

JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

トキメキ!きらめく!

組合員のための情報誌 Kirameki

11

2024. Nov.
Vol.625



秋の小道 (坂本町)

| 特集 |

JA-SSを ご紹介!

JA News 蒲郡みかん出荷協議会 開催…6

部会ニュース さつまいもの目ぞろえ会を開催…8

Information 資産管理センター ほか…14

食べて応援! がまごおり レンコンご飯&
レンコンのチーズ焼き…22

クロスワード
パズル賞品



蒲郡みかん
(宮川早生)5kg+
蒲郡みかん大使 山崎武司氏
サイン色紙

※写真はイメージです。変更となる場合があります。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡
でも購入できます



ごろみい

 JA蒲郡市

冬の時期多いトラブルって何か知っていますか？

冬季は「バッテリーあがり」や「タイヤのパンク」のトラブルが多発します！
車のトラブルの予防に定期的な点検をおすすめしています。

その他困りごと対応事例

1.警告灯の対応

最近の車は様々な警告灯があります。
スタンドではテスターや診断機で
リセット対応や改善をしています。

2.エンジン不調・異音の対応

急なトラブルにも、スタッフが迅速
に対応し、修理を提案しています。

3.出張作業対応

「走っていたらガタガタしてパンク
した」「エンジンがかからない」な
ど、市内であれば出張対応します。



万が一の場合は…

JA自動車任意共済加入者は無料でロードサービスが利用いただけます！

**お困りごとを事前に相談して危険を回避！
緊急時のご連絡ください！**



冬のお出かけ前の準備に！

新しい洗車機で
愛車をピカピカに！

Jセルフ平田SSに
最高級機種洗車機を
新導入！



＼冬の道路でも安全に！／

スタッドレスタイヤの
早期予約キャンペーン実施中！

スタッドレスタイヤをご検討の方はこの機会に
ぜひご利用ください！

定期的なメンテナンスで

安全安心なカーライフを！

JA-SSではご利用者様とお車の安全・安心を第一にお困りごとの相談や簡易点検などを行っています。

日常点検サービス

日頃の点検で不具合箇所を早期発見し、
未然にトラブルを防止します。給油ついでに
スタッフが点検をさせていただきます！



出張点検サービス

11月14日（木）にグリーンセンター蒲郡とAコープ
かたはらにて出張点検サービスを行います。お買
い物ついでにお車の点検はいかがですか？



点検結果は
「おクルマ元気カード」
に記入してお渡し
しています！



JA-SSをご紹介！

JA蒲郡市では、市内4か所（形原・塩津・平田・大塚）でガソリンスタンドを運営しています。
地域の皆様に寄り添い「安全・安心・信頼」をモットーに営農用・生活用の燃料油を供給しています。

「給油はもちろん、車検から洗車まで、まるごとお任せあれ！」

営業時間 6:30～21:00 休業日 1/1, 2



Jセルフ形原SS | 蒲郡市形原町五反田4-1
Tel.0533-57-5148



Jセルフ塩津SS | 蒲郡市竹谷町宮前3-4
Tel.0533-67-6155



Jセルフ平田SS | 蒲郡市平田町下五反田31-1
Tel.0533-67-8211



Jセルフ大塚SS | 蒲郡市大塚町広畑10-1
Tel.0533-59-7617

車のメンテナンスも
承っています！

カーケア営業時間 9:00～18:00
形原SS、塩津SSは水曜日休業

- ☐ バッテリー交換
- ☐ コーティング
- ☐ メンテナンス
- ☐ 各種点検
- ☐ 車検・板金
- ☐ オイル交換
- ☐ タイヤホイール交換



**毎月5日は
「ごろみいの日」**

自動車燃料油を10L以上給油された方は、
「スロット大回転」チャンス！

※スロットは給油完了後に給油機パネルにて自動回転します。

私たちは、みなさまとのお付き合いを大切にし、
「安心」と「満足」をお届けします。

安心と満足の

ご案内



3Q (サンキュー) 活動を実施しています

組員・利用者のみなさまのお宅に定期的にお伺いし、これまでの事業活動へのご理解・ご協力に「ありがとう(Thank You)」を申しあげるとともに、下記の3つの質問(Question)をさせていただいております。みなさまとの“きずな”を一層強めるとともに、3Q活動後もフォローをさせていただいております。

STEP 1 ▶ 近況のご確認

Q1

ご自身やご家族のみなさまに
病気やケガによる入院・手術
などはありませんでしたか？



Q2

建物・家財などの被害はあり
ませんでしたか？



Q3

ご家族のみなさまに
おかわりはありませんか？

最近、結婚、出産、進学、
増改築、お車の購入・買
い替えなどはありません
でしたか？



STEP 2 ▶ あんしんチェック

ご加入内容が今後も安心
できるものかどうかを確認
させていただきます。



●みなさまのライフステージに
合ったご加入内容となってい
るか、確認させていただきます。



●また、事務手続き上必要な
対応がないか、確認させて
いただきます。



共済金の請求忘れの
御確認や手続きのお手伝い、
ライフステージの変化に
合わせてLA担当者が
最適なプランをご提案
させていただきます！



いつでも・どこでも繋がるWebマイページ

組員・利用者のみなさまのさらなる利便性向上のために、令和3年4月から、いつでも・どこでもご利用いただける
ご契約者さま向け専用インターネットサービス「Webマイページ」を展開しています。

安心・便利な機能が盛りだくさん！



メールでお知らせ

ご契約が成立すると
メールが届いて安心



振替口座の変更

共済掛金の引き落とし
口座の変更もWeb上で！



各種Web手続き

住所の変更や、自動車共済
の継続手続きもWeb上で！



契約内容の確認

24時間365日いつでも
どこでも契約内容を確認できる



各種ご案内のWeb送付

管理がしづらい
ご案内書類をスッキリ整理



払込証明書のデータ発行

年末調整・確定申告に利用できる
控除証明データを取得できる

契約内容の確認や
住所変更、電話番号の変更も
簡単にできて便利だよ！



愛車を長く美しく保ちたい方必見！ 大人気のカーコーティングも 取扱いをしています！



JA蒲郡市のスタンドではコーティング技師1級
の資格を持った職員がご利用様の
大切な愛車と向き合い、一台一台丁寧に
施工させていただきます！

お客様の要望に合ったコーティングメニューを
スタッフがご提案させていただきます！



その他、車の気になるところも解決します！



室内をキレイにしたい！

雨をきれいに弾きたい！

ホイールをキレイにしたい！

前についた虫を取りたい！

アラカルトメニュー	料 金
室内清掃	1,700円～
虫取り（フロント部）	1,000円～
ホイール クリーニング	1,000円～
ホイール コーティング	6,000円～

アラカルトメニュー	料 金
フロントガラス撥水 シリコン系	1,000円～
フロントガラス撥水 フッ素系	2,500円～
ヘッドライトコーティング	7,000円～
樹脂フェンダーキーパー	5,000円～

その他にもたくさんのアラカルトが充実！

広報誌「キラメキ」を
ご覧の皆様へ！

ドライブスルー洗車機
200円引きクーポンをプレゼント！



QRコードを洗車受付機に
かざしてご利用ください

利用可能期間
12/1(日)～
12/20(金)
期間中何度でもご利用
いただけますので、
ぜひご利用ください。



9/17

利用者の皆様の声を聴かせてください 店舗利用者懇談会を開催!

グリーンセンター蒲郡は、利用者の皆様の声をお聞きし、より良いサービスの提供を目的とした店舗利用者懇談会を開催しました。

参加者は机の上いっぱい並べられたエコープマーク品を手に取りながら、取扱商品やグリーンセンターへの要望について職員と意見を交換しました。

参加者は「エコープマーク品の素材へのこだわりや、産直野菜について理解を深めることができました」と話しました。

エコープマーク品を手取る参加者▶



9/12

「ごろみい」の ラッピング自販機が登場!

グリーンセンター蒲郡、Aコープかたはら、総合集出荷場、中部支店にごろみいのラッピング自販機が登場しました!

デザインはJA蒲郡市の特産品をモチーフにしています。

お買い物や、施設利用の際にぜひチェックしてみてください!



▶デザインは2種類



2025年版 JAオリジナルカレンダー採用者発表

当JAが毎年発行するオリジナルカレンダー(2025年版)の掲載写真が決定しました。今回は36名による計100点の応募があり、厳正なる審査によって表紙を含む13名の写真が採用となりました。

採用者は右記の通りです。【敬称略】

表紙	鶴見 紀美		
1月:	鈴木 伸隆	7月:	小林 礼佳
2月:	山本久美夫	8月:	竹内 定市
3月:	高橋 幹弥	9月:	松本千代子
4月:	星野 幸子	10月:	小宅 健治
5月:	山本 麻未	11月:	橋本 日子
6月:	野田 篤史	12月:	吉見 元孝



▲ラッピングが施されたロンドンバス

10/3~10/30

ラッピングバスが都内を運行

蒲郡市、西尾市、幸田町の3自治体と観音山フルーツパーラーとのコラボ企画として、蒲郡みかんと「ごろみい」がラッピングされたロンドンバスが東京都内を巡りました。

バスの車内では、各自治体の名産品を使用したスイーツなどが提供され、参加者は東京の景色と共に蒲郡みかんや柿、抹茶を楽しみました。



▲講習会の様子

10/12 露地みかん 家庭選別講習会を開催

販売センターは、総合集出荷場と豊岡中継集荷場、大塚・相楽中継集荷場の3ヶ所で露地早生みかんの家庭選別講習会を開催し、306名の生産者が参加しました。

これから旬を迎え出荷量が増加する時期に合わせ、選別基準の確認と選別方法についての説明を行いました。

10/8

蒲郡みかん出荷協議会 開催

営農販売部は蒲郡市長や取引市場を招き、蒲郡みかん出荷協議会を開催しました。

鈴木組合長は「ブランド力のある産地として維持発展していくため生産基盤の強化に努め、付加価値の高い蒲郡みかんの販売拡大を推し進めていきたい」とあいさつし、大森柑橘組合長は「消費拡大に向けた新しい販売方法の提案など、農家経営の継続に対する支援を引き続きお願いしたい」と参加市場に要望しました。

営農販売部職員からは令和6年産の蒲郡みかんの生育状況や、販売方針の説明を行いました。 市場関係者などにご出席頂きました▶



10/11.12

営農まつりを開催

営農販売部は営農まつりを営農センターで開催しました。

会場には草刈り機をはじめとした管理機の展示、農機具の販売、省力化機器の展示やサポートジャケットの試着会も開催され、賑やかな2日間となりました。

参加者は「農機具の買い替えを考えているので、メーカー担当者から直接話を聞きながら実物を見て触ることができてよかった」と話していました。

▼展示の様子



10/14~19.21~26

運動の秋! デイサービスセンターで運動会を開催!

デイサービスセンター蒲郡、形原で秋の運動会を開催しました。

参加者はJA蒲郡市のマスコットキャラクター「ごろみい」と一緒に玉入れや大玉転がしなどの競技を楽しみました。

参加した利用者は「良い運動になり、とても楽しかったです」と話し、笑顔があふれる運動会となりました。



玉入れを楽しむ参加者▶



10/8

蒲郡市長との 意見交換会

JA蒲郡市の常勤役員は、蒲郡の農業発展のため、鈴木市長や大原副市長、市職員と令和6年度農政懇談会を実施しました。

鈴木組合長は、「蒲郡の農業を次代に引き継がれる持続可能な農業とするため、組合員農家、JA、市政が一体となり活力ある産地にしていきたいのでご協力をお願いしたい」と述べ、市長らと意見交換を行いました。

▲意見交換の様子



11/1~

山崎武司氏が 蒲郡みかん大使に就任!

中日ドラゴンズOBの山崎武司氏が11/1から12/31までの期間限定で「蒲郡みかん大使」に就任しました。

東海ラジオの番組収録で、鈴木組合長が「蒲郡みかんの魅力ある情報を発信し、消費拡大につながるPRにご協力ください」と委嘱状を手渡すと、山崎氏は「大好きな蒲郡みかんの魅力を伝えていきたい」と意気込みを語りました。

▲委嘱状を交付しました



農ライフ

みかん塾

野菜栽培講習会

10/5 樹上選別摘果について学ぶ

前半の講義では、「樹上選別摘果」についてキズ果や日焼け果、小玉果等を摘果するように説明がありました。また、蒲郡管内における病害虫の発生状況や、夏秋梢処理の目的と方法について学びました。その後、研修圃場にて実際に生育状況や病害虫の被害状況を確認しながら、樹上選別摘果や夏秋梢処理の作業を行いました。



ノギスで果実の大きさを確認する受講生▶

9/26、10/15 追肥と最終間引きを行う

セルトレイから定植した大根と白菜の苗の最終間引きを行いました。

講師は「間引きは野菜の成長のために必要な作業です。適切に行い、品質向上を目指しましょう」と話した後、間引きの対象となる苗の説明を行いました。

参加者は「雨や台風の影響で生育が心配されましたが、苗がしっかりと育ってくれていてほっとしています。大きく育ってくれたら嬉しいです」と話しました。



▲三谷圃場での様子



▲形原圃場での様子

部会ニュース

各部会等の取り組み

柑橘組合
PickUp 10/9 ハウス全体会議
10/21 役員会

柑橘同志会
10/3 視察

苺部会
PickUp 10/15 市場訪問
10/15 役員会

産直部会
PickUp 9/27 目ざろえ会

9/27 産直部会 さつまいも 目ざろえ会を開催

産直支援課は旬を迎える「さつまいも」を題材に目ざろえ会を開催しました。

秋の味覚として出荷量が増加する時期に合わせ、出荷基準や店頭で需要のあるサイズなどについて確認を行いました。参加した部会員は「地元でとれた秋の味覚を楽しんでほしいと思います」と話しました。



出荷基準について説明する職員▶

10/9 柑橘組合 ハウス全体会議を開催

柑橘組合は令和6年産の温室みかんの出荷を終了し、ハウス全体会議を開催しました。

大森柑橘組合長は「令和6年産は夏場の高温が生産に影響を与えたが、昨年を超える高単価販売を行うことができた。来年度も



▲あいさつをする大森柑橘組合長

高品質果実の生産をお願いしたい」と話し、営農販売部職員からは、令和6年産の販売実績や令和7年産の生産方針について説明を行いました。



▲職員の説明を聞く生産者

10/15 苺部会 役員が市場訪問

苺部会役員と営農販売部職員はセントライ青果を訪問し、産地情報や今年度の販売情勢について意見交換と協議を行いました。

嶋田部会長は「夏場の高温や出荷資材等値上がりが続いている状況ですが、生産を継続する為に高単価販売をお願いします」と市場担当者に要請しました。



意見交換会の様子▶

JA生活文化活動

「げんき会」を開催!

9/19

生活指導センターは三谷支店にて「げんき会」を開催しました。介護センター職員により、介護予防教室として日頃デイサービスセンターで行なっているレクリエーションを参加者みんなで楽しみました。

参加者は「チームで協力しながらレクリエーションをしたことで、みんなが自然と笑顔になり、元気をもらえた」と話し賑やかな会となりました。



▲紙パック積み木を行う参加者

▼協力しあう場面

10/17

生活指導センターは塩津生活センターにて「げんき会」を開催しました。

介護センター職員によるレクリエーションでは、ひらがな一文字が書かれたカードを組み合わせ、テーマに沿った単語を作る脳トレトレーニングを行いました。

参加者たちはチーム内で一致団結し、一生懸命みんなで力を合わせることで終始笑顔が絶えないレクリエーションとなり、大変盛り上がりしました。

その後、蒲郡警察署による「交通安全・防犯教室」を行いました。その他にもボランティアスタッフが考案したミニゲームなどを行い、参加者たちは「とても楽しかった、大きな声で笑うことができて元気をもらえた」と話しました。



▲レクリエーションで協力しあう参加者



▲笑顔が溢れていました

一押しの逸品

取扱店舗 **Aコープかたはら**

エコープ 4種の九州産野菜使用 青汁

4種の九州産野菜（大麦若葉、ケール、明日葉、ゴーヤ）を使用した飲みやすい青汁です。大人から子供まで気軽に飲むことができます。



規格：3g×50袋
◆税込価格：1,024円

取扱店舗 **グリーンセンター蒲郡**

JA 元気玉化成 2Kg

- ・屋内でも使いやすい！
- ・置くだけ簡単な肥料！
- ・ゆっくり長く効き、根をいためない！



規格：2kg
◆税込価格：1,080円

Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

●Aコープかたはら

所在地：形原町東欠ノ上24-1 TEL：57-8171
営業時間：9:30～18:30
精米時間：9:30～18:00 休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡

所在地：宮成町1-30 TEL：68-8080
営業時間：9:00～18:00 休業日：水曜日

JAへの意見・要望

- ✉ これからの季節の露地みかんが楽しみです！（大塚町 30代・女性）

ありがとうございます！11月初旬より「早生みかん」、下旬より「箱入娘」の販売が開始されます。ぜひ旬のみかんの味をご堪能ください。ネット通販「オイシイ！ガマゴオリ」ではオンラインからみかんの購入が可能です。ぜひご利用ください。



JAへの意見・要望

- ✉ キラメキポイントの複数事業利用ポイントの途中経過はどのように見ることが出来ますか？（男性 50代・西浦町）

10月末より支店やSS、店舗等に設置してあるポイント端末よりご確認くださいませ。利用額につきましては、当月最終日に前月末時点での利用額に更新されます。事業を効率よく利用し、ランクアップを目指しましょう！



JAへの意見・要望

- ✉ JAレディースの教室活動に興味があります。（水竹町 60代・女性）

JAレディースでは編み物や軽体操、大正琴、料理教室等を開催しています。各種教室は組合員にご加入いただいている女性であれば、どなたでも参加していただけます。詳しくは塩津生活センターまでお問合せください。
塩津生活センター TEL0533-68-7571



JAへの意見・要望

- ✉ 人形供養の金額はいくらくらいですか？（竹谷町 70代・女性）

人形供養祭では、志納料1,000円以上をお願いしております。次回開催日につきましては、決まり次第広報誌「キラメキ」や公式LINE「JA蒲郡市」にてお知らせをさせていただきます。

掲示板

皆さまから寄せいただいた
ご意見・ご要望を抜粋・編集して
掲載します。



今月号の
賞品

蒲郡みかん(宮川早生) 5kg+
蒲郡みかん大使 山崎武司氏
サイン色紙 ★抽選で3名様にプレゼント！

※写真はイメージです。変更となる場合があります。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶



★応募締切 11月25日(月)必着

〒443-8608 JA蒲郡市 キラメキ編集部 行	85	1. ことえ() 2. 関心のあった記事 3. キラメキに対するご意見・要望 4. JAについて知りたいこと 5. あなたの身近な話題 6. 郵便番号・住所氏名年齢・職業電話番号
---------------------------------	----	---

※ご応募いただいた際の個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。

※10月1日より通常はがきの郵便料金が増額されました。料金不足の場合は受付できませんのでご注意ください。



※10月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

10月号の答え スポーツノビでした



パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉を答えてください。

- 11 10 8 6 3 1 ■
タテのカギ
「鳥」より一画少ない鳥
——園に子どもを迎えに行った
お父さんそっくり！まるで——ね
料理店のメニュー表を「う」呼ばいじり
美空ひばりのヒット曲。「菜」と書きます
患者を診ます



■ヨコのカギ

- 1 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
2 灰皿にたまります
3 『——の精神』はモンテスキューの著書です
4 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
5 焼き鳥を食べると残るもの
7 金融——、——髪
9 そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
11 ギンナンがなる木
12 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
13 茶わんと反対の手で持ちます
14 3の3——は9です
15 クリの実を守るトゲトゲ

- 17 16 14 13
頭にキユッと締めるもの
ジャガイモのことです
——応報、身から出たさびだね
漢字で書くと雲母。さらさらという鉱物です



【蟹座】6/22～7/22

迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて。



【双子座】5/21～6/21

対人運が活発化。あまり話したことのない人とも仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ。

生産者に インタビュー!



かけた手間暇が
おいしさの秘訣。

コ ジマ タケ ヒロ

小嶋丈宏さん(59歳)

栽培品種：箱入娘、宮川早生、はるみ、
青島、南津海、樹熟デコポン、
温室みかん



家族で力を合わせて

30歳の時に就農し、今年で29年
目になります。

2haの農地を妻と息子の3人で管
理しています。

1年を通してみかんの収穫があるた
め、みかんの樹の管理が大変ですが、
2年前に息子が就農してくれたので、
力を合わせてこれまで手の回らなかつ
た部分の管理も頑張っています。

手間をかけた分だけ

「箱入娘」は圃場に白色のマルチ
シートを敷いて栽培することが特徴
です。マルチシートを敷く理由は、み
かんの樹が余計な水分を吸収しない
ように雨水の侵入を防ぐため、水分
ストレスをかけると糖度の高いみかん
になります。

また、地面に当たった日光がマルチ
シートに反射し、みかんの色づきをよ
くする効果もあります。

毎年、マルチシートを圃場に敷き詰
める作業は7月の中旬ごろに行うの
ですが、今年の夏はとても暑く大変で
した。

そして、例年に比べカメムシの被害
も多く発生し対応には骨が折れました。

自然が相手なので苦慮することが
ありますが、手をかけた分だけ成果が
見えるので、頑張って品質の良いもの
を出荷していきたいです。

露地みかんは「箱入娘」が一番!

出荷されたみかんの中でも、厳し
い基準をクリアしたものだけが「箱入
娘」として出荷されます。

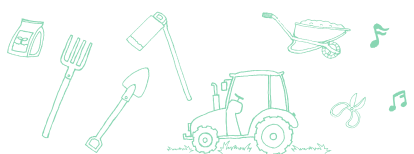
「箱入娘」は普通の露地みかんに
比べ、手間暇をかけて管理している
からこそ、特別なおいしいみかんにな
っていると思います。

ぜひ一度「箱入娘」を食べていた
だいて、おいしさを感じていただけ
たら嬉しいです。

柑橘組合の役員として

販売の担当として、市場とのコミュ
ニケーションを密に行い、農家の所得
向上のためにさらなる高単価販売を
目指していきたいです。

蒲郡が魅力のある産地として、発
展していったほしいと思います。



露地みかん12月の管理

- ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
- 農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
- 風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するた
めには、品種毎に適正な栽培
管理を実施することが重要で
す。

今月の管理のポイントは、
次の通りとなります。

●温州みかん

- ・腐敗防止剤の散布
- ・収穫及び貯蔵の管理
- ・冬期マシン油の散布

●中晩柑

- ・腐敗防止剤の散布
- ・収穫及び貯蔵の実

1 腐敗防止剤の散布

腐敗果の発生を少なくする
ため、収穫前に必ず腐敗防止
剤を散布しましょう。

※詳細は表1を参照してくだ
さい。

2 収穫の実施

(1) 区分収穫の実施

果実品質を揃えるために、
着果良好樹と不良樹、1樹内
の表成り果と内成り果といっ
たように区分収穫します。

(2) 収穫時における注意

切り軸枝が長くなるように
うに、二度切りを徹底し収穫
します。切り軸枝が長いとキ
ズの原因になり、腐敗果が多
く発生します。

3 予措の実施

予措は、20 kgコンテナへ果
実を6〜7分目程度入れ、日
陰で風通しの良い所で収穫後
7〜10日実施しましょう。予
措を実施することで、果皮の
体質が強化されます。

4 貯蔵の実施

品種毎、出荷予定時期にあ
わせ貯蔵管理を実施しまし
ょう。

※詳細は表2、3を参照して
ください。

5 冬期マシン油の散布

カイガラムシ類の発生を抑
えるため、収穫終了後に冬期
のマシン油散布を必ず実
施しましょう。また、薬液が
カイガラムシへ直接かからな
いと効果はありません。
薬液のかかりにくい部分での
発生が多いため、散布ムラが
ないように丁寧に散布しま
しょう。

※詳細は表4を参照してくだ
さい。

※記載されている資材は推奨
品です。

※病害虫防除が疎かにな
ると、隣接園に迷惑を
及ぼす可能性があります。
病害虫の発生状況
に応じて薬剤防除を実
施してください。

表1. 腐敗防止剤の散布

散布時期	品種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
収穫7日～ 10日前	温州	貯蔵病害	 ベフラン液剤25	2,000倍	収穫前日	3回
	みかん		ベンレート水和剤	4,000倍	収穫前日	4回
収穫7日～ 10日前	中晩柑		 ベフラン液剤25	2,000倍	収穫前日	2回
			ベンレート水和剤	4,000倍	収穫前日	2回

※収穫7日～10日前に必ず混用散布する。

表2. 青島の貯蔵管理

出荷時期	入庫量(坪当たり)	貯蔵容器	予措の程度	温湿度管理
1月出荷	800～900kg	貯蔵用ポリ スノコ棚	入庫量の5%程度の減量 (ナメシ皮に触れる感じ)	温度 4～6℃ 湿度 80～85%
2月出荷	700～800kg	差しロジ 木箱の積み上げ	入庫量の6%程度の減量 (目で見ても果梗部にしわの寄りがわかる感じ)	同上

※貯蔵中での腐敗果は、徹底除去する。

表3. はるみの貯蔵管理

入庫量(坪当り)	貯蔵容器	温湿度管理
600～ 800kg	ポリ容器	温度 4～6℃ 湿度 80～85% (定期的に日中換気)

※果実の大きさにより果汁内容に大きな差があるため、
大きさ別に区分貯蔵を行う。
※ポリ容器に入れる分量は5～6分目程度とし、上下
を新聞紙で覆う。
※貯蔵中の過湿は腐敗果を発生させる恐れがあるため、
定期的に日中の換気を行う。
※温湿度計を設置し、庫内の温湿度管理を行う。
※貯蔵中での腐敗果は、徹底除去する。

表4. 冬期マシンの散布

・温州みかん、中晩柑

散布時期	適用病害虫名	使用薬剤	希釈 倍数	使用時期	使用 回数
12月下旬～ 1月中旬	ハダニ類 カイガラムシ類	トモノールS (97%)	60倍	12～3月	—

※樹勢衰弱園では散布しない。
※果実が着果している樹には散布しない。
※カイガラムシ類の発生が多く見られる園は、冬期のマシン油を樹冠内部までしっかり散布する。



【乙女座】8/23～9/22

状況があまり良くない思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉。



【獅子座】7/23～8/22

ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運気です。目的を再確認してGO!

看護師を目指すかたへ（JA愛知厚生連 看護専門学校入試情報）

JA愛知厚生連では3つの看護専門学校を運営し、本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

- 3学校からのお知らせ【入試情報】 JA愛知厚生連 看護専門学校の入試情報についてお知らせします。
一般入試の試験日程が変更になりました。募集要項を必ずご確認ください。

- ✓各学校のホームページをご覧ください。 ✓奨学金制度があります
✓看護師国家試験受験資格が得られます ✓卒業後は、JA愛知厚生連の病院に勤務できます

学校名	更生看護専門学校	愛北看護専門学校	加茂看護専門学校
問合せ先	 〒446-0026 安城市安城町東広畔47番1 ☎0566-76-3420 http://www.jaaiikosei.or.jp/ kouseikansen/ 	 〒483-8086 江南市高屋町大松原137-7 ☎0587-51-3350 https://www.jaaiikosei.or.jp/ aihokukansen/ 	 〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1 ☎0565-43-5101 https://www.kamokansen. jaaiikosei.or.jp/ 
試験日	令和7年1月29日(水)	令和7年1月16日(木)	令和7年1月16日(木)
出願期間	令和7年1月6日(月) ～1月24日(金)	令和6年12月13日(金) ～令和7年1月8日(水)	令和6年12月13日(金) ～令和7年1月8日(水)
募集人員	40名	40名	40名

※社会人・推薦入試を含む

蒲郡みかんの収穫作業を体験してみませんか！

みかんの収穫作業をお手伝いしていただける方（援農者）を募集しています。みかんに興味のある方、農業に関心のある方など、みかん農家で働いてみたい方のご参加をお待ちしております。



募集 する方

- ・農業に関心があり、農作業をやる気がある方
- ・健康な方で、農業を通じて体力の増進を図りたい方
- ・蒲郡のみかん農家を応援したい方

みかん農家が行う「収穫方法」を学べる体験会を無料で開催します。みかん農家でパートとして働きたいとお考えの方は是非ご参加ください。

- ・日 時：11月22日(金) 13:30～ ※雨天の場合は中止します。
・場 所：JA蒲郡市 総合集出荷場
(蒲郡市神ノ郷町名取15) に集合 → みかん園場へ
・定 員：10名程度(定員になり次第、募集は終了します)
・参 加 費：無料
・服 装：作業のできる動きやすい服装・靴
・申込方法：JA蒲郡市ホームページよりお申込みください

※この件に関する問い合わせは
JA蒲郡市無料職業紹介所
(届出番号：23-特-000178)
住所：蒲郡市神ノ郷町名取15
(JA蒲郡市 総合集出荷場敷地内)
☎0533-68-7877
担当：石川、山田



暮らしの 情報

元気！活気！いきいき蒲郡
健康情報コーナー
蒲郡市保健センター

第20回 市民いきいき ウォーキングを開催します

20回目の節目を迎える今回は、蒲郡の名所を巡ります。歩くことで感じる蒲郡の魅力を一緒に見つけましょう！

参加費無料
予約不要

- 日 時 令和6年12月7日(土) ※雨天中止
午前9時から午後0時30分(予定)
●集 合 蒲郡駅 南口ロータリー
午前9時(受付8時40分～)
●コース (約7km)
蒲郡駅～竹島園地～三谷祭山車の見学～八剱神社～
若宮公園～ラグーナビーチ(到着は正午の予定です。)
●持ち物 水分補給できるもの・タオル・帽子など
※体調不良時は参加をご遠慮ください。
※ウォーキング中の負傷、事故等への補償はできません。
※中止の場合は「安心ひろめーる(イベント・講座情報)」でお伝えします。
- ★主 催 健康づくりいっしょにやろまい会
★問い合わせ先
事務局 蒲郡市健康推進課(保健センター):0533-67-1151
当日問い合わせ先：080-6976-6948

このイベントは、地域の人へ健康づくりを広めてボランティア活動をして
る「健康づくりいっしょにやろまい会」が企画しています。

市内の犯罪・交通事故 発生状況

①市内の犯罪発生状況 (令和6年9月末)

総 数	382件(+65件)
主 内 訳	
侵入盗	31件(+10件)
自動車盗	3件(+1件)
特殊詐欺	6件(+5件)
自転車盗	75件(+18件)
	()内は昨年対比

②市内の交通事故発生状況 (令和6年9月末)

死亡事故	2件(+2件)
人身事故	228件(+15件)
	()内は昨年対比

※人身事故件数は死亡事故件数を含む

蒲郡警察署 Tel68-0110

子供を虐待から守るために

児童虐待の種類

1 身体的虐待

殴る、蹴る、叩き落とす
激しく揺さぶる など

2 性的虐待

わいせつな行為をしたり
させること など

3 ネグレクト

家に閉じ込める、
ご飯を与えない、
着替えや入浴をさせない
など

4 心理的虐待

児童に暴言を吐く、兄弟間で
差別的な扱いをする、児童の前で
他の家族を殴ったり暴言を
吐く(DV行為)など

蒲郡警察署だより

資産管理センター

買いたい方

不動産市

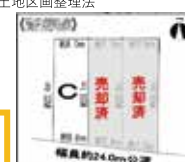
(中部土地区画整理地内) in 蒲郡 9:00 ▶ 16:30 同時開催

水竹町JA分譲地 販売中！

取引態様：売主
所在地：東三河都市計画事業蒲郡中部土地区画整理事業65街区仮22番
交通：JR東海道本線「蒲郡駅」徒歩約21分 販売区画：1区画
総面積：551.05㎡ 販売面積：183.68㎡
地目：田 用途地域：準工業地域
法令に基づく制限：農地法、建築基準法、土地区画整理法

※この土地は現況有姿分譲地のため、
住宅等を建築して生活するために
必要な施設はありません

C区画：1,333万4400円



不動産 購入希望
新規登録

不動産
売却相談

していただいた方に
食器用洗剤を
プレゼント！
※写真はイメージです。
予告なく変更になる場合もございます。

- ・「空家」を処分したい・・・
- ・遊ばせている土地があり
管理が大変・・・

このようなことでお困りの方！
ぜひ資産管理センターへ
ご相談ください！

蒲郡市農業協同組合 資産管理センター
蒲郡市上本町2番25号 ☎68-8625
宅地建物取引業 愛知県知事(第)17958号

相談
無料



14



【蠍座】10/24～11/22

表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物。



【天秤座】9/23～10/23

協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみましょう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう。

きらめき 11月号 14

燃料部からのお知らせ

●臨時休業のお知らせ

計量機入替工事の為、下記日程で終日休業させていただきます。

○Jセルフ塩津SS：11月28日（木）

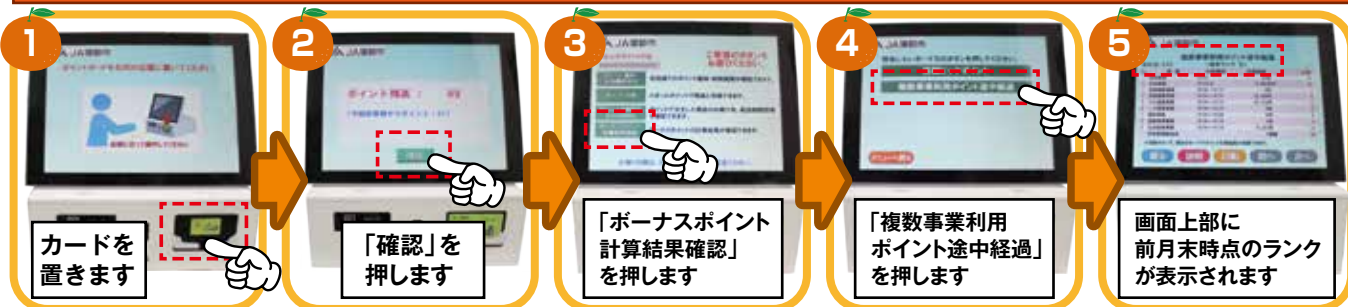
つきましては、ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

★お問合せ 最寄りのSSまで

複数事業利用ポイントの途中経過が確認できます

J A 蒲郡市の各支店・店舗・ガソリンスタンドに設置しているポイント端末にて、各事業利用の途中経過を確認できます。複数事業利用ポイントのランクアップに向けてご参考ください。

あなたの複数事業利用ポイントは何ランク？



インターネットでポイント残高や履歴が確認できます

お申込み不要！

パソコン版URL <https://members.aichi-ja.or.jp/p/gm/index.html>

スマホ版URL https://members.aichi-ja.or.jp/kumex/sp/sp_index.p.html?JAC=6606

ポイントID → 上記URLまたはQRコードのキラメキポイント照会専用サイトで、ポイントIDとパスワードを入力し、ログインして確認できます。パスワードの初期設定は西暦の生年月日8ケタです。〔例〕1980年12月1日生→19801201
※初回ログイン後にパスワード変更機能でパスワードの変更をおすすめします。

スマホ版QRコード

★キラメキポイント制度に関するお問合せ 企画情報課 TEL0120-811017 受付時間 9:00～17:00（土・日祝を除く）

「げんき会」の参加者を募集します

げんきハツラツ げんき会

- と き：12月19日（木）午前10時00分～午後1時30分
- ところ：塩津生活センター
- 定 員：12名 ★お問合せ
- 参加費：500円（昼食付） 塩津生活センター TEL68-7571



生活文化講座募集のお知らせ

番号	講 座 名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	備 考
1	常備菜作り教室	12/18(水)	9:30~12:00	塩津生活センター	12名	700円	旬な野菜を使用して常備菜を作ろう!
2	味噌作り(ミックス)	1/25(土)	9:00~12:00	Aコープ生活センター	20名	6,300円	国産煮大豆と麴を混ぜて手作り味噌を作ろう! ※参加費変更の可能性あり。 ※出来上がりは10kg弱となります。

【親子食農講座】 ※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講 座 名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	内 容 (予定)
1	親子食農教室 みかん	12/21(土)	9:30~11:00	塩津生活センター	4組	1名300円	蒲郡みかんで手作りみかんジャムを作ろう!

注意事項 ◆参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、開催を中止・変更する場合があります。◆キャンセルは極力ご遠慮下さい。キャンセルの場合、講座によっては材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたしますので、つり銭の要らないようお願いいたします。

〈お申込・お問合せ〉 塩津生活センター 竹谷町今御堂40-1 ☎68-7571 受付時間 月～金曜日 9:00～17:00（土・日曜日、祝日休）

【山羊座】12/22～1/19

上昇運です。面倒事がありますが、1つずつ解決していけます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ。

やすらぎセンターからのお知らせ

やすらぎホール蒲郡（Aホール/Bホール）

やすらぎホール形原（Aホール/Cホール）の祭壇をリニューアルしました！

葬送儀礼（家族葬・一般葬）で利用できるホール祭壇になります。

見学も可能ですのでお問合せください。

少人数で行うお葬儀でも、祭壇に「生花」を飾ることで故人さまへの想いも表現できます。



▲蒲郡Aホール・形原Aホール【白木祭壇】※生花祭壇一例



▲蒲郡Bホール・形原Cホール【洋型祭壇】※生花祭壇一例

詳細はやすらぎセンター職員へお問い合わせください。

★お問合せ やすらぎセンター蒲郡 ☎0120-09-8317

令和6年度 第3回 JAスマホ教室開催！

○スマホを持っていないが、興味がある方！

○スマホは持っているが、使い方に不安がある方！



参加費
無料

スマホの基本操作やアプリ等の活用方法を学んで、スマホを楽しんでみませんか？

※スマホは準備しますので、持っていない方も参加可能です。

定員 20名

申込みは先着順になります。お早めにお申込みください。再受講も可能です。

初心者向け教室(1日じっくりコース)

※午前・午後の1日の教室となります。

開催日時 11月28日（木）

開催場所 JA蒲郡市 塩津生活センター

申込方法 JA蒲郡市 生活指導センター（TEL：68-7571）までお電話にてお申し込みください。

入門編 10:00~12:00 画面起動、マップ、カメラ・音声アシスタント 他

基本編 13:30~15:00 マップ（道案内）、検索、天気、LINE 他

実践編 15:00~16:00 JA公式LINE、JAバンク・JA共済アプリについて

※JAバンクアプリの登録を希望される方はキャッシュカードをご持参ください。

【射手座】11/23～12/21

運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆と一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ。

12月イベント・キャンペーンカレンダー

1	日	 年末感謝祭第1弾(3日まで) 冬のご馳走味覚市(3日まで)
2	月	JA ss 暖か灯油キャンペーン
3	火	JA ss 暖か灯油キャンペーン
4	水	 特別営業 定休日
5	木	 年末感謝祭第2弾(10日まで) ごろみいの日
6	金	 冬の大感謝セール(7日まで)
7	土	
8	日	 師走生鮮大市(10日まで)
9	月	JA ss 暖か灯油キャンペーン
10	火	JA ss 暖か灯油キャンペーン
11	水	 特別営業 定休日
12	木	 年末感謝祭第3弾(17日まで) 冬休み直前フェア(14日まで)
13	金	
14	土	JA ss 冬季タイヤキャンペーン (12月未まで)
15	日	 ホットメニュー特集(17日まで)
16	月	JA ss 暖か灯油キャンペーン
17	火	JA ss 暖か灯油キャンペーン
18	水	 特別営業 定休日
19	木	 迎春準備セール第一弾(24日まで) 冬の味覚大市(21日まで)
20	金	
21	土	
22	日	 クリスマスパティー特集(24日まで)
23	月	JA ss 暖か灯油キャンペーン
24	火	JA ss 暖か灯油キャンペーン
25	水	 特別営業 特別営業 お正月準備セール(28日まで)
26	木	 迎春準備セール第2弾(31日まで)
27	金	
28	土	
29	日	 年末大売り出し(31日まで)
30	月	
31	火	 15時閉店 18時閉店 JA ss 19時閉店

 =Aコープかたはら  =グリーンセンター蒲郡 **JA**ss=JセルフSS



農業エール便2024

抽選で蒲郡市の農産物が当たる!

農業エール便2024

12月

年金友の会会員※1・
プレ年金会員※2様限定

※1 年金の受け取りを当JAの口座に指定されている方。
※2 55歳以上の方(年金未受給者)で、将来当JAで年金を受け取る予約をされた方。

各取扱期間に支店窓口で
スーパー定期貯金・大口定期貯金(1年・自動継続)を
50万円以上新規・増額された方が対象となります。

取扱期間 12/2~12/30
引換期間 1/17~2/2

サンベリー蒲郡
(化粧箱入り)

抽選で
合計**400**名様

スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください



中途採用職員募集
(総合職・介護職)

やすらぎセンター▶



農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
みかん	みかんの収穫・運搬作業等	神ノ郷町 清田町・坂本町 豊岡町・大塚町
いちご	いちごの収穫・株の整理等	豊岡町・三谷町 西迫町・拾石町
ミニトマト マイクロトマト	収穫・木の手入れ	西迫町 他
つま菊	収穫・管理作業等	水竹町・五井町 西迫町・吉良町
	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
大葉	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅

※組合員農家からの求人者を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ

J A蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)
TEL**68-7877**(担当: 山田・石川)
蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷場敷地内)
受付時間 午前8時30分~午後5時(平日のみ)

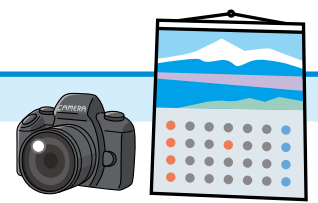


農業求人サイトをご活用ください

J Aグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。



ポイント会員限定 2026年
J A蒲郡市オリジナルカレンダー 写真大募集!



テーマ

『蒲郡の風景で、季節感が表現』されたもの。
または『蒲郡の農業や農産物が表現』されたもの。

●募 集 期 間

2025年8月29日(金)まで

●応 募 資 格

蒲郡市内に在住、またはお勤めの方で、キラメキポイント会員の方。

●応 募 写 真

- ①応募作品は、お一人様計5点(未発表のもの)まで。
- ②カラープリント(サイズは2L判、ワイド6ツ切、ワイド4ツ切のいずれか。4ツ切は不可)もしくはJPG形式のデータ(デジタルカメラ1,200万画素以上)
※加工・編集は不可
- ③写真は横位置で撮影したものとします。
- ④写真に日付を入れないでください。
- ⑤写真は過去2年以内に撮影したものとします。
- ⑥写真は返却致しません。ただし、返却希望の方はJA本館まで来ていただければお返し致します。
※上記の①~⑤以外で申込みされた場合、選考対象外になることがあります。
※応募写真の一部を店舗やホームページ等に展示することがあります。

●応 募 方 法

- ・プリントの場合は、応募作品の裏に以下の応募票(自作可)を貼り付け、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
- ・被写体が人物の場合、ご応募に際しては、必ず本人(被写体)の承諾をいただいでください。また、被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です。
- ・JPG形式のデータの場合は、応募者の氏名・住所・

電話・撮影年月日・撮影場所・写真タイトル・コメントをわかるようにし、電子メールで下記のアドレスに送付するか、CD-Rなどの電子媒体に保存し、支店窓口または本館受付にてご応募ください。

電子メールアドレス: calendar@gamagori.aichi-ja.or.jp

・右記のQRコードを読み取り、応募

フォームに必要事項を入力・写真を添付して送付いただくこともできます。
※詳しい応募要項はQRコード応募フォームにてご確認ください。



●採 用

- ・採用枚数は毎月1枚。表紙を含めて13枚とします。
- ・採用した写真は、カレンダーに応募者の住所(町名)・氏名を記載します。
- ・採用者にはキラメキポイント制度のポイント「20,000ポイント」、他の応募者全員には参加賞を差し上げます。
※キラメキポイント制度については、最寄りの各支店・店舗・事業所までお問合せください。また、ポイント会員でない方は、加入の申込みが必要となります。
- ・採用写真の著作権はJA蒲郡市に帰属します。
- ・採用写真をもとにイラスト化したものを、広報誌「キラメキ」等で使用させていただく場合があります。

●選 考 ・ 決 定

2025年9月上旬に選考・決定し、**11月号のキラメキにて発表**する予定です。

●お問合せ

J A蒲郡市 総合企画部 企画情報課
広報担当(TEL65-8686)

このまま切り取って
応募できます

2026年 J Aオリジナルカレンダー応募票

撮 影 者 氏 名													
住 所	〒		—										
撮 影 年 月 日	年		月		日		電 話						
撮 影 場 所													
写 真 タ イ ト ル													
ポイントカードの下7桁の番号をご記入ください	9	6	6	0	6	0	0	0					



【水瓶座】1/20~2/18

隠れていたことが表面化。ショックなこともありそうですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を鍛えて。

定例理事会

9月25日

決議事項

1. 8月次経営検討
2. マネー・ローンダリング等への対応規程、同規程に基づく当組合におけるリスク評価書（特定事業者作成書面等）及びリスク総括表の改正
3. 不良債権の処理方針の変更

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ①大規模地震訓練の実施結果
- ②令和6年度 正組員意見交換会の開催
- ③JA自己改革の進捗状況
- ④固定資産の取得
- ⑤組員の加入・脱退状況（8月末）
- ⑥8月行事等実施報告書（生活指導事業）
- ⑦令和6年度 不良債権処理方針
- ⑧8月経済事業行事等実施報告
- ⑨令和6年度 第3四半期の余裕金運用方針
- ⑩2億円超の社債・株式等の取得にかかわる報告
- ⑪2023事業年度末基準「JA財務モニタリング」の点検結果の訂正



編集後記

木枯らし吹く 夜空見上げ星きらめく

朝晩の冷え込みが冬の足音を感じさせる季節になりました。

仕事を終えてふと夜空を見上げると星が鮮明に見え、空が近く感じるこの頃です。

星が瞬いて見えるのはなぜかなと思い、調べてみたところ地球の大気の影響により星の光が屈折するからだそうです。

皆様もぜひ夜の星を見上げてみてはいかがでしょうか？

話は変わりますが、11月初めに行われた「年金まつり」はお楽しみいただけたでしょうか？

公式LINE「JA蒲郡市」お友達登録者限定のごろみいガチャガチャキャンペーンが好評だったようでうれしい限りです。

ほかにも「ごろみい」のこんなグッズが欲しい！などご意見がありましたらご意見をお待ちしております！
それではまた来月号でお会いしましょう！ K

12月の相談会

年金相談

12月10日(火) 午後1時30分～午後5時

※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

法律相談

12月12日(木) 午後1時30分～午後4時30分

税務相談

12月24日(火) 午後1時～午後5時

※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課(Tel68-9777)へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館(図書館西側)です。

介護相談

【介護センター】

毎週 月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

Tel68-8005 ☎0120-605147

【デイサービスセンター形原】

毎月 第二土曜日 午前10時～午後3時

Tel56-8770

葬儀事前相談会

毎月5日

【やすらぎホール蒲郡】 午前9時～午後4時

☎0120-098317

【やすらぎホール形原】 午前9時～正午

☎0120-590922

※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

不動産売却相談会

毎月第3日曜日 午前9時～午後4時30分

※お問合せは資産管理センターへ(Tel68-8625)



組員資格変更の届出について

組員の死亡(相続)や住所・氏名の変更等、組員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。



営農事業所からのお知らせ

●農作業軽減『サポートジャケット』キャンペーン開催中!!

中腰作業や重量物の運搬など農作業の負担を軽減するサポートジャケットのキャンペーンを開催中です。

- 期 間：12月30日(月)まで
- 対象商品：サポートジャケットPROⅢ

農作業のつらい姿勢、腰に負担のかかる作業には『サポートジャケット』がおすすめです

サポートジャケットは、様々な農作業の負担を軽減する画期的な機能をもつワークウェアです。あらゆる農作業時に使用でき、屋外での使用も可能です。装着が簡単で軽いので、女性や高齢の方にもおすすめの商品です。農作業のつらい姿勢の負担をサポートします。

購入者の声

- 選果時の作業時、背骨が固定されて楽!
- 上下の持ち上げ、中腰の姿勢にも良い!
- 腰の負担が減り、疲れが軽減された!
- 足のサポートをしてくれる商品は、なかなか無いのでありがたい!



★★
本店営農事業所・大塚営農事業所で
試着できます。
ぜひ一度お試しを!
★★

●みかん『収穫資材』キャンペーン開催中!!

- 期 間：12月20日(金)まで
- 特 典：みかん収穫資材をキャンペーン価格でご提供!



●本店営農事業所の宅配取次期間

本店営農事業所で毎年行っている、「宅配取次」を本年も期間限定で行います。

○期 間：12月2日(月)～20日(金)まで

注) 本店営農事業所は、上記期間以外の宅配取次は行っておりませんのでご承知ください。

★お問合せ 各営農事業所へ 西部営農事業所 Tel57-1886 本店営農事業所 Tel68-8216 大塚営農事業所 Tel59-8923

タイパ

「タイパ」とはタイムパフォーマンスの略で、Z世代と呼ばれる若い人々を中心に、限りある時間の中でなるべく短い時間で成果を得たいという考え方。

似たような言葉で「コスバ」がある。コストパフォーマンスの略で、費用に対する成果の度合いで、いわゆる費用対効果。どちらも成果や効果を示すときに使われている。

具体的に「タイパ」はどんな場面を意識していることが多いかというと、動画再生、情報収集、食事、料理、睡眠などらしい。

こうした「タイパ」が若い人たちに流行する背景には、一言でいえばデジタル化社会になったこと。多くの情報が溢れ、常に更新される中、早く(最新トレンド)、入手(スマホ、SNS)し、その情報量を効率的に集め・利用して、世代的流れに乗っていくためには「タイパ」を意識しなければならないのかもしれない。

昨年食品関係各社の調査で野菜消費のトレンドに「タイパ」が浮上。野菜不足解消には、パッケージサラダや野菜ジュースを利用したいとの回答が多く、理由として、時短と効率的に栄養バランスの取得ができるとの回答であった。野菜を買って料理をするというのはタイパが悪いとされるのか…。

仕事面でも「タイパが悪い」と感じる無駄な

業務は「会議」だという調査結果が出ている。会議内容に問題がある場合もあるが、WEBで会議が行えるようになり、会場に集まる時間が「タイパが悪い」ということらしい。

「自分の時間を大切にしたい」という考えもわかるが、「時短」と「効率」はできて、人間らしさが失われていくような感じがする。自ら時間をコントロールしているようで、実はコントロールされているようにも思える。

ある雑誌に、古民家を自らの手で長い歳月をかけて改修した人の言葉で、「改修にかけた時間が私の財産です」とあった。

今の時代、時には「タイパ」は必要と感じつつも、「時間が財産」そう言えるような時間の活用をしてみたい。

常勤役員 コラム



代表理事専務
木村 秀昭

今月のオススメ
野菜

れんこん



主な栄養素

- 食物繊維が豊富に含まれ、動脈硬化や便秘の予防、コレステロールの上昇抑制が期待できます。

選ぶポイント

- ずんぐりと丸くて傷のない寸胴型のもの。重量感があり、しっかりと硬いものが新鮮です。

保存方法

- 切り口が見えているものはラップでぴったりと包んで、まるごとのものは濡れたキッチンペーパーで包みビニール袋に入れて野菜室で保存する。

旬を
見つけよう

カラダ喜ぶ 産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう。

※天候によって店頭が無い場合があります。

食って応援 がまごり

レンコンご飯



【材料】(4人分)
米…360g
もち米…40g
レンコン…100g
だし…470ml
酒…50ml
塩…小さじ1/4
しょうゆ…大さじ1

- ① 米ともち米は洗ってざるにあげ、30分置く。
- ② レンコンは皮をむき、火の通りを良くするために1cmのさいころ形にそろえて切り、水にさらす。
- ③ 炊飯器にだしと①を入れ、酒、塩、しょうゆを加え、さっと混ぜてから水気を切った②のレンコンを上に乗せて炊く。
- ④ 炊き上がったら混ぜて茶わんに盛る。

レンコンの チーズ焼き



【材料】(3人分)

レンコン…150g
秋サケ…3切れ
塩・こしょう…適宜
薄力粉…適宜
カブ…1個
ブナシメジ…1株
サラダ油…大さじ1/2
しょうゆ…少々
とろけるチーズ…3枚
バター…大さじ1
生クリーム…150ml

- ① レンコンは1cm厚さに切る。秋サケは半分に切り、塩・こしょうを振って薄力粉をまぶしておく。カブは皮をむいてさいの目に、ブナシメジは石突きを切りほぐしておく。
- ② レンコンのチーズ焼きを作る。フライパンにサラダ油を熱し、中火でレンコンの両面に焼き色が付くように焼く。しょうゆを垂らし、とろけるチーズをのせてふたをしてチーズを溶かす。
- ③ クリームソースを作る。②と別のフライパンにバターを溶かし、カブと秋サケを入れて弱火で両面に焼き色を付ける。生クリームとブナシメジを入れて中火で2、3分煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- ④ 皿に②を並べ、③を盛り付け出来上がり。



LINE 友だち募集中!

公式LINE「JA蒲郡市」

お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。



お得な情報や
クーポンをゲット!

JA蒲郡市 Instagram

Follow Me!

さまざまな情報をお届けします。

アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。



Ja.gamagorishi



JA蒲郡市 キラメキ 11 2024

発行/蒲郡市農業協同組合
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号

TEL(0533)68-6631
FAX(0533)66-1587

発行日/令和6年11月10日
毎月1回 VOL.625
編集/企画情報課

E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



この印刷製品は、環境に配慮した
素材と工場で製造されています。

リサイクル適性 (A)

この印刷製品は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

JA蒲郡市は持続可能な
開発目標 (SDGs) を
支援しています。