

キラメキ

トキメキ!きらめく!

組合員のための情報誌 Kirameki

3

2024. Mar.
Vol.617



春爛漫 (拾石川)

| 特集 |

食料安全保障 わたしたちの未来について 考えてみませんか?

JA News はるみ出荷最盛期…6

部会ニュース 愛知県いちご品評会で3名が入賞…8

食べて応援! がまごおり スペアリブと新ジャガのカレー煮…11

営農コーナー 緑地管理用除草剤バックアップ粒剤のご紹介…13

Information 複数事業利用ポイントの途中経過が確認できます ほか…16

クロスワード
パズル賞品



樹熟デコポン®

※写真イメージです。
出荷状況により変更となる場合があります。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡
でも購入できます



JA蒲郡市

食料安全保障

わたしたちの未来について
考えてみませんか？

食料安全保障とは
すべての人々が、現
在および将来にわた
って、栄養価の高い
食料を手に入れ、利
用できる状態をいう。



ごろみい

どうやって食料を安全供給するのか？
食料安全保障は**4つの要素**から
成り立っています。



みんながいつでも
安全で栄養のあるたべものを
必要なだけ、手に入れられるように
しようってことだね！

今、食料の不足が進んでいます！

- 自然災害の増加や環境変化による生産量の減少
 - 国際紛争による輸出入の停滞 ●世界の人口増加 ●資源の枯渇
 - フードロス ●農業従事者の減少 など
- これらの要因が複合的に作用し食料不足が進んでいます。



知っていますか？

一緒に
考えてみよう

食料安全保障クイズ

第1問 日本の食料自給率はどのくらいでしょうか？

13%

38%

67%

85%

第2問 世界の人口は約80億人を超えましたが、2050年には何人になると予想されているでしょうか？

83億人

97億人

100億人

第3問 世界の農地（収穫面積）はどうなっているのでしょうか？

増えている

ほぼ横ばい

減っている

第4問 愛知県のカロリーベースでの食料自給率はどれくらいでしょうか？

12%

36%

75%

83%

答えは次のページ！

当JAでは農業の振興に向けてさまざまな取り組みを行っています。

▼ その一例を紹介します ▼

地域農産物の生産基盤の強化

スマート農業の推進により、農業生産の効率化・省力化を図り農業の競争力強化を目指しています。農業従事者の高齢化や担い手不足への対策として、就農を支援するための講習などを開催したり、省力化機器の提案をしています。



▲圃場での講習会の様子

農業の理解を深める

食べる行為そのものの大切さはもちろん、生産者の思いや、農業が果たす役割などを伝える取り組みを行っています。



▲子ども農業教室でのみかん圃場見学の様子

農産物の安定供給

当JAでは農産物の安定供給に向けて、栽培暦の作成、販売力強化、生産性と品質向上に向けた研究肥料・農薬などの生産資材の安定した調達など農業生産活動の支援を行っています。



▲みかん出荷の様子

消費者への安心・安全な農産物の供給

農薬の適正使用に関する講習会や、産直野菜の残留農薬検査などを定期的実施し、安心・安全で高品質な農産物をお買い求めいただけるよう取り組んでいます。



▲産直コーナーの様子

わたしたちができる食料安全保障

食品ロスを削減

食べ残しや賞味期限切れによる廃棄を減らす。

地産地消

地元でとれた農産物を購入することで、輸送に伴う環境負荷を減らして地域の農業を応援！

など

食料安全保障の改善に貢献するために私たち一人ひとりができることはたくさんあります。まずは小さなことからでも一緒に取り組んでいきましょう！



クイズの答え合わせ



第1問 日本の食料自給率は**38%**

世界182か国中128位となっています。私たちが毎日食べている食品の多くは海外から輸入されています。もし、国際紛争や疫病が世界的に流行し輸入が停滞した時、私たちの食料は十分に確保されるかは定かではありません。

第2問 2030年には世界の人口は85億人、2050年には世界の人口は**97億人**になると

されています。また、2050年の食料の需要は今の1.7倍になると予測されています。食料不足は遠い国の問題ではなくなっています。今のままでは、食料の多くを輸入に頼っている私たちの食卓から食料が消えていく日も迫ってきているのです。

第3問 世界の農地（収穫面積）は**ほぼ横ばい**

一つの畑で収穫できる量を約3倍に増やすことで食料がほしい世界の人々に対応してきました。今後、ICTの活用や品種改良により、さらなる収穫量の増加や生産効率の向上に取り組んでいます。しかし、日本の農地は60年間で176万ヘクタール、ほぼ四国の面積分減少しています。この状況が続くと日本の食料はますます輸入に頼らざるを得なくなってしまいます。

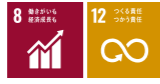
第4問 愛知県の食料自給率はわずか**12%**

愛知県の農業産出額は全国8位ですが、食料自給率（カロリーベース）では全国42位となっています。愛知県は農業が盛んな県ではありますが、食料の多くは輸入品や県外品に大きく依存している現状です。積極的に県内や地元で採れた食料を食べて、身近な地元の農業を応援していきましょう。

大半を輸入に頼っている中で世界の食料が足りなくなった時、日本はどうやって食料を確保するのでしょうか？

そのためには日本の農業・農村を守り、活性化させる必要があります。

2/16 アスパラガス初出荷



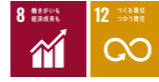
JA蒲郡市アスパラガス部会が初出荷を迎えました。今年度は部会員8名が出荷する予定で、生産者は「今年も美味しいと喜んでもらえるアスパラガスを出荷していく」と意気込みを話しました。出荷は10月頃まで続き、主に名古屋市場へ出荷します。

▼アスパラガスを出荷する生産者



▲生産者の稲石壮成さん

2/22 サンベリー蒲郡のイチゴ 出荷最盛期!



JA蒲郡市苺部会「サンベリー蒲郡」のイチゴが出荷最盛期を迎えています。生産者の稲石壮成さんは「美味しいイチゴを味わってもらえるよう、生産者一同丹精込めて作っています。たくさんの人に食べてもらえたら嬉しい」と話しました。

2/3~2/9 ごろみいのぬりえが集まりました!

1月に開催された農林水産まつりにて配布したごろみいのぬりえに色を塗って、たくさんの方がAコープかたはら・グリーンセンター蒲郡に持ってきてくれました。

持ってきてくれた子は「ごろみいがかわいくぬれたよ!」と嬉しそうに渡してくれました。お礼にキーホルダーをプレゼントし、お店にぬりえを掲載しました。

▼グリーンセンター蒲郡に飾られたごろみいのぬりえ



▲農地について地区の方針と具体策を決定・周知しました

2/9 相楽地区農地会議を開催



相楽地区の担い手と営農販売部職員、蒲郡市役所農林水産課職員が集い、農地会議を開催しました。将来に向けて農地を守るための基本的な考え方として、農地集積・集約化への協力、守る農地の明確化などを方針として決定しました。令和6年度からも課題解決に向け、情報共有をしていきます。

2/15 グリーンセンター蒲郡 店舗利用者懇談会を開催

グリーンセンター蒲郡は、より良い店舗づくりのために、店舗利用者懇談会を開催しました。職員が細巻き、太巻き、飾り巻き寿司などの作り方を説明しながら実演を行った後、参加者も巻き寿司づくりを行い「コツを教えてもらったので、きれいに作れました」と話しました。

1年を通し、参加者と情報交換を行い貴重なご意見を頂きました。

飾り巻きを教わる参加者



2/5 東海ラジオではるみをPR

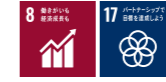


「はるみ」が出荷最盛期を迎え、柑橘同志会役員の飛田晃宏さんが東海ラジオの「OH!MY CHANNEL!」に出演し「はるみは今が1番美味しい季節!内袋が薄く、プチプチとした食感が特徴です。ジューシーな果汁を逃すことなくそのまま食べるのがオススメです!」とPRしました。

▼ラジオではるみをPRした飛田晃宏さん



1/26 イチゴ援農者募集 収穫体験実施



営農販売部は、農業従事者の高齢化による農作業労働力を補うべく、援農者を募集するためイチゴの収穫体験を行い、組合員16人が参加しました。

参加者は管内の蒲郡産イチゴの特徴について説明を受けた後、園地へ移動し、苺部会の石川部会長と職員から収穫の仕方を教わり、作業を行いました。

参加者は「軸付きで収穫するのは難しく、農家さんの苦労が垣間見えた」と話し、無料職業紹介所へ16名が申し込みました。

▼石川部会長にイチゴの切り方を教わる参加者



2/2 はるみ出荷最盛期



「はるみ」が出荷最盛期を迎え、今年は300t(前年比112%)の出荷を予定しています。

「はるみ」は清見とポンカンの交配種で、不知火の妹分。果汁たっぷり皮が剥きやすく、内袋ごと食べられるのが特徴です。

令和5年産は、夏の降水量が多かったため大玉傾向ではありますが、生産者の努力により濃厚な味で食味は良好に仕上がっています。

3月中旬ごろまで中京地区を中心に京浜、北陸、東北にも出荷します。



▲サンベリー蒲郡のイチゴについて説明

1/26 サンベリー蒲郡のイチゴを記者会でPR



JA愛知中央会の記者会でサンベリー蒲郡(JA蒲郡市苺部会)のイチゴをPRしました。取り組みやこだわりを紹介し、記者に「章姫」と「ゆめのか」2品種の試食をして頂きました。毎日新聞やNHKで取り上げてもらうなど、サンベリー蒲郡のイチゴの魅力が十分に伝えられる機会となりました。

2/15 柑橘組合 内田安彦さん、泰代さんご夫妻 農水大臣賞を受賞!



第25回全国果樹技術・経営コンクールにて、最高位の農林水産大臣賞を柑橘組合の内田安彦さん、泰代さんご夫妻が受賞しました。

出荷時期の分散や園地の集約で作業効率を上げ、家族主体で高収益な経営モデルが評価されました。

受賞を受け内田安彦さんは「栄えある賞を頂けて大変嬉しく思います。今後も蒲郡みかんのブランドを守れるように尽力していきたい」と喜びを話しました。



▲鈴木組合長に受賞報告をした内田安彦さん

生産者に

インタビュー!

美味しいイチゴを
作り続ける!

オオバヤスタカ
大場康孝さん(47歳)
栽培品目: イチゴ(ゆめのか)



イチゴ農家になるきっかけ

就農して10年目になります。以前は10年程JA蒲郡市でパートをしており、イチゴの集計を担当していました。その頃見た「ゆめのか」がツヤがあり美しいところに惹かれ、イチゴ農家になることを決めました。2反2畝を妻とパートさん3人で経営しています。

大変な作業は

イチゴ栽培をしていると、どの作業も大変だと感じます。中でも特に大変なことが2つあり、1つ目は株づくりです。良い実がなるよう、疲れない丈夫な株にするため力を注いでいます。

2つ目は、間を空けずに収穫できるようにすることです。温暖化の影響で秋が高温になり、年々管理が難しくなっています。試行錯誤していますが、まだまだ改善の余地があるところで、日々奮闘しています。



作業効率を上げて美味しいイチゴを

作業をする上で気を付けていることは、いかに効率良くできるかということです。例えば、収穫しながら葉かき(古い葉を取る)など、2つの作業を同時に行います。効率化で削減できた時間を栽培管理に充て、大きくて甘いイチゴができると大変嬉しく、やりがいを感じられます。

苺部会の良さ

部会メンバーは、若い世代が多く、話しやすい雰囲気が魅力です。就農する際にも、活気溢れる部会の良さが決め手になりました。若い世代でも意見をしっかり持っている人が多く、そのようなところが市場からの高い評価に繋がっているのかなと思います。

「美味しい!」の声を聞きたい

できれば地元の人に食べていただき「美味しい!」という言葉がたくさん聞けると嬉しいです。今後も一代で築き上げた圃場を大事に、美味しく美しいイチゴ作りに励んでいきたいです。

部会 ニュース

各部会等の取り組み

柑橘組合	苺部会	青年部
PickUp 1/25・26 視察 2/20 役員会	PickUp 1/23 県品評会 2/15 市場訪問 2/16 役員会	PickUp 2/9 役員会 2/16 保育園訪問

1/23

愛知県いちご品評会で3名が入賞

令和5年度愛知県いちご品評会がJAあいち経済連東三河センターで行われました。173点が出品され、当JAからは生産者16名が出品(章姫11名、ゆめのか5名)。

審査員は「今年は記録的な猛暑に見舞われ、栽培管理に苦勞された生産者が多いが、適切な管理により高品質なイチゴが多数出品された」と講評しました。

蒲郡市農協苺部会(サンベリー蒲郡)は、個人の部において3名が入賞しました。

入賞者は以下のとおりです。(敬称略)



【個人の部】

・入賞

- ◆愛知県経済農業協同組合連合会長賞 高橋康博
- ◆愛知県いちご生産組合連合会長賞 嶋田竜二
- ◆名古屋市中央卸売市場本場青果卸売会社協会会長賞 山口達也



▲視察する柑橘役員

1/25・26 柑橘組合 柑橘組合役員ら先進地を視察

柑橘組合役員ら14名は、JAえひめ中央の新規就農センターおよび優良園地と愛媛県果樹研修センターを視察しました。

JAえひめ中央は10年以上前から新規就農者の支援に取り組んでいるため、担い手の確保に関する課題などの情報交換を行いました。視察先では先進地ならではの品質向上に向けた栽培管理の方法やドローン防除の試験結果など説明を受けました。

視察を通じて柑橘役員は「新規就農者への取り組みは蒲郡の抱える課題と共通する点が多く、大変参考になった」と話しました。

2/16

青年部が保育園訪問

子どもたちに蒲郡の農産物について興味を持ってもらいたいと、青年部のメンバー4名が三谷東保育園で食農教育活動を行いました。

園児に〇×クイズを行い「みかんをたくさん食べると、手が黄色くなる?」「イチゴは真ん中まで赤い?」など、部員が考えた問題を出題。園児らは正解すると「やったー!」と嬉しそうに喜びました。

クイズの後は、蒲郡みかんを贈呈。大村青年部長は「園児とともに、蒲郡の農産物について考えることができ良かった」と話しました。

▼園児とクイズを楽しみました



▲店舗にて販売促進

2/15 蒲郡市・JA蒲郡市合同 『サンベリー蒲郡』トップセールス

蒲郡市 鈴木寿明市長、苺部会3役ならびにJA蒲郡市役員は、2月15日にセントライ青果を訪れ、サンベリー蒲郡イチゴのトップセールスを行いました。

鈴木市長は「1月に開催された農林水産まつりでも人気のサンベリー蒲郡のイチゴを多くの方に味わってほしい」と市場担当者に伝えました。販売要請の後は、名古屋市内の店舗にて販売促進を行いハッピー姿の各代表者が来店者に声掛けし、大変賑やかなトップセールスとなりました。

今月のオススメ
産直野菜

じゃがいも



主な栄養素

- じゃがいもに多く含まれるでんぷんが、ビタミンCを保護するため、加熱しても損失しにくいのが特質です。

選ぶポイント

- ふっくらしていてなめらかなもの。
- 皮が薄く、シワがないもの。

保存方法

- 2～3個ずつ小分けしてキッチンペーパーで包み、全体を新聞紙に包んで風通しのよい所で保存する。

旬を見つけてよう

カラダ喜ぶ産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう。

※天候によって店頭が無い場合があります。

食で応援がまごり

スペアリブと新ジャガのカレー煮



【材料】(3人分)

- スペアリブ……………300g
- ショウガ……………適宜
- ネギ(青い部分)…適宜
- 新ジャガ……………2個
- スナップエンドウ…適宜
- ニンニク……………1片
- サラダ油……………大さじ1

A

- カレー粉……………小さじ1
- 水……………200ml
- 料理酒……………200ml
- みりん……………100ml
- しょうゆ……………100ml
- 砂糖……………大さじ1

- 鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆです。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ(600W)で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる(①のショウガ、ネギは香り付けのため使わない)。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- Aを②に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- 器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。



「イキイキはつらつ」JA生活文化活動

1/27～ 味噌作り

生活指導センターは毎年恒例の「味噌作り」を行い、150名が参加しました。参加者は講師である職員の話熱心に聞きながら味噌を仕込みました。仲間で今年初めて「味噌作り」に参加した方もいましたが、手際よく作業を行うことができました。

参加者からは「以前、知人から頂いた味噌が美味しくて自分で作りたいと思い、今回参加しました」「味噌の出来上がりが楽しみ」と話しました。

味噌作りに参加したレディース部員▶



▲ゴキブリ団子づくりの参加者

2/14 ゴキブリ団子づくり

生活文化講座「ゴキブリ団子づくり」を開催し9名が参加しました。半数の方が初めての参加で「お友達から、ゴキブリ退治にいいよと聞いて来ました」と話し、職員が作り方のコツやポイントを丁寧に説明し作成しました。



2/15 高齢者福祉活動「げんき会」

げんき会を中部生活センターで開催し、16名が参加しました。蒲郡警察署による交通安全教室や工作、ビンゴゲームなどで盛り上がりました。参加者は「げんき会に参加すると、とても元気が出ます」と好評でした。

▼熱心に話を聞く参加者



「げんき会」の参加者を募集します

げんきハツラツ げんき会

- と き：4月18日(木) 午前10時00分～午後1時30分
- 定員：12名
- 参加費：500円(昼食付)
- ところ：塩津生活センター
- ★お申込み 生活指導センター ☎68-7571

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡(相続)や住所・氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

生活文化講座募集のお知らせ

番号	講座名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	備考
1	春野菜料理教室	4/16(火)	9:30~11:30	塩津生活センター	12名	700円	春野菜を使った料理を作ろう!
2	食農教室 アスバラ	5/21(火)	9:30~11:30	塩津生活センター	12名	700円	アスバラの調理方法を学び、色々なおかず作りに挑戦しよう!

【親子食農講座】 ※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講座名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	内容(予定)
1	親子食農教室 イチゴ	4/20(土)	9:30~11:30	Aコープ生活センター	4組	1名300円	フルーツサンド作りに挑戦しよう!
2	親子食農教室 アスバラ	5/18(土)	9:30~11:30	Aコープ生活センター	4組	1名300円	ピザ作りに挑戦しよう!

注意事項 ◆参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、開催を中止・変更する場合があります。◆キャンセルは極力ご遠慮下さい。キャンセルの場合、講座によっては材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたしますので、つり銭の要らないようお願いいたします。

(お申込・お問合せ) JA蒲郡市 塩津生活センター 竹谷町今御堂40-1 ☎68-7571 受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(土・日曜日、祝日休)

緑地管理用除草剤 バックアップ粒剤のご紹介

気温が上がるにつれて雑草の生育が盛んになってきます。
今回は手軽に撒けて除草期間の長いバックアップ粒剤を紹介します。

特長

- 一年生雑草の他、ススキ・セイタカアワダチソウなど根の深い多年性雑草にも効果があります。
- 粒剤で散布が簡単です。
- 残効期間は6か月程度と長く安定した除草効果が期待できます。

適用雑草と使用方法(抜粋)

作物名	適用場所	適用雑草名	使用時期	10アール当りの使用量	本剤の使用回数	使用方法	カルプレートを 含む農薬の 総使用回数
樹木等	公園 堤とう 駐車場 道路 運動場 宅地、鉄道 のり面等	一年生雑草	雑草 生育初期	10~20KG	2回以内	植栽地を 除く 樹木等の 周辺地に 全面土壌 散布	2回以内
		多年生雑草		20~30KG			

安全使用上の注意

- 本剤は緑地管理用除草剤です。農作物・樹木等有用植物には散布しないでください。また、その付近に飛散流入しないよう十分注意してください。
- 遅効性のため効果の発現までに時間を要します。再散布しないでください。
- 激しい降雨の予想される場合は、使用を避けてください。また、水源池等に飛散・流入しないよう十分注意してください。
- その他本剤のラベルをよく読み安全に使用してください。



バックアップ粒剤 1KG
1,640円(税込)

★お問合せ 各営農事業所
本店営農事業所 TEL 68-8216

西部営農事業所 TEL 57-1886
大塚営農事業所 TEL 59-8923

露地みかん4月の管理

- ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
- 農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
- 風の無い時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。今月の管理のポイントは、次の通りとなります。

- 温州みかん
 - ・かぶさり芽の除去
 - ・摘蕾の実施
 - ・病害虫防除
 - ・葉面散布の実施
 - ・除草の実施
- 中晩柑
 - ・病害虫防除
 - ・葉面散布の実施
 - ・除草の実施

1 新梢管理の実施
新梢と花とのバランスを整えることで、毎年安定した結実量を確保することができ、樹の生育状況に応じてかぶさり芽の除去、摘蕾を実施しましょう。

(1) かぶさり芽の除去
花の上にかぶさっている新梢を除去します。また、花と同一枝上に発生している新梢も同様に除去します。

①実施時期 4~5月上旬まで

②対象樹
発生量が少なく新梢の発生量が多い樹

③方法
発生している新梢を発生基部より除去します。新梢のみが多数発生している場合は、発生している枝の基部より間引きを定めて除去します。

(2) 摘蕾の実施
①実施時期
白化期(蕾が白く膨らむ頃)(6月上旬)まで

②対象樹
着花量が多く新梢の発生量が少ない樹

③方法
発生している新梢を発生基部より除去します。新梢のみが多数発生している場合は、発生している枝の基部より間引きを定めて除去します。

(97%)を散布します。そのほか、そうか病の発生を防止するため、発芽初期(新梢が1~2cm伸びた時点)と開花前に防除を実施してください。詳細は表2を参照してください。

2 病害虫防除
(1) かいよう病
新梢の発芽前の防除に引き続き、開花前の防除を実施します。

(2) ミカンハダニ
12月下旬~1月中旬にトモノールS(97%)を散布していない園は、4月上旬にトモノールS(97%)を散布します。

(3) そうか病
そうか病の発生を防止するため、発芽初期(新梢が1~2cm伸びた時点)と開花前に防除を実施してください。詳細は表2を参照してください。

3 葉面散布の実施
樹勢回復、生理落果抑制のため、葉面散布剤としてプロテアール(青)500倍または、じゃつふる1号300倍を防除の際に混用し散布しましょう。

4 除草の実施
雑草は、病害虫の発生源となるため除草剤を散布してください。詳細は表3を参照してください。

※記載されている資材は推奨品です。

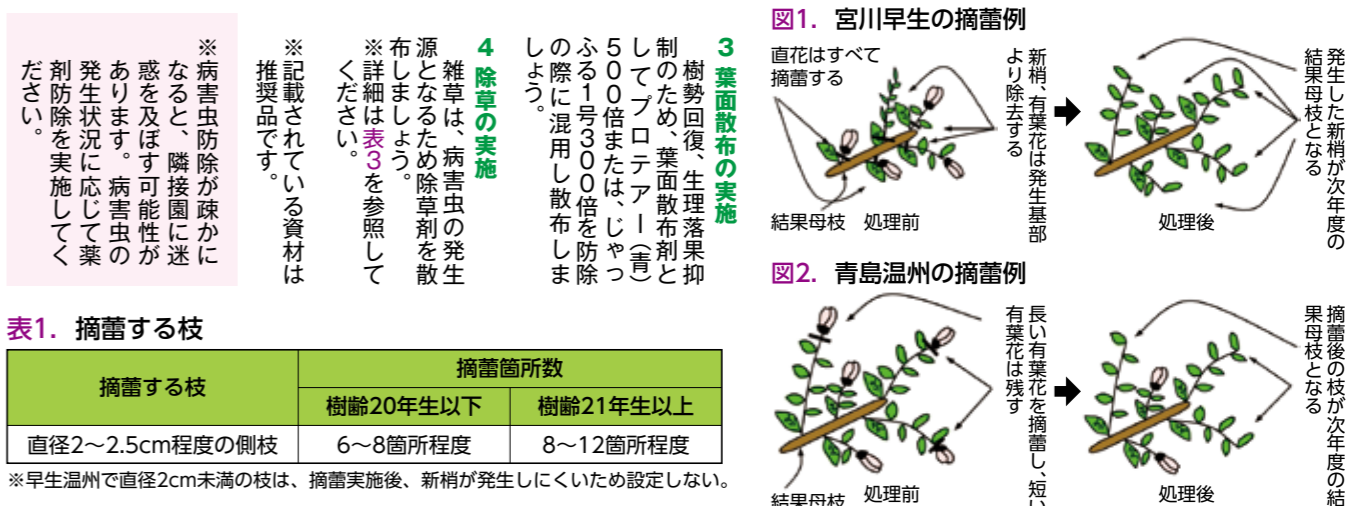


表1. 摘蕾する枝

摘蕾する枝	摘蕾箇所数	
	樹齢20年生以下	樹齢21年生以上
直径2~2.5cm程度の側枝	6~8箇所程度	8~12箇所程度

※早生温州で直径2cm未満の枝は、摘蕾実施後、新梢が発生しにくいいため設定しない。

表2. 病害虫防除薬剤

散布時期	品種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数	注意事項
4月上旬	温州みかん	そうか病	フルーツセイバー	1500倍	収穫前日	3回	※フルーツセイバーは発芽初期(新梢が1~2cm伸びた時点)に散布する。 ※12月下旬~1月中旬にトモノールS(97%)を散布していない園は、4月上旬のトモノールS(97%)100倍(4~5月/-)にフルーツセイバーを混用散布する。
		(ハダニ類)	補助防除	-	-	-	
4月中旬(開花前)	温州みかん	かいよう病	クプロシールド	2000倍	-	-	※フルーツセイバーは発芽初期(新梢が1~2cm伸びた時点)に散布する。
		そうか病	フルーツセイバー	1500倍	収穫前日	3回	

表3. 除草剤防除薬剤

時期	使用薬剤	作物名	適用雑草名	使用時期	10aあたり使用量		使用方法	使用回数
					薬量	希釈水量		
3~4月	バスタ液剤	かんきつ	1年生雑草	収穫21日前 (雑草生育期:草丈30cm以下)	300~500ml	100~150ℓ	雑草莖葉散布	3回
			多年生雑草		500~1,000ml			
3~4月	カーメックスD	かんきつ	1年生雑草	雑草発芽前 雑草生育期	100~200g	70~100ℓ	全面土壌散布 雑草莖葉散布	1回
			200~400g		70~200ℓ			

※バスタ液剤にカーメックスDを混用し散布する。 ※草丈が大きくなると土壌処理効果が落ちるので、早めの散布が必要である。

一押し逸品

取扱店舗 **Aコープかたはら**

エコープ らっきょう酢

らっきょう漬が塩漬けなしで、簡単においしく漬かるベストセラー商品です。日本のお米で造った穀物酢を使用し、らっきょう漬け用の酢として日本で初めて開発しました。



規格：1ℓ
◆税込価格：592円

取扱店舗 **グリーンセンター蒲郡**

天然貝化石(有機石灰)

- ・酸度矯正に！ふかふかの土作りに！
- ・まいてすぐに植付け可能！
- ・ミネラル、カルシウム豊富で植物イキイキ！



規格：5Kg/袋
◆税込価格：598円

Aコープ・グリーンセンター

今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。(都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。)

3月 ヒノヒカリ(京都府産)

ヒノヒカリは、九州を中心に西日本で広く栽培されている人気の品種です。味わいは、コシヒカリに比べてあっさりしているため、どんな料理とも相性が良いのが特徴です。

4月 おいでまい(香川県産)

おいしくて、なおかつ夏の暑さに負けないお米。粒ぞろいの色白美人で、しっかりとした米本来の食味が楽しめるお米です。

●Aコープかたはら

所在地：形原町東欠ノ上24-1 Tel：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00 休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡

所在地：宮成町1-30 Tel：68-8080
営業時間：9:00~18:00 休業日：水曜日
※3月20日は特別営業

JAへの意見・要望

家庭菜園コーナーは毎回楽しみにしていましたが無くなったのでしょうか？(一色町・60代・女性)

家庭菜園のコーナーはキラメキネットの掲示板に掲載しております。キラメキネットは無料で登録でき、キラメキポイントの残高や請求書が確認できます。また、未収契約者はご利用明細書兼請求書を郵送不要でお申込みいただくとキラメキポイント500ポイントをプレゼントしています。QRコードからまたは、各支店、SS、店舗、営農事業所よりお申込みいただけます。



キラメキネット
はこちら



JAへの意見・要望

蒲郡の農家さんが作ったせとかを初めて食べました。とても美味しく毎年楽しみにになりました。(大塚町・30代・女性)

せとかは蒲郡市が誇る柑橘の大トロです。ギフトとしても人気で、2月中旬ごろまで販売しました。今の時期は、はるみ、今後は樹熟デコポン®や蒲郡温室みかんの出荷が始まります。年間を通して様々な品種のみかんをぜひご堪能下さい。

JAへの意見・要望

運営協議会で色々な質問があり、知らないことがいっぱい分かりました。(竹谷町・70代・女性)

運営協議会の委員の方々から頂いた意見を抜粋し、当JA蒲郡からの回答を掲載させて頂きました。今後も組合員の皆様の意見を大切に運営していきます。

JAへの意見・要望

アプリ登録しました。税金支払いがスマホからできるので便利です。ありがとうございます。(形原町・60代・女性)

1月号の特集「はじめよう！JAのアプリ」に関して、多くのご感想を頂きました。まだ利用していない方は、ぜひ1月号の特集ページからご登録ください。登録の仕方が分からない、などのご相談はお気軽に支店職員にお問合せください。



【天祥座】9/23~10/23

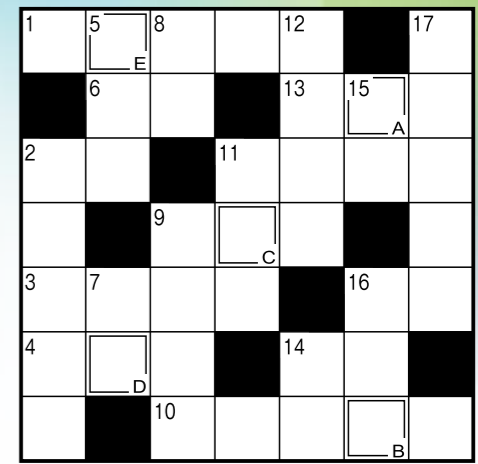
活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて。



パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉を答えてください。

- 11 人や車が行き来する道のこと
9 併走
8 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅
7 舌で感じ取るもの
5 日本で高いものは3776mあります
2 歌のうまさを競うイベント
1 釣りで使う擬餌針のこと



タテのカギ

- 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
このような役を演じられるとは役者——に尽きます
ものを記憶する器官
ホルスタイン、ジャージーといえは
寄せ書きに使ったりサインをもらったり
ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- いかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名

掲示板

皆さまからお寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。



JAへの意見・要望

私には娘がいて、ごろみを可愛いと言っています。農林水産まつりも娘と一緒にいきたいと思っています。(豊岡町・30代・女性)

JA蒲郡市マスコットキャラクター「ごろみ」を可愛がっていただき、ありがとうございます。農林水産まつりではごろみとお会いできましたでしょうか。今後も、ごろみの日イベント(毎月5日)やオリジナルグッズなどで盛り上げて参ります。

【蠟座】10/24~11/22

着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です。

このイベントは、地域の人へ健康づくりを広めてボランティア活動をしている「健康づくりいっしょ」による企画です。

- 日にち 令和6年3月27日(水) ※雨天中止
- 集合 JR三河塩津駅・名鉄蒲郡競艇場前駅
南口ロータリー
午前9時20分(受付9時～)
- コース(約8km)
三河塩津駅・蒲郡競艇場前駅～竹谷神社～桜並木～西部公民館～上ノ郷城跡～中央公園(昼食)～蒲郡駅(到着14時の予定です。)
- 持ち物 水分補給できるもの・タオル・帽子・昼食など
※アップダウンのあるコースです。ご自身の体調に合わせてご参加ください。
※ウォーキング中の負傷、事故等への補償はできません。
※中止の場合は「安心ひろめーる(生活情報)」でお伝えします。
- ★主催:健康づくりいっしょにやろまい会
- ★問い合わせ先:
事務局 蒲郡市健康推進課(保健センター) 0533-67-1151
当日問い合わせ先:080-6976-6948

満開の桜を楽しみながら、一緒に蒲郡の良さを再発見しませんか?

第19回 市民いきいきウォーキングを開催します

元気!活気!いきいき蒲郡
健康情報コーナー
蒲郡市保健センター

暮らしの報

野菜栽培講習会

2/5 閉講式

野菜栽培講習会の全課程が修了し、閉講式に10名が出席しました。鈴木組合長は「蒲郡市の農業の発展のためにも、産直部会へ加入し活躍して欲しい」とあいさつしました。受講者は「1年を通して自分でも野菜作りができるようになった。収穫を楽しみに、美味しい野菜作りを続けていきたい」と話しました。 店舗部長より修了証書を授与しました▶



みかん塾

1/27 閉講式

みかん塾閉講式が行われ、第一期の塾生13名は塾長を務める蒲郡柑橘組合の大森組合長から修了証書を受け取りました。大森組合長は「1年間学んだことを活かし、みかんの産地蒲郡と一緒に盛り上げてほしい」とあいさつしました。塾生は「講義後すぐに園地で教えてもらったため、早く習得ができた」などと感想を話しました。 今後は営農支援課職員が栽培管理の支援を行っていく予定です。 第二期の開催は2月24日から11名が参加します。



▶修了証書を受け取る塾生

市内の犯罪・交通事故発生状況

①市内の犯罪発生状況(令和6年1月末)

総数	45件(+10件)
侵入盗	5件(+3件)
自動車盗	1件(+1件)
特殊詐欺	1件(±0件)
自転車盗	5件(±0件)

※数値は確定値 ()内は昨年対比

②市内の交通事故発生状況(令和5年11月末)

死亡事故	0件(±0件)
人身事故	170件(+9件)

※人身事故件数は死亡事故件数を含む
※数値は暫定値ですので、今後変わる可能性があります。

蒲郡警察署 Tel.68-0110

SNS等の安心安全利用ポイント

- ①ヘルプデスクやコールセンターに相談する
- ②効果的なフィルタリング等の利用
- ③話し合いによる家庭内ルールづくりの促進
- ④インターネットを適切に活用する能力の向上促進

このような被害が実際に起きています

- A子(6歳)は…オンラインゲームで知り合った男に、自らの裸の写真を自分で撮らされ、その写真をSNSで送信させられた。
- B子(12歳)は…SNSで知り合った男から言葉巧みに誘われ、わいせつな行為をさせられ、その様子を撮影された。その後、男は、その動画を販売した。
- C子(14歳)は…男がSNS上に掲載した嘘のアルバイト情報を信じ込み、男と連絡を取り、会ったところ、男からわいせつな行為をさせられた。
- D子(15歳)は…SNSで芸能事務所マネージャーと偽る男と接触し、男に「仕事をするには枕営業が必要」などとたまされ、わいせつな行為をさせられた。
- E子(15歳)は…SNSを介して「援手リサー」を紹介され、業者に引き合わされた男性密着を相手にわいせつな行為をさせられた。
- F子(17歳)は…出会い系アプリで知り合った男にわいせつな行為をさせられ、その後、F子が関係を断ろうとしたところ、男に「学校に連絡する」と脅された。

蒲郡警察署だより 進学・進級時における少年の非行・犯罪防止

春休みから新学期の時期は、生活環境の変化に伴い、少年が深夜はいい、喫煙、飲酒等の不良行為や、万引き、大麻をはじめとする薬物乱用等の非行に走りやすく、またSNSに起因するトラブルや被害に遭うことも少なくありません。近年、多くの少年がSNS等を利用するようになっています。一方、こうした機器の長時間利用による生活習慣の乱れや、不適切な利用により、思いがけず他人のプライバシーを侵害してしまったり、SNSを利用した誘い出しにより、少年が犯罪被害に巻き込まれる事例等、深刻な問題も発生しています。

産直部会員募集中

ご自身で作った農産物を販売しませんか? 当JAでは、産直部会員に加入することで、作った農産物をグリーンセンター蒲郡やAコープかたはらの「産直コーナー」で販売することができます。

- 年会費:2,000円(市内にお住いの方) 5,000円(市外にお住いの方)
- 講習会:会員の方には、野菜作りの勉強会を年に数回実施します。

詳細は店舗産直支援課までお気軽にどうぞ。

★お問合せ 産直支援課 Tel.65-7717



営農事業所からのお知らせ

棚卸に伴う休業のお知らせ

令和6年3月31日(日)は、本店営農事業所は棚卸調査のため午後より休業となります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。(なお、西部営農事業所、大塚営農事業所、農機センターは終日休業です)

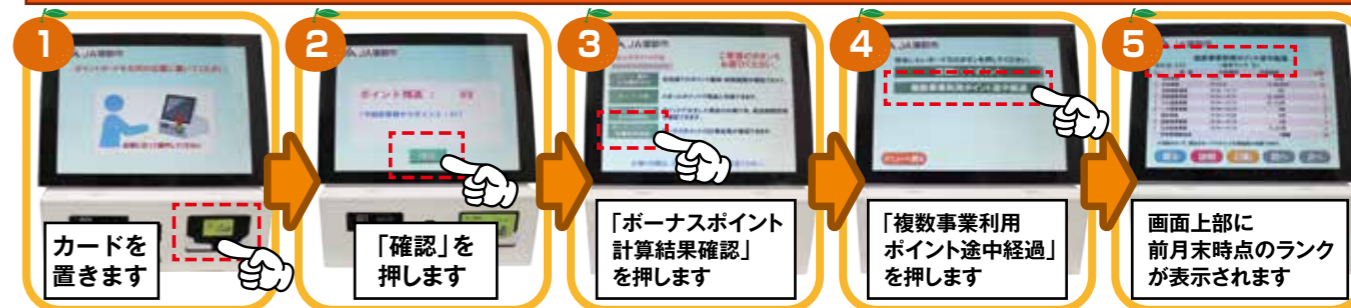
★お問合せ 各営農事業所へ
西部営農事業所 Tel.57-1886 本店営農事業所 Tel.68-8216
大塚営農事業所 Tel.59-8923 農機センター Tel.68-6636

複数事業利用ポイントの途中経過が確認できます

JA蒲郡市の各支店・店舗・ガソリンスタンドに設置しているポイント端末にて、各事業利用の途中経過を確認できます。複数事業利用ポイントのランクアップに向けてご参考ください。

令和5年より基準が改定されていますので、要確認!

あなたの複数事業利用ポイントは何ランク?



※信用事業は、前年度の取引内容となっておりますのでご注意ください。

インターネットでポイント残高や履歴が確認できます

お申込み不要! パソコン版URL <https://members.aichi-ja.or.jp/p/gm/index.html>
スマホ版URL https://members.aichi-ja.or.jp/kumex/sp/sp_index.p.html?JAC=6606



ポイントID 上記URLまたはQRコードのキラメキポイント照会専用サイトで、ポイントIDとパスワードを入力し、ログインして確認できます。パスワードの初期設定は西暦の生年月日8ケタです。([例]1980年12月1日生→19801201) ※初回ログイン後にパスワード変更機能でパスワードの変更をおすすめします。

★キラメキポイント制度に関するお問合せ 企画情報課 Tel.0120-811017 受付時間 9:00~17:00(土・日祝を除く)

4月イベント・キャンペーンカレンダー

1	月	
2	火	
3	水	定休日 定休日
4	木	朝食&お弁当特集(6日まで)
5	金	
6	土	周年特売 JA'ss スロットキャンペーン
7	日	春の花まつり特集(9日まで) 周年特売 JA'ss スロットキャンペーン
8	月	JA'ss タイヤキャンペーン(30日まで)
9	火	
10	水	定休日 定休日
11	木	春の行楽フェア(13日まで) GW準備セール第1弾(16日まで)
12	金	
13	土	JA'ss スロットキャンペーン
14	日	旬の食材お買い得市(16日まで) JA'ss スロットキャンペーン
15	月	
16	火	
17	水	定休日 定休日
18	木	げんきハツラツ げんき会
19	金	県下統一セール(23日まで)
20	土	JA'ss スロットキャンペーン
21	日	JA'ss スロットキャンペーン
22	月	
23	火	
24	水	定休日 定休日
25	木	
26	金	GW大売出し(27日まで) GWセール第2弾(5月3日まで)
27	土	JA'ss スロットキャンペーン
28	日	農協の肉まつり(30日まで) JA'ss スロットキャンペーン
29	月	(昭和の日)
30	火	

開催中キャンペーン

ACOP=Aコープかたはら GREEN=グリーンセンター蒲郡 JA'ss=JセルフSS

燃料部からのお知らせ

●JセルフSSスロットキャンペーン

4月 毎週 土・日 開催!!

形原SS、塩津SS、平田SS、大塚SS

レギュラー ハイオク 軽油 10L以上の給油で

スロット回転!

絵柄が揃うと最大5円/L値引き!

★お問合せ 各SS 形原 TEL57-5148 塩津 TEL67-6155
平田 TEL67-8211 大塚 TEL59-7617

スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください



介護センター

やすらぎセンター



農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
樹熟デコボン®	デコボンの収穫作業等	大塚町
いちご	収穫・株の整理	豊岡町・三谷町
ブルーベリー	ブルーベリーの収穫、軽作業	神ノ郷町
ミニトマト	収穫・木の手入れ	神ノ郷町・大塚町
ミニトマト	収穫・木の手入れ	西迫町 他
マイクログマト	収穫・木の手入れ	水竹町・五井町 西迫町・吉良町
つま菊	収穫・管理作業等	
	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
ねぎ	袋詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
大葉	バック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅

※組合員農家からの求人者を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ

JA蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)
TEL68-7877(担当:山田・石川)
蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷場敷地内)
受付時間 午前8時30分~午後5時(平日のみ)

農業求人サイトをご活用ください

JAグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。



令和6年度 小菊栽培研修会 受講生を募集しています!

この研修会は、小菊栽培を通じて農業所得を得ることのできる新たな担い手を育成することを目指しています。栽培講座と圃場実習により栽培技術の習得から農業経営について一括して学べます。

○参加資格: JA蒲郡市組合員または組合員家族で18歳以上、原則講習会に毎回参加が可能である方。

○募集人数: 10名程度
○受講料: 11,000円(年間)
○募集締切: 令和6年3月末

研修概要

- 研修期間: 令和6年4月~令和7年3月
 - 研修回数: 19回予定(圃場実習・栽培講座)
 - 研修場所: 栽培講座 JA蒲郡市 西部生活センター(Aコープ)2階
圃場実習 JA蒲郡市 研修圃場(西浦町北ノ坪)
- ※講師は、東三河農林水産事務所農業改良普及課・JA職員等

★お問合せ 営農販売部 営農企画課(大森) TEL68-7786
営農支援課(小笠原) TEL68-7877

資産管理センターからのお知らせ

JA蒲郡市管理アパート募集物件

- 塩津小学区・2室
- 東部小学区・3室
- 蒲南小学区・2室
- 北部小学区・4室
- 西部小学区・3室

当JAでお申込・ご契約の方に
家賃1か月分キャッシュバック
特典あり★
全物件、敷金・礼金なし!



内覧・お問合せは
資産管理センター ☎68-8625

資産管理HP

農業改良普及課 事務所移転のお知らせ

愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課は、令和6年3月1日(金)に東三河総合庁舎4階に移転します。移転に伴い、住所、電話番号及びFAX番号を変更いたします。

- 移転日 令和6年3月1日(金)
- 変更後の所在地、電話番号及びFAX番号
- 移転場所 愛知県東三河総合庁舎 4階南側フロア
〒440-0806 豊橋市八町通5丁目4
- 電話番号、FAX番号
<電話番号(ダイヤルイン)>
0532-35-6550(担い手育成グループ)
0532-35-6551(作物・畜産経営指導グループ)
0532-35-6552(野菜経営指導第一グループ)
0532-35-6553(野菜経営指導第二グループ)
0532-35-6554(花き経営指導グループ果樹経営指導グループ)
<FAX番号>0532-57-5070

How to キラメキポイント制度

ポイントの失効にご注意ください!

キラメキポイントには、原則として有効期限はありませんが、カードに記録していないポイント(後方ポイント)については、カードに記録可能となった日の翌年度末をもって失効(ポイントがなくなる)となります。
令和4年度に取得したポイントは、令和6年3月末までにカードへ記録しないと失効になります。
1年に一度は、ポイント端末へカードを置いてポイントを記録するようにお願いします。

R4.4 P取得 → 記録
R5.4 P取得 → 記録
R6.4 P取得 → 記録
R6.3末までにカードへ記録が必要です。
記録しないとポイントは失効します。

ポイントカードを置くだけでポイントが記録できます!

ポイント端末は、各支店および給油所、Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡に設置しています。

ポイント制度についてのお問合せは 企画情報課 ☎0120-811017【受付時間 9:00~17:00(土日祝除く)】または最寄りの支店、ご利用店舗へ

定例理事会

1月30日

決議事項

1. 12月次経営検討
以上の事項を可決承認しました。

報告事項

- ① 令和5年度 第3四半期 内部監査総括報告書
- ② 第3四半期の余裕金運用実績及び余裕金運用等に係るリスク情報等の報告
- ③ 第3四半期全般統制整備の進捗状況
- ④ 事故等の報告(第3四半期)
- ⑤ 内部通報制度の運営状況
- ⑥ 反社会的勢力排除対応管理先対応状況(四半期)
- ⑦ 重点施策の進捗状況(10~12月)(総務・経済・金融)
- ⑧ 固定資産の取得
- ⑨ 令和5年度における愛知県信用農業協同組合連合会の増資協力要請に対する対応
- ⑩ 組合員の加入・脱退状況(12月末)
- ⑪ 6ヵ月行事予定表(R5.12~R6.5)
- ⑫ 12月行事等実施報告書(生活指導・経済)
- ⑬ 令和6年1月能登半島地震による全国相互連携への対応

セブン銀行ATMの一部手数料無料化終了のご案内

令和5年4月より実施しておりました、以下のセブン銀行ATM2店舗にかかる入金手数料無料の取り扱いは、**令和6年3月31日**で終了となります。

対象となるセブン銀行ATM

- ① セブン-イレブン蒲郡拾石町店
- ② 愛知県中央信用組合鹿島出張所

○手数料(令和6年4月1日より)

時間帯	手数料
平日 8:45~18:00	110円
土曜日 9:00~14:00	110円
平日・土曜日のその他の時間帯及び日曜日・祝日	220円

★お問合せ 金融課 TEL0533-68-6639

編集後記

サンベリー蒲郡のアメニティ

毎年2回、作成しているアメニティですが、今回のテーマはJA蒲郡市苺部会「サンベリー蒲郡」のイチゴです!部会長をはじめとする生産者の皆様にご協力いただきながら、完成させることができました!このキラメキが皆様のお手元に届く頃には、事業所や支店に大きく張り出されているはず。サンベリー蒲郡のイチゴはなぜ美味しいのか?その秘密に迫りますので、ぜひ、ご覧になってください。



▲QRコードを読み取ることでご覧いただけます。

4月の相談会

年金相談

4月9日(火) 午後1時30分~午後5時

※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

法律相談

4月11日(木) 午後1時30分~午後4時30分

税務相談

4月23日(火) 午後1時~午後5時

※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課(Tel.68-9777)へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館(図書館西側)です。

介護相談

【介護センター】

毎週 月~土曜日 午前8時30分~午後5時30分

TEL68-8005 FAX0120-605147

【デイサービスセンター形原】

毎月 第二土曜日 午前10時~午後3時

TEL56-8770

※令和6年4月より、デイサービスセンター形原でも介護相談を受け付けます。

葬儀事前相談会

4月5日(金)

【やすらぎホール蒲郡】 午前9時~午後4時

FAX0120-098317

【やすらぎホール形原】 午前9時~正午

FAX0120-590922

※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

資産管理センター不動産売却相談会

4月21日(日) 午前9時~午後4時30分

※毎月第3日曜日に開催します。

お問合せは資産管理センターへ(Tel.68-8625)

令和7年3月採用職員募集のお知らせ

より一層当JAを知っていただくための「説明会兼第一次選考」を、以下の通り実施いたしますので是非ご参加ください。

1. 募集人数 15名程度
2. 職種 総合職と介護職(有資格者)又は今後資格取得が見込まれる方
3. 応募資格
(1)年齢 35歳位まで
(2)学歴 短大、専門学校、大学、大学院を卒業見込みの方、または既卒の方
(3)応募条件 継続的かつ恒常的に当JAの事業を利用することが可能な、蒲郡市内あるいは蒲郡市の近隣に在住する方
4. 応募方法
マイナビより2025よりお申込みをお願いします。
なお、『説明会兼第一次選考』では、第一次選考試験も併せて実施します。説明を聞いて、当JAに更なる関心をお持ちいただけましたら、そのまま受験が可能です。

JA蒲郡市説明会兼第一次選考

※マイナビよりエントリーしてご参加ください。

日時: 令和6年4月26日(金) 13:30~17:00 場所: JA蒲郡市 本館3階大会議室
令和6年4月30日(火) 13:30~17:00 (蒲郡市宮成町2-1)

持ち物: マイナビ2025サイトにてご確認ください。

その他~転職希望者に向けたお知らせ~

マイナビ2025QRコード▶

1. 募集職種 総合職と介護職(有資格者又は今後資格取得が見込まれる方)
2. 応募条件 高卒以上かつ要普通自動車免許
3. 応募方法 次の方法にて「Web選考」にご応募ください。
下記のURLもしくは右記のQRコードより必要箇所を入力の上、「送信」ボタンを押下してください。
<https://ja-gamagori.or.jp/web-entry/>



★お問合せ
人事課(担当:石川、猪股、杉山)
TEL(0533) 68-9778
メールアドレス:
jinjika@gamagori.aichi-ja.or.jp

▲JA蒲郡市WEBエントリー

令和6年度 第1回 JAスマホ教室開催!



参加費
無料

○スマホを持っていないが、興味がある方!

○スマホは持っているが、使い方に不安がある方!

スマホの基本操作やアプリ等の活用方法を学んで、スマホを楽しんでみませんか?
※スマホは準備しますので、持っていない方も参加可能です。

定員 20名 申込みは先着順になります。お早めにお申込みください。

初心者向け教室(1日じっくりコース)

※午前・午後の1日の教室となります。

開催日時 4月24日(水)

入門編 10時~12時 ◆ 画面起動、マップ、カメラ・音声アシスタント 他

開催場所 JA蒲郡市 塩津生活センター

基本編 14時~16時 ◆ マップ(道案内)、検索、天気、LINE 他

その他 開催場所及び申込受付窓口が令和6年度より変更になりました。

申込方法 JA蒲郡市 生活指導センター (TEL:68-7571) までお電話にてお申し込みください。

常勤役員コラム



経済担当常務 星野 直樹

継続の力

今年度も残りわずかとなり、まもなく令和6年度を迎えようとしています。

「継続は力なり」この言葉について触れる機会がありました。この意味について、皆様も何となくイメージができるかと思えます。私自身「コツコツ小さな積み重ねが、やがて大きな成果となる」という漠然とした解釈でしたが、今回、その背後にある意味についていろいろ調べてみました。

この言葉は、長期間にわたって努力を続けることの重要性を強調し、その結果として力強い成果が生まれることを表していますが、3つの異なる解釈があります。

1つ目に、小さな一歩でも着実に前進し続ければ、最終的には大きな目標を達成できるということ。つまり、個々の成果が微々たるものであっても、それらを積み重ねていけば、成功に近づけることを意味しています。

2つ目に、現時点でのスキルや実力が不十分であっても、諦めずに努力し続ければ、将来的には高いレベルでの成果を得ることができるという視点です。言い換えれば、継続的な学習と訓練が力を発揮するということです。

最後に、あきらめずに努力を続けることそのものが、一種の才能であるという考え方も、つまり、粘り強さや確固たる意思を持つことが、

成功への鍵であると言えるのです。

たかが6文字。されど6文字。深いですね。同様の意味を持つ他の言葉も存在します。たとえば「千里の道も一歩から」や「雨だれ石を穿つ」といったものです。これらも、持続的な努力と忍耐の大切さを表現しています。

自分自身を振り返ってみると、誘惑に負けてしまったり、環境の変化や意志の弱さから継続できていない状況を、いままさながら恥ずかしく感じます。

この理想と現実のギャップを埋めるため「理想の自分をイメージ」、「時折変化を取り入れて脳内をリフレッシュ」、「ポジティブ思考」を意識し、この言葉に込められた意味を受け止め、高いモチベーションを維持していきたいと思う今日この頃です。

公式LINEに登録して

お得な情報を
ゲットしよう!!



【公式LINE】友だち登録の方法



スマートフォンで
LINEアプリを起動



ホーム画面右上の
「友だち追加マーク」
をタップ



QRコード

「QRコード」を選択し
下記QRコードを
読み取る



追加

「追加マーク」
をタップ



友達登録が
完了!

【キラメキポイント会員の方へ】

アンケートに答えて
キラメキ
ポイント **200P** をもらおう!

リッチメニュー「アンケート」より
ご回答ください!

※キラメキポイントは翌月10日（休日の場合は
翌営業日）に付与します。



ご登録はQRコードから



今後も楽しい
キャンペーンや
クーポンの配信を
お楽しみは～!!!



ごろみい