JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

9

2026. Sep.
Vol.647



十六夜（形原漁港）

特集1

給油だけじゃない。愛車のこと、JA-SSへ

特集2

東部支店 新築オープン

JA News　さわやかな甘さが好評！グリーン温室みかん出荷始まる…6
部会ニュース　蒲郡産ナスの品評会を開催…8
Information　燃料部からのお知らせ　ほか…13
食べて応援！がまごおり　キノコスパゲティ＆シイタケのうま味たっぷり茶碗蒸し…20

クロスワードパズル賞品



蒲郡みかんチューハイ＆エーコープマーク品詰め合わせ

※画像はイメージです

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡でも購入できます



ごろみぃ

JA蒲郡市

＼＼ WEB予約なら、もっと便利でおオク！ ／／

ラクラク♪

スマホで かんたん！ timy をつかってみよう！

JA-SSの WEB予約

いつでもどこでも予約可能

通勤中に、就寝前に…。予約出来ます！
待ち時間もぐっと短く！！timy

ステップ1
スマホから予約ページへ



ステップ2
SS店舗選択（塩津・平田）



ステップ3
メニュー・日時選択



ステップ4
予約時間にJA-SSへ



※JA蒲郡市公式LINEからも入れます

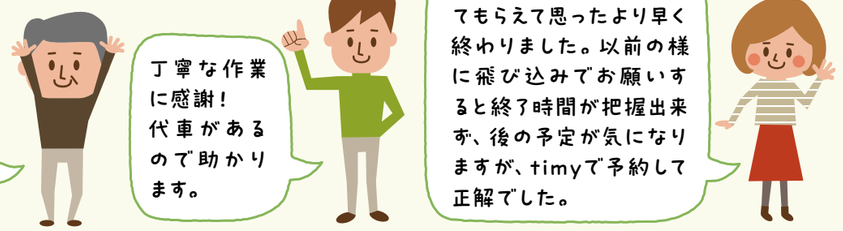
WEB予約すると、おトク！

話題のキーパーコーティングなど
コーティングと オイル交換は
5%OFF WEB予約限定

スキマ時間を利用してリフレッシュ！
手洗い洗車はなんと！
通常5%OFF→ 9月限定
20%OFF WEB予約限定

タイミーWEB予約システムを利用すると、対象サービスがおトクに♪

≪タイミー利用者のレビュー≫



みんなも、使ってみてJA-SS



給油だけじゃない。
愛車のこと、
JA-SSへ



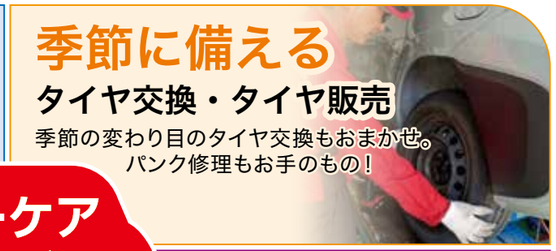
「キレイにしたい」も「整えたい」も「そろそろ交換したい」も。
JA-SSなら、愛車のメンテナンスをまとめてサポートします。

使ってみてJA-SS「給油だけ」じゃ、もったいない。

＼＼ こんなこと、JA-SSでできます！ ／／



キレイにする
コーティング・手洗い洗車
愛車をキレイに、気持ちよく。



季節に備える
タイヤ交換・タイヤ販売
季節の変わり目のタイヤ交換もおまかせ。
パンク修理もお手のもの！

カーケアサービス



整える
オイル交換・バッテリー交換
愛車のコンディション維持に。



しっかり点検
車検・点検
愛車の安全をサポート。

※サービス内容はＳＳによって異なります。詳しくはお近くのＳＳにお問い合わせください。

さらに便利に！
スマホから予約できます！

WEB対象メニュー

Ｊセルフ塩津ＳＳ、
Ｊセルフ平田ＳＳ

コーティング	手洗い洗車	オイル交換
		



今後、予約できるサービスを順次拡大予定！

施設のご紹介

落ち着いた内装の金融フロア



●カウンター
パーテーション付きの相談窓口を５か所と通常の信用窓口を３か所設置しています。



●相談室
融資等個別の相談対応にはプライバシーに配慮した相談室をご用意しています。



●ATM
2台のATMを設置しています。



●記帳コーナー
記帳台を５か所設置しています。イスに座って落ち着いて記入できるテーブル式の記帳台も設けています。



広々とした明るい会議室

「健康診断やイベントを開催できるスペースが欲しい」という声にお応えし、皆様の「拠り所」となる広々とした会議室をご用意いたしました。バリアフリー構造となっていますので、お体が不自由な方も安心してご利用いただけます。

新しい店舗でスマホ教室に参加してみませんか？

初心者向け教室（1日じっくりコース）　※午前・午後の1日の教室となります。

基本編	10:00~12:00	マップ、カメラ、スマホ詐欺対策 他
応用編	14:00~16:00	LINEコミュニケーション、アプリ 他 JA公式LINE、JAバンク・JA共済アプリについて

※JAバンクアプリの登録を希望される方はキャッシュカードをご持参ください。

開催日 9月15日（火）　**開催場所** 東部支店

申込方法 生活指導センター（TEL：0533-68-7571）まで、お電話にてお申込みください。



9月の星占い

東部支店 新築オープン



８月10日より、東部支店が新店舗にて営業を開始しました。
新店舗は木目調の大屋根があたたかな雰囲気でお客様をお迎えし、地域の組合員の皆様の「拠り所」となる支店をめざしてまいります。

【所 在 地】愛知県蒲郡市豊岡町川屋6番地1
【電話番号】0533-67-7118
【営 業 日】月曜日～金曜日
（祝日、祝日振替休日、12/31～1/3は休み）
【営業時間】9:00～11:30、12:30～15:00
【駐 車 場】52台



開店のごあいさつ

当支店は8月10日より「新東部支店」としてスタート致しました。
新店舗の建設にあたって「地域の方が親しみやすく、気軽に立ち寄れる支店」をコンセプトとしました。地域の拠り所として、組合員・利用者のくらしのお困りごとに向き合い、地域の皆様のウェルビーイングな生活の実現に向け、職員一丸となって、業務に邁進していく覚悟でございます。
今後におきましても、皆様方のより一層のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。
略儀ではございますが、開店のご挨拶とさせていただきます。

東部支店　支店長　千賀







▲チラシを配布する警察官

8/10
特殊詐欺に注意!
グリーンセンター蒲郡にて
注意喚起を呼びかけ

8月の年金支給日を前に、蒲郡警察署の警察官がグリーンセンター蒲郡を訪れ、特殊詐欺への注意を呼びかける啓発活動を行いました。

蒲郡市内では不審電話をきっかけとした特殊詐欺が増加しており、警察官は「非通知や知らない番号からの電話には出ないよう意識してください」と利用客に呼びかけながら、啓発チラシを配布しました。

7/22
グリーン温室みかん
家庭選別講習会を開催

販売センターは「グリーン温室みかん」の家庭選別講習会を開催し、生産者11名が参加しました。

初めに営農販売部の職員から外観などの出荷基準や選別時の注意点が説明され、8月から始まる出荷に向けて生産者同士の意思統一を図りました。

▼規格について説明する職員



蒲郡西部小学校児童が
「蒲郡みかんの歌」を制作

蒲郡市立蒲郡西部小学校の児童が、地域の農業について学ぶ授業の一環として、「蒲郡温室みかん」をテーマに、歌詞を考えて応援ソングを作りました。

グリーンセンター蒲郡の特設コーナーでは、児童たちが描いたかわいらしいイラストとともに、児童が元気いっぱいに歌う応援ソングが再生されました。



▲児童たちが描いたイラスト

イキイキはつらつ JA生活文化活動

7/28
旬の食材を使用した料理教室を開催

Aコープ生活センターにて「夏野菜料理教室」を開催しました。

当日は「きゅうりの漬物」「豚汁」「コロッケ」「コーン蒸しパン」の4品を調理しました。旬の野菜をたっぷり摂れるメニューとなっており、講師を務めた職員は、それぞれの野菜の調理方法や、使い切れなかった場合の保存方法などを参加者へ丁寧に解説しました。



和気あいあいと調理を行う参加者ら▶

【牡牛座】4/20～5/20
好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう。

JAnews



▲商品イメージ

8/18
愛知県産
蒲郡みかんサワーが
販売開始

全国農業協同組合連合会（本所:東京都千代田区、代表理事理事長:桑田 義文、以下JA全農）は、国分グループ本社株式会社（本社:東京都中央区、代表取締役会長兼CEO:國分 勘兵衛）と共同開発した「蒲郡みかんサワー」をJA全農のグループ会社である全国農協食品株式会社（本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:山田　尊史）を販売者として、セブン-イレブンの東海エリア（約2,100店舗）において8月18日（火）より販売を開始しました。

また、全国のセブン&アイグループをはじめ、JA蒲郡市のグリーンセンター蒲郡、Aコープかたはらにおいても販売しています。

▲選果について説明を行う様子

7/30
農産物の産地を知るため
セブン-イレブンが産地訪問で来組

「蒲郡みかんサワー」の発売に先立ち、同商品の製造･販売関係者が選果場を訪れました。

当日は、農産物の販売方法や加工品の商品展開について活発な意見交換が行われた後、選果作業や蒲郡みかんの圃場を視察。視察に参加した社員は「蒲郡みかんサワーをはじめ、蒲郡みかんというブランドを強みに他商品と差別化を図っていきたい」と話しました。

8/14～
さわやかな甘さが好評!
グリーン温室みかん出荷始まる

「蒲郡グリーン温室みかん」は、通常の「蒲郡温室みかん」と比べて加温から収穫までの期間を約2カ月短く調整しており、青みのある外観、さわやかな酸味と甘み、フレッシュな香りが特徴です。

今年は19名の生産者が栽培に取り組み、主にグリーンセンター蒲郡、Aコープかたはらで9月中旬まで販売されます。

▼選果が行われる様子



7/22
便利な使い方をマスター
スマホ教室を開催

塩津生活センターにてスマホ教室を開催し、15名が参加しました。

講座ではソフトバンクから講師を招き、基本操作をはじめ、マップ検索やビデオ通話など、さまざまな機能の使い方を体験しました。また、近年増加しているスマホ詐欺についても、手口や具体的な対策方法が紹介されました。

講座の後は当JA職員より公式LINE「JA蒲郡市」についても説明され、友だち登録のサポートなどが行われました。

▼ビデオ通話について説明を行うキャリア講師



【牡羊座】3/21～4/19
計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎。

生産者にインタビュー！



荒島幹雄（あらしまみきお）さん（57歳）

栽培品種： エダマメ、トウモロコシ、スイカ、ブロッコリー、ニンジン、ダイコン　など

退職を期に農業を始める

今年で就農3年目を迎え、現在は2反の畑で露地野菜を栽培しています。

前職を退職した際、自分の「やりたいこと」と改めて向き合い「趣味と実益を兼ねられること」そして「ものづくりが好き」という思いが重なり、農業の道を選びました。就農を決意してからは、農業大学校の研修で栽培技術や経営を学びました。現在も産直支援課や営農センターの職員の方々にサポートしていただきながら、栽培に取り組んでいます。

露地栽培ならではの苦労

現在栽培している畑は元が耕作放棄地だったため、石拾いをはじめ土づくりには膨大な手間がかかりました。また、別の場所にある畑には農業用水が通っておらず、車に積んだタンクに水を汲んで運び、水やりを行っている状況です。

そうした苦労の中でも、特に苦い記憶として残っているのが鳥獣害の被害に遭ったときのショックは計り知れませんでした。以前にも被害に遭ったことはありましたが、今年は収穫を楽しみにしていたトウモロコシとスイカを、ハクビシンに食べられてしまいました。畑は交通量の多い道路に近く山からも離れていたため、油断していた部分もあり、野生動物の脅威を痛感させられた出来事でした。

こだわりの野菜を出荷

産直売り場に出荷する野菜は、手に取ってくださる方に喜んでいただけるよう、「美味しそうなもの」「色カタチが良いもの」を厳選するよう心がけています。

「Aコープかたはら」の開店時間に間に合うよう、毎朝5時には収穫を始め、梱包やラベル貼り、陳列を行います。こうして届ける"朝どれ野菜"だからこその美味しさを味わっていただけると自負しています。

今年の栽培で特に手応えを感じているのが「オクラ」です。昨年さまざまな品種を試す中で、色・形・味が最も優れていると感じたのが「大奥」という品種でした。そこで、昨年の経験を踏まえて今年はこの「大奥」に絞って栽培したところ、元気に育ち、たくさん収穫ができました。自分の経験や努力が目に見える成果となり、嬉しさとやりがいを感じています。

困ったことはAIに相談

就農当時は困ったことをネット検索することが多かったのですが、最近では「AI」を活用するようになりました。農作業中に見慣れない虫を見かけた時、その場で写真を撮影し、AIに「この虫は何?」と画像付きで質問します。すると、虫の種類だけでなく作物への影響や具体的な対処法まで即座に教えてくれます。日々の作業や栽培管理の参考として、今では欠かせないツールのひとつになっています。

栽培面積を増やしたい

現在は販売を行っても赤字の状態のため、まずは黒字化を目指して栽培面積を広げていきたいと考えています。そのために管理のしやすい土地を探しつつ、作業効率を高めるためのトラクターの導入にも憧れを抱いています。

土を作り、作物を育て、そこからさらに栽培面積を広げていく過程はまるでゲームのようで面白さを感じています。意を決して始めた農業だからこそ、売り場で自分の名前が入ったラベルを見たお客様が信頼して手に取っていただけるような、高品質な野菜を目指してこれからも努力を重ねていきます。





荒島さんの育てた野菜はラベルに「荒島ファーム」と書かれているよ！ぜひ手に取ってみてね！

[蟹座] 6/22～7/22
何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に。

部会ニュース

各部会等の取り組み

- **ナス部会** PickUp 7/23 品評会
- **産直部会** PickUp 7/24 栽培相談会
- **苺部会** 8/18 レディース親睦会、8/21 役員会
- **柑橘組合** 7/21 役員会



▲オクラの管理について説明する野菜栽培指導員

7/24　産直部会

オクラの栽培について野菜栽培相談会を開催

産直支援課は、産直部会員を対象に野菜栽培講習会を開催しました。

今回は夏野菜の定番「オクラ」をテーマに、グリーンセンター職員が出荷基準や購入者が商品を選ぶ際に気にするポイント、出荷時の包装方法について解説しました。

質疑応答では部会員から水やりの最適なタイミングや効果的な葉かきの方法など、管理作業について多くの質問が寄せられました。

7/23　ナス部会

蒲郡産ナスの品評会を開催

ナス部会は、部会員の栽培技術向上を図るため品評会を開催しました。

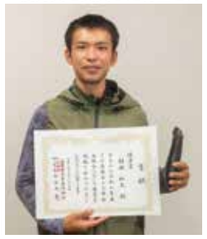
当日は部会員が自身の圃場で収穫したナス3本を出品。東三河農林水産事務所農業改良普及課の職員と部会員による投票が行われ、得票数の多かった村田裕太（むらたゆうた）さん、山本邦夫（やまもとくにお）さんの2名が表彰されました。

審査に参加した普及課職員は、「どの生産者も外観やサイズが揃っており、品質の高さが伺えました。今後も暑さが続きますので、病害虫の防除に注力しながら管理を行ってください」と総括しました。

▼投票の様子



▼優秀賞を受賞した村田さん



農ライフ

野菜栽培講習会

7/31 秋冬作に向けての講義を実施

春夏作の収穫を終え、これから始まる秋冬作に向けた品種の選定方法や、作業時の注意点、失敗例などについての説明が行われました。

講師を務めた東三河農林水産事務所農業改良普及課の職員は、「種まきや定植を行う夏場から秋口にかけては、特に蛾の幼虫が増える時期です。早期発見と防除に努め、被害を防止してください」と呼びかけました。



▲講義の様子

8/12 ブロッコリーとキャベツの苗づくりを実施

秋冬作の栽培に向け、ブロッコリーとキャベツの苗づくり作業が行われました。受講生は128穴のセルトレイに育苗用の培養土を入れ、くぼみをあけてピンセットなどを使い丁寧に種をまいた後、バーミキュライトで覆土を行いました。

作業中には、説明された手順や使用した種子に関する疑問が次々と寄せられ、熱心な質疑応答が行われました。

その後、講師を務める野菜栽培指導員から発芽までの水管理や温度管理についても説明され、「本日作業を行ったセルトレイは持ち帰り、直射日光の当たらない風通しの良い場所で発芽まで管理してください」と指導がありました。

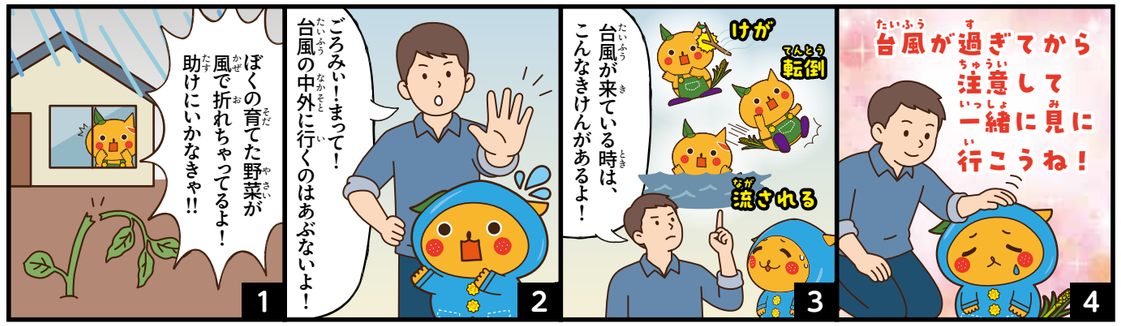


▲セルトレイに播種をする受講生

[双子座] 5/21～6/21
調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に。

ごろみい探検隊

「台風シーズン襲来！」



台風に備えて早めの準備をしましょう！

暴風雨が本格化する前（前日～半日前まで）に準備を終わらせましょう！

■露地作物の対策

●支柱、ネットでの補強

野菜や果樹等は、支柱を追加し交差部分を補強紐で固縛します。風にあおられやすいネット類は一時的に束ねて低く固定しましょう。



●マルチシートの固定強化

風が隙間から入ると一気にめくれ上がるため、土の増盛り（鎮圧）やマルチ押さえピンの追加打ちを行い、縁を徹底的に埋めましょう。

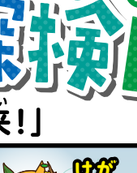
●排水対策

畑の周囲や畝間の排水溝にたまっている泥・雑草・落ち葉を取り除きます。水はけが悪い場所は水が滞留しないよう逃げ道を確保します。



●収穫可能な作物の前倒し収穫

出荷基準を満たしている作物や、風にあたると傷がつきやすい果実・野菜は、可能な限り台風通過前に前倒しで収穫を終えましょう。



グリーンセンター蒲郡では支柱やネット、押さえピンなどを販売中です。



Aコープ・グリーンセンター 今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

9月 ふさこがね（千葉）
色白で艶があり、粒が大きくふっくらとした炊き上がり。冷めても硬くなりにくいため、おにぎりや太巻き寿司にも最適なお米です。

10月 てんたかく（富山）
「ハナエチゼン」と「ひとめぼれ」の富山県オリジナルのお米です。暑い夏でも夏バテすることなく、品質の良いお米です。コシヒカリよりも粒が大きくしっかりとした歯ごたえが人気です。

●Aコープかたはら
所在地：形原町東欠ノ上24-1　TEL：57-8171
営業時間：9:30~18:30　休業日：水曜日
精米時間：9:30~18:00

●グリーンセンター蒲郡
所在地：宮成町1-30　TEL：68-8080
営業時間：9:00~18:00
休業日：水曜日（9月23日は特別営業）

[乙女座] 8/23~9/22
運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう。

今月号の賞品



蒲郡みかんチューハイ&エーコープマーク品詰め合わせ

★抽選で5名様にプレゼント!

※写真イメージです。

【キャンペーン応募時のご注意】
20歳未満の方の応募はご遠慮ください。当選の際、年齢確認をさせていただく場合がございます。飲酒運転は法律で禁止されています。お酒は適量を楽しみましょう。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶

★応募締切9月25日（金）必着

〒443-8608
蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部 行

85

1. こたえ（　）
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

※ご応募いただいた際の個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



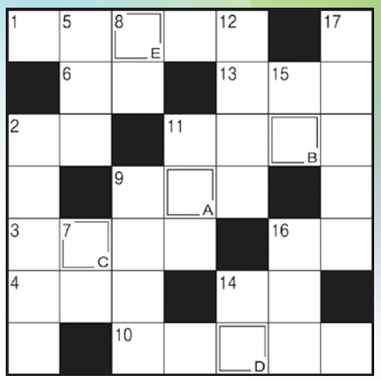
※8月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

8月号の答え　コウシエンでした

クロスワード CROSS WORD

パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉を答えてください。



■タテのカギ

2 ススキや月見団子を供える行事
5 ブドウを使って仕込む酒
7 エックスとゼットのあいだ
8 カミの反対
9 北海道の市。監獄があったことで有名
11 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
12 髙橋真梨子のヒット曲『――吐息』
14 羊の肉はマトン。子羊の肉は
15 落花生にはタンパク――も豊富に含まれます
16 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
17 はえば立て、立てば歩めの――

■ヨコのカギ

1 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
2 天・地・――
3 大酒飲みのこと
4 先手が黒、後手が白を使います
6 さつま、里、こんにゃくといえば
9 でこぼこの進みづらい道のこと
10 音楽にのれる人に備わっているもの
11 アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
13 形態――はものまねの一種
14 サギソウもデンドロビウムもこの仲間
16 ゆっくりつかって疲れを取ります

掲示板

皆さまからお寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。



JAへの意見・要望

役員の選出はどのように行われますか？
（70代・女性）

役員の選出方法は、定款及び定款附属書役員選任規程並びに役員選任細則に則して行っています。

役員の定数は理事16名、監事３名であり、理事16名のうち11名が各地区推薦委員が推薦し、残りの理事５名と監事３名は全域推薦委員会で推薦します。

役員候補者の選出方法や、具体的な候補者の選出決定は、役員推薦会議で行います。役員推薦会議は、地区推薦委員30名と部会等から選出された推薦委員８名で構成されます。

推薦された役員候補者を役員推薦会議（38名）で承認した上で、役員推薦会議議長が組合長に名簿を提出し、組合長は理事会で提案、承認後総代会へ上程します。

JAへの意見・要望

表紙のイラストは手描きですか？
（60代・女性）

表紙の絵は、「JA蒲郡市オリジナルカレンダー」の公募写真で採用された作品を基に、イラストレーターが手作業で水彩画に仕上げたものです。写真とはまた違った味わいがありますので、ぜひカレンダーの写真と見比べてお楽しみください。

[獅子座] 7/23~8/22
あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して。



農作業のポイント

露地みかん10月の管理

●ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
●農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
●風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。今月の管理のポイントは、次の通りとなります。

●温州みかん
・樹上選別摘果の実施
・夏秋梢の処理
・浮皮軽減剤の散布

●中晩柑
・樹上選別摘果の実施

1 樹上選別摘果の方法

果実の大きさや品質を揃えるため、樹上選別摘果を実施しましょう。

●温州みかん
実施時期…10月中旬以降（着果不良樹は収穫時）
対象果実…果径50㎜以下の小玉果、内褐果、キズ果、日焼け果、極端な大玉果等

●中晩柑
実施時期…10月中旬以降
対象果実…果径50㎜以下の小玉果、内褐果、キズ果、かいよう病被害果等

2 夏秋梢の処理

温州みかんは、翌年の着果過多を回避するため、夏秋梢の処理を実施しましょう。

●早生温州
実施時期…10月中旬
対象樹…着果量が少なく夏秋梢が多く発生している樹
方法…早生温州は、春枝と夏秋枝の境付近で、切り返しせん定を実施します。切り返す位置は、枝の強弱や発生している夏秋梢の本数によって変わります。徒長した強い夏秋梢は、発生基部から間引きせん定で除去します。

●青島温州
切り返しせん定を実施すると翌春に強い芽が発生するため、間引きせん定で実施します。
※詳細は図1・2・3を参照してください。

3 浮皮の軽減

温州みかんの浮皮軽減対策として、着果量の多少にかかわらずセルバイン20を20日間隔で2回散布しましょう。
散布時期…1回目は10月上旬、2回目は10月下旬に散布します。
使用薬剤…セルバイン300倍
※注意…セルバインの適用作物は、「温州みかん」のみです。**「温州みかん」以外には使用できません。**
※記載されている資材は推奨品です。

※病害虫防除が疎かになると、隣接園に迷惑を及ぼす可能性があります。病害虫の発生状況に応じて薬剤防除を実施してください。

図1.
※夏枝が1本の場合（早生温州）

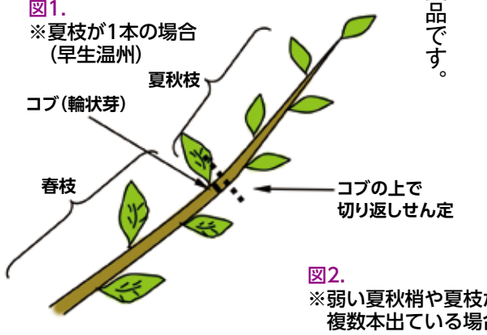


図2.
※弱い夏秋梢や夏枝が複数本出ている場合（早生温州）

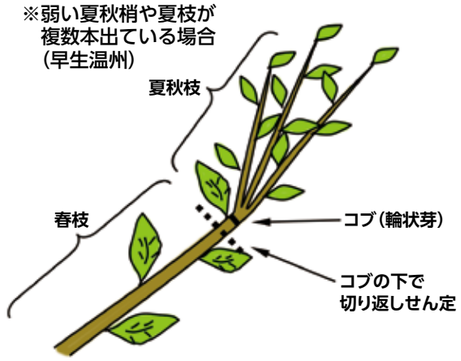
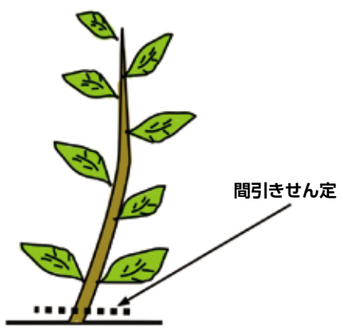


図3.
※直立した強い夏秋梢の場合（間引き）（早生温州・青島温州）



［天秤座］9/23～10/23
心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいても流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず。

暮らしの情報

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

蒲郡市保健センター

健康アカデミースクール 高血圧予防学部 参加者募集！

高血圧が続くと、心臓病や脳血管障害を起こしやすくなります。特に寒い季節は血圧が高くなりがちです。この機会に高血圧症の予防方法を学んでみませんか？

〈日時〉①10月1日（木）午後2時～3時30分
②11月5日（木）午後1時30分～3時30分 ）2回1コース
〈場所〉保健医療センター
〈内容〉①医師による講話（高血圧の病態や治療、日常生活の注意点）
②保健師・管理栄養士による高血圧予防の生活や食事の講話と健康運動指導士による気軽にできる運動の講話と実技



〈対象者〉市内在住・在勤でいずれかに該当する方
①血圧が収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上の方
②高血圧症の経過観察及び治療中の方
③高血圧予防に関心のある方
〈受講料〉無料　〈定　員〉60名（先着順）
〈申込み〉9月24日（木）までに電話か
右の申し込みフォームへ

申込みフォーム

★申込み・問合せ先　蒲郡市健康推進課（保健センター）
0533-67-1151



秋の全国交通安全運動

9月21日（月）～9月30日（水）

蒲郡警察署だより



秋の事故防止ポイント

○反射材の活用
反射材を身に着けてることで車から発見されやすくなります。

○早めのライト点灯
日没時間が早くなります。日没の1時間前からライトを点灯しましょう。

愛知・名古屋２０２６大会に伴う交通規制にご協力ください

第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋） 9/19（土）→10/4（日）
第５回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋） 10/18（日）→10/24（土）

○聖火リレー・開閉会式・路上競技等の実施に伴い、県内各所で一時的な交通規制を実施します
○自動車の利用をお控えください。
○混雑緩和にご協力お願いします。

燃料部からのお知らせ

●JセルフSSごろみぃスロット

毎月5,15,25日 開催!!

※5,15,25日が定休日の場合は翌営業日に開催します。

形原SS、塩津SS、平田SS、大塚SS

レギュラー　ハイオク　軽油　**10L以上の給油で**

スロット回転！

絵柄が揃うと最大5円/L値引き！



★お問合せ　各ＳＳ
形原 ℡0533-57-5148　塩津 ℡0533-67-6155
平田 ℡0533-67-8211　大塚 ℡0533-59-7617

［蠍座］10/24～11/22
順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉。

年金友の会合同イベント参加者募集



アスパラガス部会員募集中

アスパラガスは軽量野菜なので女性や年配の方も取り組めます。
また、永年作物なので10年以上にわたって収穫が見込めます。

ハウスは必要ですが、暖房代は不要です。
興味のある方は、アスパラガスを栽培してみませんか。

詳細は営農支援課までお気軽にどうぞ。



★お問合せ　営農支援課　担当：大倉野　℡0533-68-7877

「げんき会」の参加者を募集します

げんきハツラツ　げんき会

脳トレ、工作、体操に警察署の防犯講話まで！盛りだくさんの内容で嬉しい昼食付き。
皆さまのご参加をお待ちしております。

○と　き：令和8年10月15日(木)　10:00～13:30
○ところ：塩津生活センター
○定　員：12名
○参加費：600円

★お申込み
塩津生活センター　℡0533-68-7571

生活文化講座募集のお知らせ

【生活文化講座】

講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	参加費(税込)	内　容（予定）
スマホ教室	11/11(水)	10:00～	形原支店	20名	無料	スマホの基本操作やアプリなどの活用方法を学び、楽しんでみよう!

★お申込み・お問合せ　生活指導センター　℡0533-68-7571　［受付時間］月～金曜日　9:00～17:00（土･日曜日、祝日休）

【射手座】11/23～12/21
問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを。

営農事業所からのお知らせ

❶除草剤『ラウンドアップ マックスロード』キャンペーン開催中！

◆期　　間：9月30日(水)まで
◆対象規格：お徳用5.5Ｌボトル・大容量規格20Ｌ缶をキャンペーン価格で提供！
　　20Ｌ缶を購入の方は、便利な専用ポンプやバケツの進呈サービスあり！

❷『ラウンドアップ マックスロード専用ノズル』省力化キャンペーンを同時開催中!

◆散布量が減らせる！
◆背負う総重量が圧倒的に軽くなる！
※除草作業の省力化に、ラウンドアップマックスロード専用ノズル『ラウンドノズルＵＬＶ５ライト』をキャンペーン価格でこの機会にどうぞ。



❸『ゴアテックス スーツ』キャンペーン開催中!

透湿性・防水性・防風性を兼ね備え、本体生地に採用。新たに搭載した伸縮素材が動きやすさを実現。快適な作業をサポートします！
◆期　　間：10月30日(金)まで
◆お得なキャンペーン価格でご提供！



❹『古ビ･古ポリ･肥料農薬空容器･みつばち巣箱』の回収案内

品目	回収日	回収場所	事前申込期限
農薬空容器等	10/13(火)	豊岡中継出荷場	10/6(火)
みつばち巣箱			
古ポリ･肥料ポリ袋	10/21(水)	総合集出荷場	
古ビニール	10/28(水)		

※各営農事業所窓口に申込書等が準備してあります。**希望者は、10/6(火)までに事前申込み必須。**

★お問合せ　各営農事業所へ
西部営農事業所 ℡0533-57-1886　本店営農事業所 ℡0533-68-8216
大塚営農事業所 ℡0533-59-8923　農機センター　℡0533-68-6636

❸棚卸に伴う休業のお知らせ

令和8年9月30日(水)の正午から、棚卸のため全営農事業所は休業となります。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

営農まつり開催のお知らせ

営農まつりを開催します

開催期間 10月9日(金)・10日(土)
開催場所：本店営農センター特設会場
〔お願い〕開催期間中は、肥料の出庫が出来なくなります。事前の引取をお願いします。

★お問合せ　本店営農事業所 ℡0533-68-8216　西部営農事業所 ℡0533-57-1886
農機センター　℡0533-68-6636　大塚営農事業所 ℡0533-59-8923

【山羊座】12/22～1/19
あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ。

「ナトカリバランスマップ」を配布中！

蒲郡市、ＪＡ蒲郡市、カゴメ株式会社は、全国初の取り組みとして「ナトカリバランスマップ蒲郡市版」を共同で作成しました。食事の塩分（ナトリウム）とカリウムのバランスを手軽に確認できるリーフレットで、蒲郡市の特産品である「蒲郡みかん」をはじめとする農産物を掲載しています。塩分を控えながら、みかんや地元産野菜を積極的に取り入れた健康的な食生活を提案し、市民の健康づくりと地元農産物の消費拡大を応援します。

JA蒲郡市での配布は、各支店、グリーンセンター蒲郡、Aコープかたはら、総合集出荷場にて行っています。ぜひご覧ください！





ポイント会員限定　2028年 ＪＡ蒲郡市オリジナルカレンダー　写真大募集！

テーマ

『蒲郡の風景で、季節感が表現』されたもの。
または『蒲郡の農業や農産物が表現』されたもの。

●募集期間　**2027年8月31日（火）まで**

●応募方法
右記のQRコードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力・写真を添付して送付
または、応募作品の裏に以下の応募票を貼り付け、支店窓口または本館受付にてご応募ください。
※詳しい応募要項はＱＲコード応募フォームにてご確認ください。

★お問合せ　企画情報課 TEL0533-65-8686

このまま切り取って応募できます

キリトリ

2028年　ＪＡ蒲郡市オリジナルカレンダー応募票

撮影者氏名															
住所	〒　－														
撮影年月日	年　月　日	電話													
撮影場所															
写真タイトル															
ポイントカードの下7桁の番号をご記入ください	9	6	6	0	6	0	0	0	0						

[水瓶座] 1/20～2/18
一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくこつ。

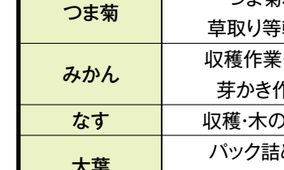
公式LINE「JA蒲郡市」限定 毎月5日開催「ごろみぃくじ」

10/5限定

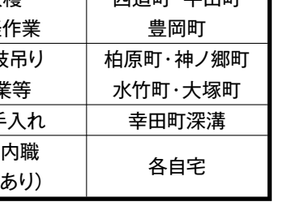
最大100名様に抽選でキラメキポイント「563P」が当たる！

【参加方法】かんたん2ステップ！

公式LINE「JA蒲郡市」を開く



「ごろみぃくじ」をタップ！



※抽選へはキラメキポイント会員への加入とアンケート回答が必要です。
※ポイント会員への加入は、最寄の支店や各営業事業所にお問合せください。

スタッフ募集

詳細はこちらのＱＲコードを読み取り、ご覧ください

中途採用職員募集
（総合職・介護職）

やすらぎセンター・介護センター・JA-SS

農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
ミニトマト マイクロトマト 食用ホオズキ	収穫・木の手入れ	西迫町
つま菊	つま菊収穫 草取り等軽作業	西迫町・平田町 豊岡町
みかん	収穫作業・枝吊り 芽かき作業等	柏原町・神ノ郷町 水竹町・大塚町
なす	収穫・木の手入れ	幸田町深溝
大葉	パック詰め内職 （配達・回収あり）	各自宅

※組合員農家からの求人を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
ＪＡ蒲郡市無料職業紹介所（営農支援課）
TEL0533-68-7877（担当：山田・内田）
蒲郡市神ノ郷町名取15（総合集出荷場敷地内）
受付時間　9:00～17:00（平日のみ）

農業求人サイトをご活用ください

ＪＡグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。

10月イベント・キャンペーンカレンダー

開催中キャンペーン

1	木	秋の菜園フェア第2弾（6日まで） 愛知の味フェア（3日まで） JA ss 平田 定休日
2	金	
3	土	JA ss コーティングキャンペーン
4	日	美味しい秋まつり（6日まで）
5	月	ごろみぃの日　ごろみぃくじ 777 ごろみぃスロット
6	火	
7	水	定休日　定休日 JA ss 形原・大塚 定休日
8	木	お庭作り応援（13日まで） JA ss 平田 定休日
9	金	営農まつり
10	土	営農まつり
11	日	
12	月	〔スポーツの日〕
13	火	
14	水	定休日　定休日 JA ss 形原・大塚 定休日
15	木	お庭作りセール（20日まで） JA ss 平田 定休日 777 ごろみぃスロット
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	定休日　定休日 JA ss 形原・大塚 定休日
22	木	秋の味覚大集合（24日まで） JA ss 平田 定休日
23	金	県下統一セール（25日まで）
24	土	
25	日	旬食材お買得市（27日まで） 777 ごろみぃスロット
26	月	
27	火	正組合員意見交換会
28	水	定休日　定休日 JA ss 形原・大塚 定休日 正組合員意見交換会
29	木	キラメキポイント会員セール（3日まで） JA ss 平田 定休日 正組合員意見交換会
30	金	正組合員意見交換会
31	土	

A COOP＝Aコープかたはら　GREEN＝グリーンセンター蒲郡　JA ss＝Jセルフss

[魚座] 2/19～3/20
良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合って。

資産管理センターからのお知らせ



レンタル農機で楽しく農業！

農機の操作方法は職員が説明します！空き状況によりますが予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。





利用料金（税込）

5,000円（9:00から翌日の16:00まで）

※利用者運搬の場合は4,000円（アルミブリッジをお貸しします）

レンタルするまでの流れ

ご予約
産直支援課へご来店いただくか、又は電話にてご予約ください。利用日の１ヵ月前から予約できます。

お渡し
利用日当日に指定の場所へお届けします。産直支援課にて直接お渡しすることもできます。

返　却
ご利用期間満了日の午後４時までにご返却ください（ＪＡより引き取りに伺うこともできます）。

お支払い
利用料は、口座引落によりお支払いいただきます。

★お問合せ　産直支援課（グリーンセンター蒲郡２Ｆ）TEL0533-65-7717

常勤役員コラム

引き継がれていく蒲郡の農業と想い



経済担当常務
金澤 利保

「耕作放棄地の再生をふるさと納税で。」これは、群馬県館林市が令和８年７月から開始した「ふるさと納税による耕作放棄地再生企画」を紹介した新聞記事の見出しです。

この取り組みは、農地を相続した市外在住の所有者が、物理的に農地管理が困難な状況の中「実家の農地を再生したい」・「ふるさとの農地を守りたい」という所有者の「想い」に館林市と市内の事業者が対応し、草刈り・耕起・伐根作業などを請け負う企画だそうです。

「想い」を形にして取り組みを始めていくことは大変よいことです。しかし、「本来の農地の再生」とは、草刈りに留まらずその先を見据えて農地が「農産物の生産の場」や、「人が集まり笑顔が交わされる場」として引き継がれることが大切です。とても大変なことですが、組合員の皆様をはじめとした農地の所有者自身が草刈り後の農地を白紙のキャンバスと捉えて、何を想い・何を描くことができるかが「想い」や地域農業を守ることに繋がることだと思います。当ＪＡでは組合員の皆さんが農地キャンバスに想いを描く時は、ご支援をさせていただきます。ちなみに、私ごとですが昨年15ａほどの農地を借り、白桃・シャインマスカット・ブルーベリー・アスパラを定植しました。３年後に実った果実を孫たちと収穫することをニヤニヤと想い浮かべているところです。

しかしながら、令和７年３月時点の蒲郡市の農地面積が約520ｈａであり、内耕作放棄地に相当する面積が約20ｈａと、増加傾向です。

このような状況の中、当ＪＡでは新たな営農支援体制として組合員の役割と合わせて「だれが」・「何を」・「だれに」に対して支援する必要があるのかを明確化していきます。

この支援体制を進めていくことが、地域営農ビジョンの基本目標にある先人から引き継がれた「人」・「土」・「技」・「想」を次代に引き継がれ持続可能な地域農業を実現し、組合員の皆様とともに蒲郡の農業を維持発展させていきたいと深く想います。

定例理事会

7月28日（火）

協議事項

1．6月次経営検討
2．トップリスクと戦略リスクの進捗状況
3．ディスクロージャー誌
4．マネロン・テロ資金供与対策に関する取り組み状況
5．宅地等供給事業実施要領の一部変更
6．土地買入れによる宅地分譲
7．不良債権の処理方針の変更
8．常任理事の他団体役員への就任

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

①第１四半期 内部監査総括報告
②第１四半期の余裕金運用実績及び余裕金運用等に係るリスク情報等の報告
③事故等の報告（R8.4～R8.6）
④コンプライアンス研修の実施状況（4月～6月）
⑤カスタマーハラスメント対応報告
⑥内部通報制度の運営状況
⑦反社会的勢力排除対応管理先対応状況（四半期）
⑧令和７年度　複数事業利用ポイントの結果
⑨組合員の加入・脱退状況（６月末）
⑩６月行事等実施報告書（生活指導事業）
⑪６月経済事業行事等実施報告

１０月の相談会

年金相談
10月13日（火）13:30～17:00
※年金相談のお申込みは各支店窓口へお願いします。

法律相談
10月8日（木）13:30～16:30

税務相談
10月27日（火）13:00～17:00
※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務課（TEL0533-65-9779）へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館（図書館西側）です。

葬儀事前相談会
毎月5日
【やすらぎホール蒲郡】　9:00～16:00
0120-098317
【やすらぎホール形原】　9:00～12:00
0120-590922
※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

介護相談
【介護センター】
毎週　月～土曜日　8:30～17:30
TEL0533-68-8005　0120-605147

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡（相続）や住所・氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。



編集後記

苦きもの　旨しと知るや　秋ともし

産直売り場コーナーも、秋になるとさまざまなフルーツが並びます。

フルーツ好きとしては嬉しい反面、お財布は少し厳しい季節でもあります。

小さな頃はイチジク、ザクロなど、少しクセのある果物が苦手だった覚えがあります。しかし、いつの間にか克服し、今では大好きな果物になりました。

特に印象的だったのが、昨年産直売り場で見つけた「ビオレソリエス」という黒いイチジクです。皆さまはご存じでしょうか？とても甘く、とろけるような食感がクセになり、昨年は見かけるたびに購入していました。

美味しいものを食べられることは幸せですね。

皆さんもぜひ、たくさんの秋の味覚を楽しんでみてください!

それでは、また来月お会いしましょう!　K

緊急連絡先（夜間・休日）LPガス 0566-99-4956　緊急連絡先（夜間・休日）自動車事故 0120-258931　緊急連絡先（夜間・休日）キャッシュカード紛失 0120-089286

旬を見つけよう

カラダ喜ぶ 産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう♪

※天候等の影響により、店頭に並ばない日があります。

今月のオススメ産直野菜

シイタケ



主な栄養素

- 食物繊維が豊富に含まれています。大腸の働きを促し、便秘の解消や予防に効果的です。うま味のもととなるグアニル酸は、加熱すると増加します。

選ぶポイント

- カサの色は薄茶色で、ムラやシミがなく、ハリがあるものを選びましょう。軸が太く、裏のヒダは、白く、しっかりと張っているもの。カサは肉厚で開きすぎていないものが良品です。

保存方法

- ひだを上にしてキッチンペーパーで包み、冷蔵保存します。すぐに使い切れない場合は、カサと軸を切り離し、使いやすい大きさに切って冷凍をすると良いです。

食べて応援 がまごおり

キノコスパゲティ



【材料】(2人分)
好みのキノコ…250g
ベーコン…40g
小ネギ…5本
スパゲティ…180g
塩…大さじ1+2つまみ
ニンニク(みじん切り)…1片(5g)
オリーブ油…大さじ1
赤唐辛子…適宜　バター…10g
しょうゆ…大さじ1　こしょう…適宜

※写真は盛り付け例です。

① キノコは石づきを切り、食べやすい大きさにカットする。ベーコンは幅1cmに、小ネギは長さ4cmにカットしておく。
② 湯2L(材料外)を沸かして塩(大さじ1)を入れ、スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。ゆで湯は大さじ2残しておく。
③ フライパンにニンニクとオリーブ油、赤唐辛子を入れて弱火で加熱する。香りが出たらキノコとベーコン、塩(2つまみ)を入れ、軽く炒めたらふたをしてしんなりするまで中火で2分加熱する。
④ しょうゆとバター、小ネギ、スパゲティのゆで湯を大さじ2入れて炒める。ゆで上がったスパゲティを入れて絡め、塩(分量外)・こしょうで味を調えて皿に盛り付け、出来上がり。

シイタケの うま味たっぷり茶碗蒸し



【材料】(4人分)
シイタケ…100g
卵…1個
A
[出汁…150g
(水150ml・だしの素1g)
みりん…小さじ2
しょうゆ…小さじ1]
塩…少々
バター(有塩)…20g

① シイタケは石づきを切り落とし、軸は縦に細かくさく。かさは千切りにし、バターとともに中火のフライパンでしんなりするまで炒め、常温になるまで冷ましておく。
② ボウルに卵とAを加えよく混ぜ、ざるで一度濾しておく。
③ ①と②をカップに4等分しラップをかける。竹串でカップの2カ所に穴を開け、蒸し器で蒸し上げれば出来上がり。



LINE 友だち募集中!
公式LINE「JA蒲郡市」
お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。
お得な情報やクーポンをゲット!

JA蒲郡市 Instagram Follow Me!
さまざまな情報をお届けします。
アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。
Ja.gamagorishi

JA蒲郡市 キラメキ 9 2026
発行／蒲郡市農業協同組合
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号
TEL(0533)68-6631
FAX(0533)66-1587
発行日／令和8年9月10日
毎月1回　VOL.647
編　集／企画情報課
E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

2026 健康経営優良法人 KENKO Investment for Health 大規模法人部門
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷用の紙へリサイクルできます。