JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

6

2026. Jun.
Vol.644



あじさいの里（形原町）

特集

「もしもの時に備えて」準備していますか?

JA News　グリーンセンター蒲郡・Aコープかたはら
店舗利用者懇談会を開催…6

部会ニュース　アスパラガス部会 総会を開催…8

Information　営農事業所からのお知らせ　ほか…17

食べて応援！がまごおり　トマトファルシ＆
トマトとそぼろのさっぱりちらし寿司…24

クロスワードパズル賞品



蒲郡「温室みかん」

※写真イメージです。
※変更となる場合があります。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡
でも購入できます



ごろみぃ

JA蒲郡市

こんな方にオススメ！

- ☑万が一の時のために相続税対策をしたい！
- ☑自分に何かあったとき、家族へすぐに現金が用意できるようにしておきたい
- ☑家族に遺産争いをしてほしくない
- ☑生きている間は、資産を自分名義にしておきたい
- ☑定期貯金は利率が低いし、難しい投資や資産運用はしたくないけど、安心してお金を増やすことが出来ればうれしい。



「一時払養老生命共済」は契約時に払込んだ「払込共済掛金」に
「金利」が上乗せされた金額が「満期共済金」としてお受取りいただけます！

仕組図

「共済掛金積立金」は契約時に設定された予定利率に基づき、将来のお支払いのために積み立てられていきます。
共済掛金の一部が共済事業上必要な経費にあてられ、残りが「共済掛金積立金」として積み立てられていきます。

満期共済金をお受取りになれます。

満期共済金
＋
割りもどし金

⚠ ご注意ください
割りもどし金の額は、収支状況によっては0となることもあります。

一時払共済掛金

病気で死亡のとき
（病気による死亡共済金）
共済掛金積立金または一時払共済掛金の額のいずれか大きい額をお支払い

災害で死亡のとき
（災害による死亡共済金）
病気で死亡のときの1.1倍の額をお支払い

病気による死亡共済金の額×10%

ご加入 ― 共済期間10年 ― 満期

お支払いについて

1 病気で死亡の場合の共済金の額は、次のいずれか大きい額となります。
- 死亡された日の属する共済月度の月央における共済掛金積立金に相当する額
- 一時払共済掛金に相当する額

2 災害で死亡の場合の共済金は次のいずれかの状態のとき、1の死亡共済金の額の1.1倍をお支払いします。
- 被共済者が責任開始時以後に生じた災害を受けた日以後200日以内にその災害を直接の原因とし、共済期間内に死亡されたとき
- 被共済者が責任開始時以後の特定感染症により、共済期間内に死亡されたとき

ご契約例
- 65歳加入
- 共済期間：10年
- 適用予定利率：1.85%
- 指定代理請求特約あり

5年プランもあります

令和8年4月現在

払込共済掛金 500万円

10年後

満期共済金額 **5,765,035円**

なんと！ 差額 約765,000円

資産運用としてもおすすめ！



ご契約時の予定利率に応じた共済掛金の設定について

予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が変動（増減）する場合がございます。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。現在の満期共済金額等については、「掛金シミュレーション」にてご確認いただくか、お近くのJAにお問い合わせください。

※予定利率とは：共済掛金積立金（将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金）を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。

[26234925163]

実際に共済に加入してみた人に話を聞いてみました！



運用をしたかったので、満期があり利率が高い共済はうれしい！



病歴があっても加入できてよかった。



満期が楽しみです。もし万が一のことがあっても、親族に残すことが出来るので安心です。

その他にも終身共済や介護共済等の「もしもの時」に備える共済を取り揃えています！
地域密着型の「JA共済」に相談してみませんか？

「もしもの時に備えて」準備していますか？

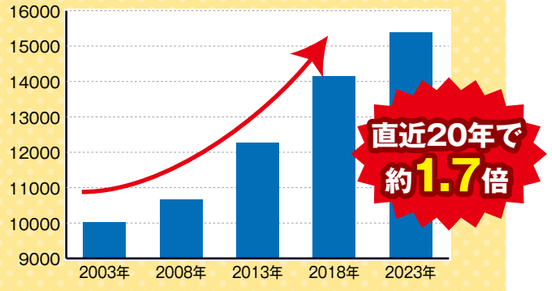
「遺産なんて無いんだから、もめることも無い」「まだまだ元気だから大丈夫！」など信頼できる家族や自分の事だからこそ、そう思っていませんか？
もしもの時について、自分自身の考えを整理し備えておくことで、遺産争いの防止や遺族の負担を軽減することができます。
ここでは当JAが生前の準備でお手伝いできることについてご紹介させていただきます。

家庭裁判所に持ち込まれる遺産分割争いの件数は年々増加しています。



預貯金や不動産、介護など様々な要因が絡み合って、仲の良かった家族間でも「争い」が起きてしまう可能性があるんだね。

遺産分割裁判件数



※最高裁判所司法統計より引用

「もしもの時」に備えて、JAがお手伝いできることの例

- 生命共済各種のご提案
- 遺言信託のご案内
- 相続についての相談
- エンディングノートの配布
- 葬儀の事前相談

他にも、不動産各種相談受付や相続セミナーなども開催しています。

事前に準備をしておくと、家族への負担軽減につながるんだ！
様々な部署で相談対応をしているよ！



共済事業からのご提案

皆様の声にお答えして「一時払養老生命共済」が令和8年度より復刻！



「一時払い養老生命共済」ってなに？

共済者が「死亡」してしまった際に遺族が共済金を受け取れる「死亡保障」と「貯蓄性」を併せ持つ共済商品です。また、共済金のお支払いは一時払い（一括払い）のみで、契約時に保険期間全体分の共済掛金（保険料）をまとめて一度で支払うことが特徴です。

「よりそい活動」実践中！

組合員・利用者のニーズの変化やライフイベントを把握し、各資金ニーズ（貯める・備える・遺す・増やす）に応じた情報提供や提案を行うことで、くらしに関する困りごとのサポートに取り組む「よりそい活動」を実践中です。

ご相談・アンケート回答で豪華景品プレゼントキャンペーン実施中！

アンケート用紙は支店職員へお問合せ下さい。

アンケートに答えて **景品プレゼント！**

申込期間
2026年 4月1日(水) ▶ 2027年 3月31日(水)

※景品は、2026年4月1日現在のものです。景品の発送時期に応じて掲載する商品イメージと異なる場合がございます。

申込期限
- 第1期 2026年 6月30日(火)
- 第2期 2026年 9月30日(水)
- 第3期 2026年 12月31日(木)
- 第4期 2027年 3月31日(水)

Aコース 合計80名様［各期20名様］ 55,000円相当の体験カタログ



全国の旅館・ホテルへの宿泊もしくはお取り寄せグルメ



Bコース 合計2,000名様［各期500名様］ QUOカード 2,000円分



葬祭事業からのご提案　家族葬？一般葬？納得できる葬儀にするために…

ホール見学会・終活相談会に参加してみませんか？

事前に自身の葬儀についてプランを立てておくことで、葬儀費用の見通しや準備を行うことが出来ます。また、立てたプランを家族に共有することで、自身も遺族も納得のできる葬儀を行うことが出来ます。



結局、葬儀にはいくら必要なの？



通夜や葬儀の流れを教えてほしい。



菩提寺様（お寺）へのご作法等はどうすれば良いの？



家族葬の場合はどこまで（親族や知人等）参列してもらえば良いの？

など

このような不安をお持ちの方、ぜひご参加ください！

次回開催予定
【形原ホール】 7月12日（日） 9:00～13:00
【蒲郡ホール】 8月９日（日） 9:00～13:00

ホール見学会・終活相談会では実際に葬儀を担当している職員がご相談に応じます。

葬儀の費用相談、終活相談



お棺・返礼品などの展示、ホール内の見学



ＪＡ蒲郡市では様々な部署で相続や終活についてサポートを行っています。ぜひこの機会にご相談ください！

6 月 の 星 占 い

信用事業からのご提案　遺された家族と財産を守るために…

JAで相続の「健康診断」を受けてみませんか？ 相談無料

相続対策は相続「税」対策だけではありません。
大切なのは「自分の財産がどれくらいあるのか」を把握し、
それらに「どれくらい税金が発生するのかを「知る」ことから始まります。





診断ポイントはこの「3つ」！

1 相続税の納税資金
財産の多くが不動産の場合、相続税を納めるだけの資金が足りないことがあります。
相続税がいくらかかるのかを診断し、納税資金をどのように準備するのかを検討します。

2 家族にかかる負担
相続発生後、ご家族の皆様は慣れない手続を行うことになります。ご家族にかかる負担を軽減するために、遺言書を作成するべきか否かを診断します。

3 相続税の最適化
相続税の納税資金を準備し、遺言書を作成するべきか否かを検討したうえで、相続税の軽減など最適化を図るための方策を検討します。

「遺言信託」のお取り扱いを開始しました！

ＪＡの遺言信託は、お客さまの想いを確実に実現するため、相続全般に関するご相談や遺言書作成に関するアドバイスからその保管、遺言執行まで、長期にわたってトータルにサポートさせていただくサービスです。

こんな方にオススメ！

- ☑ 農業などの事業後継者に事業用の資産を相続させたい方
- ☑ 相続人以外の方に財産を渡したい方
- ☑ 円満に遺産分割を済ませたい方
- ☑ 相続人が配偶者と、被相続人の兄弟姉妹の方



「ＪＡの遺言信託」のメリット

◆**遺言書年間保管料が不要**
お客さまが作成した遺言公正証書を責任をもってお預かりします。

◆**年２回の定期的なご照会**
お預かり後は年2回、遺言内容、財産の変動など書き換えの要否等をお尋ねします。
※別途遺言信託に関する費用がかかります。



支店では「いまから帳（エンディングノート）」を店頭にて配布しています。

「家族に伝えたいこと」や「自分自身のことを考える」きっかけを作ってみよう！
書き直しは何度でもOK！



相続相談・遺言信託・いまから帳の配布につきましては、お近くの金融窓口までお問合せ下さい。
●西浦支店 ●形原支店 ●塩津支店 ●中部支店 ●東部支店 ●三谷支店 ●大塚支店



▲情勢について説明が行われる様子

5/19

「蒲郡温室みかん」出荷協議会を開催

営農販売部は、出荷先の15市場の関係者を招き、7～8月に出荷最盛期を迎える「蒲郡温室みかん」の出荷協議会を開催しました。

柑橘組合長は「担い手不足や夏場の高温により栽培が難しくなる中、中東情勢悪化に伴う重油や資材高騰によるコスト増加が心配される。生産者は価格に見合う高品質な生産を続けていくので、市場関係者にもお力添えを願いたい」とあいさつしました。その後、8年産の情勢報告と高単価販売への要請が行われました。



▲認定証が交付されました

健康経営優良法人2026を取得

当JAは、令和7年度よりスタートした「新長期計画」において、組合員や地域社会の「健康」「幸福」「持続可能な発展」への貢献を目標に掲げています。

その一環として、役職員の健康保持・増進、活力および生産性の向上を推進することで、組織価値の向上と人材定着を目指し、「健康経営優良法人」の認定に向けた取り組みを進めてまいりました。

このたび、こうした活動が評価され、「健康経営優良法人2026（大規模法人部門）」に認定されました。

今後も、組合員ならびに利用者の皆様、そして役職員のウェルビーイングのさらなる向上を目指し、持続可能な地域社会の実現に向け取り組んでまいります。

4/30、5/1

施設園芸用燃料油高騰対策支援金説明会を実施

施設園芸農家を対象に、愛知県と蒲郡市それぞれから交付される支援金の申請説明会が開催されました。

説明会では、JA営農企画課と蒲郡市農林水産課の職員がそれぞれの事業内容を解説し、市職員は「県と市の支援金は併用が可能です。必要書類を整え、申請をしてください」と参加した生産者へ呼びかけました。

▼申請書の記入について説明する職員



5/1～

春の年金振込感謝祭を各支店で開催

各支店では、年金友の会会員の皆様へ日頃の感謝を込め「春の年金振込感謝祭」を開催し、景品引換ハガキを持参して来店された会員の方々へ、記念品を贈呈しました。

東部支店では、開店直後から会員が訪れ、年金友の会幹事が一人ひとりに記念品を手渡しました。

▼年金友の会幹事から記念品が手渡される様子





▲多くの水稲生産者が参加しました

4/22

水稲講習会を開催

営農支援課は、本格的な稲作シーズンを前に「水稲講習会」を開催しました。

講師に東三河農林水産事務所　農業改良普及課の職員を招き、田植えのポイントや7月までの管理方法、さらにカメムシやジャンボタニシといった病害虫対策について詳しく解説が行われました。

普及課の職員は「雨不足の影響でダムの貯水率が心配されたが、4月の降雨により解消されつつ、田植え時期への影響はない見込み」と説明した。また、続けて「施肥量の過不足は、草勢を左右し病害虫の原因となるため、品種ごとに適正な施用管理をお願いしたい」と栽培に向けた注意を呼びかけました。



▲苗の植え付けを実践する野菜栽培指導員

4/23

グリーンセンター蒲郡 店舗内畑にて苗の植え付けをレクチャー

グリーンセンター蒲郡の店舗内にある畑にて、野菜栽培指導員による「苗の植え付けレクチャー会」が開催されました。

当日植えられたのは、パパイヤ、ミニトマト、ナス、白ナスの4種類。植え付けの間隔や支柱の添え方など、家庭菜園初心者の方にも分かりやすく、栽培の基礎が実演を交えて説明されました。来店者からは「肥料は何を選べばよいか」「支柱と苗を結ぶ紐の種類は?」「強風時の対策はどうすべきか」といった栽培に関する具体的な質問が次々と寄せられました。

JAnews

4/21

グリーンセンター蒲郡･Aコープかたはら 店舗利用者懇談会を開催

グリーンセンター蒲郡およびAコープかたはらの両店舗にて、それぞれ第1回目となる店舗利用者懇談会を開催しました。

グリーンセンター蒲郡では10名、Aコープかたはらでは8名の店舗委員が参加しました。

Aコープの懇談会では職員から、店内で販売されている「エーコープマーク品」について商品へのこだわりを説明しました。

グリーンセンター蒲郡の店舗委員は季節の花苗や培養土を使った寄せ植え作りに挑戦し、色鮮やかな一鉢を完成させました。参加した委員は「長く楽しめるよう、お世話したいと思う」と話しました。

▼寄せ植えを作る参加者



▼エーコープマーク品の説明をする職員



4/21、28

まちかど健康チェックを実施

JA愛知厚生連と組合員課は、Aコープかたはらおよびグリーンセンター蒲郡の2会場で「まちかど健康チェック」を開催しました。

特設ブースでは、推定野菜摂取量を測定できる「ベジチェック®」の体験や、専門スタッフによる健康相談を2日間で計97名に実施しました。厚生連の職員は「1日に推奨される野菜摂取量は350gです。意識的に野菜を取り入れ、健康的な食生活を心がけましょう」と呼びかけ、組合員課職員は来店者へ産直野菜のPRを行いました。

▼ベジチェック®の結果について説明をする厚生連職員



[牡牛座] 4/20～5/20
いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組めます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう。

[牡羊座] 3/21～4/19
順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して。

部会ニュース

各部会等の取り組み

柑橘組合
PickUp 4/24 総会
4/27 役員会
5/18 役員会
JAニュース 5/19 出荷協議会

ナス部会
PickUp 4/23 総会

アスパラガス部会
PickUp 4/20 総会

産直部会
PickUp 4/28 野菜栽培相談会
PickUp 5/14 総会

青年部
PickUp 4/20 総会

苺部会
5/19 役員会

4/24　柑橘組合
総会を開催

柑橘組合は、蒲郡市民会館中ホールにて通常総会を開催しました。

柑橘組合長は冒頭のあいさつで「担い手の高齢化や後継者不足に加え、夏場の環境変化、資材高騰などの影響により、従来通りの方法では高品質なみかんの栽培が難しくなっている」と現状の課題を指摘し、そのうえで「産地維持について議論する『蒲郡みかん営農支援検討会』の実施や、選果機の更新に向けた協議を進め、課題解決と高単価販売の実現に取り組んでいきたい」と今後の展望を述べました。

議事では、令和7年度の事業報告および会計報告が承認されたほか、次年度の事業計画について協議や質疑応答が行われました。



▲総会の様子


▲決議の様子

4/20　アスパラガス部会
総会を開催


◀新会長に任命された千賀さん

アスパラガス部会は、総合集出荷場にて通常総会を開催しました。

令和7年度に行われたボートレース蒲郡でのイベント参加や、ラリー三河湾への出店といった事業報告・会計報告が行われた後、次年度の事業計画が承認されました。

営農支援課の職員は「今年の夏も厳しい高温が予想される。昨年度から導入を始めた遮光・遮熱塗料の活用や、古株の補植作業を引き続き徹底してほしい」と呼びかけました。また、新会長に就任した千賀英司さんは「部会員同士で協力し合い、一丸となって頑張っていきたい」と意気込みを語りました。

▼総会の様子


5/14　産直部会
総会を開催


◀部会員に向けあいさつをする金田部会長

産直部会は、蒲郡市民会館中ホールにて通常総会を開催しました。

令和7年度の事業報告では、今期末の部会員数や産直商品の出品数の報告をはじめ、農林水産まつりや野菜栽培相談会の実施報告が行われた後、次年度の事業計画が承認されました。

部会長を続投となった金田吉正さんは「部会の皆様には、新鮮で品質の高い農産物を出荷していただき、産直売り場をお客様と喜びを分かち合えるような場所にしていきましょう」と意気込みを語りました。

▼総会の様子


4/20　青年部
総会を開催


◀新部長に任命された倉橋さん

青年部は、営農センター会議室にて通常総会を開催しました。

令和7年度のGAMA LOVE FESへの出店や、日本農薬への研修旅行などの事業・会計報告を経て、次年度の事業計画が承認されました。

続く役員選任にて新部長に就任した倉橋卓也さんは、「8年前にも青年部の役員を務めていた。その経験を活かしつつ、新たな変化を取り入れる1年にしていきたい」と抱負を述べました。

▼総会の様子


4/23　ナス部会
総会を開催


◀新部長に任命された中村さん

ナス部会は、総合集出荷場にて通常総会を開催しました。

親子食農教室と連携した収穫体験や、加工用ナスの出荷といった令和7年度の事業・会計報告が行われた後、次年度の事業計画が承認されました。

役員改選により再び部会長に就任した中村真吾さんは、「2度目の部会長就任となります。皆様のお力添えをいただきながら頑張っていきたい」と意気込みを語りました。

▼総会の様子


蒲郡柑橘組合、ナス部会、アスパラガス部会、青年部、産直部会が通常総会が開催されました。

各総会は滞りなく進行し、提出されたすべての議案が承認されました。

令和8年度の組合長、部会長、部長、会長は以下の通りです。（敬称略）

○蒲郡柑橘組合	大森千彰	○青年部	倉橋卓也
○アスパラガス部会	千賀英司	○産直部会	金田吉正
○ナス部会	中村真吾		

4/28
野菜栽培相談会を開催


▲グラフの説明を行う中央会職員

産直部会員に向け、産直店舗で特に出品数が多い「スナップエンドウ」をテーマに野菜栽培相談会を実施しました。

JA愛知中央会営農・くらし支援部の職員が、JA蒲郡市における年間出荷数量や平均単価の推移をグラフを用いて解説し、続いて店舗職員が出荷基準や荷造りの際の注意点について説明を行いました。

その後、生産者から「つるの管理やうどんこ病への対策に悩んでいる。どう管理すべきか」といった質問が寄せられ、同席した野菜栽培指導員は「出荷時に農薬が残らないよう、使用時期を厳守した防除を徹底すること。また、つるが絡まる前にこまめな誘引作業を行うことが重要です。次期作ではこれらを意識して取り組んでみてください」と具体的な改善策をアドバイスしました。

【蟹座】6/22～7/22
コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて。

【双子座】5/21～6/21
勢いがあります。難しいかなと感じることでもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに。

農ライフ

みかん塾

4/25 第2講　摘蕾（てきらい）と芽かき

露地みかんの開花期に合わせ、摘蕾や芽かき作業、この時期に発生しやすい病害虫への防除に関する講義と、実習が行われました。

講師を務めた営農支援課の職員は「摘蕾を適切に行うことは、過剰着果や隔年結果の防止につながります。次年度の収量にも大きく影響する重要な作業なので、丁寧に取り組みましょう」と解説。その後、柑橘役員や営農販売部の職員らが塾生をサポートしながら実習を行いました。

▼芽かき作業の説明をする職員



5/9 第3講　薬剤散布と若木の管理

講義では、5月の防除を中心に農薬の種類や取り扱い、散布方法について学びました。講師を務めた農業改良普及課の職員は「ホームセンターなどで販売されている除草剤の中には、農地に使用できない製品もあります。購入の際は、必ず登録の内容を確認していただきたい」と注意を促しました。

続く実習では、3月に定植した若木の誘引作業のほか、ゴマダラカミキリの食害防止を目的とした根元への防虫ネット設置、さらに農薬散布の実演が行われました。

▼防虫ネットを設置する塾生



野菜栽培講習会

4/14,5/8 圃場講習（第2,4講）

講師の野菜栽培指導員から、土づくりや畝（うね）立て、マルチシートの設置方法について解説が行われました。受講生たちは、慣れない手つきながらも鍬（くわ）やアメリカンレーキを使って施肥作業にを行い、風が吹く中参加者同士で協力してマルチシートの設置を完了させ、第2講ではスイートコーンとエダマメ、第4講ではピーマンとミニトマトの播種（はしゅ）作業を実施しました。参加した受講生は「講師に手順を教わりながら丁寧に作業できたので、これから立派に育ってくれると嬉しいです」と笑顔で話していました。

▼土づくりを行う受講生



4/24 講義講習（第3講）

農業改良普及課の職員を講師に招き、「春夏作の栽培と病害虫」をテーマにした講義を開催しました。

まず、春夏期の気象が栽培に与える影響や連作障害のメカニズム、混植・栽培計画による対策方法について解説を行いました。続いて、実習園地で播種を行ったスイートコーンやエダマメなど、代表的な夏野菜を例に、苗の選び方や施肥、水やり、剪定といった今後の管理方法についても詳しく説明が行われました。

また、病害虫対策と農薬の適正利用に向け農薬の種類や使用方法を紹介しました。

解説を務めた職員は「農薬は『農薬取締法』に基づき、ラベルの表記を遵守して、適正な使用と保管を徹底してください」と呼びかけました。

▼講義の様子



【乙女座】8/23～9/22
あれもこれもと少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています。

イキイキはつらつ JA生活文化活動

4/16 げんき会

塩津生活センターにて、今年度初めてとなるげんき会を開催し、9名が参加しました。

げんき会ボランティアスタッフが考案した手を使った脳トレ運動やテキストを用いた脳トレ、今年の干支である馬をモチーフにした工作を行いました。

沢山並べられた漢字の中から異なる漢字を見つける脳トレーニングに挑戦した参加者は「なかなか見つからなくて難しかったけれど、見つけられたときはすっきりした」と感想を参加者同士で話していました。



▲脳トレ運動を行うボランティアスタッフと参加者



▲調理の説明を受ける参加者たち

4/21 春野菜料理教室

塩津生活センターにて「春野菜料理教室」が開催されました。

今回の献立は、福神漬け、そぼろご飯、炒り鶏、いちご大福の4品。料理教室「塩津グループ」の皆さんと一般参加者が合同で調理を行いました。

講師を務めた職員は、旬の野菜の美味しさや栄養価の高さを説明し、「毎日の料理へ積極的に野菜を取り入れていきましょう」と呼びかけた後、手際よく調理のポイントを伝えました。

参加者からは「福神漬けやいちご大福が、こんなに簡単に作れるとは思わなかった」と驚きの声が上がり、調理後は完成した料理を囲みながら、和やかな雰囲気で感想を語り合っていました。

5/16 親子食農教室を開催

塩津生活センターにて小学生以下のお子様とその保護者を対象とした「親子食農料理教室（アスパラガス）」を開催しました。

当日は、蒲郡産のアスパラガスを使い、「アスパラガスの簡単ピザ」を調理しました。

講師を務めた職員が、「アスパラガスには、抗酸化作用のあるβカロテンをはじめ、葉酸、カリウム、アミノ酸など、体に嬉しい栄養素がたくさん含まれています。美味しく調理して、旬の味を楽しみましょう」と説明。その後、参加者は親子で協力しながらアスパラやトマトを乗せたピザを生地から焼き上げました。



▲調理の下準備にチャレンジする親子

【獅子座】7/23～8/22
周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入れられます。



農作業のポイント

露地みかん7月の管理

●ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
●農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
●風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。今月の管理のポイントは、以下の通りとなります。

●温州みかん
・M果生産のため適正摘果の実施
・熟期促進のためフィガロン乳剤の散布
・病害虫防除の実施

●中晩柑
・2L、L果生産のため適正摘果の実施
・病害虫防除の実施

1 荒もぎ摘果の方法

品質不良となる果実を中心に摘果します。着果量に応じて適正摘果を実施しましょう。
※詳細は表1を参照してください。

●早生温州
（着果良好樹）
時期…7月上旬
方法…18~19葉に1果を目安に中下段部を中心に摘果を実施します。
対象果実…内裾なり果、重なり果、小玉果、奇形果、キズ果など
（着果不良樹）
仕上げ摘果または樹上選別摘果で実施します。

●青島温州
品種の特性上、大玉果になりやすいため荒もぎ摘果は実施しません。8月下旬に仕上げ摘果を実施します。

●はるみ
品種の特性上、生理落果が少ないため、荒もぎ摘果を中心に実施します。

時期…7月上旬
※着果量が少ない場合、荒もぎ摘果は実施しません。
方法…樹冠上段部3分の1は、すべての果実を摘果し、残り中下段部3分の2は対象果実を中心に摘果します。早期に荒もぎ摘果を実施することで、隔年結果の防止につながります。
対象果実…内裾なり果、小玉果、重なり果、奇形果など

2 熟期促進のためのフィガロン散布

高品質な温州みかんを生産するため、熟期促進目的でフィガロン乳剤を一斉防除に混用し、散布しましょう。
※樹勢の弱い樹には散布しません。
※中晩柑には散布しません。

3 病害虫防除

外観の綺麗な果実を生産するためには、病害虫防除が重要となります。7月の一斉防除は必ず実施しましょう。
また、ロウムシの発生が見られる場合は、7月上旬に防除を実施しましょう。
※詳細は表2を参照してください。

※記載されている資材は推奨品です。

※病害虫防除が疎かになると、隣接園に迷惑を及ぼす可能性があります。病害虫の発生状況に応じて薬剤防除を実施してください。

表1. 荒もぎ摘果の目安（着果良好樹）

品　種	摘果時期	葉果比
早生温州	7月上旬	18~19葉/果
青島温州	※荒もぎ摘果は実施しない	
はるみ	7月上旬	100葉/果

表2. 病害虫防除薬剤

散布時期	品　種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
7月上旬（補助防除）	温州みかん 中晩柑	カイガラムシ類	トランスフォームフロアブル	1,000倍	収穫前日	3回
7月20日~25日	温州みかん	（熟期促進）	フィガロン乳剤	3,000倍	収穫14日前	2回
		黒点病	マッチョフロアブル	2,000倍	収穫3日前	3回
		アザミウマ類 カイガラムシ類 ゴマダラカミキリ	劇 オリオン水和剤40	1,000倍	収穫14日前	3回
	中晩柑		展着剤		—	—
		黒点病	マッチョフロアブル	2,000倍	収穫3日前	3回
		アザミウマ類 カイガラムシ類 ゴマダラカミキリ	劇 オリオン水和剤40	1,000倍	収穫14日前	3回

※かいよう病の発生が心配される園は、台風通過前または後に、クプロシード 2,000倍（ー/ー）を単独散布してください。
※昨年、ミカンサビダニの発生が見られた園は、7月上旬に 劇 サンマイト水和剤3,000倍（収穫3日前/2回）を単独散布する。

【蠍座】10/24~11/22
相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう。



生産者にインタビュー！

食べ応えのある「アスパラガス」の生産を目指して

千賀英司（せんがえいじ）さん（70歳）
栽培品種：アスパラガス、露地みかん





アスパラガスの栽培を始めて4年目

アスパラガスの栽培を始めたきっかけは、農作業を手伝ってくれている娘の「やってみたい」という一言でした。ちょうどその頃、みかんの運搬作業を負担に感じており、作付面積も縮小したいと考えていたため、アスパラガスの栽培を決意しました。

現在は露地みかんと並行してアスパラガスを栽培していますが、収穫時期が重ならないため、作業分散にもつながっています。

成長には堆肥が不可欠

私が理想としているのは「太くて大きい」アスパラガスです。栽培を始める際、営農支援課の職員から大きく育つと勧められ、「ガリバー」という品種を選びました。

アスパラガスは成長を促進するため、毎年春には多量の堆肥を与えます。畝（うね）の上に3~5cmほど敷き詰めるのですが、その総量は私の園地で12tにも及びます。

驚くべきは、その吸収力です。春に高く積んだ堆肥が、収穫が終わる秋ごろにはアスパラガスに吸収されてしまいます。その生命力や成長速度には、毎年驚かされるばかりです。

また、栽培に欠かせない肥料は、昨年から値上げが続いています。今年は値段が据え置かれた堆肥についても今後値上がりしていくのではないかと心配しています。

アスパラガスの収穫は早朝から

収穫は朝の5時ごろから始まります。収穫したアスパラガスは丁寧に洗い、カットと選別で規格を揃え、スーパーで見かけるような束状にして出荷します。

また、日中の気温が20度を超えるとアスパラガスの成長が早まるため、6~7月には出荷の最盛期を迎えます。忙しい時期には、1回の出荷数が約500束にのぼる日もあります。

土を荒らす「害獣」の存在

現在はイノシシやシカといった害獣被害はありませんが、以前モグラの被害を受けたことがあります。

アスパラガス栽培は堆肥を多量に使用するため、土にミミズが集まり、そのミミズを狙ってモグラが侵入します。その結果、圃場を荒らしたり、根を傷つけるため、他のアスパラガス部会員から教わった方法で対策を講じています。

これからの目標

蒲郡のアスパラガスは新鮮でとても美味しいので、もっと多くの方にその魅力を知っていただきたいです。

今後は積極的な販促活動に加え、地元の旅館などとも連携し、蒲郡産アスパラガスのPRに力を入れていきたいと思います。

また、栽培を始めて4年目を迎え、技術も蓄積されてきました。さらなる増産を目指し、より一層栽培に励んでいきたいです。

【天秤座】9/23~10/23
視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり。

ごろみい探検隊

【産直売り場のレア野菜？！】



色々な野菜が並ぶ売場

JA蒲郡市の産直売場（グリーンセンター蒲郡やAコープかたはら）には、年間で数多くの野菜が並びます。

その中には、栽培が難しく収穫量が限られるものや、苗の流通が少ない希少な新品種、さらにはその土地で受け継がれてきた伝統野菜なども含まれています。

こうした野菜の一つひとつには、「お客さんに喜んでもらいたい」という生産者の情熱とワクワクが、ぎゅっと詰まっています。

「緑色の帽子」が目印！

緑色の帽子は産直出品者のマークです！
おすすめの旬の野菜について
お話が聞けるかも！



「加工品」や「手芸品」も！？

「産直品=農産物」だけでは無いんです！
店内では手作りの加工品や手芸品も取り扱っています。
ぜひ覗いてみてください！



Aコープ・グリーンセンター 今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

6月 えみまる（北海道）
やや柔らかめで淡泊、粘りは強すぎず食味のバランスも良いです。冷めても硬くなりにくいため、お弁当などに適しています。

7月 はえぬき（山形）
しっかりとした食感で粘りは少なく、どんな料理にも合うお米です。冷めても食味が落ちないため、弁当やおにぎりに最適です。

●Aコープかたはら
所在地：形原町東欠ノ上24-1　TEL：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00　休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡
所在地：宮成町1-30　TEL：68-8080
営業時間：9:00~18:00
休業日：水曜日

[山羊座] 12/22~1/19
手堅い運気。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティーの高い方を選びましょう。

今月号の賞品



蒲郡「温室みかん」
★抽選で3名様にプレゼント！
※写真はイメージです。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶

★応募締切6月25日(木)必着

1. こたえ（　）
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

〒443-8608
蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部 行

※ご応募いただいた際の個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



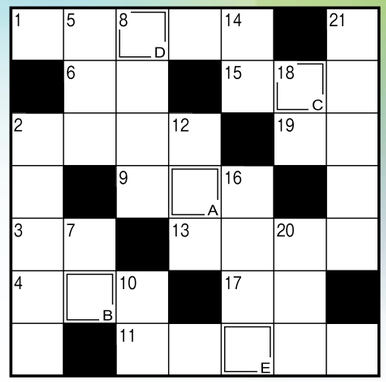
※5月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

5月号の答え　レンキュウでした

クロスワード CROSS WORD

パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉を答えてください。



■タテのカギ

2 完成しました！
5 成長した羊の肉です
7 ペンは――より強し
8 彼は大舞台で面目――を果たした
10 手のひらや足の裏の反対側
12 旬よりも時期が早いもの
14 この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
16 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
18 ウィッグや付け毛ではありません
20 クイズを出されて考えるもの
21 中学校で教育――をおこなう大学生

■ヨコのカギ

1 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
2 赤外線やX線もこれの一種
3 梅雨入りすると、梅雨――がいつ頃なのか気になります
4 簡単には意見を曲げません
6 損の反対語
9 親しいつきあいのこと。昔の――でなんとかしてよ
11 アメリカ原産の大きなカエル
13 自宅を離れて観光などをします
15 ウメやブルーベリーの食べる部分
17 合唱部が練習するもの
19 一年で一番昼が長い日

掲示板

皆さまからお寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。



JAへの意見・要望

お米安売りをまた行ってほしいです。（60代・大塚・男性）

公式LINE「JA蒲郡市　産直だより」では、玄米の値引きクーポンをはじめとした、友だち登録者限定の情報を不定期にお届けしております。

次回の実施については未定となっておりますが、旬の野菜等の入荷情報などをいち早くお届けいたしますので、ぜひ「友だち登録」のうえお待ちいただければ幸いです。

▲JA蒲郡市産直だよりはこちらから！

JAへの意見・要望

以前は新入職員の出身地の紹介もされていたと思うのですが、読者が親しみを持つためにもまた掲載してほしいです。（形原町・女性）

貴重なご意見をありがとうございます。

2017年4月号より、プライバシー保護のため出身地の掲載は控えております。

現在は、新入職員をより身近に感じていただけるよう、趣味や仕事への抱負などを中心にご紹介しております。

今後とも温かく見守っていただければ幸いです。

JAへの意見・要望

プランター栽培と地域農業の関係性を教えてください。（形原町・女性）

プランター栽培は一見「家庭での趣味」に留まり、大規模な生産活動とは無関係に思われがちです。

しかし、農業への理解を深め、栽培を通じた交流や食への関心を高める場として、消費者が農業を「自分事」として捉えるきっかけになります。結果として、地域農業を支える基盤を作る有効な活動であり、両者は密接に関係しているといえます。

[射手座] 11/23~12/21
吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて。

暮らしの情報

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

健康アカデミースクール 糖尿病予防学部 通学コース募集中！

蒲郡市保健センター

健康アカデミースクール糖尿病予防学部　通学コース

〈対　象〉市内在住・在勤で糖尿病治療をしていない方
〈日　時〉7月16日・8月6日・9月3日・12月10日（木曜日・全4回）
　　午後1時から4時まで　※8月6日のみ午前9時～正午
〈内　容〉◆測定（血糖・体組成など）
　　◆講話（医師・管理栄養士など）
　　◆継続支援（生活習慣改善に向けて個別にサポートもできます！）
〈定　員〉30名　　〈費　用〉500円
〈会　場〉保健医療センター
〈申込み〉6月25日（木）までに健康推進課へ
　　◆オンライン申請（電子申請）
　　◆TEL 67-1151

オンライン申請（電子申請）フォーム

病院にかかっている方向けの専門コースも募集中！

蒲郡警察署だより

薬物乱用には弊害があります！

「一度だけ」という好奇心や遊びのつもりでも、薬物の依存性と耐性によって、使用量や回数がどんどん増える悪循環に陥り、自分の意思ではやめることができなくなります。さらに、使用するのをやめて長期間経った後にも、突然、幻覚や妄想等の精神障害が現れるフラッシュバック（再燃現象）が起こることがあります。

精神への有害性
- ●意識傷害
- ●薬物の効き目が切れた時の脱力感や疲労感
- ●幻覚、妄想
- ●精神疾患に陥る可能性

身体への有害性
- ●血圧上昇
- ●脳血管疾患
- ●心疾患
- ●肝機能障害

等の発症の可能性

依存性・耐性

規制薬物は、使用するとその効果が切れた時の苦痛から逃れるため、薬物の効果を強く求めるようになる「依存性」が形成されます。
また薬物を繰り返し使用しているうちに同じ量では効かなくなる「耐性」も生まれます。

蒲郡市消防本部

エアコン火災にご注意を！！

市内の火災発生状況（令和8年4月末）

総　数		13件	（+1件）
内訳	建物火災	4件	（−3件）
	車両火災	2件	（+1件）
	林野火災	1件	（+1件）
	その他火災	6件	（+2件）

（）内は昨年対比

火災による死者発生状況（令和7年4月末）

死　者	1人	（+1人）

（）内は昨年対比

住宅用火災警報器を設置しましょう。点検しましょう。

これから、梅雨の時季や夏本番となり、エアコンを使う機会が増えてきます。経年劣化や誤った使い方により、エアコンや扇風機の火災が多く、注意が必要です。

電源コードや電源プラグが異常に熱い。焦げくさいにおいがする。異音がする。室内機から水漏れする。ブレーカーが頻繁に落ちる。

こんな症状は、要注意です。コンセントから抜き、購入店又はメーカーに相談しましょう。

洗浄や点検は、取扱説明書をご確認のうえ行いましょう。また購入店又は修理窓口に相談しましょう。





女性防火クラブ員募集中

住宅防火の知識や技術を学んで一緒に防火啓発活動しませんか。

お問い合わせ　消防本部予防課 TEL68-0937

営農事業所からのお知らせ

❶除草剤「ザクサ液剤」キャンペーン開催中！



◆期　　間：7月31日（金）まで
◆対象規格：2L・10L・20L・50L
◆特　　典：上記の規格は期間中キャンペーン価格の提供となります!!お見逃しなく!!

【使用上のポイント】
※散布後、1時間程度降雨がなければ効果に大きな影響はありません。
※複数雑草を同時に枯らす場合は100～200倍の散布がおすすめです。
※柑橘園は、土壌処理剤「シンバー水和剤」を混用することで除草効果が長続きします。

★お問合せ　各営農事業所へ
西部営農事業所 TEL0533-57-1886　本店営農事業所 TEL0533-68-8216　大塚営農事業所 TEL0533-59-8923

資産管理センターからのお知らせ



燃料部からのお知らせ

●JセルフSSスロットキャンペーン

毎月5,15,25日 開催!!

※5,15,25日が定休日の場合は翌営業日に開催します。

形原SS、塩津SS、平田SS、大塚SS

レギュラー　ハイオク　軽油　10L以上の給油で

スロット回転！

絵柄が揃うと最大5円/L値引き！

★お問合せ　各SS
形原 TEL0533-57-5148　塩津 TEL0533-67-6155
平田 TEL0533-67-8211　大塚 TEL0533-59-7617

●タイヤキャンペーン

お車のタイヤの状態は大丈夫ですか?JA-SSでは、専門知識を持った職員が、タイヤの無料点検を行います。また、交換の際はキャンペーン価格でご提供します。お気軽にご相談ください。

○期間：7月～8月　○対象SS：塩津SS・平田SS

【タイヤ交換をされたお客様に特典】
100㎞走行後のボルトの増し締め、空気圧チェックの無料チケットを配布します。

7月限定!
洗車機撥水コースお試しキャンペーン!

7月の毎週【金･土･日】は、ドライブスルー洗車機「撥水コース」が割引価格でご利用いただけます。
ぜひこの機会にお試しください!

○対象SS：全SS

【魚座】2/19～3/20
厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう。

【水瓶座】1/20～2/18
勢いのある運気ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から。

生活文化講座募集のお知らせ

番号	講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	備　　考
1	スマホ教室	7/22(水)	10:00~16:00	塩津生活センター	20名	無料	スマホの基本操作やアプリなどの活用方法を学び、楽しんでみよう!
2	夏野菜料理教室	7/28(火)	9:30~11:30	Aコープ生活センター	12名	700円	夏野菜を使った料理を作ろう!

【親子食農講座】　※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	内　容（予定）
3	食農教室「トウモロコシ」	7/18(土)	9:30~11:30	塩津生活センター	4組	1名300円	コーン蒸しパン作りに挑戦しよう!

注意事項　◆参加希望者数の少ない講座や講師の都合により、急遽開催を中止・変更する場合があります。◆申込後のキャンセルは極力ご遠慮ください。講座によっては、材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたします。なるべく釣銭の要らないようにお願いいたします。

★お申込み・お問合せ　生活指導センター　℡0533-68-7571　［受付時間］月～金曜日　9:00~17:00(土・日曜日、祝日休)

第54回通常総代会開催のご案内

総代の方は出席をお願いします。

日　時

令和８年６月22日(月)
午前９時30分受付
午前10時30分開会

会　場

蒲郡市民会館　中ホール

上程議案

第１号議案　令和7年度の事業報告及び剰余金処分案について
第２号議案　宅地等供給事業実施規程の一部変更について
第３号議案　令和8年度事業計画の設定について
第４号議案　役員の選任について
第５号議案　令和8年度における理事及び監事の報酬額について
第６号議案　退任役員に対する役員退職慰労金の支給について
第７号議案　農産物の受検及び代金等の受領手続きの委任について

附帯決議（案）

この総代会において決議した事項のうち、権利義務に関係しない軽微な事項の修正及び違算・誤字の訂正並びに法令その他行政庁の指示等により補正変更を必要とする場合には、その主旨に反しない範囲内においてその変更を理事会に一任する。

★お問合せ　総務課　℡0533-65-9779

出資配当金振込のご案内

組合員の方に令和7年度分の出資配当金を指定の口座に振込致します。

○出資配当金振込日：令和８年７月16日(木)

出資口数・金額については、下記「組合員の皆様へのご案内」の中の「配当金のお知らせ」でご確認いただけます。

★お問合せ　組合員課　℡0533-68-9777

組合員の皆様へのご案内

７月上旬に、組合員の皆様へ、ご案内を郵送させていただきます。
※必ず開封し、内容をご確認ください。
※今年度よりキラメキポイント会員のみの方への郵送は行っておりません。ご了承ください。

組合員及びキラメキポイント会員様へのご案内
○ポイント残高のお知らせ
＜組合員の方＞
○出資配当金のお知らせ
○令和7年度複数事業利用ポイントのお知らせ

★お問合せ　企画情報課　0120-811017（ポイントイーナ）

ボーナスポイント（複数事業利用ポイント）は、キラメキポイントでの奨励となります。
ポイント端末にカードを置いてポイントを記録してください。



健康づくりチャレンジ2026

ひろげようみんなのウェルビーイング

JAあいち健康会議企画

3 すべての人に健康と福祉を

実施したよ報告募集



募集要項

●参加方法

▲応募はこちらから



●チャレンジ期間
2026年6月15日(月)～
7月12日(日)の28日間
※20日以上の実施でなくても応募可能です。

●応募締切
2026年7月20日(月)
※応募はお一人様につき1回とさせていただきます。

●賞品
応募者の中から抽選で50名に
「ふれあい商品券3,000円分」
又は**「季節の農産物3,000円相当分」**をプレゼント!!

健康づくりチャレンジ項目



実施団体／愛知県農業協同組合中央会、愛知県厚生農業協同組合連合会、JAあいち女性協議会、JAあいち助け合い組織連絡協議会、愛知県農協健康保険組合

お問合わせ先　JA愛知中央会健康づくりチャレンジ事務局
TEL 052-951-6944

農業エール便2026

抽選で蒲郡市の農産物が当たる! 農業エール便2026



年金友の会会員※1・プレ年金会員※2様限定

※1　年金の受け取りを当JAの口座に指定されている方。　※2　55歳以上の方(年金未受給者)で、将来当JAで年金を受け取る予約をされた方。

各取扱期間に支店窓口でスーパー定期貯金・大口定期貯金（1年・自動継続）を
50万円以上新規・増額された方が対象となります。

6月
取扱期間
6/1～6/30
▼
引換期間
11/20～11/22



早生みかん（約5kg）　合計200名様

4月,6月,10月,2月



取扱期間	引換期間
4/1～4/30	7/17～7/19
6/1～6/30	11/13～11/15
10/1～10/30	令和9年 1/15～1/17
令和9年 2/1～2/12	令和9年 2/26～2/28

愛知県産お米（約2kg）　各月100名様

※写真はすべてイメージです。仕入れ状況により、内容や引換期間が変更になる場合があります。　※当選発表は、当選はがきの発送をもって代えさせていただきます。　※金利は店頭表示金利となります。※この定期貯金は原則として期限前に中途解約することはできません。

★詳しくは支店窓口までお問合せください。
西浦支店 ℡0533-57-4185　形原支店 ℡0533-57-4115　塩津支店 ℡0533-68-7340　中部支店 ℡0533-68-8778
東部支店 ℡0533-67-7118　三谷支店 ℡0533-68-6176　大塚支店 ℡0533-59-8921

7月イベント・キャンペーンカレンダー

1	水	特別営業 夏のご贈答セール 第2弾（7日まで） A-COOP 定休日 JA SS 形原・大塚　定休日
2	木	JA SS 平田　定休日
3	金	A-COOP 夏の大感謝セール（4日まで）
4	土	
5	日	A-COOP 七夕夏祭り（7日まで） ごろみぃの日　ごろみぃくじ 777 ごろみぃスロット
6	月	
7	火	JA SS 洗車機撥水コース お試しキャンペーン
8	水	特別営業 夏季謝恩セール（14日まで） A-COOP 定休日 JA SS 形原・大塚　定休日
9	木	A-COOP 夏の生鮮大市（11日まで） JA SS 平田　定休日
10	金	A-COOP 夏の生鮮大市（11日まで）
11	土	
12	日	A-COOP 夏バテ解消スタミナフェア（14日まで）
13	月	
14	火	
15	水	特別営業（P3倍）夏の謝恩セール（21日まで） A-COOP 定休日 JA SS 形原・大塚　定休日 777 ごろみぃスロット
16	木	JA SS 平田　定休日 777 形原・大塚　ごろみぃスロット
17	金	
18	土	JA SS タイヤキャンペーン
19	日	
20	月	（海の日）
21	火	
22	水	特別営業 お盆準備セール（28日まで） A-COOP 定休日 JA SS 形原・大塚　定休日
23	木	A-COOP 夏のスタミナセール（25日まで） JA SS 平田　定休日
24	金	
25	土	777 ごろみぃスロット
26	日	A-COOP バーベキュー特集（28日まで）
27	月	
28	火	
29	水	特別営業 お盆準備セール 第2弾（4日まで） A-COOP 定休日 JA SS 形原・大塚　定休日
30	木	JA SS 平田　定休日
31	金	A-COOP 18時閉店

開催中キャンペーン

A-COOP=Aコープかたはら　=グリーンセンター蒲郡　JA SS=Jセルフ SS

公式LINE「JA蒲郡市」限定 毎月5日開催「ごろみぃくじ」

7/5限定

毎月100名様に抽選でキラメキポイント「563P」が当たる！

【参加方法】かんたん2ステップ！

公式LINE「JA蒲郡市」を開く



「ごろみぃくじ」をタップ！



※抽選へはキラメキポイント会員への加入とアンケート回答が必要です。
※ポイント会員への加入は、最寄の支店や各営業事業所にお問合せください。

スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください

中途採用職員募集（総合職・介護職）

やすらぎセンター・介護センター・JA-SS

農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
ミニトマト	収穫作業・栽培管理	神ノ郷町
みかん	収穫作業・枝吊り 芽かき作業等	柏原町・神ノ郷町 大塚町
ハウスみかん	収穫作業等	坂本町・清田町 神ノ郷町
いちご	収穫・株の整理 パック詰め作業等	拾石町・西迫町 清田町・豊岡町
ミニトマト マイクロトマト 食用ホオズキ	収穫・木の手入れ	西迫町 他
つま菊	パック詰め内職 （配達・回収あり）	各自宅
大葉	パック詰め内職 （配達・回収あり）	各自宅
なす	収穫・木の手入れ	幸田町深溝

※組合員農家からの求人を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
ＪＡ蒲郡市無料職業紹介所（営農支援課）
TEL0533-68-7877（担当：山田・内田）
蒲郡市神ノ郷町名取15（総合集出荷場敷地内）
受付時間　9:00～17:00（平日のみ）

農業求人サイトをご活用ください

ＪＡグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。

ごりやく市での軽トラ販売者の募集

蒲郡駅北西側の中央通りで開催する福寿稲荷ごりやく市へ地域の特産品や新鮮な野菜を軽トラックに載せて販売しませんか？育てた新鮮な野菜や特産品を直接お客様に届ける「軽トラ市」の出店者を募集します！

≪開催概要≫
開催日時：令和８年６月28日（日）午前10時から午後２時
場　　所：福寿稲荷ごりやく市会場内（中央通り周辺）
内　　容：新鮮な野菜、果物、加工品などを軽トラの荷台等に陳列販売
出店料等：5,500円（※要 事前申込み、先着順）
申込方法：令和８年６月16日（火）までに市役所産業政策課まで、
ＱＲコードから、又は、お電話・メールにてお申し込みください。

申込ＱＲコード

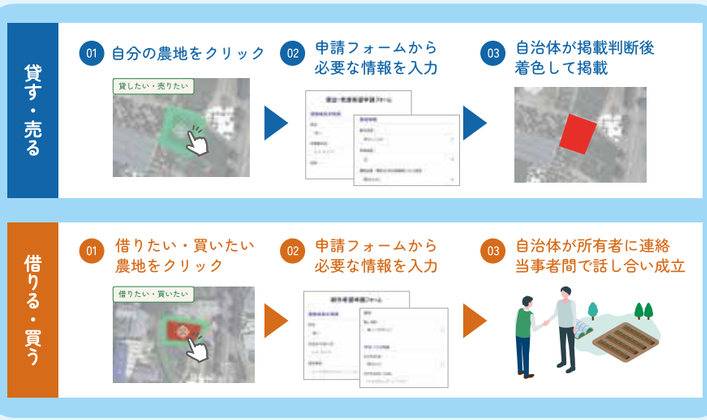
★問合せ先
蒲郡市産業政策課　永谷、小田　TEL0533-66-1119　FAX：0533-66-1188
e-メール：shoko@city.gamagori.lg.jp

次代の担い手へつなぐ「未来の農地マップ」運用中です！

蒲郡市では2月から効率的な農地の利用を促進する「未来の農地マップ」の運用を開始し、２～５月の約３カ月間で下記のとおり利用がありました。

アクセス数	表示回数　11,000件
出し手件数	全体209件（うち蒲郡市43件）
受け手件数	全体 44 件（うち蒲郡市11件）

未来の農地マップでは、インターネット上で貸したい・売りたい農地の情報提供や、未来の農地マップに掲載された農地に耕作希望の申出をすることができます。
いつでもスマートフォンやパソコン等から利用できるため、農地の貸借・売買を希望される方は、ぜひご活用ください！



蒲郡市役所
農林水産課窓口でも
検索・登録
いただけます。



当JAでは行政と連携した農地賃借支援を実施しており、
農地センターにて農地に関するご相談をお受けしております。

★お問合せ　JA蒲郡市　農地センター　TEL0533-68-5050

◀アクセスはこちらから

産直部会員を募集します



産直販売を目指す皆さまへ！

産直部会加入説明会 出荷者募集中!

JA蒲郡市産直部会への加入に興味をお持ちの方、加入に必要な手続き等について説明会を行います。農産物の陳列、販売までの手順等をご紹介しますので、ぜひご参加ください。

募集要項

対 象 者：農産物の産直販売に関心のある方のご参加をお待ちしております。どなたでもご参加いただけます。
開催日時：令和8年6月27日(土)　午前10時00分～
開催場所：JA蒲郡市　営農センター　2階(蒲郡市宮成町1-30)
参加方法：事前の申し込みは不要です。筆記用具を持参して会場にお越しください。
所要時間：1時間程度を予定。

★お問合せ　産直支援課（グリーンセンター蒲郡２Ｆ）℡0533-65-7717

農業よろず相談受付中！

農業に関することで
困りごとはありませんか？



- 長年放置していた畑を活用して、もう一度野菜を作ってみたい！
- 家庭菜園を始めたいけど何から始めたらいいのか…？

などなど

どんな小さなことでもご相談ください！
ＪＡの各部署協力のもと、みなさまのお困りごと解決に向けてお手伝いします！
まずは産直支援課へご相談ください！

★お問合せ　産直支援課（グリーンセンター蒲郡２Ｆ）℡0533-65-7717

常勤役員コラム

新東部支店が描く ＪＡの新たなカタチ



代表理事組合長
鈴木 茂正

新東部支店は8月のオープンに向け、工事は順調に進んでいます。ＪＡを取り巻く環境は急速に変化しており、支店業務については来店者の減少や、「相続・資産形成」といった相談業務へのシフトなど、転換期にあります。

新店舗のコンセプトは、金融サービスの充実はもちろん、組合員のくらしに関する活動や意見交換などイベントが開催できるようになり、誰もが気軽に立ち寄れる安全で利便性の高い支店を目指しました。親しみやすい平屋建てに木目調の大屋根を配した外観は、存在感とあたたかな雰囲気を感じさせながら空調効率を高める効果もあり、環境負荷を低減するＳＤＧｓへの取り組みにも配慮しました。

新東部支店は単なる金融窓口としての機能に留まることなく、組合員の皆様の「くらし」そのものを応援する活動拠点としてまいります。組合員数の減少という構造的な課題も大きくなる中、次代に選ばれる組織となるため、この度の新築移転を機に、「新たなＪＡ」への歩みを進めていきたいと考えています。

これからのＪＡは、地域農業の振興は無論、地域全体の「食と暮らし」を支える存在へと進化していかなければなりません。人が集い、つながりが生まれ、学びあい、地域の未来をともに考える場としてのＪＡを築いていく。組合員一人ひとりの生活に寄り添い、ともにウェルビーイングな明日を創る。そんな地域に根ざした新しい組織の姿を追求してまいります。

定例理事会

4月30日(木)

決議事項

第１号議案　令和７年度　決算結果（月次経営検討）
第２号議案　令和８年度　総合損益計画
第３号議案　自己改革工程表・対話支援ツール・ＪＡバンク経営戦略シート
第４号議案　第５４回通常総代会の上程議案
第５号議案　第５４回通常総代会の開催
第６号議案　令和８年度　不良債権処理方針
第７号議案　職制規程の一部変更

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

①令和７年度 第４四半期内部監査総括報告書
②令和８年３月末基準日の資産自己査定結果
③令和７年度全般統制整備の結果
④事故等の報告について（第４四半期）及びＪＡバンク・ＪＡ共済相談苦情対応状況定期報告（令和７年度下半期）
⑤第４四半期の余裕金運用実績及び余裕金運用等に係るリスク情報等の報告
⑥令和７年度の金融円滑化管理にかかわるモニタリングの結果
⑦内部通報制度の運営状況
⑧カスタマーハラスメント対応報告
⑨反社会的勢力排除対応管理先対応状況（四半期）
⑩購買員外利用率（３月末）
⑪組合員の加入・脱退状況（３月末）
⑫６ヵ月行事予定表（R8.6 ～ R8.11）
⑬３月行事等実施報告書（生活指導事業）
⑭役員の集団人間ドック健診
⑮役職員名簿の配布
⑯令和７年度　不良債権対応結果
⑰３月経済事業行事等実施報告
⑱令和８年度の余裕金運用計画額の補正
⑲令和７年度　不良債権対応結果
⑳金融円滑化にかかる申込状況

編集後記

ベジチェック®　まさかの結果　赤トマト

今号のJAニュースでもご紹介した「まちかど健康チェック」。私も野菜摂取量を測定する「ベジチェック®」を体験してきました。

日頃から意識して食べているので自信満々で挑みましたが、結果はまさかの「野菜不足」。

保健師さん曰く、ポイントは「緑黄色野菜」の量だったようです。

そこで今回は、緑黄色野菜の代表格「トマト」を使ったレシピをご紹介しました。

生でも美味しいトマトですが、細かく刻んだり、加熱して油と合わせたりすることで、リコピンの吸収率が最大で約2.7倍もアップするのだとか。朝の一杯のトマトジュースや、ひと手間加えたお料理で、これから来る夏を乗り切りましょう！

それでは、また来月お会いしましょう。　K

７月の相談会

年金相談

7月14日(火) 13:30～17:00
※年金相談のお申込みは各支店窓口へお願いします。

法律相談

7月9日(木) 13:30～16:30

税務相談

7月28日(火) 13:00～17:00
※法律･税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務課（℡0533-65-9779）へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館（図書館西側）です。

葬儀事前相談会

毎月5日
【やすらぎホール蒲郡】　9:00～16:00
0120-098317
【やすらぎホール形原】　9:00～12:00
0120-590922
※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

介護相談

【介護センター】
毎週　月～土曜日　8:30～17:30
℡0533-68-8005　0120-605147

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡（相続）や住所･氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

緊急連絡先(夜間･休日)　LPガス　0566-99-4956
緊急連絡先(夜間･休日)　自動車事故　0120-258931
緊急連絡先(夜間･休日)　キャッシュカード紛失　0120-089286

旬を見つけよう カラダ喜ぶ 産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう♪

※天候等の影響により、店頭に並ばない日があります。

今月のオススメ産直野菜

トマト



主な栄養素

- 赤い色の素であるリコピンはカロテノイドという色素成分の一種で、がんや老化を予防する抗酸化作用があります。また、ビタミンCやカリウムも豊富で、疲労回復効果が期待されるクエン酸や便秘改善に役立つペクチンも含まれています。

選ぶポイント

- ヘタが新鮮で、皮にハリがあり、ずっしりと重く、裂果のないものを選びましょう。お尻に星のような放射線状の筋が出ているものは完熟している目印です。

保存方法

- 熟したトマトはビニール袋に入れて野菜室へ。緑の部分がまだあるものは、常温で保存しましょう。冷やしすぎると風味が落ちるので注意が必要です。

食べて応援 がまごおり

トマトファルシ



【材料】(4人分)
トマト…4個(1玉200g程度)
ニンニク(みじん切り)…1/2片(2.5g)
オリーブ油…大さじ1
タマネギ(みじん切り)…80g
合いびき肉…350g
好みのハーブ(バジルやタイム、オレガノなど)…適宜
A
- 卵…M1個(60g)
- パン粉…大さじ2(6g)
- 塩…小さじ1
- カレー粉…1つまみ

① オーブンを200度に予熱しておく。トマトはへた側を1cmくらいの厚さでスライスしてふたにする。残りの部分は中身をくり抜いて器にし、切り口を下にして水気を切っておく。ふたとくり抜いた中身は取っておく。
② ニンニクとオリーブ油をフライパンに入れて弱火で熱し、香りが出たらタマネギを加えてしんなりするまで炒めて冷ます。
③ ボウルに合いびき肉とA、②を入れてよくこねる。トマトの器にそれぞれ1/4量ずつ詰めてふたをのせ、深めの耐熱容器に入れてオーブンで30分焼く。
④ くり抜いた中身を塩少々(分量外)と好みのハーブで煮詰めてソースを作り、③にかけて出来上がり。

トマトとそぼろのさっぱりちらし寿司



【材料】(4人分)
米…2合
水…360cc
A
- 酢・砂糖…各大さじ3
- 塩…小さじ1/2

豚ひき肉…150g
B
- 酒・砂糖…各大さじ1
- しょうゆ・みりん…各大さじ1と1/2
- 生姜のしぼり汁…小さじ1

きゅうり…1本
大葉…5枚
トマト(大)…1個
枝豆…1/2カップ
みょうが…2個
万能ねぎ…10本
白ごま…大さじ1

① 米を炊く30分前に洗い吸水させてから炊き上げる。飯台又はボウルなどにごはんを移し、合わせたAを数回に分けて加え、ごはんを切るようにしゃもじで混ぜ合わせ寿司飯を作る。
② 鍋に合わせたB、豚ひき肉を入れて菜ばしを数本束ねるか、泡立て器でかき混ぜながらポロポロになるように炒り煮にし、汁気が少なくなるまで煮含ませ、そぼろを作る。
③ きゅうり、大葉、種をとったトマトは角切り、枝豆はゆでてさやから出し、みょうがは半分に切ってから薄切り、万能ねぎは小口切りにする。
④ ①の寿司飯に②と白ごま、③を混ぜる。



LINE 友だち募集中!
公式LINE「JA蒲郡市」
お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。
お得な情報やクーポンをゲット!

JA蒲郡市 Instagram
Follow Me!
さまざまな情報をお届けします。
アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。
Ja.gamagorishi

JA蒲郡市 キラメキ 6 2026
発行／蒲郡市農業協同組合
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号
TEL(0533)68-6631
FAX(0533)66-1587
発行日／令和8年6月10日
毎月1回 VOL.644
編 集／企画情報課
E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JA蒲郡市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷製品は、印刷用の紙へリサイクルできます。