

JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

トキメキ!きらめく!

組合員のための情報誌 Kirameki

1

2025. Jan.
Vol.627



初日（竹島）

| 特集 |

JAのアプリを ご紹介!

JA News 生産者が「箱入娘」をPR…7

部会ニュース 自由民主党蒲都市議団と意見交換会…10

Information 生活文化講座募集のお知らせ ほか…20

食べて応援!がまごおり ミルクふるふき大根&豚角煮…26

クロスワード
パズル賞品



蒲都市産イチゴ
「章姫」

※イメージです。
内容量等、変更となる場合があります。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡
でも購入できます



ごろみい

 JA蒲都市

謹賀新年

鈴木組合長 新春あいさつ



代表理事組合長
鈴木茂正

新年明けましておめでとうございます。組合員の皆様には健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。旧年中は、

当JAの各事業に対し、多大なご理解とご協力、そしてご支援を賜り、役職員を代表して心より御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、元日に発生した能登半島地震、9月には線状

降水帯による豪雨と気候変動に伴う自然災害が大きな被害をもたらしました。この地域においても、豪雨に伴う甚大な被害が発生し、自然の驚異とそれに対する備えの大切さを実感しました。

このような気候変動は、記録的な猛暑による農作物の高温障害、長雨による生育不良、カメムシの大量発生など、農業生産に多大な影響を与えました。また、担い手の高齢化や減少がすすむ中、農業生産基盤の厳しさが一層増していることが危惧されています。



りに「食料・農業・農村基本法」の改正を行いました。

これらの取り組みが実現されることで、明るい農業の未来が開けることを期待します。



こうした中、当JAでは、スマート農業への取り組みとして、柑橘栽培ではドローンの実用化による農作業負担の軽減や優良園地の整備、労働生産性の向上など地域農業の将来に向けた生産基盤づくりをすすめました。

また、くらしの支援では、デジタル化が進展する中で、JAと組合員の新たなつながり方として、

「JA蒲田市公式LINE」を通じて、JA事業等に関する様々な情報を提供することによって、1

万人を超える友だち登録をいただきました。

迎えた令和7

年は、新たな中長期計画・地域営農ビジョンの取り組みを開始する年度であり、昨年には意見交換会などを通じて、組合員の皆さまから多くのご意見・ご要望をいただきました。

これらを踏まえ、JA蒲田市は「地域農業を支える協同組合」として、組合員、事業者、利用者、役員、その他JAに関係するすべての人たちの『健康』『幸福』に向け、ウェルビーイングの考えを基にした取り組みを考えています。

農業振興においては、地域営農ビジョンで掲げる、「次代に引き継がれる持続可能な地域農業」をめざし、くらしの面では、組合員・地域の困りごとに向き合い、ウェルビーイングなくくらしの支援に取り組みま



あわせて、長らく続いたデフレ経済は、インフレへの転換がすすみ、マイナス金利政策は解除されることとなりましたが、物価上昇に伴う生産コストの上昇も課題となっています。

政府は、こうした情勢から、国内農業生産の構造転換、食料安全保障への取り組み、コスト上昇を踏まえた合理的な価格形成等を目指し、25年ぶ

す。そして、経営面では、創造性の高い人材を育成し、組合員の負託に応えられる事業展開をすすめ、健全経営を実践していく所存です。

今後も、組合員の皆様とのつながりを大切にした事業運営を継続し、JAの役割を發揮して参ります。令和7年が皆様にとって明るい話題の絶えない年になることを祈念して年頭のご挨拶とさせていただきます。



その他サービスも充実！

「サービス」をタップすると、各種の便利なサービスを利用できます。



オススメサービス

JAバンクアプリ プラス

タップすると
JAバンクアプリ プラス
へ遷移します。

各種ローンやiDeCo、
JAカード、年金受取などの
ページを閲覧できるよ！

「JAバンクアプリ プラス」とは

さらに充実したインターネットバンキングの機能が利用できるアプリです。

「JAバンクアプリ プラス」を使うことで、例えばご自宅にいながら振込や振替、住所変更、電話番号変更などができるようになります。

※還付金詐欺被害を未然に防止するため、一定年齢以上のお客さまを対象に、JA窓口でのお手続きをお願いする場合があります。



税金の支払いもスマホで完結！

自動車税・軽自動車税・固定資産税・都市計画税など
ほぼすべての地方公共団体の納税ができます。

PayBとは

コンビニ払込票のバーコードや地方税統一QRコード(eL-QR)をスマホで読み込んで、事前に登録した金融機関口座からいつでもどこでも即時にお支払ができる決済アプリです。

※PayBは、ピリングシステム株式会社が運営しています。

利用可能請求書

一般企業、地方公共団体の払込票のバーコードおよび地方税統一QRコード(eL-QR)が印字された納付書のお支払いが可能です。



PayBで利用可能な
請求書はこちら

こんなときにおすすめです

- 時間がないとき
- 仕事の合間に
- 天気が悪いとき
- 支払い用紙が届いてすぐ



JAのアプリをご紹介！

JAバンク・JA共済では組合員・利用者の皆様に「もっと手軽に、もっと快適に」安心して利用していただくため、様々なオンラインサービスを提供しています。



アプリをダウンロードして簡単登録！
いつでも素早く残高、入出金のチェックができます！



ダウンロードは
こちらから▼



入出金明細は
PDFで出力
できるよ！

▼ご利用いただける機能はこちら

口座残高照会

「口座」をタップすると、ご契約中の普通貯金、投資信託、定期積金、定期貯金、積立定期の残高等が確認できます。



普通貯金

直近最大25か月の残高が確認できます。また、タップすると入出金明細が確認できます。



投資信託

時価評価額の情報が表示されます。また、タップすると保有ファンドの一覧が確認できます。



定期積金

掛け金の進捗情報をグラフでお知らせ！



資産合計

資産チャートが確認できます。



定期積金や定期貯金の
満期通知をメールで
お知らせしてくれるよ！



11/26

CBCラジオで「箱入娘」をPR



柑橘同志会の倉橋卓也さんがCBCラジオの「つボイノリオの聞けば聞くほど」に出演し「箱入娘」のPR活動を行いました。

倉橋さんは「天候に恵まれ、例年通りおいしいみかんに仕上がっています。1ヶ月の期間限定販売ですので、ぜひこの機会にご購入ください」とPRしました。

▼ラジオで「箱入娘」をPRした倉橋さん



▲テレビ収録の様子

11/26

生産者が「箱入娘」をPR



柑橘組合役員が岐阜放送を訪問して、テレビとラジオで「箱入娘」のPR活動を行いました。

11月26日のラジオ番組に生出演し「糖度と酸度のバランスが良く、お歳暮などの贈答品にピッタリのみかんです」とPRしました。

また、11月29日のテレビ番組の収録では「大切に育てられたおいしいみかんで味わってください」とPRしました。



▲蒲郡市長をより手渡されました

11/30

蒲郡出身直木賞作家へ「箱入娘」贈呈



蒲郡市制70周年記念として、蒲郡出身の直木賞作家宮城谷昌光氏が「蒲郡と文学」をテーマに講演を行いました。

蒲郡市長から「懐かしい蒲郡みかんをご堪能ください」と「箱入娘」が贈られました。

12/3

蒲郡みかんを使用した特別メニューを提供



トヨタ自動車本館レストラン「クレアール」で蒲郡みかんフェアを開催し、蒲郡みかんを使用した「みかんジュース」と「みかんバナナコッタ」が提供されました。

限定40食のランチセットはすべて完売し、レストランを利用した社員は「みかんの風味や味を感じられてとてもおいしかった」と話しました。

トヨタ自動車の社員へみかん1,000個の無料配布も実施し、蒲郡みかんをPRする絶好の機会となりました。

▼提供されたランチメニュー



▼JA共済が提供するサービスはこちら



JA共済アプリ

みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。もしもの時の連絡もアプリから！

- ・契約内容の詳細や保障内容をすぐに確認！契約情報の確認、住所や電話番号などの各種変更のお手続きを行えます。
- ・車の事故連絡もアプリから！レッカーやロードサービスの手配を行えます。
- ・脳年齢チェックや歩数計など健康に役立つコンテンツも！



▲画面イメージ

ダウンロードはこちらから▼



App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

Webマイページはこれからのキホン!!



安心



メールでお知らせ
ご契約が成立するとメールが届いて安心

Web利用で安心！便利！

便利

振替口座の変更
共済掛金の引き落とし口座の変更もWeb上で！

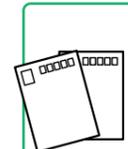


契約内容の確認
24時間365日いつでもどこでも契約内容を確認できる

各種Web手続き
住所の変更や、自動車共済の継続手続きもWeb上で！



各種手続き



各種ご案内のWeb送付
管理しづらいご案内書類をスッキリ整理

払込証明書のデータ発行
年末調整・確定申告に利用できる控除証明データを取得できる



払込証明書



Webマイページに登録するなら今!

Webマイページ

新規登録キャンペーン

★先着70万名様にデジタルギフト500円相当を全員にプレゼント!★

キャンペーン特設サイトはこちら→→→



登録方法・操作方法などでご不明な点がございましたら、お近くの支店までお気軽にご相談ください!

★お問合せ

西浦支店 Tel.57-4185 形原支店 Tel.57-4115 塩津支店 Tel.68-7340 中部支店 Tel.68-8778
東部支店 Tel.67-7118 三谷支店 Tel.68-6176 大塚支店 Tel.59-8921

11/27 じねんじょ目ぞろえ会 を開催



じねんじょ研究会が栽培する「夢とろろ」の出荷開始に伴い、目ぞろえ会を開催しました。

農業改良普及課職員の立会いの下、今年度の成育や病害の状況について意見交換が行われ、参加した生産者からは「表面のひげが多く出てしまうのはなぜか」などの質問が上がりました。

愛知で生まれたじねんじょ「夢とろろ」は天然と変わらない強い粘りで、香り高く味が良いのが特徴です。

グリーンセンター蒲郡とAコープかたはらにて販売しています。

▼目ぞろえ会の様子



12/7 農大祭で 蒲郡の農産物を販売



岡崎市の農業大学校で行われた「農大祭」にJA蒲郡市が出展し、蒲郡産の農産物の販売を行いました。

サンベリー蒲郡のイチゴの販売や、蒲郡みかんの詰め放題ブースを設置し、大変賑わいました。

購入者は「蒲郡みかんの詰め放題やイチゴなど新鮮な農産物を購入できてよかった」と笑顔で話しました。

▼みかん詰め放題の様子



12/3 みかんの日を応援



全国果実生産出荷安定協議会と農林水産省が制定した「みかんの日」に合わせ、蒲郡市内でも蒲郡みかんを盛り上げるイベントが開催されました。

当JAでは職員がオレンジ色のリボンを身に付け、蒲郡みかんのPRを行いました。

11/24 LINE友だち登録者1万人突破

公式LINE「JA蒲郡市」が登録者数一万人を達成しました。

今後とも、より一登録者の皆様とのつながりを深めるため、お得なクーポンやイベント情報等を配信してまいります。

また、登録者数一万人記念企画を現在企画中です。ご期待ください。



▲目録が贈呈されました

11/26 JA愛知信連より 介護機器を受贈



JA愛知信連の社会貢献活動の一環として、デイサービスセンターで使用する介護機器を受贈しました。

JA愛知信連の柴田代表理事常務は「介護機器を活用して、利用者の一助にしていきたい」と話しました。

11/19 年金友の会 日帰りバス旅行を開催



年金会員相互の親睦と、健康増進を目的とした日帰りバス旅行を実施し、137名の会員が参加しました。

当日は天候にも恵まれ、そらさんぼ天龍峡の散策とりんご狩りを行い、参加した会員は「峡谷から紅葉が楽しめた」と笑顔で話しました。

今後も年金友の会の皆様に喜んでいただけるような様々なサービスと、楽しいイベントをお届けしていきます。

▼紅葉を楽しむ参加者



11/22 みかん援農者募集 収穫体験を実施!



営農販売部は農繁期の農作業労働力を補うため援農者を確保する目的で、みかんの収穫体験を行いました。

参加した9名は、蒲郡で取り扱っている品種や農業をとりまく現状について説明を受けた後圃場へ移動し、営農支援課職員から収穫方法や脚立の正しい使い方を教わり、みかんの収穫作業を行いました。



▲加工用みかんの出荷の様子

11月~12月 加工用みかんの 集荷を実施



キズなどがあるためジュースや菓子類の原料となる加工用みかんの集荷を行いました。

11月と12月は早生みかんを7日に分けて集荷。今後も青島、はるみ、不知火など品種ごと集荷を予定しており、農家所得の向上に取り組めます。

加工用みかんを使用したジュース等はグリーンセンター蒲郡、Aコープかたはらで販売しています。

11/19 店舗利用者懇談会で 魚のさばき方を実習

店舗部では第3回店舗利用者懇談会を開催し、アジのさばき方の実習を鮮魚部門職員の指導のもと行いました。

参加者の多くは「普段家では挑戦したことがなく、魚をあまり購入しなかったが、これからはチャレンジしたい」と話し、大変喜ばれた懇談会でした。

▼解説の様子



生産者に

インタビュー!



模索の毎日です

サカキバラユキ ヒロ
神原行宏さん(50歳)

栽培品種: せとか、ハウスみかん、
麗紅、樹熟デコボン、
ゆら早生、早生、青島



▲せとかの棘



▲サンテがかけられたせとか



家族で協力し、栽培

1町8反の栽培面積を家族4人で管理しています。

畑の面積が広く、少人数では管理や短期間での収穫作業の負担が大きいので、負担を分散させることを目的に収穫時期の違う様々な種類のみかん栽培をしています。

1年前に息子が就農したので、栽培技術はもちろん農業経営についても伝えていきたいと思っています。

これからが旬のせとか

せとかは宮川早生などに比べ葉の形状が細く、果皮はツルツルとしていてツヤがあります。

果皮は他の柑橘類に比べると皮が薄く、日が当たりすぎてしまうと果皮の色が抜けてしまうため、「サンテ」と言われる袋を果実一つ一つにかぶせ、果実本来の美しい色を保ちます。

せとかには枝から伸びた5cm程の鋭い棘があり、その棘が腕や手に刺さると痛みや痒みを伴うため、革の手袋や厚手の服を着て棘が刺さらないように注意しながら作業を行っています。

しかし、荒々しい棘とは反対に果肉がギュッと詰まっており、重量がずっしりとしていて、食感がなめらかです。

せとかの味は他のみかんとは一線を画する上品で濃厚な味わいだと思います。

せとかは柑橘の大トロと言われているんだよ!



最善の方法を模索中

せとかの品質向上と効率化のために、同じハウスの中で様々な育成方法を試しています。

肥料の量を調整したり、新しい遮光ネットを試すなどの工夫をして、せとかにとって最善の育成方法は何か、いかに効率よく生産できるかを日々手探りで模索しています。

今年の夏は雨が少なく高温の日が続いたため、かん水量の調節には手を焼きました。

せとかは施設栽培のため、カメムシなどの被害もなく例年通りおいしいせとかに仕上がりにそうです。

せとかのおいしい時期

冬の寒い時期(1月~2月)にせとかは出荷されるので、冷やしたりせずに常温で食べていただくと良いと思います。

2月頃のせとかは酸が強めですので、酸味のあるみかんが好きな人におすすめです。

この酸は時間が経過するごとに抜けていくため、甘いみかんが好きな方は3月頃まで待つと酸が抜け、甘いせとかが楽しめると思います。

それぞれの時期のせとかを食べて味の違いを感じるのも楽しそうだね!



部会 ニュース

各部会等の取り組み

青年部
11/5 役員会
PickUp 11/21 市議との意見交換会
産直部会
PickUp 11/25 目ぞろえ会

ナス部会
PickUp 11/26 市場訪問
苺部会
11/21 役員会

柑橘組合
PickUp 11/26・30 役員市場訪問
12/26 役員会

11/25 産直部会 ダイコン目ぞろえ会を実施



産直部会はこれから需要期を迎えるダイコンの目ぞろえ会を実施しました。

産直支援課職員より、出荷や袋の選び方について説明がありました。その後、部会員からダイコンの栽培について「大きく育てるために土はどれくらい耕せばよいか」「肥料は何を与えるとよいか」などの質問が寄せられました。

▼目ぞろえ会の様子



11/26-30 柑橘組合 役員が市場訪問



柑橘組合役員と営農販売部職員は岐阜中央青果とセントライ青果を訪問し、令和6年度産の早生みかんの販売についての情報交換を行いました。

柑橘組合の大森組合長は市場担当者に、今後とも高品質なみかんの出荷を約束するとともに、高単価販売を要請しました。

▼市場訪問の様子



11/21 青年部 自由民主党蒲都市議団と意見交換会

青年部員9名が自由民主党市議団に属する市議9名と意見交換会を開催しました。

大場康議団長は「農業情勢は厳しさを増しているが、意見交換会を通して若い力と市議団が一丸となれたら嬉しい」とあいさつをしました。

蒲郡の農地における災害リスクや豊川用水の工事スケジュールにおける要望、鳥獣被害対策などについて意見を交換しました。



11/26 ナス部会 市場訪問

ナス部会員と営農販売部職員は愛知県中央青果を訪問し、令和6年度産出荷終了の報告と情報交換を行いました。

今作は、猛暑の影響により他産地と同様に当産地においても出荷量が少ない状況ではありましたが、高単価で販売していただいたことにより、取扱高は前年を大きく上回ることができました。

市場担当者は「蒲郡産ナスは、他産地に比べて品質が良いので、次年度も多くの出荷をお願いしたい」と期待を受けました。



野菜栽培講習会

12/2 野菜栽培講習会



作業を行う講習生▶

白菜の霜枯れの対策方法を学ぶ圃場実習を実施しました。講師から「年を越す予定の白菜の葉の上部を縛ることで、霜枯れを防止することができます」と説明があり、その後作業を行いました。講習生は「順調に育っていて嬉しい、収穫が楽しみです」と話しました。



▲作業が行われた白菜

一押し逸品

取扱店舗 **Aコープかたはら**

エコープ ホットケーキミックス

200gサイズと使い切りやすい分量にしました。香料、着色料は使用しておりません。生地本来の風味が楽しめます。1袋で約4枚のホットケーキが作れます。

規格：800g
◆税込価格：431円



取扱店舗 **グリーンセンター蒲郡**

おいしい いも・まめ肥料

- ・いも、まめの肥料に最適
- ・有機45%とIB窒素で長効
- ・元肥にも追肥にも使える

規格：2kg
◆税込価格：880円



Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

1月 新之助(新潟産)

米どころ新潟の秘術や知識が詰まった新品種です。大きな粒のツヤやコク、豊かな甘みを体感してみてください。

2月 はれわたり(青森県産)

はれわたりという名前の背景には、お米にかかわる人たちの気持ちがお米で明るく晴れやかになるようにという思いがあります。

●Aコープかたはら

所在地：形原町東久ノ上24-1 TEL：57-8171
営業時間：9:30～18:30
精米時間：9:30～18:00 休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡

所在地：宮成町1-30 TEL：68-8080
営業時間：9:00～18:00 休業日：水曜日

JAへの意見・要望

掲載されているレシピがいつも楽しみです！
(大塚町・30代・女性)

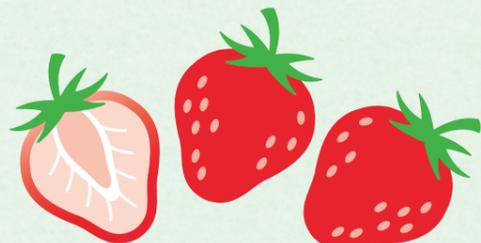
キラメキ裏表紙には、旬の野菜を使用したレシピを掲載しています。ぜひご家庭で旬の野菜のおいしさを楽しんでみてください！



JAへの意見・要望

サンベリー蒲郡のイチゴを毎年楽しみにしています！今年も楽しみです！
(形原町・40代・女性)

ありがとうございます！
サンベリー蒲郡のイチゴは収穫された翌日には店頭に出るため、新鮮そのものです。産地のおいしさをそのままご家庭で味わってください！
グリーンセンター蒲郡、Aコープかたはらで取り扱っておりますので是非ご利用ください。



今月号の
賞品

蒲郡産いちご「章姫」

★抽選で3名様にプレゼント！

※写真はイメージです。変更となる場合があります。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶



★応募締切1月24日(金)必着

〒443-8608
蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部 行

1. ことえい()
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所氏名年齢
職業電話番号

※ご応募いただいた際の個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。

※10月1日より通常はがきの郵便料金に変更されました。料金不足の場合は受付できませんのでご注意ください。



※12月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

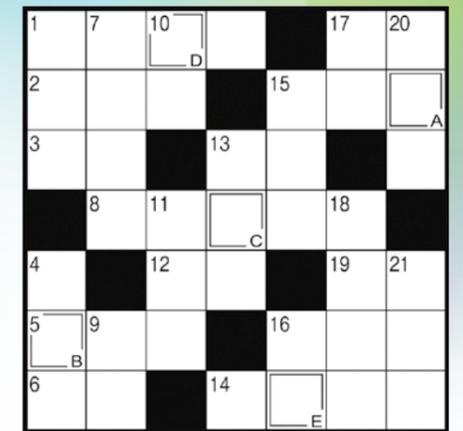
12月号の答え セイカタイでした

クロスワード

パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉を答えてください。

11 10 9 7 4 1
■タテのカギ
1 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
2 サトイモの親芋のまわりにできません
3 コートなどに用いる毛織物
4 ここまで話しても—がなかなか見に行こう
5 しんと降り積もるもの
6 箱根駅伝は10—、計217・1km競います



21 20 18 17 16 15 13

さんずい、うかんむりなど
ほつきに乗って飛べるとか
10を3回かけ合わせると
縁起をかついで食べる受験生もいます
おせち料理に入れる紅白の食材といえは
チャールズ・チャップリンは—の王様です
可燃ではありません

■ヨコのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと臼でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の—を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けるところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤ—をつけた

掲示板

皆さまから寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。



「愛知県 農地・水・環境のつどい」で農地や農業用水など農村の地域資源を保全する優良な活動組織として柏原保全活動組織が県土地改良事業団体連合会長賞を受賞しました。



おめでとうございます！



Q キラメキ農園（市民農園）が、大塚地区に無いのが残念です。大塚には耕作放棄地も多いので、キラメキ農園を開設すれば、遊休農地の有効活用になると思います。（大塚）

A 令和5年度に実施した組合員アンケートで、新たな市民農園の新設について調査したところ、殆ど要望が無かったため、今のところ新設の予定はありませんが、今後、要望が多数出れば、新設に向け検討していきます。なお、遊休農地については、農地が農地として活用されるように啓発及び支援に取り組んでいきます。

Q 塩津支店の近くには塩津駅があり、休日には支店駐車場に多くの車が停まっていることがあります。支店休業日は、駐車場をコインパーキング形式の貸駐車場にしてみてもどうでしょうか。（塩津）

A 土日・祝日は支店窓口は休業していますが、ATMやコイン精米機は稼働しており、また塩津生活センターにおいて活動があることもあります。ご利用者の駐車場を確保しておく必要がありますので、貸駐車場としての活用は考えていません。

【営農販売部】

Q 「nimarujA」で情報が発信されるようになり大変便利になりましたが、過去の情報を探すには遡ってスクロールしなければならず使いづらいです。出荷に関する情報は、キラメキネットの掲示板に載せてすぐ見られるように改善はできないですか。（東部）

A 既読した情報を削除することで、通常使用する画面は整理されます。また、過去の情報も検索機能により確認することができますので、削除および検索機能の使用方法は周知していきます。キラメキネットへの掲示はシステムが異なりますので対応は考えていません。

Q 肥料の予約購買で、注文した数量で足りなくなった場合でも、店頭で追加購入できませんか。（東部）

A 当JA独自のみかんペレットなどの配合肥料は、価格低廉化を実現するため、予約数量分を委託製造していますので、追加購入はできません。肥料が不足した場合は、代替肥料を準備していますので、営農センターにご相談下さい。



Q 今年の露地みかんは夏場の高温に加えてカメムシによる被害が多かったと聞きましたが、JAではどのような対策をしていますか。また高温に対応した品種があると聞きましたが、成木になるまで約10年かかると対応できる農家が限られてしまうのが心配です。（三谷）

A カメムシの発生を予防することは困難であることから、引き続き、発生に合わせた初期防除を周知していきます。また、露地みかんで夏場の高温に対応した品種改良は未だされておらず、JA単独では困難で相当な時間も必要となりますので、関係機関と連携し、情報収集していきます。

組合員との
徹底した
話し合い

運営協議会

～意見・要望とその回答～

11月1日～12日に各支店で運営協議会を開催し、委員の方々からJAに対する重要な意見やご要望を伺いましたので、その中から主なものをご報告します。

【総合企画部】

Q JAからサツマイモ苗を無償で提供していただき、小学校の生徒達が、生育したサツマイモを収穫することができてとても喜んでいました。とても良い企画であると思いますので、継続的に行ってほしいです。また他の野菜苗や花の種などの無償提供があると嬉しいですが可能ですか。（西浦）

A この取り組みは食農教育の一環として行うもので、市内の保育園・幼稚園・小学校・中学校に対し、野菜苗の無償提供をしています。令和6年度は17種類の野菜苗から選択していただきましたが、令和7年度からは花の種も追加します。



▲野菜苗の定植の様子

Q グリーンセンターの建物は古くなっていますが、建て替えの予定があるのですか。（中部）

A グリーンセンターも50年以上経過し、老朽化が進んでいることから、営農センターも含め一体的な整備を考えています。

【総務部】

Q 毎年JAで集団人間ドッグを受診していますが、動脈硬化の検査項目が無いので追加して欲しいです。（大塚）

A 当JAで実施する集団人間ドッグ（以下、バス健診）は、動脈硬化関連の検査項目のひとつとして、採血することによりLDLコレステロール、HDLコレステロール及び中性脂肪の測定を行っています。その他の動脈硬化関連の精密検査については、現状、測定機器を所有していないため、バス健診では検査することができません。

今後、バス健診においても精密検査ができるよう、JAあいち健診センターに要望しました。なお、安城更生病院で実施する人間ドッグでは、オプション検査になりますが、動脈硬化関連の精密検査が可能です。詳細については、生活指導センターへお問い合わせください。

Q 蒲郡市には道の駅などの観光者向けの施設が少ないので、グリーンセンターに観光者向け、若者向けのブースを設けてはどうですか。 (中部)

A 現在のグリーンセンターは、限られたスペースで営業していることから、新たな売り場を確保することができません。なお、施設の老朽化も進んでいることから、新たなグリーンセンターを建設する際には、幅広い利用者には選ばれる魅力のある店舗の建設を考えていきます。

Q 「営農まつり」は賑やかでしたが、ほとんどが農家の方であるように感じました。近年では家庭菜園などに興味を持つ方も増えていますので、幅広い年齢層や子供たちも喜ぶような「お祭り」感のあるイベントを企画してみたいのですが。 (西浦)



▲営農まつり

A グリーンセンターでは家庭菜園などに興味を持つ方を対象に、定期的にイベントを開催していますが、より幅広い層に喜んで頂けるような内容も取り入れていきます。

Q グリーンセンターでは資材や商品が無造作に置いてありますが、万引き対策や営業時間外の管理方法を検討した方が良いと思います。 (中部)

A グリーンセンターの防犯対策としては、防犯カメラの設置、職員による定期的な店内巡回、万引きGメンなどの万引き対策を行っています。また、営業時間外も警備会社によって対策を講じています。

Q グリーンセンターの一部商品について、税込価格表示が小さくて見づらいため、表示を大きくして欲しいです。 (三谷)

A 令和2年6月より税抜・税込の二段表示としています。文字の大きさや色などを工夫し、分かりやすい価格表示にしていきます。

Q グリーンセンターで花や苗を購入する際、育成方法や植え方などアドバイスをしてくれますか。 (大塚)

A 花や苗の育成方法や植え方などのお問合せにも対応させていただきますので、疑問な点等ございましたら職員に気軽にお声がけください。また、野菜栽培相談員が在中する日を設けておりますのでご相談ください。

Q お盆にグリーンセンターに行った時、お参り用の造花はその時期だけの販売と聞きましたが、通年での販売は出来ないのですか。また水耕ネギを購入しようと思いましたが陳列棚にありませんでした。販売数量を増やせませんか。 (三谷)

A 現在、グリーンセンターでは、年間を通じて造花を取扱っていますのでご利用下さい。また、水耕ねぎの仕入れについては、毎回の数量が決まっていますのでご了承願います。

Q JA蒲郡市の営農センターは、クレジットカードが使えず残念ですが、近隣のJAではクレジットカードが使えると聞きました。JA蒲郡市でも使えるようになりますか。 (大塚)

A 営農購買事業の利用者は、組合員が大半であることから、購買未収取引を実施していますので、クレジットカードによる決済の導入は考えていません。

【金融部】

Q JAバンク等の電子メールが届きますが、送られてくるメールを信じて良いのか不安に感じることがあります。 (中部)

A 最近では様々な詐欺メールが横行していますので、不審なメールには十分注意するようお願いいたします。当JAのホームページでもJAバンクを装ったフィッシングメール・サイトに関する注意喚起の掲載を行っていますので参考にしてください。万が一、JAバンクを装った不審なメールがありましたら、開封せず最寄りの支店までご一報願います。

Q 大手銀行では、聖徳太子紙幣など旧札を店頭入金する場合、手数料が徴収されるとニュースで聞きましたが、JAでも手数料を徴収するのですか。 (東部)

A 当JAでは旧紙幣の取扱いに関する手数料を徴収する予定はありません。

Q 年金会員で募集した日帰りバス旅行は、秋以外の季節にも開催して欲しいです。 (中部)

A 昨年、今年と全店合同の旅行を秋に開催していますが、今後は、ブロック単位や支店単位で、健康増進を目的とした様々な旅行企画を考えています。



【リスク管理室】

Q マイナンバーカードが広く使われるようになりますが、個人情報の漏洩に繋がらないか大変心配です。JA蒲郡市としては今後どのように扱われていきますか。 (塩津)

A マイナンバーは「個人情報の保護に関する法律」で「特定個人情報」と位置付けられ、取扱担当者を限定するなど、通常の個人情報より厳格な取扱いをしています。なお「特定個人情報」に限らず取得した個人情報は厳重に管理・保管をしています。

【店舗部】

Q グリーンセンターのチラシに「キラメキポイント会員様」と「JA蒲郡市組合員様」で価格差がありましたが、どのようにレジで判断するのですか。 (西浦)

A レジのPOSシステムにある組合員資格データが毎日更新される仕組みになっています。キラメキポイントカードをレジで提示すると組合員であるかが判断され、組合員であれば自動的に組合員価格で計算されます。

11/21 げんきハツラツ！「げんき会」開催

生活指導センターは、今年度11回目となる「げんき会」を開催し、10名の方が参加しました。介護センター職員により、介護予防教室として脳トレトレーニングや軽体操を行い、その後、蒲郡警察署より、最近、蒲郡市内で多発している詐欺被害や交通事故についての注意喚起として交通安全・防犯教室を行いました。

参加者は「年末・年始と普段より家にいる機会が多くなるので、知らない電話や突然の知らない業者等の訪問には十分気を付けたい」と話しました。



▲交通安全・防犯教室の様子

大根とツナの簡単煮物



キッチンGAMA

★蒲郡市おすすめレシピ集「キッチンGAMA」



旬の味 レシピ(冬)

【材料】4人分
大根…400g
ツナ缶(油漬け)…1缶(70g)
しめじ…70g
【水…250ml
めんつゆ…大さじ2

【作り方】
①大根は1cm厚さのいちょう切りにする。しめじは石づきを除き、ほぐす。
②なべに材料を全部入れ、沸騰したら中弱火にして蓋をして15~20分煮る。
③大根がやわらかくなったら出来上がり。

【1人分の栄養価】
エネルギー：78kcal
塩分：0.9g

蒲郡市保健センターでは、市の管理栄養士がおすすめるレシピ集キッチンGAMAを蒲郡市保健センターのホームページに掲載しており、簡単に作れる野菜レシピやおかずレシピなど様々なレシピを紹介しています。今回は「キッチンGAMA」の中から旬の冬野菜「大根」を使ったレシピを紹介いたします。ぜひお家で作ってみてください！

元気！活気！いきいき蒲郡
健康情報コーナー
蒲郡市保健センター
蒲郡市おすすめレシピ
「キッチンGAMA」

暮らしの報

市内の犯罪・交通事故発生状況

①市内の犯罪発生状況 (令和6年10月末)

総数	413件 (+60件)
侵入盗	32件 (-1件)
自動車盗	3件 (+1件)
特殊詐欺	7件 (+6件)
自転車盗	83件 (+23件)

()内は昨年対比

②市内の交通事故発生状況 (令和6年11月末)

死亡事故	2件 (+2件)
人身事故	281件 (+8件)

()内は昨年対比

※人身事故件数は死亡事故件数を含む

蒲郡警察署 Tel.68-0110

このことを思い起こして通報してください。



110番は緊急通報のための専用電話です

このような通報が、緊急を要する事件や事故などの対応に悪影響を及ぼしていますので、

○場所がわからないので教えてほしい
○渋滞で車が動かないが、何かあったのか
などの110番通報もありました。

令和6年10月末現在、愛知県全体で約54万件、蒲郡市内で約4千件の110番通報がありました。そのうち約21%は地理案内や相談など緊急性のない通報で、○寂しいから警察官に来てほしい
○場所がわからないので教えてほしい
○渋滞で車が動かないが、何かあったのか
などの110番通報もありました。

蒲郡警察署だより
事件・事故
緊急事案は
110番



露地みかん2月の管理

- ラベルに記載されている農業の使用基準を必ず守ってください。
- 農業の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
- 風の強い時を選んで農業を散布してください。

- 高品質な果実を生産するためには、品種毎に適切な栽培管理を実施することが重要です。今月の管理のポイント、次の通りとなります。
- 温州みかん・中晩柑
 - ・土壤管理の実施
 - ・せん定の実施
 - ・春肥の施用
- ### 1 土壤管理
- 細根量を増やし、健全な樹体に管理するため、有機物の投入や中耕を実施しましょう。
- (1) 有機物の施用
有機物を投入し、土壌の物理性の改善に努めます。
- ① 施用時期 2~3月
② 資材及び10a当たりの施用量
ハイビットG 80袋
- ③ その他
樹勢の低下している圃地は、1樹当たり直径20cm、深さ30cmの穴を5箇所程度掘り、1穴当たり1kg程度の有機物を土と混ぜて埋め戻します。
- ア. 施用時期 2~3月
イ. 資材及び10a当たりの施用量
ハイフミン特号A 20袋
- ※詳細は図1を参照してください。
- (2) 中耕の実施
健全な細根を増やすために中耕を実施します。
- ### 2 整枝せん定
- 樹の状態をよく観察し、品種毎、樹毎に整枝せん定を実施しましょう。
- (1) 温州みかん 2月下旬~
せん定時期 2月下旬~
せん定方法
基本樹形は温州みかん同様に関心自然形です。今春の着花量によりせん定方法は異なります。
- ※詳細は図2、図3、図4、表1を参照してください。
- (2) はるみ
せん定時期 2月下旬~
せん定方法
基本樹形は温州みかん同様に関心自然形です。今春の着花量によりせん定方法は異なります。
- ※詳細は図2、図3、図4、表1を参照してください。
- ### 3 春肥の施用
- 品種毎、今春の着花量の多少によって施肥量を調節して施用しましょう。
- (1) 施肥時期
温州みかん 2月下旬~3月上旬
中晩柑 2月下旬
- ※詳細は表2を参照してください。
- ※記載されている資材は推奨品です。
- ※病害虫防除が疎かになると、隣接圃に迷惑を及ぼす可能性があります。病害虫の発生状況に応じて薬剤防除を実施してください。

表1. 品種毎のせん定方法

品種	今春の着花量	せん定方法
温州みかん	安定した着花(果)量が予測される圃(表年)	ハサミ主体の切り返しせん定により新梢の発芽を促す。せん定量は2割を超えないように注意する。
	着花(果)が少ないと予測される圃(裏年)	ノコギリ主体の軽い間引きせん定を行う。また樹勢低下樹は、立ち枝を落とす程度にする。
はるみ	安定した着花(果)量が予測される圃(表年)	樹冠上段部は前年枝まで切り返しせん定を行う。樹冠中下段部の切り返しせん定は避け、間引きせん定とする。
	着花(果)が少ないと予測される圃(裏年)	切り返しせん定は避け、間引きせん定を行う。

※青島温州は切り返しせん定を避け、間引きせん定のみで行う。

表2. 春肥の施用 (10aあたり)

品 種	施用時期	肥 料 名	施 肥 量	
早生温州	2月下旬~3月上旬	蒲郡みかん 有機ペレット春肥	傾斜地 8袋	
			平坦地 7袋	
青島温州	2月下旬~3月上旬	蒲郡みかん 有機ペレット春肥青島	傾斜地 7袋	
			平坦地 6袋	
中晩柑	2月下旬 4月上旬 2月下旬	蒲郡中晩柑 有機ペレット春肥	7袋	
			はるみ・ボンカン	4袋
			その他中晩柑	4袋 7袋

※着花過多の予測される圃は、2月上旬にダブルクイック 660を10a当たり1袋施用する。
※若木圃 (5~12年生) では施肥量を1袋減らす。

図2. 関心自然形の基本樹形

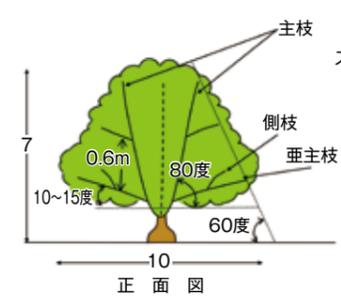


図1. 施用方法



図3. 切り返しせん定



図4. 間引きせん定



JA賃貸アパート

塩津小学校区 拾石町	西部小学校区 神ノ郷町	竹島小学校区 郷込町	東部小学校区 平田町	大塚小学校区 大塚町	大塚小学校区 大塚町
2LDK	2LDK	3DK	3DK	2LDK	3DK
家賃 58,000円/月	58,000円/月	53,000円/月	51,000円/月	56,000円/月	50,000円/月
共益費 2,000円/月	2,000円/月	2,000円/月	2,000円/月	2,000円/月	2,000円/月
駐車場代 (1台) 3,000円/月	3,000円/月	3,000円/月	3,000円/月	3,000円/月	3,300円/月

全物件 敷金・礼金なし! 全物件 駐車場2台可! 全物件 キャッシュバック特典あり!
(家賃1ヶ月分~2ヶ月分) ※注: 短期契約の場合、特典はありません

お問い合わせ 資産管理センター (蒲郡高校西側) ☎68-8625 宅地建物取引業 愛知県知事(6) 第17958号

いちごの収穫作業を体験してみませんか!

いちごの収穫作業をお手伝いしていただける方(援農者)を募集しています。いちごに興味のある方、農業に関心のある方など、いちご農家で働いてみたい方の参加をお待ちしております。



募集
する方

- ・農業に関心があり、農作業をやる気がある方
- ・健康な方で、農業を通じて体力の増進を図りたい方
- ・蒲郡のいちご生産を応援したい方

40代50代の主婦の方が活躍しています

蒲郡のいちご農家が行う「収穫方法」を学べる体験会を無料で開催します。いちご農家でパートとして働きたいとお考えの方は是非ご参加ください。

- ・日 時: 令和7年1月30日(木) 9:30~11:30 (予定)
- ・場 所: JA蒲郡市 総合集出荷場 (蒲郡市神ノ郷町名取15) に集合 → いちご園場へ
- ・定 員: 20名程度 (定員になり次第、募集は終了します)
※今までに参加された方は、ご遠慮ください
- ・参加費: 無 料
- ・服 装: 作業のできる動きやすい服装・靴
- ・申込方法: JA蒲郡市 ホームページよりお申込みください。



※この件に関する問い合わせは
JA蒲郡市無料職業紹介所
(届出番号: 23-特-000178)
住所: 蒲郡市神ノ郷町名取15
(JA蒲郡市 総合集出荷場敷地内)
電話: 0533-68-7877
(営農支援課 担当: 石川・山田真)

2025年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和7年2月1日を基準日として、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、農林業・農山村地域の実態を明らかにし、今後の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和7年1月から調査員が農林業関係者の方々を訪問して、聞き取りや調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

★お問合せ先 蒲郡市産業政策課 商工振興担当 ☎66-1119



「つっちー」

生活文化講座募集のお知らせ

番号	講座名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	備 考
1	味噌作り(ミックス)	1/25(土)	9:00~12:00	Aコープ生活センター	20名	※6,300円	国産煮大豆と麴を混ぜて手作り味噌を作ろう! ※参加費変更の可能性あり。 ※出来上がりは10kg弱となります。
2	ゴキブリ団子作り	1/29(水)	13:30~14:30	塩津生活センター	20名	300円	効き目抜群! ゴキブリ対策に重宝します!
3	味噌作り(ミックス)	2/1(土)	9:00~12:00	Aコープ生活センター	20名	※6,300円	国産煮大豆と麴を混ぜて手作り味噌を作ろう! ※参加費変更の可能性あり。 ※出来上がりは10kg弱となります。
4	味噌作り(ミックス)	2/3(月)	9:00~12:00	塩津生活センター	20名	※6,300円	国産煮大豆と麴を混ぜて手作り味噌を作ろう! ※参加費変更の可能性あり。 ※出来上がりは10kg弱となります。

注意 参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、開催を中止・変更する場合があります。キャンセルは極力ご遠慮下さい。キャンセルの場合、講座によっては材料代をいただく場合があります。会費は当日徴収いたしますので、つり銭の要らないようお願いいたします。

(お申込・お問合せ) 塩津生活センター 竹谷町今御堂40-1 ☎68-7571 受付時間 月~金曜日 9:00~17:00 (土・日曜日、祝日休)

「げんき会」の参加者を募集します

げんきハツラツ げんき会

- と き: 2月20日(木) 午前10時00分~午後1時30分
- と ころ: 中部生活センター
- 定 員: 12名 ★お申込み
- 参加費: 500円(昼食付) 塩津生活センター ☎68-7571



令和6年度 第4回 JAスマホ教室開催!



参加費
無料

- スマホを持っていないが、興味がある方!
- スマホは持っているが、使い方に不安がある方!

スマホの基本操作やアプリ等の活用方法を学んで、スマホを楽しんでみませんか?
※スマホは準備しますので、持っていない方も参加可能です。

定員 20名
申込みは先着順になります。お早めにお申込みください。再受講も可能です。

初心者向け教室(1日じっくりコース)

※午前・午後の1日の教室となります。

- 開催日時 2月26日(水)
- 開催場所 JA蒲郡市 塩津生活センター
- 申込方法 JA蒲郡市 生活指導センター (TEL: 68-7571) までお電話にてお申し込みください。
- 入門編 10:00~12:00 画面起動、マップ、カメラ・音声アシスタント 他
- 基本編 13:30~15:00 マップ(道案内)、検索、天気、LINE 他
- 実践編 15:00~16:00 JA公式LINE、JAバンク・JA共済アプリについて

※JAバンクアプリの登録を希望される方はキャッシュカードをご持参ください。

燃料部からのお知らせ

JA蒲郡市 JA-SS セルフガソリンスタンド パート・アルバイト

スタッフ
募集



- ◆時 給 1,080円~
- ◆勤務時間 6:00~21:30
パートスタッフ (1日6時間~8時間勤務)
アルバイトスタッフ (1日3時間~6時間勤務)
- ◆仕事内容 セルフ監視、給油、清算、洗車、軽整備



※その他詳細は面接時で説明

★お問合せ 各SS 形原 ☎57-5148 塩津 ☎67-6155 平田 ☎67-8211 大塚 ☎59-7617

2月イベント・キャンペーンカレンダー

1	土	春の菜園準備セール(4日まで) 福はうち!節分特集(4日まで)
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	定休日 定休日 ごろみいの日
6	木	あったかメニュー特集(8日まで)
7	金	
8	土	JA55 SSオイルキャンペーン
9	日	春よ来い得得市(11日まで)
10	月	
11	火	(建国記念日)
12	水	定休日 定休日
13	木	春の準備セール(18日まで)
14	金	リニューアル記念セール(15日まで)
15	土	
16	日	冬の生活応援食品市(18日まで)
17	月	
18	火	
19	水	定休日 定休日
20	木	春の園芸セール(25日まで)
21	金	
22	土	
23	日	(天皇誕生日)
24	月	(振替休日)
25	火	
26	水	定休日 定休日
27	木	ひな祭り準備セール(1日まで)
28	金	18時閉店

開催中キャンペーン

ACOP=Aコープかたはら GREEN=グリーンセンター蒲郡

農業エール便2024

抽選で蒲郡市の農産物が当たる!

農業エール便2024 2月

年金友の会会員※1・
プレ年金会員※2様限定

※1 年金の受け取りを当JAの口座に指定されている方。
※2 55歳以上の方(年金未受給者)で、将来当JAで年金を受け取る予約をされた方。

各取扱期間に支店窓口で
スーパー定期貯金・大口定期貯金(1年・自動継続)を
50万円以上新規・増額された方が対象となります。

取扱期間 2/3~2/14
引換期間 2/21~3/2

中晩柑
(約3kg)

抽選で
合計**200**名様

スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください



中途採用職員募集
(総合職・介護職)



やすらぎセンター

農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
いちご	いちごの収穫・株の整理等	豊岡町・西迫町 神ノ郷町、拾石町
ミニトマト マイクロトマト	収穫・木の手入れ	西迫町 他
つま菊	収穫・管理作業等	水竹町・五井町 西迫町・吉良町
	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
大葉	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
ねぎ	袋詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅

※組合員農家からの求人者を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ

JA蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)
TEL 68-7877(担当:山田・石川)
蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷敷地内)
受付時間 午前8時30分~午後5時(平日のみ)



農業求人サイトをご活用ください

JAグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。



ウインターキャンペーン2024

キャンペーン期間 令和6年 12.2月 ▶ 令和7年 1.31金

ウインターキャンペーン2024

対象契約 20万円以上1,000万円未満のスーパー定期貯金(1年・3年自動継続)の新規預入

支店窓口(組合員に限る)・ATM

1年 **0.30%**
(税引後 年0.239%)

3年 **0.40%**
(税引後 年0.318%)

●組合員に同時加入した場合も、上記金利の適用対象となります。

支店窓口(組合員以外)

1年 **0.20%**
(税引後 年0.159%)

3年 **0.30%**
(税引後 年0.239%)

JAバンクアプリ プラス・JAネットバンク

1年 **0.32%**
(税引後 年0.254%)

3年 **0.42%**
(税引後 年0.334%)



【共通留意事項】

●表示の金利適用は初回満期日までとし、自動継続後は継続日における店頭表示金利が適用されます。●お利息には復興特別所得税を付加した20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。●税引後の金利は、小数点以下第3位未満を切り捨てて表示しています。●中途解約する場合は、当組合所定の定期貯金規定に基づき、中途解約利率が適用されます。●他の金利上乗せ商品との併用はできません。●契約には規定等に定める所定の条件を満たしている必要があります。●商品概要説明書を窓口にご用意しております。●金利情勢等の変化により期間中であっても取扱いを変更または中止する場合があります。

組合員新規加入特典 ウインターキャンペーン定期貯金をご契約の新規組合員限定

キラメキポイント**1,000P**プレゼント!!

●ポイント付与にはキラメキポイント会員への加入が必要となります。●キラメキポイント会員へ同時加入した場合も対象となります。●キラメキポイントは2月28日に付与します。

地域農業応援特典 ウインターキャンペーン定期貯金をご契約の組合員限定

抽選でサンベリー蒲郡1パックが
合計**1,000**名様に当たる!!

●自動で応募されます。●付帯条件は12月と1月の期間毎お一人さまにつき1回自動で応募となります。●抽選は期間中、12月と1月の2回に分けて抽選します。●当選発表は当選ハガキの発送をもって代えさせていただきます。

●写真はイメージです。仕入れ状況により、内容が変わる場合がございます。

確定申告をお手伝いします! 地区別無料納税相談会

本支店4会場で、地区別無料納税相談会を行います。

当日は、税理士と当JA担当職員が確定申告のお手伝いを致します。

納税相談日程

対象地区	相談日	開催場所	対象支店
西浦地区	令和7年2月3日(月)	西浦支店	西浦
塩津・中部・東部・三谷地区	令和7年2月4日(火)	本館	塩津・中部・東部・三谷
大塚地区	令和7年2月5日(水)	大塚支店	大塚
形原地区	令和7年2月6日(木)	形原支店	形原

★お問合せ 各支店

西浦支店 TEL 57-4185
形原支店 TEL 57-4115
塩津支店 TEL 68-7340
中部支店 TEL 68-8778
東部支店 TEL 67-7118
三谷支店 TEL 68-6176
大塚支店 TEL 59-8921

定例理事会

11月25日

決議事項

1. 10月次経営検討
2. 次期 中長期計画
3. 次期 地域営農ビジョン
4. 愛知県信用農業協同組合連合会の増資協力要請に対する当組合の対応
5. 法改正に対応した今後の介護事業運営（令和6年度改正対応）
6. 不良債権の処理方針

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ① 令和6年度 決算予測（9月末基準）
- ② 令和6年度 上半期店別経営検討
- ③ 令和6年度 上半期の経営指標開示（ディスクロージャー）
- ④ 固定資産およびリース資産の取得
- ⑤ 組合員の加入・脱退状況（10月末）
- ⑥ 10月行事等実施報告書（生活指導事業）
- ⑦ 軽油の運搬容器及びセルフ給油
- ⑧ 10月経済事業行事等実施報告
- ⑨ 大口貸出先の定期報告

定例監事会

11月25日

決議事項

1. 令和6年度11月次 定期監事監査結果
2. 監事監査規程および監事会規程の一部変更

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ① 常勤監事日常監査報告書（令和6年度第2四半期）
- ② 令和6年度 第2四半期内部監査報告

編集後記

初日の出 希望の光を 連れてくる

新年あけましておめでとうございます！

昨年は、広報誌「キラメキ」に皆様からの温かいご意見やご感想をいただきありがとうございました。

本年も、読者の皆様とのコミュニケーションを大切に、より一層魅力的な広報誌づくりを目指してまいります。

九星気学では2025年は「二黒土星」の年で「安定と成長」をキーワードに、「土」のエネルギーが強く影響する年と言われています。

土に触れたり、自然由来のものを生活に取り入れたり、積極的に農産物を食べたりしてみると良いかもしれません…！

何事も最初が肝心！皆様が良い一年のスタートを切れることを願っております。

それではまた来月お会いしましょう！

K

2月の相談会

年金相談

2月4日(火) 午後1時30分～午後5時

※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

法律相談

2月13日(木) 午後1時30分～午後4時30分

税務相談

2月25日(火) 午後1時～午後5時

※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課（TEL68-9777）へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館（図書館西側）です。

介護相談

【介護センター】

毎週 月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

TEL68-8005 FAX0120-605147

【デイサービスセンター形原】

毎月 第二土曜日 午前10時～午後3時

TEL56-8770

葬儀事前相談会

毎月5日

【やすらぎホール蒲郡】 午前9時～午後4時

FAX0120-098317

【やすらぎホール形原】 午前9時～正午

FAX0120-590922

※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

不動産売却相談会

毎月第3日曜日 午前9時～午後4時30分

※お問合せは資産管理センターへ（TEL68-8625）

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡（相続）や住所・氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

営農事業所からのお知らせ

①チェーンソーキャンペーン開催中!!

- ◆ 開催期間：1月6日(月)～3月15日(土)
- ◆ チェンソーをキャンペーン価格で提供します。
- ◆ マキタの充電式チェーンソーも対象です。
- ◆ ※機種のご相談は農機センターまでお願いします。



②『造林用 苗木』の取りまとめ

- ◆ 申込期日：1月20日(月)まで
- ◆ 納品予定：3月中旬頃を予定
- ◆ 申込方法：注文書を各営農事業所窓口へ準備してありますのでお申し込みください。
- ◆ 対象品種：杉（実生）・杉（さし杉）・ひのき 各40～50CM

③農作業軽減『サポートジャケット』キャンペーン ご好評により開催延長!!

「中腰作業や重量物の運搬」や「膝の負担」など農作業の負担を軽減するサポートジャケットのキャンペーンを開催延長中です。

- ◆ 期間延長：2月28日(金)まで
- ◆ 対象商品：サポートジャケットPROⅢ

★★ 本店営農事業所・大塚営農事業所で試着できます。ぜひ一度お試しを！★★



④エンジンオイル交換キャンペーン開催中!!

- ◆ 開催期間：2月3日(月)～2月28日(金)
- ◆ 対象機種：動噴・管理機・粉碎機
- ◆ ※エンジンオイルは定期的に交換することがポイント！



⑤『在庫商品処分』セール ご好評により開催を延長実施中!!

『在庫商品の一斉処分』のため、お得なセール価格にて各事業所（西部・本店・大塚・農機）で提供中。この機会に掘り出し物などは是非見つけてください。

- ◆ セール期間延長：3月28日(金)まで
- ◆ 主なセール品：店内商品・肥料・施設資材・農機具など各事業所の在庫品 等

★お問合せ 各営農事業所へ

西部営農事業所 TEL57-1886 本店営農事業所 TEL68-8216 大塚営農事業所 TEL59-8923 農機センター TEL68-6636

常勤役員 コラム



経済担当常務
星野 直樹

歯は大切！人生を支える歯の健康

先日「50代で自分の歯を失う人が多い」という記事を読みました。40代から50代になると平均2本の歯を失い、残存歯数が減り続けるとのこと。主な原因は虫歯と歯周病で、これを防ぐには定期的な検診が欠かせないそうです。

その数日後、タイミングよく「歯の検診」のお知らせハガキが届きました。ふと自分の歯の状態を振り返ると、差し歯で補っているとはいえ、記事で示された平均よりも少ない歯しか残っていないことに気づきました。自分の生活習慣を反省するとともに、歯の健康について深く考えさせられた瞬間でした。

歯を失うことが身体に与える影響について調べ、特に気になったものを挙げてみます。

1. 老け顔になる
2. 脳への刺激が減る
3. 消化器官の負担が増える
4. ストレスを感じやすくなる

普段の食事で「よく噛むこと」の重要性を再認識しました。

また、歯周病が健康全体に及ぼすリスクとして、主に次の3つが挙げられていました。

1. 糖尿病のリスク
2. 血管の詰まりのリスク
3. 誤嚥性肺炎のリスク

このように、歯周病は全身の健康に影響を及ぼす重大な病気だと改めて感じました。

では、健康な歯を保つために必要なこととは何でしょうか？それは「日々のケア」と「定期的な専門ケア」のバランスを取ることで。毎日の歯磨きや歯間ブラシを使って細菌を減らすこと、また、3カ月に1回程度、歯科医で専門的なケアを受けることが推奨されています。この2つを継続的に行うことで、虫歯や歯周病のリスクを抑えることができるそうです。

今回、1枚のハガキや1つの記事がきっかけで、歯の大切さを再認識しました。症状が出てから慌てて行動するのではなく、日頃からの予防が大切だと感じた今日この頃です。

歯が健康であれば、美味しいもの（特に蒲郡の農産物）をしっかりと噛んで味わうことができます。皆さんもぜひ、自分の歯を大切にしながら、日々の食事と健康を楽しんでください。

今月のオススメ
野菜

だいこん

主な栄養素

- ビタミンC、カリウム、消化酵素が多く含まれており、風邪予防や高血圧予防を期待できます。

選ぶポイント

- ずっしりと重く表面にハリがあり、葉が青々としているもの

保存方法

- 葉を切り落とし、新聞紙に包んで野菜室で保管する。
- カットする場合はラップで包んでから野菜室で保存する。

旬を
見つけよう

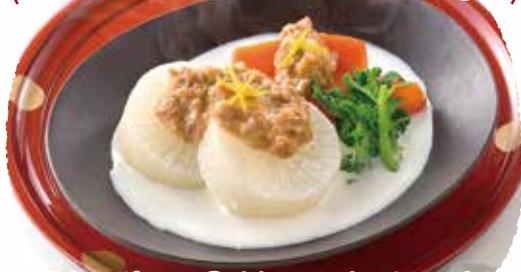
カラダ喜ぶ

産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。
産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう。

食って応援がまごり

ミルクふろふき大根



【材料】(2人分)

- 大根…8cm(300g)
- にんじん…小1本(100g)
- 大根の葉…少量
- A 牛乳…300ml
- 水…50ml
- みりん…大さじ1
- 塩…小さじ1/4
- 豚ひき肉…100g
- B 牛乳…100ml
- みそ…40g
- 砂糖…大さじ2
- かたくり粉…小さじ1
- こしょう…小さじ1/4
- ゆずの皮…適量

- ① 大根は2cm幅に切って皮をむく。にんじんは皮をむき、長さを半分にして縦半分に切る。
- ② 鍋に湯約1Lを沸かし、①を入れ、10分間ゆでる。煮上がり間際に大根の葉も入れてサッとゆで、ざるにあげて手早く冷ます。
- ③ 鍋にAを入れて中火にかけ、煮立つ直前に大根、にんじんを入れる。水で濡らした紙タオルで落としぶたをし、弱火にして20分間煮る。
- ④ 小鍋にひき肉を入れて広げ、そのまま中火にかけ、半分ほど色が変わったら2分ほど炒める。Bを混ぜ合わせて加え、弱火でとろみがつくまでよく混ぜながら煮る。
- ⑤ 器に③をスープごと盛って④をかけ、②の大根の葉を添え、ゆずの皮のせん切りを散らす。

豚角煮



【材料】(4人分)

- 豚バラ肉(塊)…1kg
- ショウガ(薄切り)…4、5枚
- ネギ(青い部分)…1本分
- 酒…400ml
- ダイコン…200g
- ニンジン…1本
- みりん…大さじ4
- しょうゆ…大さじ3
- 砂糖…大さじ3
- ゆで卵(半熟)…4個

- ① 豚バラ肉は沸騰した湯に入れて、さっとうでこぼす。
- ② 鍋に湯を沸かし①の肉、ショウガ、ネギを入れて、1時間ゆでる(このとき、湯が減ったら肉が漬かるくらいに湯を足しながらゆでる)。火を止めて、ひと晩冷ます。
- ③ ②の鍋に浮いた脂を取り除き、肉を取り出し一口大に切る。ゆで汁は取っておく。
- ④ 鍋に一口大に切った肉を入れて、酒を加えて強火で火にかけ、アルコールが飛んだらゆで汁を加え、肉が漬かるようにして火にかけ、1時間煮たら火を止めて冷ます。
- ⑤ ダイコンは2cm厚さの半月切り、ニンジンは1cm厚さの輪切りにする。
- ⑥ ④の鍋の脂を取り除き、⑤とみりん、しょうゆ、砂糖を加えて煮る。沸騰したら、弱火にして約30分煮含める。
- ⑦ 最後にゆで卵を加えて煮含める。



LINE 友だち募集中!

公式LINE「JA蒲郡市」

お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。



お得な情報やクーポンをゲット!

JA蒲郡市 Instagram

Follow Me!

さまざまな情報をお届けします。

アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。



Ja.gamagorishi



JA蒲郡市 キラメキ 1/2025

発行/蒲郡市農業協同組合 TEL(0533)68-6631
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号 FAX(0533)66-1587

発行日/令和7年1月10日
毎月1回 VOL.627
編集/企画情報課

E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

この印刷製品は、環境に配慮した材料に工場で作られています。 リサイクル適性(A) この印刷製品は、印刷用の紙へリサイクルできます。

JA蒲郡市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。