JA Gamagori-shi Information Magazine

キラメキ

11
2025. Nov.
Vol.637



みかん畑を駆け抜けるイエロー（柏原町）

特集

地域に寄り添う やすらぎホールを 紹介します。

JA News　生産者が学校給食を訪問…4
部会ニュース　苺部会　経営研修会を開催…8
Information　資産管理センターからのお知らせ　ほか…13
食べて応援！がまごおり　薄切り豚バラ大根＆大根餅…20

クロスワードパズル賞品



ごろみぃえびせんべい
サンベリー蒲郡グミ
※写真イメージです。

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡でも購入できます



ごろみぃ

JA蒲郡市

「遺影用写真を探すのに手間がかかって大変だった…」
「葬儀の準備が大変で十分にお別れができなかった…」そうなる前に…

葬儀の事前準備を行うメリット

◆遺族の負担軽減：悲しみの中で慌てず冷静に判断できるようになり、精神的・体力的負担を減らすことができます。
◆希　望　の　実　現：故人や家族の意思を反映した後悔のない葬儀を実現できます。
◆費用、予算の把握：葬儀費用を明確にでき、計画的に準備が行えます。

事前に見て、相談して納得・安心!

葬儀事前相談会を開催しています

相談参加者には書類が挟めるマグネットクリップをプレゼント!



葬儀のご相談ならお任せください！
実際に葬儀を担当している職員がご相談に応じます。

葬儀相談会【毎月5日】　**ホール見学会・個別相談会【不定期開催】**







ホール見学会では、お棺、仏衣の実物展示
施設内部の見学を行うことができます。

ホール見学会や相談会の日以外でも
事前にお電話をいただければ
365日無料でご相談をしていただけます。

やすらぎセンター蒲郡
TEL：0533-67-6652



もしもの時に役に立つ「家族への連絡帳」



「葬儀相談会」や「ホール見学会・個別相談会」に参加された方に
「家族への連絡帳」をプレゼントしています。
「家族への連絡帳」は法的な効力はないものの、
自分が亡くなった後や、病気・事故などで意思表示ができなくなった時、
家族が直面する様々な手続きの手助けになります。

家族への連絡帳を利用した人の声



「父が生前記入してくれたおかげで、父の親しい友人に連絡でき、通夜に参加してもらうことができました。」



「家族への連絡帳で取引のある口座や契約を確認する事ができたので、相続の手続きをスムーズに行うことができました。」

地域に寄り添う
やすらぎホールを紹介します。

「自分の葬儀」・「大切な人の葬儀」について考えてみませんか?




はなホール


はなホール 家族控室


やすらぎホール形原 家族控室


やすらぎホール蒲郡Cホール

やすらぎホールの便利なポイント

- 通夜から葬儀、初七日法要・会食まで一貫してご利用いただけます。
- 寝具、遺族控室、浴室等もご用意しておりますので、ご自宅の感覚でご利用いただけます。
- 料理や供養品、年忌法要、マイクロバス等必要な物品の手配を代行いたします。
- 葬祭場のホール内、トイレ、駐車場はバリアフリー設計となっており、高齢者の方や車イスの方にも利用しやすい設計となっております。
- 組合員や年金友の会、介護事業利用者割引があります。

JAnews



▲展示品の説明を受ける来場者

10/10.11

営農まつりを開催

営農販売部は、本店営農センターの特設会場にて「営農まつり」を開催しました。

会場には、草刈り機やチェーンソーなどの電動工具、小型耕うん機、防除用具といった農作業に必要な物品が多数並びました。

来場客からは「工具メーカーの社員から性能の説明を直接聞けたので、安心して購入することができた」との声が聞かれました。



▲判断基準を説明する職員

10/11

露地みかん家庭選別講習会を開催

販売センターは、これから旬を迎え出荷量が増加する時期に合わせ、露地みかん家庭選別講習会を総合集出荷場、豊岡中継集荷場、大塚・相楽中継集荷場の3か所で開催しました。

販売センター職員は、実物のみかんを手に、傷などの判断基準の確認や、選別方法について説明しました。

10/7

市長との農政懇談会を実施

JA蒲郡市の常勤役員は、蒲郡市の農業発展のため、鈴木市長をはじめとする市役所職員と令和7年度農政懇談会を開催しました。

懇談会では、農家経営を取り巻く情勢や近年の夏秋期の異常高温とその影響等について報告し、産地振興に向けた取り組みとあわせて、遊休農地対策や産地維持のために必要な支援を要望しました。

▼懇談会に出席したJA蒲郡市常勤役員・職員と市長・市役所職員



10/7

蒲郡みかん出荷協議会を開催

営農販売部は、蒲郡市長や全取引市場の担当者を招き「蒲郡みかん出荷協議会」を開催しました。

柑橘組合の大森組合長は挨拶で「厳しい環境下での産地維持・向上のため、販売促進への協力、高値での取引、そして持続可能な農業経営への支援をお願いしたい」と要望しました。

その後、営農支援課、販売センター、営農企画課の各担当者から、今年産みかんの生育状況、出荷見込み、販売方針について説明が行われました。

これに対し、市場関係者は「市場側も販売に尽力することを約束する。引き続き、出荷数量と徹底した品質の維持、正確な情報に基づいた計画出荷を要請したい」と述べました。

▼市場関係者へ説明を行う様子





▲次々と寄せられる質問に答える尾崎会長

10/3

西浦小学校3年生がアスパラガス圃場を見学・収穫体験!

西浦小学校の3年生の児童たちが、校外学習でアスパラガス圃場を訪れました。

畑に到着した児童たちは、アスパラガスが栽培されている様子を熱心に見学し、「収穫後、どこへもっていくの?」「1年でどれくらい採れるの?」「育てていて嬉しいことは何?」と様々な質問が寄せられました。

見学後は収穫体験を行い「葉っぱがこんなに大きくなると思わなかった」「大きなアスパラガスを探すのが楽しかった」と、地元の農産物への理解を深める貴重な体験となりました。



▲供養の様子

10/4

やすらぎホール形原にて人形供養祭を開催

やすらぎホール形原にて「人形供養祭」が開催されました。

祭壇には持ち込まれた人形が並べられ、読経による丁寧な供養が執り行われました。

参加した利用者は「今まで大切にしてきた人形をきちんと供養することができ、心の荷が下りました」と話しました。

9/19

生産者が学校給食を訪問

蒲郡市の学校給食に、地元産のアスパラガスを使用したメニューが登場しました。

この取り組みの一環として、西浦小学校3年生の教室に、アスパラガス部会の尾﨑会長が訪問しました。

児童たちは、アスパラガスの成長過程を記録した動画を熱心に視聴した後、尾﨑会長からアスパラガスの栽培について説明を受けました。

尾﨑会長は「アスパラガスは栄養がたくさん詰まっているので、たくさん食べてアスパラガスのようにぐんぐん成長してください」と児童たちに話しました。

▼アスパラガスを手に持ちながら説明をする尾﨑会長



9/28

ホール見学会・終活相談会を開催

やすらぎホール形原にて「ホール見学会・終活相談会」が開催されました。

来場者は、自身やご家族の葬儀に関する疑問点を相談したり、葬儀の流れについて説明を受けました。

また、会場では仏衣や棺桶、返礼品の実物が展示されており「自分の地域の葬儀方法や要望に対応してもらえることを確認でき、安心した」との声が聞かれました。

▼葬儀の説明を行う職員



イキイキはつらつ JA生活文化活動

10/16
げんき会を開催

塩津生活センターにて「げんき会」を開催し、9名の方が参加しました。

ボランティアスタッフによる脳トレで頭の体操を行った後、工作教室が行われました。工作教室では、来年の干支である「馬」の置物を作成しました。

また、昼食後に行った体操教室では、ボランティアスタッフも含め参加者全員で体を動かし、大変盛り上がりました。

参加者からは「楽しく体操を行うことができ、心と体がスッキリしました」「みんなで一緒に体を動かして、おしゃべりしながら工作もできて、楽しい時間を過ごせました」といった声が聞かれ、笑顔あふれる一日となりました。



▲脳トレを楽しむ参加者

農ライフ

みかん塾

10/4 みかん塾

10月中旬のみかん栽培作業に向けた講習会が開催されました。講義では、収穫前の樹上選別摘果や夏秋梢処理、ミカンサビダニや、かいよう病といった病害虫対策について、事例を交えて説明がありました。

講師は樹上選別摘果について「気温が高い時期に行うと不要な枝が伸び、果実品質低下の原因となります。涼しくなるタイミングを見極めて作業してください」と注意点を解説しました。

講義後には活発な質疑応答も行われ、降雨が予想される中での防除の判断基準など、塾生からの実践的な質問に担当職員が丁寧に答えました。



▲講義が行われる様子

野菜栽培講習会

9/26・10/10 秋冬作の管理作業を実施

9月26日の講習会では、ハクサイ・ダイコンの間引きと、株の安定および生育促進を目的とした土寄せ作業を行いました。10月10日の講習会では、最終的な間引きと追肥、除草作業を実施しました。

講師の野菜栽培指導員は「10月末頃まで暖かい日が続くと、ヨトウムシやアオムシが発生しやすくなります。葉をよく観察して早期に防除し、見つけ次第駆除しましょう」と注意を呼びかけました。



▲間引きを行う様子



▲除草作業を行う様子

10/16
自民党市議団と役員との意見交換会を開催

JA蒲郡市役職員と蒲郡市自民党市議団は、昨年度に引き続き意見交換会を実施しました。

常勤役員は「産地基盤の縮小や耕作放棄地の拡大、生産資材の価格高止まりなど、課題は山積しているが、産地を維持していくことに全力で取り組んでいかなければならない。現場の実情を踏まえ、少しでも蒲郡の農業が発展するような政策の実現をお願いしたい。」と市議団に要請しました。



▲活発な意見交換が行われました

2026年版
JAオリジナルカレンダー採用者発表

当JAが毎年発行するオリジナルカレンダー（2026年版）の掲載写真が決定しました。今回は32名による計120点の応募があり、厳正なる審査によって表紙を含む13名の写真が採用となりました。

採用者は下記の通りです。【敬称略】

JA蒲郡市オリジナルカレンダーの支店・事業所での店頭配布は11月17日（月）より行います。

表紙　黒部　弘行

1月：小宅　和代
2月：小宅　健治
3月：竹内　定市
4月：小島　優
5月：山本久美夫
6月：中山知津子
7月：鈴木　伸隆
8月：小島恵美子
9月：吉見　元孝
10月：中山　晃
11月：杉浦　弘保
12月：鈴木　欣子

JA蒲郡市限定!
「ごろみぃえびせんべい」新発売!

JA蒲郡市のマスコットキャラクター「ごろみぃ」をモチーフにした「ごろみぃえびせんべい」が、10月5日より販売をスタートいたしました。

せんべいの表面には「ごろみぃ」がプリントされ、さらにオリジナルシールが1枚入っています。

こちらは、グリーンセンター蒲郡とAコープかたはらのみの限定販売です。手土産やお子さまへのおやつに喜ばれること間違いなしの商品となっています。

ぜひこの機会に、かわいい「ごろみぃえびせんべい」をお買い求めください。



▲えびせんべいは4柄8枚入りです

10/16~18
デイサービスセンター形原 秋のカラオケ大会を開催

デイサービスセンター形原にて、「秋のカラオケ大会」を開催しました。

利用者は、歌いたい曲を各々リクエストし歌唱されました。

歌唱を聞いていた利用者も、鳴り物やペンライトなどを使い、歌っている方に温かい応援を送ったり、楽曲を一緒に口ずさんだりして楽しまれました。会場全体が一体となって盛り上がり、楽しいひとときとなりました。

▼力強く歌唱をする利用者



ニッポンエール
「サンベリー蒲郡グミ」販売!

JA全農の商品ブランド「ニッポンエール」から苺部会（愛称:サンベリー蒲郡）のイチゴを使用した「サンベリー蒲郡グミ」が販売開始されました。

サンベリー蒲郡の章姫とゆめのかのピューレを使用し、豊かな甘みとほのかな酸味が特徴です。

グリーンセンター蒲郡、Aコープかたはらのほか県内の産直売場で販売しています。全農のホームページでも紹介されており、蒲郡のおいしい農産物を全国にPRしています。



パッケージイメージ▶

【牡牛座】4/20～5/20
勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう。

【牡羊座】3/21～4/19
スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを。

生産者にインタビュー！



ウチ ダ ナル ヒコ
内田成彦さん(65歳)

栽培品種：露地みかん、中晩柑





柑橘栽培一筋

家業の露地栽培を手伝いながら、19歳から7年間、夏のハウスみかんの時期を中心に選果場で働いた後、26歳で就農し今年で39年目になります。

改植と農地の集約化

かつての蒲郡みかん栽培は、畑いっぱいに樹を植えて収量を上げる方法が主流で、山間地にも多くの農地がありました。

しかし、現在では、鳥獣被害や農作業事故の危険性が高い山間部よりも、安全性や作業効率の良い平坦な農地への集約化を進めている状況です。

管理のしやすい園地を目指して

みかんの樹の寿命は40年～100年とされますが、生産性を考慮し、30年程度で改植を行っています。

さらに、改植後にみかんの樹から十分な数量が収穫できるようになるまでには5～10年という長い年月が必要です。

すべての畑を同時に改植すると収穫できなくなるため、計画的に改植を行っています。

また、改植作業を行うと同時に、作業効率を高めるため、管理しやすい小さな樹と広い通路の園地になるよう整備を進めています。

今年の「箱入娘」は…

今年は梅雨が短く降水量が少なかったため、果汁分析では糖高酸高の傾向にあります。また、台風も少なく、雨風による果実の傷や痛みも例年より少ない現状です。

昨年被害を受けたカメムシにも気をつけながら、11月、12月に出荷前の最終調整を行います。糖度と酸度のバランスが良い美味しいみかんを出荷できるよう、気を抜かずに管理を継続していきます。

厚い信頼に応えたい

市場関係者からは、「安定した数量」「他の産地が品薄になる期間への出荷」「品質の良いもの」の3点が求められています。

特に、味に絶対的な自信がある「箱入娘」は、栽培方法や味にこだわり、厳しい基準をクリアしたごくわずかなみかんのみが出荷されています。

生産者としては、朝早くから並んで購入していただいていることを大変嬉しく感じます。これからも市場関係者や消費者の需要に応えるため、生産量を減らすことなく良いものを作り続けられるよう努力していきます。

部会ニュース

各部会等の取り組み

柑橘組合
9/29・30 市場訪問
10/7 出荷協議会
PickUp 10/8 ハウス全体会議
10/17 役員先進視察
10/20 役員会

柑橘同志会
10/2 県外視察
10/21 レディース視察

青年部
PickUp 10/14･15 県外視察

苺部会
9/22 臨時総会
PickUp 9/22 経営研修会
10/16 役員会
PickUp 10/17 市場訪問

9/22 苺部会

経営研修会を開催


講話を行う深谷定弘氏と部会員▶

苺部会は、経営体質強化を目的に、深谷経営研究所代表･深谷定弘氏を講師に招き、経営研修会を開催しました。

講演では、中小企業や農家経営の現状分析や県下の動向を基に、持続可能な未来戦略について解説。参加した部会員は熱心に耳を傾け、安定経営に向けた収支の改善方法などについて学びました。



▲有意義な視察となりました

10/14~15

JA蒲郡市青年部県外視察

10月14日（火）に、大阪府にある日本農薬株式会社総合研究所へ視察にいきました。日本農薬株式会社は、創立97年を迎え、売上高の比率は国内30%、海外70%になり、積極的に海外展開を進めていると説明がありました。

総合研究所管内と圃場の案内をしていただき、青年部員からは「新しいダニ剤などの開発」や「ドローン防除薬剤適用拡大」について質問されました。

青年部員と日本農薬担当者との意見も交わされ、有意義な県外視察となりました。

10/17 苺部会

役員が取引市場を訪問

苺部会役員と営農販売部職員はセントライ青果を訪問し、令和7年産の栽培概要と販売について意見交換を行いました。

苺栽培における資材費や燃料費の高騰している状況を踏まえ、販売単価向上及び、贈答用へ向けた黒化粧箱を活用した有利販売の継続を要請しました。

嶋田部会長は「資材価格の高止まりが続く状況の中ですが、生産を継続する為に、引き続き高単価での販売をお願いしたい」と話しました。

▼意見交換の様子



10/8 柑橘組合

ハウス全体会議を開催



柑橘組合は令和7年産の温室みかんの出荷が終了し、ハウス全体会議を開催しました。

大森柑橘組合長は「令和7年産は着色遅延により需要期の出荷量が少ない状況であったため、厳しい販売となった。令和8年産も難しい栽培管理になることが予想されるが、出荷量の確保と高品質な果実生産に努めてほしい」と話し、営農販売部からは、令和7年産の販売実績や令和8年の生産方針について説明が行われました。

【蟹座】6/22～7/22
運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります。

【双子座】5/21～6/21
イラッとすることが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵。

ごろみぃ探検隊

【共済ってなーに?】



Aコープ・グリーンセンター 今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。
（都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。）

11月 雪若丸（山形県）

見た目や食味の特徴は、しっかりとした粒感、際立つ白さとツヤ、そして、弾力を感じられる新食感です。炊き上がりもよく、一粒一粒がしっかりと立っていて噛みごたえがあります。

12月 新之助

ほぐれやすいが、粘りもある。「硬さ」と「粘り」という、相反する要素を兼ね備える新品種。冷めてもおいしく、時間が経っても硬くなりにくいお米です。

●Aコープかたはら
所在地：形原町東欠ノ上24-1　TEL：57-8171
営業時間：9:30~18:30
精米時間：9:30~18:00　休業日：水曜日

●グリーンセンター蒲郡
所在地：宮成町1-30　TEL：68-8080
営業時間：9:00~18:00
休業日：水曜日

農政講座

Q 農業は補助金に頼ってばかりと言われるけれど、実際どうなの？

A

農業は、補助金に頼らないと経営が安定しません。大陸型の輸出国の農業は、平地の少ない日本より圧倒的に大規模であったり、安い大量の労働力を使って、低コストで生産をします。このような条件格差を埋めたり、豪雨・酷暑等の気象災害の影響を緩和するセーフティネットなどが必要です。



国ごとの平均農業経営面積を比べると、オーストラリアは 3000ha、アメリカは 180ha、欧州は 30 ～ 50ha、**日本は 2.7ha**。日本より広い面積のアメリカや欧州でも農業保護のために所得を補填する政策を行い、欧州では農業所得に占める公的助成が９割以上の国があります。アメリカも 40%と言われます。**日本では、品目によりますが、園芸品目では 10%くらいと言われています。**



[乙女座] 8/23~9/22
あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎。

今月号の賞品



ごろみぃえびせんべい サンベリー蒲郡グミ

★抽選で6名様にプレゼント!

※写真はイメージです。変更となる場合があります。

応募方法

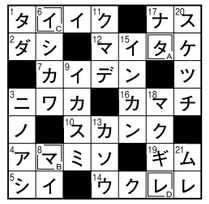
JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶

★応募締切11月25日（火）必着

85 〒443-8608
蒲郡市宮成町2番1号
JA蒲郡市
キラメキ編集部 行

1. こたえ（　）
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

※ご応募いただいた際の個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



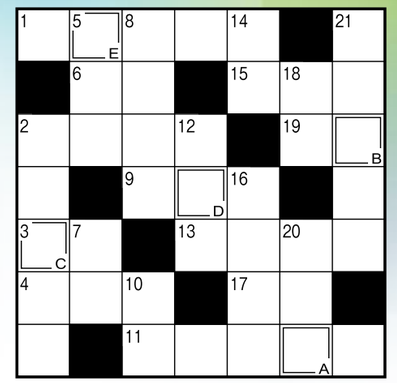
10月号の答え　タマイレでした

※10月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クロスワード CROSS WORD

パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉を答えてください。



■タテのカギ

2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
5 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
7 分別して出します
8 雄弁は銀、――は金
10 陶器よりも高い温度で焼きます
12 耳の長い動物
14 天高く――肥ゆる秋
16 暦の上ではこの日から冬
18 櫛（くし）の材料によいとされる木
20 『源氏物語』の作者は紫――です
21 SLとも呼ばれる蒸気――

■ヨコのカギ

1 育つこと。七五三は子どもの――を祝う行事です
2 ――果敢に若武者が戦う
3 江戸時代のタクシーです
4 秋の山を彩ります
6 「豚」の音読み。――カツ
9 金属の輪を長くつないで作ります
11 旅先の体験を書き綴ったもの
13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
15 よく晴れた日の、夕日の色といえば
17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
19 ギターに張ります

掲示板

皆さまからお寄せいただいたご意見・ご要望を抜粋・編集して掲載します。



JAへの意見・要望

人形供養祭で人形を引き取ってもらうにはいくらかかりますか？金額が分かるとうれしいです。
（70代・竹谷町・女性）

ご質問ありがとうございます。
JA蒲郡市が開催する人形供養祭では、志納料として1,000円以上をお願いしております。
人形の付属品（木箱、ケース、ガラス、飾り物、段ボール）はお引き受けできませんのでご了承ください。
また、不燃物（置物・土人形等）や営業用のお人形はご遠慮いただきますようお願いいたします。
今年度の人形供養祭は終了しています。
来年度の開催日は、開催月前月の広報誌「キラメキ」の折込チラシにてお知らせさせて頂きます。

JAへの意見・要望

家族のキラメキポイントを一人にまとめることはできませんか。
（70代・鹿島町・女性）

ご質問ありがとうございます。
キラメキポイント会員が保有するポイントは、家族を含め他人に譲渡・貸与することができません。
ただし、会員が死亡した場合に限り、同一世帯の他の会員へポイントを譲渡することが可能です。

[獅子座] 7/23~8/22
一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます。



農作業のポイント

露地みかん12月の管理

●ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
●農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
●風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。

今月の管理のポイントは、次の通りとなります。

●温州みかん
・腐敗防止剤の散布
・収穫及び予措、貯蔵の実施
・冬期マシン油の散布

●中晩柑
・腐敗防止剤の散布
・収穫及び貯蔵の実施

1 腐敗防止剤の散布

腐敗果の発生を少なくするため、収穫前に必ず腐敗防止剤を散布しましょう。
※詳細は表1を参照してください。

2 収穫の実施

(1) 区分収穫の実施
果実品質を揃えるために、着果良好樹と不良樹、1樹内の表成り果と内成り果といったように区分収穫します。

(2) 収穫時における注意
切り軸枝が長くならないように、二度切りを徹底し収穫します。切り軸枝が長いとキズの原因になり、腐敗果が多く発生します。

3 予措の実施

予措は、20kgコンテナへ果実を6~7分目程度入れ、日陰で風通しの良い所で収穫後7~10日実施しましょう。予措を実施することで、果皮の体質が強化されます。

4 貯蔵の実施

品種毎、出荷予定時期にあわせ貯蔵管理を実施しましょう。
※詳細は表2、3を参照してください。

5 冬期マシン油の散布

カイガラムシ類の発生を抑えるため、収穫終了後に冬期のマシン油散布を必ず実施しましょう。また、薬液がカイガラムシへ直接かからないと効果はありません。薬液のかかりにくい部分での発生が多いため、散布ムラがないよう丁寧に散布しましょう。
※詳細は表4を参照してください。

※記載されている資材は推奨品です。

※病害虫防除が疎かになると、隣接園に迷惑を及ぼす可能性があります。病害虫の発生状況に応じて薬剤防除を実施してください。

表1. 腐敗防止剤の散布

散布時期	品種	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
収穫7日~10日前	温州みかん	貯蔵病害	ベルクートフロアブル	2,000倍	収穫前日	3回
			ベンレート水和剤	4,000倍	収穫前日	4回
収穫7日~10日前	中晩柑		ベルクートフロアブル	2,000倍	収穫前日	2回
			ベンレート水和剤	4,000倍	収穫前日	2回

※収穫7日~10日前に必ず混用散布する。

表2. 青島の貯蔵管理

出荷時期	入庫量(坪当たり)	貯蔵容器	予措の程度	温湿度管理
1月出荷	800~900kg	貯蔵用ポリスノコ棚	入庫量の5%程度の減量(ナメシ皮に触れる感じ)	温度 4~6℃ 湿度 80~85%
2月出荷	700~800kg	差しロジ木箱の積み上げ	入庫量の6%程度の減量(目で見て果梗部にしわの寄りがわかる感じ)	同上

※貯蔵中での腐敗果は、徹底除去する。

表3. はるみの貯蔵管理

入庫量(坪当り)	貯蔵容器	温湿度管理
600~800kg	ポリ容器	温度 4~6℃ 湿度 80~85% (定期的に日中換気)

※果実の大きさにより果汁内容に大きな差があるため、大きさ別に区分貯蔵を行う。
※ポリ容器に入れる分量は5~6分目程度とし、上下を新聞紙で覆う。
※貯蔵中の過湿は腐敗果を発生させる恐れがあるため、定期的に日中の換気を行う。
※温湿度計を設置し、庫内の温湿度管理を行う。
※貯蔵中での腐敗果は、徹底除去する。

表4. 冬期マシンの散布
・温州みかん、中晩柑

散布時期	適用病害虫名	使用薬剤	希釈倍数	使用時期	使用回数
12月下旬~1月中旬	ハダニ類 カイガラムシ類	トモノールS(97%)	60倍	12~3月	−

※樹勢衰弱園では散布しない。
※果実が着果している樹には散布しない。
※カイガラムシ類の発生が多く見られる園は、冬期のマシン油を樹冠内部までしっかり散布する。

[天秤座] 9/23~10/23
おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎。

暮らしの情報

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

蒲郡市保健センター

第22回 市民いきいきウォーキングを開催します

今回は蒲郡の名木・史跡を巡るコースになっています。歩いて発見できる蒲郡の魅力を見つけましょう！

参加費無料 予約不要

●日にち　令和7年12月6日(土)※雨天中止
●集　合　蒲郡駅北口 午前9時(受付8時40分~)
●コース　(約10km)
蒲郡駅~長存寺~天桂院~中央公園~安楽寺~清田の大クス~水竹公園(昼食)~蒲郡駅(到着は午後2時30分頃の予定です。)
●持ち物　昼食・水分補給できるもの・タオル・帽子など
※体調不良時は参加をご遠慮ください。
※ウォーキング中の負傷、事故等への補償はできません。
※中止の場合は「安心ひろめーる(イベント・講座情報)」でお伝えします。
★主　催　健康づくりいっしょにやろまい会
★問い合わせ先
事務局 蒲郡市健康推進課(保健センター)0533-67-1151
当日問い合わせ先:080-6976-6948

このイベントは、地域の人へ健康づくりを広めてボランティア活動をしている「健康づくりいっしょにやろまい会」が企画しています。

蒲郡警察署だより

11月25日~12月1日は 犯罪被害者週間

犯罪被害を受ける可能性は、誰にでもあります。
犯罪被害にあうと、

- 事件が起きたのは理解できるが、どうしたらいいか分からない
- 自宅や近所で被害を受けたので転居したい
- 被害現場の部屋をリフォームしないと住めない
- 事件のショックで何もする気が起きない
- 連日、家がマスコミに囲まれ、外出もできない。夜も電話で起こされてまともに寝れない
- 事件で入院したけど、治療費が高いし、仕事もクビになるかもしれない、どうすればいいんだろう

など、精神的・身体的・経済的なさまざまな問題に直面します。

犯罪被害者が少しでも早く平穏な生活を取り戻せるよう、警察では相談窓口を設けています。

犯罪被害者のためのこころの悩み相談
052-954-8897
(月~金 午前9時~午後5時)

性犯罪被害の相談・支援窓口
0570-064-810
(月~土 午前9時~午後8時)

性犯罪被害相談
#8103(全国共通ダイヤル)
(24時間)



資産管理センターからのお知らせ

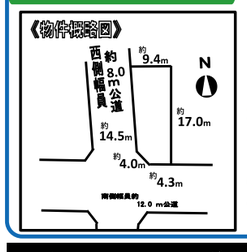


おすすめ

住宅用地情報



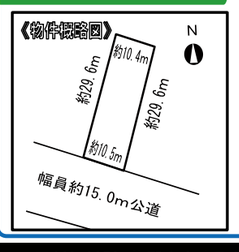
新井町南



1,280万6,100円
坪 31.0万円
●取引態様:媒介
●土地面積:136.57/㎡(41.31坪)
●地目:宅地　●現況:雑種地
●蒲南小学校/蒲郡中学校区



府相町二丁目



2,163万6,100円
坪 23.0万円
●取引態様:媒介
●土地面積:311/㎡(94.07坪)
●地目:畑　●現況:ハウス畑
●竹島小学校/蒲郡中学校区



JA蒲郡市　資産管理センター
(蒲郡市農業協同組合)　宅地建物取引業　愛知県知事(6)第17958号
〒443-0058 蒲郡市上本町2番25号
☎ 0533-68-8625　FAX 0533-68-0063

[蠍座] 10/24~11/22
勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出ましょう。変えたくないならガードを固めて。

レンタル農機で楽しく農業！

農機の操作方法は職員が説明します！空き状況によりますが予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。



利用料金（税込）

5,000円（9:00から翌日の16:00まで）　※利用者運搬の場合は4,000円（アルミブリッジをお貸しします）

レンタルするまでの流れ

ご予約
産直支援課へご来店いただくか、又は電話にてご予約ください。利用日の１ヵ月前から予約できます。

お渡し
利用日当日に指定の場所へお届けします。産直支援課にて直接お渡しすることもできます。

返　却
ご利用期間満了日の午後４時までにご返却ください（ＪＡより引き取りに伺うこともできます）。

お支払い
利用料は、口座引落によりお支払いいただきます。

★お問合せ　産直支援課（グリーンセンター蒲郡２Ｆ）　℡0533-65-7717

生活文化講座募集のお知らせ

番号	講　座　名	開催日	時間	開催場所	定員	会費（税込）	備　　考
1	げんき会	11/20（木）	9:30~13:00	Aコープ生活センター	12名	600円	ボランティアスタッフと一緒に小物作り･軽体操などを楽しもう!
2	味噌作り（ミックス）	1/24（土）	9:00~12:00	Aコープ生活センター	15名	7,550円	国産煮大豆と麹を混ぜて手作り味噌を作ろう! ※出来上がりは10kg弱となります。
3	味噌作り（ミックス）	1/27（火）	9:00~12:00	Aコープ生活センター	15名	7,550円	
4	味噌作り（ミックス）	1/31（土）	9:00~12:00	Aコープ生活センター	15名	7,550円	
5	味噌作り（ミックス）	2/4（水）	9:00~12:00	塩津生活センター	15名	7,550円	
6	味噌作り（ミックス）	2/7（土）	9:00~12:00	塩津生活センター	15名	7,550円	
7	ゴキブリ団子づくり	2/10（火）	13:00~14:30	塩津生活センター	20名	500円	効き目抜群!ゴキブリ対策に重宝されます。

注意事項　◆参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、開催を中止･変更する場合があります。◆キャンセルは極力ご遠慮ください。キャンセルの場合、講座によっては材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたしますので、つり銭の要らないようにお願いいたします。

★お申込み・お問合せ　生活指導センター　℡0533-68-7571　［受付時間］月～金曜日　9:00~17:00（土･日曜日、祝日休）

燃料部からお得なキャンペーンのお知らせ

●コーティングキャンペーン

大人気フレッシュキーパーやエコダイヤキーパーなど、各種キーパーコーティングの施工予約で10%off
※予約システムからの予約割引と併用可能です。

〇期間：10月～11月

●タイヤキャンペーン（塩津SS･平田SS）

お車のタイヤの状態は大丈夫ですか?JA-SSでは、専門知識を持った職員が、タイヤの無料点検を行います。また、交換の際はキャンペーン価格でご提供します。お気軽にご相談ください。

〇期間：11月～12月

●スタッドレス早期予約キャンペーン

期間中のご成約で、キャンペーン価格からさらにお値打ちにご提供!
冬の準備はお早めに。ぜひこの機会をご利用ください!

〇期間：11月まで

●洗車機撥水コースお試しキャンペーン

11月の毎週【金･土･日】はドライブスルー洗車機「撥水コース」が割引価格でご利用いただけます。ぜひこの機会にお試しください!

●あったか灯油キャンペーン

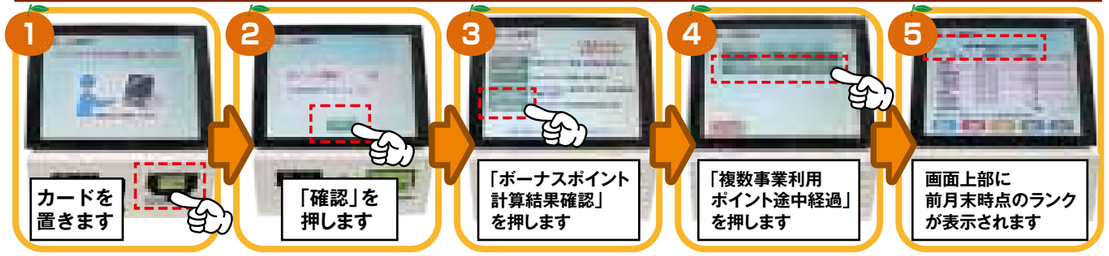
11月～1月までの期間、毎週月･火曜日は灯油が店頭価格より2円／L引きで購入できます。

★お問合せ　各ＳＳ
形原　℡0533-57-5148
塩津　℡0533-67-6155
平田　℡0533-67-8211
大塚　℡0533-59-7617

複数事業利用ポイントの途中経過が確認できます

ＪＡ蒲郡市の各支店・店舗・ガソリンスタンドに設置しているポイント端末にて、各事業利用の途中経過を確認できます。複数事業利用ポイントのランクアップに向けてご参考ください。

あなたの複数事業利用ポイントは何ランク?



インターネットでポイント残高や履歴が確認できます

お申込み不要!

パソコン版URL　https://members.aichi-ja.or.jp/p/gm/index.html
スマホ版URL　https://members.aichi-ja.or.jp/kumex/sp/sp_index.p.html?JAC=6606

スマホ版QRコード



上記URLまたはQRコードのキラメキポイント照会専用サイトで、**ポイントID**と**パスワード**を入力し、ログインして確認できます。パスワードの初期設定は西暦の生年月日8ケタです。（【例】1980年12月1日生→19801201）
※初回ログイン後にパスワード変更機能でパスワードの変更をおすすめします。

★キラメキポイント制度に関するお問合せ　企画情報課 ℡0120-811017　受付時間　9:00～17:00（土・日祝を除く）

令和8年3月採用職員を追加募集します

正職員の採用枠拡大に伴い、追加募集します。
採用における詳細は以下の通りです。ご希望される方はぜひこの機会にご応募ください。

1．募集人数　若干名
2．職　　種　総合職
3．学　　歴　短大・専門学校・大学・大学院を卒業見込みまたは既卒の方
　　※中途の方も歓迎します
4．年　　齢　35歳くらいまで
5．応募方法
　新卒（2026卒）の方はマイナビ2026よりご応募ください。それ以外の方は、当ＪＡのホームページより応募をお願いします。下記QRコードをご活用ください。
6．説明会兼採用試験の日程　随時実施のため、応募完了後に当ＪＡより案内します。

（新卒）応募は マイナビ2026から

（新卒以外）応募は JA蒲郡市ホームページから

★お問合せ　人事課（担当：水藤･山田･杉山）　℡(0533) 68-9778
メールアドレス：jinjika@gamagori.aichi-ja.or.jp

［山羊座］12/22～1/19
運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値ありです。斬新な発想が前進の秘訣（ひけつ）。

［射手座］11/23～12/21
思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!

12月イベント･キャンペーンカレンダー

1	月	年末感謝祭 第1弾(2日まで) 冬のご馳走味覚市(2日まで)
2	火	
3	水	特別営業　定休日 JA ss 形原･大塚 定休日
4	木	JA ss 平田 定休日
5	金	年末感謝祭 第2弾(9日まで) 冬の大感謝セール(6日まで) ごろみぃの日　JA ss ごろみぃスロット
6	土	
7	日	師走生鮮大市(9日まで)
8	月	
9	火	JA ss 暖か灯油キャンペーン
10	水	特別営業　定休日 JA ss 形原･大塚 定休日
11	木	JA ss 平田 定休日 冬休み直前フェア(13日まで)
12	金	
13	土	ウィンターキャンペーン
14	日	年末感謝祭 第3弾(16日まで) ホットメニュー特集(16日まで)
15	月	JA ss ごろみぃスロット
16	火	
17	水	特別営業　定休日 JA ss 形原･大塚 定休日
18	木	JA ss 平田 定休日
19	金	迎春準備セール第1弾(23日まで)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	特別営業 特別営業 クリスマスパーティー特集(27日まで) JA ss 形原･大塚 定休日
25	木	迎春準備セール第2弾(31日まで) JA ss 平田 定休日　JA ss ごろみぃスロット
26	金	JA ss 平田　ごろみぃスロット
27	土	
28	日	年末大売出し(31日まで)
29	月	
30	火	
31	水	特別営業 15時閉店 特別営業 18時閉店 JA ss 形原･大塚 特別営業 19時閉店

開催中キャンペーン

A-COOP=Aコープかたはら　GREEN=グリーンセンター蒲郡　JA ss=Jセルフss

農業エール便2025掲載記事につきまして



【お詫び】

前月号に掲載いたしました農業エール便2025の特典引き換え期間に、誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、以下の通り訂正させていただきます。

【誤】引換期間：11/14～11/23
【正】引換期間：1/16～2/1

スタッフ募集

詳細はこちらのＱＲコードを読み取り、ご覧ください

中途採用職員募集
（総合職・介護職）
やすらぎセンター･介護センター

農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
いちご	収穫･株の整理、パック詰め作業等	神ノ郷町･豊岡町 西迫町･三谷町 拾石町･幸田町深溝
ミニトマト マイクロトマト 食用ホオズキ	収穫･木の手入れ	西迫町　他
つま菊	収穫･管理作業等	水竹町･五井町 西迫町･吉良町
	パック詰め内職 （配達･回収あり）	各自宅
大葉	パック詰め内職 （配達･回収あり）	各自宅
ミニトマト	収穫作業･栽培管理	東幡豆町
みかん	収穫作業･運搬作業 袋掛け作業･枝吊り作業	坂本町･豊岡町 柏原町･大塚町 神ノ郷町

※組合員農家からの求人を無料で紹介します!!
※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ
ＪＡ蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)
℡0533-68-7877(担当：山田・内田)
蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷場敷地内)
受付時間　8:30～17:00(平日のみ)

農業求人サイトをご活用ください
ＪＡグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。

看護師を目指すかたへ（JA愛知厚生連 看護専門学校入試情報）

ともに、守り抜く。 JA愛知厚生連

JA愛知厚生連
更生看護専門学校
愛北看護専門学校
加茂看護専門学校

令和８年度　一般入試のお知らせ

令和８年度（2026年度）一般入試の出願が始まります。出願を希望される方は各学校のホームページ募集要項をご確認のうえ、ご応募ください。

JA愛知厚生連　看護専門学校の特色
- 奨学貸与金制度があります
- 看護師国家試験受験資格が得られます
- 卒業後は、JA愛知厚生連の病院に勤務できます
- 令和6年度卒業生の看護師国家試験合格率100%
- 令和8年度より高等教育の修学支援新制度対象校となります

JA愛知厚生連　更生看護専門学校

〒446-0026
安城市安城町 東広畔47-1
℡0566-76-3420
募集人員　40名
出願期間　令和8年1月5日(月)～令和8年1月23日(金)
試験日　令和8年1月28日(水)
募集要項

JA愛知厚生連　愛北看護専門学校

〒483-8086
江南市高屋町 大松原137
℡0587-51-3350
募集人員　40名
出願期間　令和7年12月12日(金)～令和8年1月8日(木)
試験日　令和8年1月14日(水)
募集要項

JA愛知厚生連　加茂看護専門学校

〒470-0343
豊田市浄水町 伊保原654-1
℡0565-43-5101
募集人員　40名
出願期間　令和7年12月12日(金)～令和8年1月7日(水)
試験日　令和8年1月15日(木)
募集要項

※募集人員には社会人・推薦入試を含みます

蒲郡みかんの収穫作業を体験してみませんか！

みかんの収穫作業をお手伝いしていただける方（援農者）を募集しています。みかんに興味のある方、農業に関心のある方など、みかん農家で働いてみたい方のご参加をお待ちしております。



募集する方

- 農業に関心があり、農作業をやる気がある方
- 健康な方で、農業を通じて体力の増進を図りたい方
- 蒲郡のみかん農家を応援したい方

みかん農家が行う「収穫方法」を学べる体験会を無料で開催します。みかん農家でパートとして働きたいとお考えの方は是非ご参加ください。

- 日　　時：11月26日(水) 13:30～　※雨天の場合は中止します。
- 場　　所：ＪＡ蒲郡市 総合集出荷場（蒲郡市神ノ郷町名取15）に集合 → みかん圃場へ
- 定　　員：10名程度（定員になり次第、募集は終了します）
- 参 加 費：無料
- 服　　装：作業のできる動きやすい服装・靴
- 申込方法：ＪＡ蒲郡市ホームページよりお申込みください



※この件に関する問い合わせは
ＪＡ蒲郡市無料職業紹介所
（届出番号：23-特-000178）
住所：蒲郡市神ノ郷町名取15
（ＪＡ蒲郡市 総合集出荷場敷地内）
☎0533-68-7877
担当　内田、山田

[魚座] 2/19～3/20
運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を。

[水瓶座] 1/20～2/18
壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう。

営農事業所からのお知らせ

❶みかん『収穫資材』キャンペーン開催中!!

◆期　間：12月22日（月）まで
◆特　典：みかん収穫資材をキャンペーン価格でご提供！

❷本店営農事業所の宅配取次期間

本店営農事業所で毎年行っている、「宅配取次」を本年も期間限定で行います。
◆期　間：12月1日(月)～19日(金)まで
注）本店営農事業所は、上記期間以外の宅配取次は行っておりませんのでご承知ください。

❸『在庫商品処分』セール 各事業所で開催中!!

『在庫商品の一斉処分』のため、お得なセール価格にて各事業所（西部・本店・大塚・農機センター）で販売中。この機会に掘り出し物など是非見つけてください。
◆セール期間　：在庫品が販売終了まで
◆主なセール品：店内商品・施設資材・など各事業所の在庫品　等

★お問合せ　各営農事業所へ　西部営農事業所 TEL0533-57-1886　本店営農事業所 TEL0533-68-8216
大塚営農事業所 TEL0533-59-8923　農機センター　TEL0533-68-6636

キラメキ農園かたはら　利用者募集中

キラメキ農園は「新鮮な野菜を自分で作って味わいたい」「家族で土にふれ収穫を楽しみたい」「定年退職後の健康維持や趣味で野菜作りをしたい」と考えている方に適した市民農園です。
豊かな自然に囲まれた農園で野菜作りに挑戦してみませんか？

募集区画

○場所：キラメキ農園かたはら（蒲郡市形原町角田98）
○概要：給水設備あり　※栽培教室あり（希望者のみ）
○利用要件：ＪＡ蒲郡市の組合員または蒲郡市内にお住まいの方で農園の管理が十分に行える方。
野菜・草花以外は栽培できません。
営利を目的とした作物の栽培はできません。
○利用期間：令和7年4月1日から令和8年3月31日までの1年間
※5年を越えない範囲で更新可能です。
○募集状況：30平方メートル2区画
○利用料金：年間15,000円
※利用料はＪＡ蒲郡市の貯金口座から振替でお支払い
※利用開始月により料金は変動します。詳しくは生活指導センターにご確認ください。

★お申込み・お問合せ　生活指導センター　TEL0533-68-7571　［受付時間］月～金曜日　9:00～17:00(土･日曜日、祝日休)

常勤役員コラム



経済担当常務
星野 直樹

改めて健康について思うこと

日中は過ごしやすい季節となりましたが、朝晩は冷え込む日が増えてきました。気持ちのいい秋晴れの日には外出やレジャーにも出かけたくなりますが、寒暖差の大きいこの時期は体調を崩しやすく、服装や健康管理に気を配りたいところです。

そんな季節の変わり目に、ふと自身の健康について振り返ってみました。私が初めて定期的に薬を飲み始めたのは「高血圧」がきっかけで、もう20年ほどの付き合いになります。振り返れば、運動不足など不摂生の積み重ねが原因だったと反省しています。

ある記事には「日本人の2人に1人が高血圧」とあり、しかも自覚症状が少ないことから〝サイレントキラー〟とも呼ばれているそうです。心臓病や脳卒中といった合併症のリスクも高く、決して軽く見ることはできません。ただ、毎日の習慣で予防や早期発見につなげることも可能とのこと。特に、朝晩の血圧測定を習慣化すれば、1回あたり1分という短い時間で健康の指標を知ることができます。10年後の健康を守るためにも、小さな積み重ねが大切だと改めて実感しています。

高血圧に限らず、生活習慣病には糖尿病や脳卒中、がんなどもあります。これらは、食事、運動、睡眠、喫煙、飲酒といった生活習慣が深く関わっていると言われています。私自身も肥満気味？なところがあり、今後は適度な運動と十分な睡眠を心がけて体調を整えていきたいと思う今日この頃です。

なお、当ＪＡでは毎年、厚生連と連携して春から夏にかけて健康診断を実施しています。健康診断は、自分の体調の変化に気づくきっかけになります。健やかな体で農業を続け、安心とうるおいのある生活を送っていただくためにも、是非、受診をご検討ください。既に受診されている方は、今後も継続されることをオススメします。

定例理事会

9月25日

決議事項

1. ８月次経営検討
2. マネー･ローンダリング等への対応規程、同規程に基づくリスク評価書（特定事業者作成書面等）及びリスク総括表の改正

以上の事項を可決承認しました。

報告事項

①大規模地震対応訓練の実施結果
②令和７年度「正組合員意見交換会」の開催
③組合員の加入･脱退状況（８月末）
④８月行事等実施報告書（生活指導事業）
⑤令和７年度　不良債権処理方針
⑥８月経済事業行事等実施報告
⑦令和７年度　第３四半期の余裕金運用方針
⑧２億円超の社債･株式等の取得にかかわる報告
⑨貸金庫業務の今後の取扱い
⑩東三河地区３ＪＡ合併協議に係る８月理事会等での意見等



編集後記

蜜柑剥く　指に残るは　陽の匂い

露地みかんの出荷最盛期がやってきましたね。

取材や通勤中に見かけるみかん畑で、果実が緑色からだんだんと鮮やかなオレンジ色に変わっていく姿は、いよいよこの季節だと実感させてくれます。

みかんの樹が太陽の光をたっぷり浴びて熟すにつれて、緑色の色素であるクロロフィルが分解され、代わりにオレンジ色の成分であるカロテノイドが合成されます。このカロテノイドには、いわゆる「体のサビ止め」とも言われる抗酸化作用があり、体を若々しく保つのを助けたり、病気の予防に役立つ効果が期待されています。

ちなみに、みかんを食べすぎると手が黄色くなる「柑皮症（かんぴしょう）」の原因も、このカロテノイドが皮膚に沈着することによるものです。

これから寒さが一層厳しくなりますが、蒲郡の太陽をいっぱいに浴びて育ったみかんを食べて、元気にこの冬を乗り切りましょう！

それでは、また来月号でお会いしましょう！　K

12月の相談会

年金相談

12月9日(火) 13:30～17:00
※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

法律相談

12月11日(木) 13:30～16:30

税務相談

12月23日(火) 13:00～17:00
※法律･税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課（TEL0533-68-9777）へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館（図書館西側）です。

葬儀事前相談会

毎月5日
【やすらぎホール蒲郡】　9:00～16:00
0120-098317
【やすらぎホール形原】　9:00～12:00
0120-590922
※予約不要、その他の日で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンターへご連絡ください。

介護相談

【介護センター】
毎週　月～土曜日　8:30～17:30
TEL0533-68-8005　0120-605147

組合員資格変更の届出について

組合員の死亡（相続）や住所･氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

緊急連絡先(夜間･休日)　LPガス　0566-99-4956
緊急連絡先(夜間･休日)　自動車事故　0120-258931
緊急連絡先(夜間･休日)　キャッシュカード紛失　0120-089286

旬を見つけよう

カラダ喜ぶ 産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう♪

今月のオススメ産直野菜

ダイコン

主な栄養素

- デンプンを分解する消化酵素のアミラーゼをはじめ、ビタミンC、食物繊維などが豊富です。
- 胃もたれ・胸やけの改善や整腸作用、免疫力向上などが期待できます。

選ぶポイント

- ハリとツヤがあり、持ったときにずっしりと重いものが新鮮です。また、形はスラッとまっすぐに伸びたものを選ぶと良いです。

保存方法

- 葉を根元から切り落とし、乾燥を防ぐためにラップで全体をぴったりと包み、冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。

※天候によって店頭に無い場合があります。

食べて応援 がまごおり

薄切り豚バラ大根



【材料】(2人分)

ダイコン…1/2本
豚バラ肉(薄切り)… 200g
ショウガ(薄切り)…1片
ごま油…大さじ1/2
だし汁(かつおだし)…350ml
砂糖…大さじ1
しょうゆ…大さじ2
酒…大さじ2

① ダイコンは皮をむき、5mm幅の半月切りにする。豚バラ肉は2cm幅に切っておく。

② 深めのフライパンまたは鍋にショウガとごま油を入れて火にかけ、豚バラ肉を入れて炒める。豚バラ肉の色が変わったらダイコンを入れて2分炒める。

③ だし汁と砂糖を入れ、落としぶたをして弱火で10分煮る。ダイコンにすっと箸が刺さるようになったらしょうゆと酒を入れ、時々かき混ぜながら10分煮て出来上がり。

大根餅



【材料】(2人分)

大根おろし…100g
小ネギ…2本
白玉粉…50g
サクラエビ…3g
塩…1つまみ
こしょう…少々
ごま油…大さじ1
酢じょうゆ…適量

① 大根おろしは茶こしなど目の細かいもので水気を切る。小ネギは小口切りにしておく。

② ごま油と酢じょうゆ以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜてから一つにまとめる。4等分にして平たく成形する。水気が足りない場合は大根おろしの水分を入れ、まとまりづらい場合は白玉粉(分量外)を加える。

③ フライパンにごま油をひき、並べて中火で焼く。3分焼いて焦げ目が付いたらひっくり返して同様に焼く。カリッとするまで何度かひっくり返す。

④ 皿に盛り、酢じょうゆを付けていただく。



LINE 友だち募集中!
お得な情報やクーポンをゲット!
公式LINE「JA蒲郡市」
お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。
LINE

JA蒲郡市 Instagram
Follow Me!
さまざまな情報をお届けします。
アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。
Ja.gamagorishi

JA蒲郡市 キラメキ 11 2025

発行／蒲郡市農業協同組合
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号
TEL(0533)68-6631
FAX(0533)66-1587

発行日／令和7年11月10日
毎月1回 VOL.637
編 集／企画情報課
E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JA蒲郡市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷製品は、印刷用の紙へリサイクルできます。