月より 営業日を変更します

営業日: 月曜日~金曜日

(ただし祝日・祝日振替休日は休業)

※6月・11月・3月の第3土曜日はイベント営業します



西浦中学校・
西浦小学校区

1.445万8千円

西浦町猫門戸

72.29坪

名鉄蒲郡線西浦駅
徒歩約8分

塩津中学校・
塩津小学校区

1.790万円

拾石町シミズ

75.93坪

JR東海道本線三河塩津駅
徒歩約8分

形原中学校・
形原小学校区

985万円

形原町東上松

61.62坪

名鉄蒲郡線形原駅
徒歩約9分

蒲郡中学校・
竹島小学校区

2.559万円

府相町

85.30坪

JR東海道本線蒲郡駅
徒歩約19分



JA蒲郡市 資産管理センター
(蒲郡市農業協同組合) 宅地建物取引業 愛知県知事(6)第17958号

〒443-0058 蒲郡市上本町2番25号
☎0533-68-8625 FAX 0533-68-0063



ホームページ▶



【魚座】2/19~3/20

勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運。



【水瓶座】1/20~2/18

争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり。

定例理事会

1月28日

決議事項

- 1 2月次経営検討
- 2 戦略リスクの進捗管理
- 3 第13次三ヵ年計画（事業戦略・対応方針・具体策）
- 4 土地買入れによる宅地分譲
- 5 諸規程の一部変更

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ① 令和6年度 第3四半期 内部監査総括報告書
- ② 第3四半期の余裕金運用実績及び余裕金運用等に係るリスク情報等の報告
- ③ 第3四半期 全般統制整備の進捗状況
- ④ 事故等の報告（第3四半期）
- ⑤ 内部通報制度の運営状況
- ⑥ 反社会的勢力排除対応管理先対応状況（四半期）
- ⑦ 組合員の加入・脱退状況（12月末）
- ⑧ 人事異動
- ⑨ 12月行事等実施報告書（生活指導事業）
- ⑩ 12月経済事業行事等実施報告

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡（相続）や住所・氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。



編集後記

春うらら 桜並木を 風が舞う

桜や菜の花が咲き、春の心地よい陽気に誘われて心も体も幸せな春…とりたいところですが、花粉症に悩まされる季節が今年も到来してしまいました…。

いつもは買い渋ってしまう、少しお高め「保湿ティッシュ」にも手が出てしまうこの頃です。

この時期に悩まされる杉の木ですが、日本の国土の11.6%を占めているそうで、1シーズンに数万吨単位の花粉が日本中を舞うそうです。

外出される方は万全の対策をしてお出かけください！
それではまた来月お会いしましょう。 K

4月の相談会

年金相談

4月8日(火) 午後1時30分～午後5時

※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

法律相談

4月10日(木) 午後1時30分～午後4時30分

税務相談

4月22日(火) 午後1時～午後5時

※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部
総務組合員課(Tel.68-9777)へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館(図書館西側)です。

介護相談

【介護センター】

毎週 月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

Tel.68-8005 ☎0120-605147

【デイサービスセンター形原】

毎月 第二土曜日 午前10時～午後3時

Tel.56-8770

葬儀事前相談会

毎月5日

【やすらぎホール蒲郡】 午前9時～午後4時

☎0120-098317

【やすらぎホール形原】 午前9時～正午

☎0120-590922

※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、
事前にやすらぎセンターへご連絡ください。



令和8年3月採用職員募集のお知らせ

より一層当JAを知っていただくための「説明会兼第一次選考」を、以下の通り実施いたしますので是非ご参加ください。

1. 募集人数 19名程度
2. 職種 総合職と介護職（有資格者）又は今後資格取得が見込まれる方
3. 応募資格
(1) 年齢 35歳位まで
(2) 学歴 短大、専門学校、大学、大学院を卒業見込みの方、または既卒の方
(3) 応募条件 継続的かつ恒常的に当JAの事業を利用することが可能な、蒲郡市内あるいは蒲郡市の近隣に在住する方

4. 応募方法

マイナビより2026よりお申込みをお願いします。

なお、『説明会兼第一次選考』では、第一次選考試験も併せて実施します。説明を聞いて、当JAに更なる関心をお持ちいただけましたら、そのまま受験が可能です。

JA蒲郡市説明会兼第一次選考 ※マイナビよりエントリーしてご参加ください。

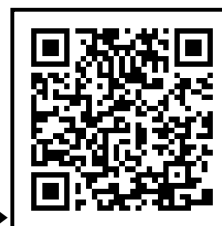
日時：令和7年4月24日(木) 13:30～17:00

令和7年4月28日(月) 13:30～17:00

持ち物：マイナビ2026サイトにてご確認ください。

場所：JA蒲郡市 本館3階大会議室

マイナビ2026QRコード▶



その他～転職希望者に向けたお知らせ～

1. 募集職種 総合職と介護職（有資格者又は今後資格取得が見込まれる方）
2. 応募条件 高卒以上かつ要普通自動車免許
3. 応募方法 次の方法にて“Web選考”にご応募ください。

下記のURLもしくは右記のQRコードより必要箇所を入力の上、「送信」ボタンを押下してください。

<https://ja-gamagori.or.jp/web-entry/>



★お問合せ

人事課(担当:石川、山田、杉山)

Tel (0533) 68-9778

メールアドレス:
jinjika@gamagori.aichi-ja.or.jp

▲JA蒲郡市WEBエントリー

常勤役員 コラム



代表理事組合長
鈴木 茂正

農業の未来

近年、農作物の価格高騰が続いており、その背景には気候変動、労働力不足、生産コストの上昇などのさまざまな要因が絡んでいます。一方で、日本の農業経営体の数も減少の一途をたどり、今後の農業の在り方が問われています。

価格の高騰は、消費者にとっては食料品の負担増となる一方、農家にとっては利益向上の機会ともなり得ます。しかし、経営体が減少し続けると、供給量がさらに縮小し、市場全体の安定性が損なわれる可能性があります。

今後の農業は、単なる生産活動ではなく、テクノロジーやビジネスの視点を取り入れた新しい形へと進化していくでしょう。そのためには、農家だけでなく、政府、企業、消費者が一体となって農業の未来を支えていくことが重要です。

農作物の価格高騰と農業経営体の減少という現状を踏まえると、今後の農業には抜本的な変革が求められます。スマート農業の活用や大規模経営の推進、新規就農者の支援などを通じて、持続可能な農業を実現することが重要です。農業の未来は、技術革新と人材育成、そして社会全体の関心と協力によって支えられていくことでしょう。

以上は生成AI(ChatGPT)で作成したコラム(一部略)です。

食料安全保障の観点からも国内農業の重要性は一層高まるものと思いますが、文中にもあるように、これからの農業は新しい形への進化を遂げていく必要があると思います。令和6年度は蒲郡の農業の将来に向けた基盤づくりに向けて踏み出す年として、柑橘のドローン防除の実用化に取り組みました。営農支援体制も早期に整備するなど、蒲郡の農業の進化に一層の努力をしていきたいと思っています。

生成AIはこの文章を1分足らずで作成しました。文章能力の乏しい私にとっては大いに助かるツールです。業務効率化のために積極的に取り入れていくべきですが、使いこなすスキルも必要であると感じました。

旬を
見つけよう

カラダ喜ぶ 産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。
産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう。

※天候によって店頭が無い場合があります。

今月のオススメ
産直野菜

キャベツ



主な栄養素

- キャベツにはビタミン類やミネラルが豊富に含まれており、免疫力アップや胃の健康サポートが期待できます。

選ぶポイント

- ずっしりとした重みがあり、みずみずしい外葉がついているもの。芯が太いもの

保存方法

- 芯を下に向けて立てて新聞紙やポリ袋で包み、冷蔵庫の冷蔵室で保存する。

食って応援がまごり

春キャベツとツナの クリームパスタ



【材料】(4人分)

- | | | |
|------------------|---|-------------|
| スパゲティ…350g | A | 薄力粉…大さじ2 |
| キャベツ…5枚 | | 粉チーズ…大さじ4 |
| ツナ(缶詰)…大1個(160g) | | マスタード…大さじ2 |
| 牛乳…400ml | | 顆粒スープの素(洋風) |
| 細ねぎ(小口切り)…少量 | | …小さじ2/3 |
| 塩・こしょう…適宜 | | |

- 鍋に湯約2ℓをわかして塩大さじ1・1/2を入れ、スパゲティをゆで始める。キャベツはざく切りにする。
- Aをボウルに入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
- スパゲティがゆで上がる2分30秒前にキャベツを入れて一緒にゆでる。ゆで汁を少し取りおき、ざるにあげる。
- ②とツナ、③を鍋に戻し入れて混ぜる。ゆで汁を加えながら混ぜ、塩で味をととのえる。器に盛って細ねぎを散らし、好みでこしょうをふる。



LINE 友だち募集中!

公式LINE「JA蒲郡市」

お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。



お得な情報や
クーポンをゲット!



JA蒲郡市 Instagram

Follow Me!

さまざまな情報をお届けします。

アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。



Ja.gamagorishi



JA蒲郡市 キラメキ 3 2025

発行/蒲郡市農業協同組合

〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号

TEL(0533)68-6631

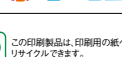
FAX(0533)66-1587

発行日/令和7年3月10日
毎月1回 VOL.629

編集/企画情報課

E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



JA蒲郡市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

kirameki 3月号 18